



# carrefour des familles

## PROGRAMMATION

de **février 2022**

à **juillet 2022**

CONFÉRENCES,  
ÉCHANGES, ÉCOUTE,  
ATELIERS...



Carrefour des Familles  
Rue du 8 Mai 1945  
06 13 36 95 75

 CarrefourDesFamillesStSeb

[saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)



Saint-Sébastien  
sur-Loire

Cette programmation du Carrefour des Familles jusqu'à l'été 2022 s'adresse à toutes et tous les Sébastienais-e-s, l'objectif étant de favoriser les échanges autour de la parentalité, d'oser venir poser des questions et trouver des réponses, lors de temps de rencontres avec les parents bénévoles ou des professionnels.

L'accent est mis, comme depuis septembre 2021, sur " la différence " de l'enfant afin d'accompagner certains parents, parfois isolés avec leurs difficultés, mais aussi de sensibiliser votre enfant à la différence en tant que telle.

Les parents accueillants vous proposent en parallèle plusieurs nouveaux rendez-vous à travers des " perm' à trucs, thés parents et " cercles de parents ", n'hésitez pas à venir les découvrir !

Vous pouvez suivre toute l'actualité du Carrefour des Familles en suivant sa page Facebook et sa nouvelle page Instagram, ainsi que celle de de Saint-Sébastien-sur-Loire et le site web de la Ville.



**Laurent TURQUOIS,**  
*Maire de Saint-Sébastien-sur-Loire*



**Valérie SOURISSEAU,**  
*Adjointe au Maire en charge de la  
Solidarité et de l'Action sociale*

**Tous les événements sont GRATUITS et SUR RÉSERVATIONS**  
**auprès du Carrefour des Familles.**



.....  
**Le Carrefour des Familles recherche toujours des parents bénévoles désireux d'apporter de leur temps, de leur expérience au profit des autres parents qui peuvent être confrontés aux mêmes difficultés.**

**N'hésitez pas à rejoindre l'équipe !**  
.....

# AGENDA

février 2022 - juillet 2022

FÉVRIER	MARS	AVRIL
<b>5</b> PERM' A TRUC Boîte à outil pour l'aide aux devoirs p. 5	<b>5</b> PERM' A TRUC Carte mentale p. 5	<b>2</b> THÉ PARENTS Astuces d'organisation familiale p. 7
<b>22</b> GROUPE D'ÉCHANGE L'autisme p. 5	<b>12</b> GROUPE DE PAROLE La société face au handicap p. 6	<b>9</b> GROUPE DE PAROLE La société face au handicap p. 6
	<b>19</b> ÉCOUTE ET PARTAGE Permanence des parents accueillants p. 6	<b>12</b> ATELIERS PARENTS/ENFANTS Différence et harcèlement p. 7
	<b>19</b> ATELIERS PARENTS Frères et sœurs sans rivalité p. 7	<b>12</b> SPECTACLE Le voyage de Mauricette au pays de la différence p. 8
	<b>26</b> ATELIER PARENTS ENFANTS Initiation à la langue des signes p. 6	<b>28</b> CONFÉRENCE ÉCHANGE L'Enfant à Haut Potentiel Intellectuel p. 8
MAI	JUIN	JUILLET
<b>5, 12, 19</b> CERCLE DE PARENTS Isolement familial p. 9	<b>11</b> ATELIER Les réseaux sociaux p. 9	<b>2</b> ÉCOUTE ET PARTAGE Permanence des parents accueillants p. 10
<b>7</b> GROUPE DE PAROLE La société face au handicap p. 6	<b>14</b> TEMPS D'ÉCHANGE Écouter et comprendre les pleurs des bébés p. 10	
<b>7</b> ÉCOUTE ET PARTAGE Permanence des parents accueillants p. 9		
<b>21</b> ÉCOUTE ET PARTAGE Permanence des parents accueillants p. 9	<b>18</b> PERM' A TRUC Jeux en famille p. 10	

**ATTENTION : Cette programmation est susceptible de modification selon l'évolution des réglementations sanitaires et les événements seront limités en nombre de participants. Suivez toutes les mises à jour sur les pages Facebook et Instagram.**

**La programmation du Carrefour des Familles se poursuit de février à juillet 2022 avec des nouveautés proposées par les parents accueillants :**



### **PERM' À TRUCS**

Les parents accueillants vous présentent des "trucs" qu'ils ont testés (et parfois approuvés !) au sein de leur propre famille ou des astuces et idées transmises par d'autres parents.



