

Du pain bio
est servi

tous les jours

Mes menus

Du 8 janvier au 1^{er} février 2024



Lundi

8 janvier

Salade coleslaw **bio**
Spaghettis bio à la bolognaise
Salade verte **bio**
Yaourt **bio** à la fraise

Mardi

9 janvier: menu alternatif

Demi-pomelos
Œuf dur en béchamel
Brocolis **bio**
kiri **bio**
Couronne des rois

Mercredi

10 janvier

Betteraves **bio** en vinaigrette
Salade de perles de blé et maïs,
poivrons et thon
Fromage
Fruit de saison **bio**

Jeudi

11 janvier

Velouté de légumes **bio**
Sauté de veau aux olives
Brunoise de légumes
Salade verte **bio**
Petits suisses aux fruits

Vendredi

12 janvier: menu alternatif

Haricots verts **bio** et maïs en
vinaigrette
Dhal de lentilles corail et riz **bio**
Chanteneige **bio**
Fruit de saison **bio**

15 janvier

Céleri rémoulade **bio**
Filet de colin au citron
Epinards à la crème et blé **bio**
Port-salut
Crème glacée

16 janvier

Velouté de légumes **bio**
Bobotie
Riz **bio**
Carré d'Entrames **bio**
Orange sanguine

17 janvier

Carottes râpées **bio** et pommes
granny
Salade de haricots verts, blé et
lardons
Fromage
Gâteau au chocolat « maison »

18 janvier: menu alternatif

Betteraves **bio** en vinaigrette
Lasagnes de légumes
« maison »
Tomme noire
Fruit de saison **bio**

19 janvier

Salade de riz au thon
Sauté de bœuf **Label Rouge**
Petits pois
Verre de lait **bio**
Fruit de saison **bio**

22 janvier

Velouté de légumes **bio**
Saucisse de Toulouse
Lentilles **bio**
Comté
Fruit de saison **bio**

23 janvier : menu alternatif

Salade de pépinettes, céleri
branche et pommes
Omelette **BBC**
Ratatouille
Yaourt **bio** au miel

24 janvier

Endives aux croûtons
Salade de coquillettes, tomates
et dinde rôtie
Dessert lacté

25 janvier

Pizza « maison »
Veau marengo
Carottes **bio**
Gouda **bio**
Fruit de saison **bio**

26 janvier

Chou blanc **bio** à la mimolette
Filet de merlu sauce tomates
Pommes de terre Camembert
Compote pommes/bananes **bio**

29 janvier: menu alternatif

Quiche au fromage
Fallafels
Haricots verts **bio**
Salade verte **bio**
Fromage blanc **bio** au miel

30 janvier : menu Harry Potter

Soupe de citrouille
Pilon de poulet
Riz aux petits légumes
Crème dessert bio à la vanille
et cookies

31 janvier

Céleri rémoulade **bio**
Salade de carottes râpées **bio**,
maïs et jambon blanc
Dessert lacté et madeleine

1^{er} février

Salade piémontaise
Filet de lieu sauce hollandaise
Brocolis **bio**
St Nectaire **AOP**
Orange sanguine

2 février: menu alternatif

Betteraves **bio** en vinaigrette
Crêpe œuf/fromage
Mâche nantaise
Mini-babybel **bio**
Crêpe chocolat/noisette



Lundi

5 février : menu alternatif

Macédoine de légumes en mayonnaise
Tagliatelles à la carbonara de tofu fumé
Vache qui rit **bio**
Fruit de saison **bio**

Mardi

6 février

Salade de pommes de terre **bio** et thon
Filet de colin pané
Chou-fleur **bio**
Salade verte **bio**
Ile flottante

Mercredi

7 février

Betteraves **bio** en vinaigrette
Salade de blé, poivrons, et œuf dur
Fromage
Fruit de saison

Jeudi

8 février

Salade de pommes de terre **bio** et thon
Sauté de veau gremolata
Haricots verts **bio**
Salade verte **bio**
Yaourt **bio** au sucre rapadura

Vendredi

9 février

Carottes râpées **bio** en vinaigrette
Cassoulet toulousain
Petits suisses aux fruits

12 février
Toast de houmous
Cuisse de poulet **BBC**
Petits pois cuisinés
Salade verte **bio**
Yaourt **bio** à la vanille

13 février : menu alternatif

Velouté de légumes **bio**
Tarte au fromage **bio**
Salade verte **bio**
Fruit de saison **bio**

14 février
Haricots verts **bio** en vinaigrette
Salade de tomates, pâtes **bio** et surimi
Crème anglaise
et gâteau au yaourt « maison »

15 février
Rillettes de porc
Sauté de bœuf **Label Rouge**
Gratin dauphinois
Fromage **bio** « Fleur d'Anjou »
Fruit de saison **bio**

16 février : menu alternatif
Endives à l'emmental
Couscous aux céréales gourmandes
Fromage blanc **bio** et compote de pommes **bio**

19 février
Chou fleur **bio** sauce cocktail
Blanquette de veau
Riz **bio**
Camembert
Fruit de saison **bio**

20 février: menu alternatif

Carottes et céleri râpés **bio**
Omelette
Ratatouille
Edam **bio**
Eclair au chocolat

21 février
Radis beurre
Taboulé et dinde rôtie
Dessert lacté

22 février
Velouté de légumes **bio**
Tartiflette
Salade verte **bio**
Fruit de saison **bio**

23 février
Entrée pâtissière
Filet de poisson
Légumes variés
Fromages variés
Fruit de saison **bio**