

on joue encore ?

Deux idées d'activités créatives maison

PÂTE À MODELER

À FAIRE SOI-MÊME

Ingrédients

- ✓ 2 tasses de farine
- ✓ 2 tasses d'eau
- ✓ 1/2 tasse de gros sel
- ✓ 1/2 tasse de maïzena
- ✓ 2 c. à soupe d'huile
- ✓ 2 c. à soupe d'alun (vendu en pharmacie)
- ✓ Du colorant alimentaire

- Laisser dissoudre, à feu doux, le gros sel dans l'eau avec la poudre d'alun
- Ajouter le colorant alimentaire, puis tous les ingrédients
- Faire cuire comme de la pâte à choux : dès que la pâte obtenue se met en boule, arrêter la cuisson, quelques secondes suffisent
- Laisser refroidir
- **JOUER !**



Conception : **ESMAVARENE** - Impression sur papier recyclé, septembre 2021 - Crédits photos/illustrations : © Getty - © Shutterstock - © FreePik

PEINTURE À DOIGT NATURELLE

Ingrédients

- ✓ argile en poudre verte
- ✓ blanche
- ✓ rouge
- ✓ eau

- Je mets l'argile dans un récipient
- J'ajoute de l'eau selon la consistance souhaitée.
- À vos doigts les artistes !

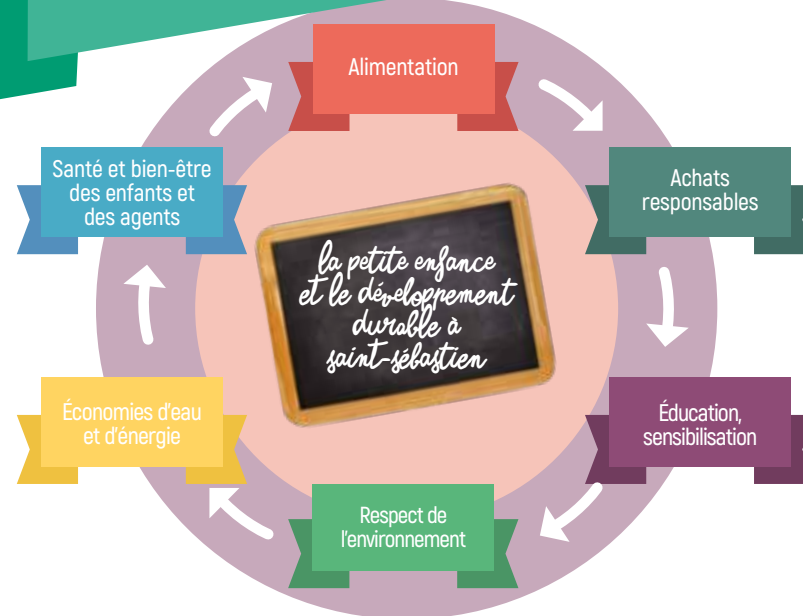


ÉCOLO-CRÈCHE

Petite enfance et développement durable

DES CLÉS POUR AGIR
À SAINT-SÉBASTIEN
SUR-LOIRE

DEPUIS 2016, TOUS LES MULTI-ACCUEILS
DE SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE SONT LABELLISÉS ÉCOLO-CRÈCHE.
LES PRATIQUES ÉVOLUENT POUR LIMITER L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL,
ET SENSIBILISER LES PLUS JEUNES ET LEURS FAMILLES
AUX ÉCO-GESTES.



ÉCOLO-CRÈCHE



Dans les multi-accueils IL ÉTAIT UNE FOIS, LE DOUET, LA PROFONDINE, LE CENTRE

ALIMENTATION

Les repas sont préparés par des agents du service restauration scolaire de la ville dans une démarche de qualité. Ils intègrent 22% de produits bio et 45% de produits locaux.



NETTOYAGE

Les pratiques, produits et matériels de nettoyage ont été repensés pour une utilisation optimale dans le respect de la santé des enfants, des agents, et de l'environnement : nettoyeur vapeur, produits écolabellisés...

LINGE ET LAVAGE

Moins d'eau
Moins d'électricité
Moins de détergent

La même hygiène
Le même confort

En rationalisant l'utilisation et le lavage du linge, les structures agissent pour la planète

ACTIVITÉS

Des activités proposées aux enfants intègrent des pratiques de l'économie circulaire et du réemploi ! Lors de la « journée sans jouets », ce sont les emballages et autres objets recyclables de notre quotidien qui prennent le relai, pour le plus grand plaisir des tout-petits ! La nature inspire également bricolages et activités extérieures.



BÂTIMENTS

La Maison de la Petite Enfance répond aux normes Haute Qualité Environnementale (HQE) : éco-conception, éco-gestion, confort et santé

À la maison

JEUX ET JOUETS

Je choisis des jeux et jouets éco-responsables en me renseignant sur leur composition (matériaux naturels non traités, non toxiques, solides), leur provenance (si possible proche), leur labellisation.



Ecolabel nordique



L'ange Bleu

JE MANGE

CE QUE JE PLANTE



En pot ou en terre, je sème et plante des comestibles que j'observe pousser avant de les croquer : ciboulette, fraisier, tomates-cerises

LAND ART



Dans le jardin, au parc, à la plage, je crée une composition avec les ressources de la nature : brindilles, cailloux, pétales, graines...

OBJETS DÉTOURNÉS



Aujourd'hui, ce grand carton sera ma maison, mon bateau, ma fusée !

Je fais du liniment maison

A quoi ça sert ?

- Nettoyer les fesses de bébé et prévenir les érythèmes fessiers
- Hydrater la peau, notamment atopique ou en cas d'eczéma
- Débarbouiller le visage et les mains
- Enlever les croûtes de lait des tout-petits
- Et aussi démaquillant, après-soleil, après rasage

Recette :

- ✓ 100 g d'huile d'olive (ou autre huile vendue en pharmacie)
- ✓ 100 g d'eau de chaux
- ✓ 4 g de cire d'abeille

- Faire fondre la cire d'abeille au bain-marie dans l'huile d'olive
- Ajouter l'eau de chaux et mélanger au fouet ou au blender.
- Verser et conserver dans un flacon opaque.



Au quotidien, les enfants sont sensibilisés et impliqués sur les pratiques de tri, d'économie d'eau, de curiosité pour la nature

ECO-GESTES ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

