

# on joue encore ?

Deux idées d'activités créatives maison

## PÂTE À MODELER

### À FAIRE SOI-MÊME

#### Ingrédients

- ✓ 2 tasses de farine
- ✓ 2 tasses d'eau
- ✓ 1/2 tasse de gros sel
- ✓ 1/2 tasse de maïzena
- ✓ 2 c. à soupe d'huile
- ✓ 2 c. à soupe d'alun (vendu en pharmacie)
- ✓ Du colorant alimentaire

- Laisser dissoudre, à feu doux, le gros sel dans l'eau avec la poudre d'alun
- Ajouter le colorant alimentaire, puis tous les ingrédients
- Faire cuire comme de la pâte à choux : dès que la pâte obtenue se met en boule, arrêter la cuisson, quelques secondes suffisent
- Laisser refroidir
- **JOUER !**



Conception : **ESMAVARENE** - Impression sur papier recyclé, septembre 2021 - Crédits photos/illustrations : © Getty - © Shutterstock - © FreePik

## PEINTURE À DOIGT NATURELLE

#### Ingrédients

- ✓ argile en poudre verte
- ✓ blanche
- ✓ rouge
- ✓ eau

- Je mets l'argile dans un récipient
- J'ajoute de l'eau selon la consistance souhaitée.
- À vos doigts les artistes !

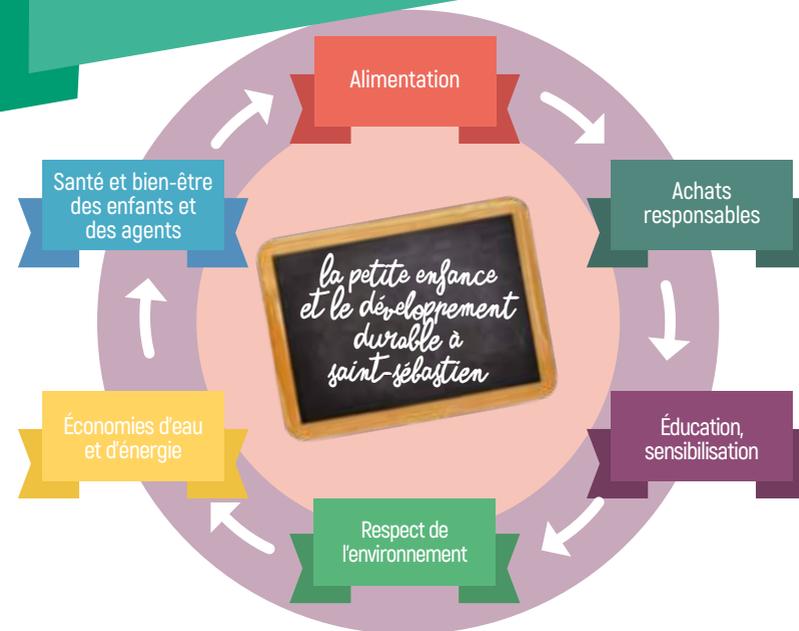


# ÉCOLO-CRÈCHE

Petite enfance et développement durable

DES CLÉS POUR AGIR  
À SAINT-SÉBASTIEN  
SUR-LOIRE

DEPUIS 2016, TOUS LES MULTI-ACCUEILS  
DE SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE SONT LABELLISÉS ÉCOLO-CRÈCHE.  
LES PRATIQUES ÉVOLUENT POUR LIMITER L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL,  
ET SENSIBILISER LES PLUS JEUNES ET LEURS FAMILLES  
AUX ÉCO-GESTES.



# ÉCOLO-CRÈCHE



## Dans les multi-accueils IL ÉTAIT UNE FOIS, LE DOUET, LA PROFONDINE, LE CENTRE

### ALIMENTATION

Les repas sont préparés par des agents du service restauration scolaire de la ville dans une démarche de qualité. Ils intègrent 22% de produits bio et 45% de produits locaux.



### NETTOYAGE

Les pratiques, produits et matériels de nettoyage ont été repensés pour une utilisation optimale dans le respect de la santé des enfants, des agents, et de l'environnement : nettoyeur vapeur, produits écolabellisés...

### LINGE ET LAVAGE

Moins d'eau  
Moins d'électricité  
Moins de détergent

La même hygiène  
Le même confort

En rationalisant l'utilisation et le lavage du linge, les structures agissent pour la planète

### ACTIVITÉS

Des activités proposées aux enfants intègrent des pratiques de l'économie circulaire et du réemploi ! Lors de la « journée sans jouets », ce sont les emballages et autres objets recyclables de notre quotidien qui prennent le relai, pour le plus grand plaisir des tout-petits ! La nature inspire également bricolages et activités extérieures.



### BÂTIMENTS

La Maison de la Petite Enfance répond aux normes Haute Qualité Environnementale (HQE) : éco-conception, éco-gestion, confort et santé

## À la maison

### JEUX ET JOUETS

Je choisis des jeux et jouets éco-responsables en me renseignant sur leur composition (matériaux naturels non traités, non toxiques, solides), leur provenance (si possible proche), leur labellisation.



Ecolabel nordique



L'ange Bleu

### JE MANGE

### CE QUE JE PLANTE



En pot ou en terre, je sème et plante des comestibles que j'observe pousser avant de les croquer : ciboulette, fraisier, tomates-cerises

### LAND ART



Dans le jardin, au parc, à la plage, je crée une composition avec les ressources de la nature : brindilles, cailloux, pétales, graines...

### OBJETS DÉTOURNÉS



Aujourd'hui, ce grand carton sera ma maison, mon bateau, ma fusée !

### Je fais du liniment maison

#### A quoi ça sert ?

- Nettoyer les fesses de bébé et prévenir les érythèmes fessiers
- Hydrater la peau, notamment atopique ou en cas d'eczéma
- Débarbouiller le visage et les mains
- Enlever les croûtes de lait des tout-petits
- Et aussi démaquillant, après-soleil, après rasage

#### Recette :

- ✓ 100 g d'huile d'olive (ou autre huile vendue en pharmacie)
- ✓ 100 g d'eau de chaux
- ✓ 4 g de cire d'abeille

- Faire fondre la cire d'abeille au bain-marie dans l'huile d'olive
- Ajouter l'eau de chaux et mélanger au fouet ou au blender.
- Verser et conserver dans un flacon opaque.



Au quotidien, les enfants sont sensibilisés et impliqués sur les pratiques de tri, d'économie d'eau, de curiosité pour la nature

### ECO-GESTES ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