### **THÉ PARENTS**

Une rencontre le temps d'une tasse de thé entre plusieurs parents. Animée par les parents accueillants sur le temps des permanences autour d'une thématique.  
*« Si thé parent, thé invi-thé »*



### **CERCLE DE PARENTS**

Des parents se retrouvent plusieurs soirs, à raison d'une fois par semaine, accompagnés de 2 parents bénévoles, professionnels qualifiés et expérimentés dans le soutien à la parentalité, pour échanger autour d'un thème commun et progresser ensemble sur le chemin de la parentalité.  
*« Seul, on va plus vite. Ensemble, on va plus loin. »*



## PERM' À TRUCS

### Boîte à outil pour l'aide aux devoirs

Animé par les parents accueillants du Carrefour des Familles

Samedi 5 février | de 10h à 12h | Carrefour des Familles

Des outils pour aider ses enfants dans leur apprentissage scolaire : méthodes des lieux, tableau blanc, flash cartes, carte mentale, etc.



## GROUPE D'ÉCHANGE

### L'autisme

Animé par l'association Autisme sans frontières

Mardi 22 février | de 18h30 à 20h30 | Carrefour des Familles

Lors de cette soirée, vous pourrez discuter avec l'association de :

- **la scolarisation des enfants en situation de handicap** : les aménagements possibles, comment préparer une ESS (Équipe de Suivi de la Scolarisation), comment lire un GEVA-Sco (Guide d'Évaluation des besoins de compensation en matière de Scolarisation), quels sont les points de vigilance ;
- **l'accompagnement spécialisé** : du diagnostic à la recherche de professionnels spécialisés dont les pratiques sont en accord avec les recommandations de la haute autorité de santé ;
- **le dossier MDPH** : quelques clés pour le remplir.



## PERM' À TRUCS

### Carte mentale (à destination des parents et des ados pour les aider dans leurs apprentissages)

Animé par les Parents accueillants du Carrefour des Familles

Samedi 5 mars | de 10h à 12h | Carrefour des Familles

Apprendre à réaliser une carte mentale pour la vie de tous les jours, les révisions scolaires, les comptes-rendus de réunions, les exposés, les présentations etc.





## GROUPE DE PAROLE

### La société face au handicap

Animé par Ritta Gaugler Baddoura, psychologue et psychothérapeute

Samedi 12 mars, 9 avril, 7 mai | de 10 h à 12 h | Carrefour des Familles

Votre enfant présente une " différence " tel qu'un handicap moteur ou un handicap dit invisible comme peut l'être l'autisme, les troubles DYS, des troubles du comportement... Le Carrefour des Familles vous propose un cycle de groupes de parole autour du handicap avec des thématiques spécifiques.



## ÉCOUTE ET PARTAGE

### Permanence des parents accueillants

Animée par les parents accueillants du Carrefour des Familles

Samedi 19 mars | de 10 h à 12 h | Carrefour des Familles

Venez discuter de vos problématiques parentales avec les parents bénévoles du Carrefour des Familles autour d'un café ou d'un thé. Vos enfants sont les bienvenus.



## ATELIER PARENTS ENFANTS

**Initiation à la langue des signes** (principalement adaptée aux parents de très jeunes enfants qui ne parlent pas encore ou aux parents/enfants qui souhaitent se sensibiliser à la culture sourde)

Animé par Anaëlle Tellier, agent de la Ville formée à la langue des signes, et Audrey Viaud, animatrice du service des Préventions sociales de la Ville

Samedi 26 mars | de 10 h 30 à 12 h | Carrefour des Familles



Vous apprendrez plusieurs signes de la vie quotidienne (les émotions, les actions...) permettant de diminuer la frustration de l'enfant et aux parents d'interagir avec l'enfant avant la parole.

Les parents repartiront avec un petit livret d'une trentaine de signes.



## ATELIERS DE PARENTS

**Frères et sœurs sans rivalité** (les parents s'engagent sur les 7 séances)

Animé par Sophie Brengard, formatrice en communication

Samedis 5 mars, 19 mars, 2 et 30 avril, 21 mai, 11 et 25 juin,  
de 9 h 30 à 12 h | Médiathèque

Cycle de communication pour parents selon l'approche Faber et Mazlish s'adressant aux parents désireux d'aider leurs enfants à régler des difficultés qui peuvent surgir entre eux et à mieux s'entendre.

