




# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ET L'ÉNERGIE ?

POUR RÉDUIRE LES FRAIS, QUELQUES ACTIONS TRÈS SIMPLES PEUVENT ÊTRE MISES EN PLACE. LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE, ON A TOUS À Y GAGNER.

## DES GESTES SIMPLES POUR ÉCONOMISER

**Choisir des lampes à LED**  **Éteindre les veilles dès que possible**  **Une box allumée 24h/24 = la consommation d'un réfrigérateur**

**Baisser le chauffage de 1 °C**  **-10% d'électricité consommée** **-7% d'énergie consommée**



### BIEN ENTREtenir SES APPAREILS, ÇA COMPTE AUSSI !

Garder son lave-vaisselle 14 ans au lieu de 11 ans, c'est :

**105 € économisés**

**150 € économisés** pour un lave-vaisselle A+ et A++





**250 € économisés** pour un lave-vaisselle A+++

**Dégivrer son réfrigérateur** **Couvrir les casseroles pendant la cuisson** **4x moins d'électricité ou de gaz consommés** **Privilégier le programme « Éco » du lave-vaisselle** **-45% d'électricité consommée**



**Laisser sécher le linge à l'air libre** **Laver son linge à 30 °C** **3x moins d'électricité qu'à 90 °C**

## DES PETITS INVESTISSEMENTS ASTUCIEUX

### POUR RÉDUIRE LA CONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ

-  **Un thermomètre** pour régler votre réfrigérateur, vos radiateurs. **< 10 €**
-  **Une multiprise à interrupteur** pour éteindre simultanément tous vos équipements en veille. **5 à 15 €**
-  **Une prise programmable mécanique** pour automatiser la mise en marche/ l'arrêt de vos appareils électriques. **< 10 €**
-  **Un wattmètre relié à une prise**, pour vérifier la consommation de vos appareils électriques. **20 € environ**

### POUR RÉDUIRE LA CONSOMMATION D'EAU

-  **Un mousseur (ou aérateur)** réduit de 30 à 50 % le débit du robinet. **< 10 €**
-  **Un sablier ou un minuteur** pour ne pas dépasser 5 mn sous la douche. **< 10 €**
-  **Une douchette économe** : à la clé, jusqu'à 75 % d'économie d'eau. **25 à 45 €**

### Une astuce pour repérer les fuites

- Relevez les chiffres inscrits sur votre compteur d'eau juste avant d'aller vous coucher.
- À votre réveil, si ces chiffres ne sont pas identiques et que personne n'a utilisé d'eau dans la nuit, cherchez la fuite !

### POUR ALLER PLUS LOIN

Profitez des informations et conseils des guides de l'ADEME sur [www.ademe.fr/guides-fiches-pratiques](http://www.ademe.fr/guides-fiches-pratiques)

Faites-vous accompagner gratuitement par les conseillers FAIRE :

pour trouver le conseiller le plus proche de chez vous **0 808 800 700** Service gratuit, à pré-appel ou [www.faire.fr](http://www.faire.fr)



Conception : [www.lesaveau.com](http://www.lesaveau.com) - Impression sur papier recyclé, septembre 2020 - Crédits photos/illustrations : ©Getty - ©Shutterstock - ©Freepik

# ÉNERGIE ET HABITAT

Efficacité et sobriété

DES CLÉS POUR AGIR À SAINT-SÉBASTIEN SUR-LOIRE



LE BÂTIMENT ET L'HABITAT REPRÉSENTENT LES PLUS GROS CONSOMMATEURS D'ÉNERGIE. EN AGISSANT, NOTRE CONFORT ET NOTRE PORTE-MONNAIE ONT TOUT À Y GAGNER.



[saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)  
f @ t v



Saint-Sébastien sur-Loire

# ÉNERGIE ET HABITAT

## La Ville agit...

### ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

Réduction de la consommation énergétique dans les bâtiments publics grâce à :

- ✓ Gestion du chauffage optimisée selon les usages
- ✓ Des travaux d'amélioration des bâtiments
- ✓ De nouvelles chaudières

  
**40 %**  
de gaz économisé  
en 10 ans

### ÉCO-CONCEPTION

La technique d'isolation dynamique (mur Trombe) utilisée pour le gymnase Luc-Abalo permet des économies d'énergie de **70 %** par rapport à un bâtiment conventionnel

### CHAUFFAGE BIOMASSE

Écologique et économique

- ✓ 2 poêles à pellets dans les locaux associatifs des clubs de football et de rugby
- ✓ Chaufferie à bois pour la Maison de la Petite Enfance

### FORUM ENERGIE HABITAT

Chaque année, dans la métropole sont organisés des forums Energie et Habitat rassemblant de nombreux acteurs de la construction et de la rénovation. Stands sur les thématiques isolation, chauffage, photovoltaïque...

*La Ville participe*  
à la mise en œuvre des actions qui découlent du Grand débat sur la transition énergétique

LE GRAND DÉBAT

## Et moi ?

### LOGEMENT

Je consulte **MON PROJET RENOV'**, un service de Nantes Métropole pour les particuliers [metropole.nantes.fr](http://metropole.nantes.fr)



Pour obtenir les conseils gratuits d'un conseiller énergie, je me rends à une permanence mensuelle de l'**ESPACE INFO ENERGIE** en Mairie  
Infos et prise de RDV au 02 40 08 03 30  
[www.info-energie-paysdelaloire.fr](http://www.info-energie-paysdelaloire.fr)  
[alisee.org](http://alisee.org)

Je me renseigne sur les matériaux de construction et rénovation  
[www.ademe.fr](http://www.ademe.fr)



### ÉNERGIE

J'évalue le potentiel solaire de ma toiture  
[nantes-metropole.insunwetrust.solar/simulateur/](http://nantes-metropole.insunwetrust.solar/simulateur/)

Je choisis un fournisseur d'énergie verte en consultant un comparatif sur internet  
Informations sur l'énergie solaire  
[www.ademe.fr/electricite-solaire-l](http://www.ademe.fr/electricite-solaire-l)  
[www.ademe.fr/chauffage-leau-chaude-solaires](http://www.ademe.fr/chauffage-leau-chaude-solaires)

J'initie ou je rejoins un projet de production d'énergie renouvelable citoyenne. Réseau Energies citoyennes en Pays de la Loire : [www.ecpdl.fr](http://www.ecpdl.fr)

### CONSOMMATIONS



Je me lance dans le défi citoyen «**Energie**»  
Je m'inscris en famille, entre amis, avec des collègues... et je fais le pari de réduire mes consommations de 8%, pour une **économie de 200€** sur mes factures ! Info et inscription sur [metropole.nantes.fr/defis](http://metropole.nantes.fr/defis)

Des brochures de l'ADEME sont disponibles à l'accueil de la Mairie.