

ÉTÉ 2025

DÉMARCHE VILLE AMIE DES AÎNÉS

# LETTRE D'INFORMATIONS



Nouveau jardin intergénérationnel

## EDITO

Avec Monsieur le Maire, nous félicitons les Ambassadeurs-drices pour leurs nominations. Merci à toutes et à tous pour votre engagement dans la démarche Villes Amies des Aînés, favorisant le " bien vivre avec " à Saint-Sébastien-sur-Loire. Nous avons besoin de vos participations actives pour mener nos projets (urbanisme, habitat, lien social...) et qui mieux que vous pour les appréhender.

Tout l'été, le service Seniors reste mobilisé et vigilant avec les plus fragiles notamment avec des appels téléphoniques en cas de fortes chaleurs. Des séances de gym douce, de danse assise aidants/aidés, et d'autres activités sont proposées pour maintenir le lien social pendant la période estivale.

En septembre, nous inaugurerons le jardin intergénérationnel financé par le Fonds d'appui des Territoires innovants seniors. Nous vous y attendons nombreux !

En attendant, nous vous souhaitons à toutes et tous un bel été. Prenez soin de vous.

**Michel Bonnet**, *Première Maire-Adjointe et  
Référente de la démarche Ville Amie des Aînés*

**Thomas Boucher**, *Maire de Saint-Sébastien-sur-Loire*



## Rétrospective janvier à juin 2025



**Rendez-vous des Aînés** : 24, 25, 26, 31 janvier et 1<sup>er</sup> et 2 février



**Défilé intergénérationnel** : 25 mars avec les élèves de la Baugerie



**Chloroph'îles** : 19 et 20 avril



**Balade Vélo Famille** : 18 mai

### ET AUSSI...

- **Présentation de l'enquête sur l'harmonisation des espaces d'accueil** : 12 mai
- **Congrès RFVAA Saint-Quentin** : 20 et 21 mai

### ✓ **Les instances de participation à la démarche :**

- Comité de Pilotage (COPIL) avec les partenaires de la démarche le 25/03/25
- Réunion publique des Ambassadeurs le 31/03/25
- 1<sup>er</sup> café rencontre des Ambassadeurs le 16/06/25

### ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS



#### ✓ Les structures de repos et leur emplacement

Le lundi 16 juin s'est déroulée la première rencontre entre les membres du Conseil des Sages, du Conseil Handi et les futurs ambassadeurs Ville Amie des Aînés. Ce premier temps d'échange valorise le travail collectif mené dans le cadre de la cartographie des Assises, au cœur des rues de Saint-Sébastien-sur-Loire.

#### ✓ Le Jardin intergénérationnel de la Maison de la Petite Enfance (rue Annie Hure)

Retour sur les étapes de ce projet :

1 - Souhait des habitants lors de la phase de concertation de la démarche Ville Amie des Aînés en 2023 et lien avec le projet pédagogique de la Direction de la Petite Enfance et de la Parentalité.

2 - Concertation entre le CCAS et la Direction pour la création d'un jardin intergénérationnel et le dépôt dans un dossier de candidature pour le Fond d'Appui du RFVAA en octobre 2023.

3 - Réception en mars 2024 d'un courrier annonçant l'obtention d'un budget de 28 000 € pour ce projet.

4 - Création du planning et lancement des travaux avec des animations : Plante ton Slip, dessine ton jardin idéal.

5 - 10 décembre au 17 janvier 2025 : choix du nom du jardin par les habitants via la Plateforme Je Participe : La pépite verte.

Cet espace a été co-construit avec les services Techniques de la Ville qui a réalisé la verrière de la serre.



**À VOTRE AGENDA : l'inauguration aura lieu le 30 septembre 2025 à partir de 12h, les prochaines animations seront dévoilées à cette occasion.**

#### Sensibilisation au compostage pour toutes les générations

Le 19 et 20 avril s'est déroulée Chloroph'iles, cette 17<sup>e</sup> édition mettait en lumière la nature et le développement durable.

Parmi les acteurs locaux, **Compostri** était présent. De nombreux échanges ont eu lieu concernant le développement du compostage partagé, la valorisation du compostage en général et particulièrement en milieu urbain.



