



carrefour des familles

Se déconnecter, pour mieux se reconnecter

PROGRAMMATION

de **septembre 2022**

à **décembre 2022**

CONFÉRENCES,

ÉCHANGES,

ATELIERS...



Pôle Solidarités
Carrefour des Familles
Rue du 8 Mai 1945
06 13 36 95 75
carrefourdesfamilles@saintsebastien.fr

saintsebastien.fr



Saint-Sébastien
sur-Loire

Cette programmation du Carrefour des Familles de septembre à décembre 2022, s'adresse à toutes et tous les Sébastienais.e.s ; grands-parents, couples, parents ou futurs parents, jeunes et moins jeunes, ainsi que les enfants. Les objectifs sont de favoriser les échanges autour de la parentalité, d'oser venir poser des questions, de prendre un temps pour soi...

Depuis les premiers épisodes de confinement, le numérique a pris une place prépondérante dans de nombreux foyers, avec le développement du télétravail, les cours à distance pour les jeunes, les loisirs en ligne, l'e-commerce, les réunions familiales virtuelles, etc. Les familles ont été contraintes de se réinventer et les rôles de chacun se sont modifiés, faisant émerger de nouveaux modes de fonctionnement et entraînant des questionnements et parfois des inquiétudes.

Le Carrefour des Familles a souhaité se saisir de ces différents constats et de l'ampleur prise par le numérique dans la vie de chacun, comme porte d'entrée pour cette nouvelle programmation : « Se déconnecter pour mieux se reconnecter ». Conférences, ateliers, échanges sont proposés autour de cette thématique. Vous pouvez aussi bien sûr pousser la porte du Carrefour pour toute autre problématique. L'équipe et les parents accueillants sont à votre écoute, toujours dans la bienveillance et le non-jugement.



Laurent TURQUOIS,
Maire de Saint-Sébastien-sur-Loire



Valérie SOURISSEAU,
*Adjointe au Maire en charge de la
Solidarité et de l'Action sociale*



Le Carrefour des Familles recherche toujours des parents bénévoles souhaitant partager de leur temps, échanger sur le quotidien de la vie de famille avec d'autres parents. Ecoute, bienveillance, respect sont les qualités essentielles pour rejoindre l'équipe.

SOMMAIRE

septembre 2022 - décembre 2022



Ateliers Enfants/ Parents

Pages 4-5

Mon moment magique
Sophro-ludique
Fake news
Facebook et instox
Yoga



Ateliers pour les jeunes

Page 6

Fais ton film d'animation
Interland-cybersécurité



Ateliers intergénérationnels grands-parents/petits-enfants

Page 7

Défi-selfie
Médiation animale



Thé Parent

Page 8

Mon enfant, les réseaux sociaux et moi
Quand le cancer s'invite au sein de la famille
Permanences des parents accueillants



Les temps familiaux

Page 9

World Clean'up day
Théâtre forum "addiction aux écrans"



Les conférences

Page 10

Le numérique au coeur des relations parents-enfants
Les jeux-vidéo et leur place dans la relation parents-enfants

Partenaires, Infos pratiques

Page 11



Ateliers Enfants/ Parents

LES ATELIERS PARENTS-ENFANTS, PERMETTENT DE VIVRE UN JOLI MOMENT DE COMPLICITÉ ET DE PARTAGE AVEC SON OU SES ENFANTS. ILS PERMETTENT D'APAISSER ET NOURRIR LES LIENS ENTRE PARENTS ET ENFANTS, MAIS ÉGALEMENT DE DÉCOUVRIR DIVERS TRUCS ET ASTUCES POUR RENDRE LA VIE DE FAMILLE PLUS HARMONIEUSE.