Programme :

- **Séance 1** : Sentiments pénibles entre frères et sœurs.
- **Séance 2** : Chaque enfant est une personne distincte.
- **Séance 3** : Les rôles qu'on joue entre frères et sœurs.
- **Séance 4** : Quand les enfants se disputent.
- **Séance 5** : Résolution de problème.
- **Séance 6** : Révision finale.
- **Séance 7** : Approfondissement.



## THÉ PARENTS

**Partageons nos astuces d'organisation familiale**

Animé par les parents accueillants du Carrefour des Familles

Samedi 2 avril | de 10 h à 12 h | Carrefour des Familles

Échangez entre parents sur les astuces mises en place au sein de votre foyer pour améliorer votre organisation familiale.



## ATELIER PARENTS ENFANTS

**Différence et harcèlement**

Animé par Amandine Lefrançois, éducatrice spécialisée, artiste et auteure

Mardi 12 avril | de 14 h 30 à 15 h 30 | Médiathèque

Autour d'un fil rouge lié à l'histoire personnelle de l'intervenante, cet atelier parents enfants a pour but d'aborder les sujets de la différence et du harcèlement en toute bienveillance. Décors, contes, jeux et échanges sont au programme.

► **À partir de 6 ans**



## SPECTACLE

### Le voyage de Mauricette au pays de la différence

Animé par Amandine Lefrançois, éducatrice spécialisée, artiste et auteure

Mardi 12 avril | de 17 h à 18 h | Médiathèque

Ce spectacle est adapté aux enfants de maternelle et primaire.

Chacun y piochera des messages, des décors, des chansons, des encouragements, de l'espoir et des sourires.

Par le biais d'histoires et de chansons, la joyeuse équipe abordera les thématiques de la différence, des messages sur la vie et cherchera à nourrir la confiance des petits et grands spectateurs.



## CONFÉRENCE ÉCHANGE

### « L'Enfant à Haut Potentiel Intellectuel, en parler pour mieux Comprendre »

Béatrice Petit Jaillet, référente HPI auprès du rectorat de Nantes, professeure de l'Éducation Nationale, formatrice auprès de l'AFEHP

Judi 28 avril | de 20 h à 22 h | Carrefour des Familles

Comment identifier un enfant à HPI ? Quels sont les traits de personnalité particuliers de ces enfants ? Quels sont ses paradoxes (la dyssynchronie et les troubles du comportement ; les raisons de l'échec à l'école, et ses forces) ? Comment l'aider grâce à ses forces ? Autant de questions qui seront abordées lors de cette soirée.



## CERCLE DE PARENTS

### Isolement familial

Animé par 2 parents accueillants du Carrefour des Familles :  
Chantal Castelain-Robinet et Marie-Régine Merchat

Judis 5, 12 et 19 mai | de 20 h à 22 h | Carrefour des Familles

L'isolement familial est une réalité qui peut faire irruption dans notre vie à la suite d'un deuil, d'une séparation, mais aussi être subi à la suite d'un différend familial ou d'un déménagement.

Parents, grands-parents, si vous vous sentez concernés, si vous souhaitez en parler et partager sur ce sujet nous vous proposons trois temps de rencontres consécutifs au Carrefour des Familles avec les mêmes personnes.

Deux parents accueillants, professionnels qualifiés et expérimentés dans le soutien à la parentalité, seront à vos côtés pour favoriser les échanges et prendre en compte vos difficultés.





## ÉCOUTE ET PARTAGE

### Permanences des parents accueillants

Animée par les parents accueillants du Carrefour des Familles

Samedis 7 et 21 mai | de 10 h à 12 h | Carrefour des Familles

Venez discuter de vos problématiques parentales avec les parents bénévoles du Carrefour des Familles autour d'un café ou d'un thé. Vos enfants sont les bienvenus.



## ATELIER DE SENSIBILISATION

### Les réseaux sociaux

Animé par Matthis Cadran, conseiller numérique de la Ville, et Thibaud Pichavant, animateur de l'Info Jeunes

Samedi 11 juin | de 10 h à 12 h | Carrefour des Familles

Votre ado vous demande d'ouvrir des comptes sur les réseaux sociaux (Instagram, Snapchat, Tiktok ou autres) : vous ne connaissez pas les réseaux sociaux ou seulement certains ? Vous avez des craintes ? Vous souhaitez que votre ado soit sensibilisé aux risques associés à l'utilisation de ces réseaux ? Venez poser toutes vos questions, accompagné ou non de votre ado.