### TRANSPORT ET MOBILITÉ

- ✓ Favoriser les bons comportements sur les espaces de circulation partagés
  - **Chloroph'iles** : des seniors étaient conducteurs de vélos électriques.
  - **Balade Vélo Famille** : participation d'un senior pour co-conduire un vélo électrique « Banzai Cycles ».
- ✓ Améliorer l'offre du Transport Solidaire
  - Maintien du **Transport Solidaire** : un rendez-vous en point mobilité avant le transport solidaire.
- ✓ Travaux à venir sur la Place Marcellin Verbe

Pour créer un écrin de verdure, des travaux seront réalisés à compter de septembre 2025 et jusqu'en septembre 2026. Les services municipaux resteront bien sûr accessibles.



### PARTICIPATION CITOYENNE ET EMPLOI

- ✓ Préparer le passage à la retraite
  - Ateliers de préparation à la Retraite avec l'**Association Silver Anana** le 22 mai avec la présence de seniors à la recherche de nouvelles activités à l'approche de la retraite ou en cours de retraite. Cette rencontre a été marquée de temps forts : échanges entre les participants, partages d'expériences entre des futurs ou jeunes retraités et des personnes déjà retraitées.

Si vous souhaitez partager votre expérience en tant que mentor d'une personne retraitée, n'hésitez pas à prendre contact avec Jonathan, de l'Association Silver Anana : 06 75 59 31 44 [jonathan@silveranana.com](mailto:jonathan@silveranana.com)



- ✓ Mettre en valeur le bénévolat
  - Le lundi 16 juin 2025 a eu lieu la nomination des 11 **ambassadeurs Ville Amie des Aînés**. Une présentation détaillée des ambassadeurs sera faite lors de la prochaine newsletter en décembre.
- **Plateforme Jeparticipe** : via le site de la Ville, participez, apportez votre avis ou idée, ou informez-vous sur les grands projets de la Ville. Vous trouverez notamment les projets citoyens proposés par des habitants dans le cadre du budget participatif.

- **Voisins Vigilants et Solidaires** : cette plateforme est dédiée à la sécurité dans les quartiers. En rejoignant la communauté, vous pourrez alerter ou être alerté en cas d'incidents dans votre rue : [voisinsvigilants.org](http://voisinsvigilants.org)

À VOTRE AGENDA : La Semaine Bleue se déroulera du **5 au 11 octobre**, nous sommes à la recherche de bénévoles pour accueillir et orienter les personnes. Vous pouvez contacter le service Seniors au 02 40 85 80 75 ou à l'adresse mail [serviceseniors@saintsebastien.fr](mailto:serviceseniors@saintsebastien.fr)

### AUTONOMIE SERVICES ET SOINS



#### ✓ Favoriser les actions de prévention et de préservation de son capital santé

Dans la continuité de la Semaine Bleue 2024, de nouveaux ateliers et bilans ont été proposés gratuitement au CCAS de Saint-Sébastien-sur-Loire.

- Le 27 février : un **atelier de sensibilisation sur l'hygiène bucco-dentaire** animé par un dentiste « Croquez la vie à pleine dent ! » a été proposé pour les plus de 60 ans. Au total, 14 personnes ont bénéficié de cet atelier.
- Le 14 mai : **atelier sur la santé visuelle et auditive** avec l'ASEPT des Pays de la Loire. Au total, 6 personnes ont bénéficié de cet atelier.
- Le 28 mai : **bilans auditifs et visuels** avec l'ASEPT des Pays de la Loire. Au total, 6 personnes ont participé aux bilans.

#### ✓ Soutenir les actions proposées aux aidants et aux aidés

- Depuis le 2 juin, le service Seniors vous propose des **ateliers de danse assise** pour les aidants et les aidés.

*Inscription possible au 06 85 40 29 18 ou à l'adresse mail : [serviceseniors@saintsebastien.fr](mailto:serviceseniors@saintsebastien.fr) ou via le QR Code (page 14)*

#### ✓ Accompagner dans le parcours de vie

- Sensibilisation sur **la lutte contre l'isolement** : chaque été, la Ville sensibilise à l'isolement des seniors via une campagne de communication.
- Inscription et déclenchement du **registre des personnes vulnérables** : le CCAS de la Ville tient à jour un registre des personnes fragiles. Celles-ci sont contactées en cas de canicule.