MON MOMENT MAGIQUE

Enfants 6/12 ans - par Les Ateliers de Mooky

Mardi 25 octobre 2022 de 10h à 11h15 au Carrefour des Familles

Dans cet atelier, parents et enfants peuvent découvrir en duo différentes pratiques de bien-être (yoga, relaxation, respiration, cercle de parole, expression des émotions, jeux, dessins...) explorées autour d'une thématique centrale qui varie à chaque atelier (le bonheur, la colère, la peur, la confiance en soi...).

SOPHRO-LUDIQUE

Enfants 3/6 ans - par Magalie Michaud de Sophro Évolution

Samedi 26 novembre 2022 de 10h à 11h au Carrefour des Familles

Venez partager un moment de complicité avec votre ou vos enfants, prendre le temps d'écouter son corps, ses émotions, se détendre au travers d'exercices de relaxation.



FAKE-NEWS

À partir de 9 ans - par Les p'tits débrouillards

Mercredi 26 octobre 2022 de 15 h à 17 h

et vendredi 18 novembre de 18 h à 20 h au Carrefour des Familles

Notre rapport à l'information, nos moyens de recherches et internet ont énormément changé notre manière d'appréhender le monde. Face à la multiplicité des canaux d'informations, il convient de développer son esprit critique et ainsi être en mesure de mieux comprendre les contenus que nous consultons. Observer, s'interroger, expérimenter, débattre, encourager la curiosité et le partage des connaissances, les Petits Débrouillards proposent une démarche d'apprentissage et d'expérimentation ludique et participative qui incite à développer un regard curieux et informé sur le monde.

FAKEBOOK ET INSTOX

À partir de 9 ans - par Les p'tits débrouillards

Vendredi 9 décembre 2022 de 18 h à 20 h au Carrefour des Familles

“Fakebook en carton” est un jeu grandeur nature pour découvrir et débattre sur l'envers du décor d'un réseau social : conditions d'utilisation, notions d'inclusion et d'exclusion, intimité et propriété privée, réseaux social et solidarité... En famille, venez découvrir un outil pédagogique original sur le fonctionnement des réseaux sociaux en ligne.



YOGA DÉCOUVERTE

Enfants 3/6 ans - par Les ateliers de Mooky

Samedi 10 décembre 2022 de 10 h à 11 h au Carrefour des Familles

Passer un moment privilégié en duo parent/enfant, accueillir ses émotions, se détendre et se relaxer. Découvrir et prendre conscience de son corps au travers d'exercice de yoga.



Ateliers pour les jeunes

CES INSCRIPTIONS SONT GÉRÉES PAR LA MÉDIATHÈQUE :
02 40 80 86 20 • MEDIATHEQUE@SAINTSEBASTIEN.FR

FAIS TON FILM D'ANIMATION

De 8 à 13 ans - animé par Aline ANGOT, responsable des nouvelles technologies et multimédia à la médiathèque et Matthis CADRAN, conseiller numérique

Mardi 25 octobre 2022 de 14 h à 16 h à la Médiathèque

Venez découvrir de façon ludique et conviviale l'application Stop Motion Studio. Elle vous permettra de créer de superbes films d'animation image par image.

INTERLAND - CYBER SÉCURITÉ

De 8 à 13 ans - animé par Aline ANGOT, responsable des nouvelles technologies et multimédia à la médiathèque et Matthis CADRAN, conseiller numérique

Jeudi 3 novembre 2022 de 10 h à 12 h à la Médiathèque

La cyber sécurité s'apprend en s'amusant ! Interland est un jeu pédagogique destiné aux enfants. Cet outil ludique a pour mission de développer l'esprit critique des jeunes internautes au travers de quiz, de puzzles, d'énigmes... et de beaucoup d'action !





Ateliers intergénérationnels grands-parents/petits-enfants

PROPOSÉS LORS DE LA SEMAINE BLEUE

DÉFI SELFIE

Mercredi 12 octobre 2022 de 14 h à 17 h à l'Escall, Entrée libre

Petits-enfants, grands-parents, parents sont invités à découvrir des applications accessibles et ludiques permettant de faire des photos « fun » en famille. Une jolie exposition photo et de bons souvenirs en perspective !