## TEMPS D'ÉCHANGE

### Écouter et comprendre les pleurs des bébés

Organisé par le Relais Petite Enfance

Intervenante : Isabelle Salomon, « Chuchoteuse de bébé » et coach parentale

Mardi 14 juin | 20 h Entrée libre | Salle de l'Escall

Les bébés communiquent avec leurs mimiques, leurs gestes, leur voix, mais aussi avec des pleurs. Un bébé ne pleure pas pour nous embêter, ou par caprice, mais parce qu'il a besoin de quelque chose : c'est sa façon d'attirer notre attention. Mais comment décoder ? Venez échanger et découvrir des outils pratiques et bienveillants pour gérer les émotions de nos jeunes enfants.



## PERM' À TRUCS

### Jeux en famille

Animée par les parents accueillants du Carrefour des Familles

Samedi 18 juin | de 10h à 12h | Carrefour des Familles

Venez jouer et découvrir des jeux de sociétés coopératifs ou qui permettent de (re)créer du lien entre membres d'une famille.



## ÉCOUTE ET PARTAGE

### Permanences des parents accueillants

Animé par les parents accueillants du Carrefour des Familles

Samedi 2 juillet | de 10h à 12h | Carrefour des Familles

Venez discuter de vos problématiques parentales avec les parents bénévoles du Carrefour des Familles autour d'un café ou d'un thé. Vos enfants sont les bienvenus.



- **Toute la programmation est gratuite mais sur inscription (sauf la conférence sur les pleurs des bébés) auprès du Carrefour des Familles : 06 13 36 95 75 ou [carrefourdesfamilles@saintsebastien.fr](mailto:carrefourdesfamilles@saintsebastien.fr)**



## LES PERMANENCES DE PROFESSIONNELS

Ces permanences sont proposées à titre préventif pour accompagner les familles dans leurs difficultés familiales. Elles n'ont pas vocation à perdurer dans le temps.

**Ces permanences sont gratuites sur rendez-vous.**

Pour y participer, vous devez être habitant de Saint-Sébastien-sur-Loire OU travailler sur la Ville OU avoir des enfants scolarisés sur la Ville.

## **Conseillère conjugale et familiale**

Emilie Le Goffic vous reçoit, seul-e ou accompagné-e, quand vous éprouvez le besoin de clarifier une situation personnelle, conjugale et/ou familiale. Sa fonction est basée sur l'écoute et orientée vers la prévention, elle se distingue de la thérapie. Le conseil conjugal et familial est à la charnière du paramédical et du social.

Les thèmes d'intervention sont très variés : communication difficile, jalousie, infidélité, difficultés sexuelles, problématiques liées aux familles monoparentales, homoparentales, recomposées, l'adoption, devenir parents, conflits intrafamiliaux, difficultés liées au chômage, à la retraite, à une addiction...

### ► **Emilie Le Goffic**

**Mercredis en fin de journée (entre 17 h et 20 h)**

**ou samedis matins (entre 10 h et 13 h)**

**Carrefour des Familles**

## **Psychologue familiale**

Certains moments de la vie éducative peuvent être sources d'interrogations, d'angoisse, de tristesse, de mal-être.

Une psychologue de l'École des Parents et des Éducateurs peut vous accompagner et vous aider dans vos difficultés, petites ou grandes, avec une démarche pédagogique où chaque personne bénéficie d'un suivi unique et adapté.

### ► **Tiphanie Houle Héliard, de l'association**

**École des Parents et des Éducateurs 44**

**Jeudis ou vendredis après-midis**

**Carrefour des Familles**

### ► **Prise de rendez-vous auprès du Carrefour des Familles :**

**06 13 36 95 75 ou [carrefourdesfamilles@saintsebastien.fr](mailto:carrefourdesfamilles@saintsebastien.fr)**

## **Centre d'Informations**

### **sur le Droit des Femmes et des Familles**

Le Centre d'Informations sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) assure des consultations juridiques individualisées au Carrefour des familles tous les premiers vendredis du mois de 14 h à 17 h.

### ► **Gratuit, sur rendez-vous au 02 40 48 13 83**



# Carrefour des familles

Un soutien à la parentalité  
avec d'autres parents  
et des professionnels

Rue du 8 Mai 1945 • 06 13 36 95 75 • [f CarrefourDesFamillesStSeb](#)

.....  
Horaires d'ouverture :

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi : 13h30 - 17h30 • Fermé le mardi

Samedi : selon les permanences des parents accueillants