

Du pain bio  
est servi

tous les jours

# Mes menus

Du 6 novembre au 1er décembre 2023



Lundi

6 novembre

Pizza  
Axoa de veau  
Haricots verts **bio**  
Fromage blanc **bio**  
au miel

Mardi

7 novembre

Velouté de légumes **bio**  
Rougail saucisse  
Riz **bio**  
Vache qui rit **bio**  
Fruit de saison **bio**

Mercredi

8 novembre

Toast de chèvre  
Salade de betteraves **bio**,  
mais et dinde rôtie  
Fruit de saison **bio**

Jeudi

9 novembre : menu alternatif

Carottes râpées **bio** en vinaigrette  
Boulogour **bio** à la mexicaine  
P'tit fruité  
Purée pommes/bananes **bio**

Vendredi

10 novembre

Taboulé  
Filet de poisson du jour au beurre  
citronné  
Purée de potiron **bio**  
Salade verte **bio**  
Yaourt **bio** à la fraise

13 novembre: menu alternatif

Chou rouge et blanc en vinaigrette  
Omelette **BBC**  
Coquillettes **bio** à la sauce tomate  
Edam **bio**  
Fruit de saison **bio**

14 novembre

Salade de riz **bio** et thon  
Filet de poulet pané  
Chou-fleur **bio** à la crème  
samos  
Fruit de saison **bio**

15 novembre

Concombre à la crème  
Salade de pépinettes, poivron  
rouge et thon  
Saint-Paulin **bio**  
Compote pommes/fraises

16 novembre : menu alternatif

Céleri râpé **bio** au yaourt grec  
Gratin de légumes d'automne et  
pommes de terre **bio**  
Carré d'Entrammes **bio**  
Far breton aux pommes

17 novembre

Betteraves **bio** en vinaigrette  
Goulash de bœuf **bio**  
Purée Saint-Germain **bio**  
(pois cassés)  
Salade verte  
Yaourt **bio** à la vanille

20 novembre

Feuilleté au fromage  
Veau marengo **bio**  
Petits pois cuisinés  
Salade verte **bio**  
Crème dessert chocolat à base de  
lait de riz

21 novembre : menu alternatif

Carottes râpées **bio** à la vinaigrette  
aux agrumes  
Boulettes de haricots blancs et  
épeautre  
Quinoa **bio** aux petits légumes  
Fromage **bio** « Fleur d'Anjou »  
Fruit de saison **bio**

22 novembre

½ pomelos  
Salade de haricots verts **bio**, blé  
et lardons  
Dessert lacté

23 novembre: menu rouge

Tomates en vinaigrette  
Chili con carne **bio**  
Mini-babybel **bio**  
Sorbet à la framboise



24 novembre

Velouté de légumes **bio**  
Filet de poisson du jour au  
beurre blanc  
Julienne de légumes  
Petit suisse et madeleine **bio**

27 novembre: menu alternatif

½ pomelos  
Galette de soja tomate/basilic  
Pommes de terre Salade verte **bio**  
Yaourt nature **bio**

28 novembre

Pizza **bio** aux 3 fromages  
Bœuf carottes **bio**  
Verre de lait **bio**  
Fruit de saison **bio**

29 novembre

Saucisson à l'ail et cornichons  
Salade de riz **bio**, tomates et  
dinde rôtie  
Fromage  
Fruit de saison **bio**

28 novembre

Velouté marocain **bio**  
Poêlée de poisson du jour  
au brocolis et blé **bio**  
Salade verte  
Fromage blanc à la vanille

1er décembre : menu alternatif

Haricots verts en vinaigrette  
Spaghettis **bio** aux lentilles **bio**  
Tomme noire  
Salade de fruits frais

Du pain bio  
est servi

tous les jours

# Mes menus

Du 4 au 22 décembre 2023



## Lundi

### 4 décembre: menu alternatif

Carottes **bio** en vinaigrette  
Œuf dur **BBC**  
Purée de potimarron **bio**  
Boursin ail et fines herbes  
Crêpe chocolat/noisette

## Mardi

### 5 décembre

Céleri rémoulade  
Blanquette de veau **bio**  
Riz **bio**  
Emmental  
Fruit de saison **bio**

## Mercredi

### 6 décembre

½ pomelos  
Salade de carottes cuites **bio**,  
coquillettes **bio** et jambon blanc  
Dessert lacté

## Jeudi

### 7 décembre

Velouté de légumes  
Filet de poisson du jour au  
beurre citronné  
Pommes de terre vapeur **bio**  
Fruit de saison **bio**

## Vendredi

### 8 décembre: menu alternatif

Toast de rillettes de maquereaux  
aux haricots blancs  
Gratin breton **bio** de chou fleur et  
sarrasin  
Salade verte  
Yaourt **bio** à la fraise

### 11 décembre

Salade d'endives aux croûtons  
Tagliatelles à la carbonara  
Cantal **AOP**  
Fruit de saison **bio**

### 12 décembre

Salade de pommes de terre **bio** et  
chorizo  
Filet de poisson pané  
Epinards à la crème  
Edam  
Liégeois au chocolat

### 13 décembre

Toast de rillettes de thon  
Salade de riz **bio**, concombre et  
dés de poulet  
Fromage  
Fruit de saison **bio**

### 14 décembre: menu alternatif

Salade coleslaw **bio**  
Parmentier **bio** aux lentilles corail  
Salade verte **bio**  
Petits suisses aux fruits

### 15 décembre

Velouté de légumes **bio**  
Emincé de bœuf **Label Rouge**  
Petits pois cuisinés  
Chanteneige **bio**  
Fruit de saison **bio**

### 18 décembre

Entrée pâtissière (pizza, quiche...)  
Filet de poisson  
Légumes variés  
Verre de lait **bio**  
Fruit de saison **bio**

### 19 décembre: menu de Noël



Menu  
spécial

### 20 décembre

Carottes râpées **bio** sauce  
agrumes  
Salade de betteraves **bio**, blé  
et œuf dur  
Dessert lacté

### 21 décembre

Chou blanc **bio** au curry  
Bœuf **bio** à la provençale  
Haricots verts **bio** et torti aux  
légumes mélangés  
Compote de pommes **bio**  
« maison »

### 22 décembre : menu alternatif

Velouté de carottes **bio** et lait de coco  
Tarte au fromage  
Salade verte **bio**  
Fromage blanc **bio** au sucre roux