MÉDIATION ANIMALE

Animé par Lien Knin

Mercredi 12 octobre 2022 de 14 h à 15 h ou de 15 h 30 à 16 h 30 à l'Escall

Les grands-parents invitent leurs petits-enfants à partager un moment d'échange, d'écoute et de communication autour d'un atelier de médiation animale avec des chiens. Accompagnés par les professionnelles et bénévoles de l'association Lien Knin, vous partagerez un moment unique en famille.

TEMPS D'ÉCHANGE ET DE RENCONTRE ENTRE PARENTS

MON ENFANT, LES RÉSEAUX SOCIAUX ET MOI

Animé par les parents accueillants

Samedi 24 septembre 2022 de 10 h à 12 h au Carrefour des Familles

Une rencontre, un échange autour des réseaux sociaux, le temps d'une tasse de thé entre plusieurs parents.

QUAND LE CANCER S'INVITE AU SEIN DE LA FAMILLE

Animé par les Parents Accueillants

Samedi 8 octobre 2022 de 10 h à 12 h au Carrefour des Familles

Une rencontre, un échange autour du cancer, le temps d'une tasse de thé entre plusieurs parents.

PERMANENCES DES PARENTS ACCUEILLANTS

Les 2^e et 4^e samedis de chaque mois de 10 h à 12 h



Lors de ces matinées, vous pouvez franchir la porte pour venir échanger avec le binôme de parents accueillants et/ou d'autres parents, prendre du temps pour vous, sortir de votre quotidien. Vos enfants sont les bienvenus.

Vous pourrez aussi trouver des informations locales sur les offres de soutien à la parentalité, ainsi qu'une « bibliothèque de ressources » (ouvrages, revues à emprunter ou lire sur place).



Les temps familiaux

WORLD CLEAN 'UP DAY

Samedi 17 septembre 2022 de 10 h à 13 h sur les îles

Ce moment, ouvert à tous, permet d'aborder les problématiques liées à l'environnement et aux énergies. Différents ateliers vous seront proposés.



THÉÂTRE FORUM « ADDICTIONS AUX ÉCRANS »

Animé par Rachel Mademoizelle

Vendredi 16 décembre 2022 de 20 h à 21h 30 à la salle Noé Cotté

Le théâtre forum est un outil démocratique, ludique, bienveillant et non jugeant. Un groupe de comédiens professionnels est en place pour rejouer des scènes du quotidien familial autour de l'usage du numérique. Le public est libre de réagir, d'apporter son avis et de participer aux scénettes.





Les conférences

LE NUMÉRIQUE AU CŒUR DES RELATIONS PARENTS-ENFANTS

Animée par Olivier DURIS, Docteur en Psychopathologie et Psychanalyse et Ritta BADDOURA GAUGLER, Docteure en Psychologie et Chercheuse associée.

.....
Mercredi 5 octobre 2022 de 20 h à 21 h 30, salle de l'Escall
.....

Parler des mythes et figures qui construisent et alimentent nos représentations d'Internet et de la connectivité, des impacts de ces mythes et croyances sur nos usages du numérique, sur notre relation à soi et aux autres.

LES JEUX VIDÉOS ET LEUR PLACE

DANS LA RELATION PARENTS ENFANTS

Par La Fourmilière Numérique (co-animation avec un médiateur numérique, joueur professionnel de jeu vidéo et une psychologue clinicienne en addictologie)

.....
Lundi 14 novembre 2022 de 20 h à 22 h à la maison des associations René Couillaud
.....

Échanger autour de cette thématique pour dépasser les inquiétudes afin de communiquer différemment avec les enfants autour des jeux vidéo. Comprendre et décrypter la place qu'occupe le jeu vidéo dans la construction et la vie des enfants, savoir à quoi correspondent les classement PEGI. Tout cela dans un espace où la parole est libre, les échanges bienveillants et co-constructifs.