*Inscription par téléphone auprès du service Seniors*



### HABITAT



#### ✓ Sensibiliser au parcours résidentiel

• **Les formes d'habitat sont multiples.** Sur Saint-Sébastien-sur-Loire, il y a 3 EHPAD ainsi que des domiciles services.

*Retrouvez la totalité des habitats sur le site de Nantes Métropole : <https://metropole.nantes.fr/mes-services-mon-quotidien/decouvrir-les-differents-logements-seniors>*

• Le 29 avril s'est déroulée une journée « **10 ans de l'habitat inclusif à Saint-Nazaire** » : une journée territoriale sur l'habitat inclusif pour les personnes âgées et les personnes en situation de handicap. Cette journée a été l'occasion de célébrer le chemin parcouru depuis l'ouverture du premier habitat inclusif, et d'imaginer ensemble la suite.

• **Avancer en âge et penser son habitat de demain** - Le parcours résidentiel des Sébastiannais.e.s avec l'Association Loki Ora.

*1<sup>er</sup> RDV à l'Escall **le vendredi 10 octobre** de 9h15 à 16h30, puis **le 7 novembre** et **le 18 novembre**. Participation aux trois ateliers fortement recommandée.*

#### Au programme :

- 1<sup>ère</sup> rencontre : échanges sur vos attentes, vos besoins...
- 2<sup>ème</sup> rencontre : visites des différentes formes d'habitats (EHPAD, domiciles services...)
- 3<sup>ème</sup> rencontre : échanges et conclusion des ateliers.

**Avancer en âge**  
Anticiper et préparer son futur choix de logement

Ateliers collectifs gratuits  
10 oct. ; 7 nov. ; 18 nov.

Contactez le service Seniors au **02 40 80 85 75**  
[serviceseniors@saintsebastien.fr](mailto:serviceseniors@saintsebastien.fr)

*Inscriptions possibles dès maintenant au 02 40 85 80 75 ou à l'adresse mail : [serviceseniors@saintsebastien.fr](mailto:serviceseniors@saintsebastien.fr) ou via le QR Code (page 14)*

### CULTURE ET LOISIRS



#### ✓ Promouvoir les ressources facilitant l'accès à la culture et aux loisirs

• **Présentation de la saison culturelle le 26 juin** : le service Culture a présenté toute la programmation qui sera proposée de septembre 2025 à juin 2026. Concerts, théâtre, expositions... de nombreux temps culturels, variés, pour tous les goûts, à des tarifs attractifs ou en abonnement.

*Retrouvez tout le programme et le clip de la saison sur [saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)*



Pour la saison culturelle 2024-2025, 5 **accompagnateurs solidaires** se sont portés volontaires pour amener des seniors aux spectacles. 14 personnes en ont bénéficié.

Nous sommes à la recherche d'accompagnateur solidaire pour les prochains événements de la Saison Culturelle 2025-2026, si des personnes sont intéressées n'hésitez pas à contacter le Service Seniors.

• **La culture à domicile** : La Médiathèque vous livre à domicile des livres si vous avez des difficultés pour vous déplacer.

*Vous pouvez contacter la médiathèque au 02 40 80 86 20*

• A l'occasion de l'Année Extraordinaire, la Ville lance une série de 5 **podcasts consacrés au handicap**, intitulée « Voix enchantées ». La série met en lumière les témoignages de Sébastienais-es qui racontent leur quotidien, leurs expériences et les défis qu'ils et elles relèvent au travers de cinq grandes thématiques : culture, emploi, sport, mobilité et scolarité.

*Les podcasts sont disponibles sur plusieurs plateformes*



• Vivez l'été sereinement ! Avec l'**Oasis Solidaire**, une initiative Petits Frères des Pauvres. Des lieux frais et accueillants qui mettra à votre disposition des rafraîchissements durant la période estivale. **Le CCAS est une Oasis Solidaire.**

Plusieurs activités sont proposées durant la période estivale par le service Seniors. Au programme aussi : La Loire Cool, La Plage à la Fontaine (CSC), le CSC Allée Verte. La médiathèque est aussi ouverte (fermeture du 5 au 15 août).

## INFORMATION COMMUNICATION



### ✓ Impliquer les seniors dans les outils d'information et de communication

Depuis le 12 mai 2025, **une enquête sur les espaces d'affichages** dans les espaces d'accueil de la Ville est en cours. L'objectif est d'harmoniser la communication dans les espaces d'accueil du CCAS, de l'Hôtel de Ville, de la Maison de la Petite Enfance, de l'École de Musique, de la Maison des Associations et de la Médiathèque. Cette étude sera déployée jusqu'en décembre 2025.

Si vous souhaitez participer à cette démarche, deux possibilités :

- Rendez-vous dans les différents espaces d'accueil pour répondre aux questionnaires.
- Soyez recenseur ou recenseuse d'avis. Inciter les personnes à remplir le questionnaire.

 *Pour participer à cette action, une inscription est à réaliser auprès d'Elodie au service Seniors 06 85 40 29 18*

### ✓ Maintenir une offre d'accompagnement sur les outils numériques pour lutter contre la fracture numérique

Le **conseiller numérique de la Ville** accompagne individuellement (permanences) et collectivement (ateliers) les Sébastiennais.es pour limiter les effets de la fracture numérique.

Retour sur les ateliers de janvier à juillet 2025 :

- le 28/01 : la Vignette Crit'Air : comment ça marche ?
- le 25/02 : scanner un QR Code
- le 18/02 : imprimer avec son smartphone
- le 22/04 : initiation et prévention à la sécurité de vos données personnelles
- le 20/05 : ma carte vitale au format numérique
- le 17/06 : mon espace santé, c'est quoi ?
- le 01/07 : les achats et le paiement sécurisé sur internet

**De nouveaux ateliers sont proposés dès septembre :**

- le 16/09 : se préparer à la migration vers windows 11
- le 20/09 : découverte des trésors numériques de la médiathèque
- le 23/09 : comment remplir son dossier MDPH en ligne ?
- le 4/10 : le numérique pour tous, levier d'inclusion
- 14/10 : France Identité : gardez la maîtrise de vos données
- 20/11 : découvrez les bons plans sur Internet pour faire des économies
- 9/12 : numérisez ses documents grâce à son smartphone

 *Inscription : 06 08 41 57 05 / 02 40 80 85 80 (pôle Solidarités)  
conseillernumerique@saintsebastien.fr - ou via le QR Code (page 14)*

**Le conseiller numérique tient des permanences :**

- Au CCAS, pôle Solidarités : lundi 13 h 30 - 17 h 30 ; vendredi 14 h - 17 h
- A la médiathèque : mercredi 10 h - 12 h 30 / 13 h 30 - 18 h ; samedi 10 h - 12 h 30 (semaine paire)

*Pas de permanence cet été du 4 au 29 août.*

### LIEN SOCIAL



#### ✓ Favoriser les activités intergénérationnelles sur le territoire



• Le multi-accueil « Il était une fois » reçoit deux fois par mois des seniors pour partager des activités ludiques avec les enfants.

*Si des personnes sont intéressées, vous pouvez prendre contact avec le service Seniors au 02 40 85 80 75*

• En 2024, 21 déjeuners ont été organisés au **restaurant municipal** et dans les restaurants scolaires. Les 47 participants aux repas ont apprécié ces temps de partages.

*Si vous souhaitez participer aux repas partagés dans les restaurants de la Ville, vous pouvez contacter le service Seniors au 02 40 85 80 75*



### CONTACTS UTILES

- **Mairie de Saint-Sébastien-sur-Loire** : 02 40 80 85 00 / Place Marcellin Verbe
- **Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)** : 02 40 80 85 80 / 7 rue du Petit Anjou
- **Service Seniors** : 02 40 80 85 75 / 7 rue du Petit Anjou - Elodie, chargée de la démarche Ville Amie des Âînés : 06 85 40 29 18
- **Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)** : 02 28 01 82 24 / Pôle Social 1 rue de la Garenne, Vertou

*Une permanence du CLIC a lieu le mardi de 14h à 17h au CCAS*

- **Salle de spectacles l'Escall** : 27 rue des Berlaguts

## AGENDA

### PLANNING DES ACTIONS de septembre à décembre 2025

#### SEPTEMBRE

• 5

**Exposition Alain THOMAS, peintre vertavien**

Maison de Nicodème 37 rue Gaston Turpin à Nantes - 13h30 à 16h

*La Maison de Nicodème a pour objectif d'accueillir et d'accompagner toute personne en fin de vie et ses proches.*