Partenaires

PERMANENCE DE LA PSYCHOLOGUE FAMILIALE

Ce sont des temps d'écoute et de parole, conduits par un professionnel psychologue de l'association « Ecole des Parents et des Educateurs », pour accompagner les parents exprimant un besoin de soutien psychologique, préserver leur équilibre familial et le lien avec leurs enfants. Chaque consultation individuelle peut accueillir les parents seuls ou accompagnés de leur enfant, quel que soit son âge.

Ces permanences sont proposées, gratuitement, à titre préventif et ne peuvent excéder plus de 6 séances. Pour en bénéficier, vous devez être habitant de Saint-Sébastien-sur-Loire ou travailler sur la Commune, ou avoir des enfants scolarisés sur la Ville.



Infos pratiques

Tous les ateliers sont gratuits et sur inscription par mail ou téléphone.

Certains ateliers sont limités en nombre de participants.

Cette programmation est susceptible de modification selon l'évolution des réglementations sanitaires.

Suivez toutes les mises à jour sur les pages Facebook et Instagram de la Ville.

COORDONNÉES DU CARREFOUR DES FAMILLES

Jusqu'au mois d'octobre, retrouvez le Carrefour des Familles dans le 3^e bâtiment préfabriqué près de l'hôtel de Ville. Après il retrouvera ses locaux près de l'école élémentaire Théodore Monod, 6 rue du 8 mai 1945.

carrefourdesfamilles@saintsebastien.fr

Portable : 06 13 36 95 75

Horaires d'ouverture :

Mardi : 9h à 12h30

Mercredi, jeudi, vendredi : 14h30 à 18h

2^e et 4^e samedi du mois de 9h30 à 12h

Ce programme est ouvert à tous. Vous êtes tenté.e par une de ces propositions et vous vous demandez si vous y avez accès car vous ou votre enfant est porteur de handicap ? Venez en échanger avec nous.

AGENDA

septembre 2022 - décembre 2022

SEPTEMBRE



Samedi 10
PERMANENCE PARENTS ACCUEILLANTS
p. 8



Samedi 17
WORLD CLEAN'UP DAY
p. 9



Samedi 24
**MON ENFANT,
LES RÉSEAUX SOCIAUX ET MOI**
p. 8

OCTOBRE



Mercredi 5
**« LE NUMÉRIQUE AU CŒURS DES
RELATIONS PARENTS-ENFANTS »**
p. 10



Samedi 8
**QUAND LE CANCER S'INVITE
AU SEIN DE LA FAMILLE**
p. 8



Mercredi 12
DÉFI SELFIE
p. 7



Mercredi 12
MÉDIATION ANIMALE
p. 7



Samedi 22
PERMANENCE PARENTS ACCUEILLANTS
p. 8



Mardi 25
MON MOMENT MAGIQUE EN DUO
p. 4



Mardi 25
FAIS TON FILM D'ANIMATION
p. 6



Mercredi 26
FAKE-NEWS
p. 5

NOVEMBRE



Jeudi 3
« INTERLAND - CYBER SÉCURITÉ »
p. 6



Samedi 12
PERMANENCE PARENTS ACCUEILLANTS
p. 8



Lundi 14
**LES JEUX-VIDÉO ET LEUR PLACE DANS
LA RELATION PARENTS-ENFANTS**
p. 10



Vendredi 18
FAKE-NEWS
p. 5



Samedi 26
SOPHRO-LUDIQUE
p. 4



Samedi 26
PERMANENCE PARENTS ACCUEILLANTS
p. 8

DÉCEMBRE



Vendredi 9
« FAKEBOOK ET INSTOX »
p. 5



Samedi 10
PERMANENCE PARENTS ACCUEILLANTS
p. 8



Samedi 10
YOGA EN DUO
p. 5



Vendredi 16
« ADDICTIONS AUX ÉCRANS »
p. 9