• 12

**Happy Livres Hour, club de lecture**

Médiathèque - 18h à 19h30

*Thématique : rentrée littéraire co-animé avec la libraire de « Lise et moi » de Vertou. Pour découvrir de nouveaux romans, trouver des idées de livres et échanger sur vos lectures en toute simplicité.*

• 13

**Sportissimo, forum des associations sébastiennes**

Îles de Loire - 14h à 18h

• **Jusqu'au 15 septembre**

**Exposition Le Jardin des Couleurs**

Maison de Nicodème 37 rue Gaston Turpin à Nantes - 11h à 18h.

• 16

**Atelier « Se préparer à la migration vers Windows 11 »** avec le conseiller numérique CCAS - 9h30 à 12h

*Le support de Windows 10 prendra fin le 14 octobre 2025. Il n'y aura donc plus de mises à jour contre les failles de sécurité. Le conseiller numérique vous accompagne gratuitement dans la mise à jour de votre ordinateur vers Windows 11 (si votre matériel informatique le permet). Tout public et accès libre.*

• 20

**Journée mondiale du Nettoyage de la Planète** (World Clean Up Day) organisée par le service Développement Durable

Plusieurs départs dans la Ville avec une arrivée à la Gare d'Anjou - 9h à 13h.

*Un petit geste pour vous, un grand pas pour la planète !*

*Au programme, une matinée de sensibilisation avec des stands autour du zéro déchet ainsi qu'une grande marche urbaine dans les rues de Saint-Sébastien-sur-Loire. Ensemble, collectons les déchets pour une pesée finale qui sera transformée en don pour une association.*

*Pour votre confort et votre sécurité, des pinces de ramassage seront mises à disposition. Vous pouvez vous inscrire dès maintenant auprès du service Seniors.*

### • 20

**Atelier « Découvrez les trésors numériques de votre médiathèque ! »** avec le conseiller numérique

Médiathèque - 10h à 12h30

*Vous pensez que la médiathèque ne se limite qu'aux livres papier ? Détrompez-vous ! Venez explorer toute la richesse des ressources numériques mises à votre disposition : livres numériques, presse en ligne et bien plus encore.*

*Rejoignez-nous pour un atelier interactif où nous vous guiderons à travers ces outils modernes qui révolutionnent l'accès à la culture et à l'information. Que vous soyez novice ou déjà initié, cet atelier est fait pour vous !*

*Ne manquez pas cette occasion de plonger dans l'univers numérique de votre médiathèque. Sur inscription.*

### • 23

**Atelier « Comment remplir son dossier MDPH en ligne »** avec le conseiller numérique et un travailleur social du CCAS

CCAS - 14h à 16h

*Dans le cadre de l'année extraordinaire 2025, venez découvrir comment effectuer une demande en ligne de dossier MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées). Que ce soit en tant que bénéficiaire ou en tant que représentant légal d'un bénéficiaire, cette démarche vous permettra de bénéficier des aides et des prestations adaptées à votre situation. Sur inscription.*

### • 30

**Inauguration du jardin intergénérationnel « La Pépîte Verte »**

Rue Annie Hure derrière la Maison de la Petite Enfance - à partir de 12 h

### • Et aussi...

**Les dates seront communiquées ultérieurement :**

- **Atelier de remise en selle** Remettez-vous en selle, redécouvrez le plaisir de pédaler et adoptez le vélo au quotidien grâce à des ateliers accompagnés.
- **Atelier de réparation de vélos**

## OCTOBRE

### • 4

**Atelier numérique « Le numérique pour tous : faisons du numérique un véritable levier d'inclusion ! »** avec le conseiller numérique

Médiathèque - 10h-12h30

*Comment garantir un accès équitable aux ressources numériques pour tous, y compris les personnes en situation de handicap ? Rejoignez-nous pour un atelier dédié à l'inclusion numérique, où nous explorerons les outils et solutions accessibles pour une médiathèque plus ouverte et adaptée à chacun.*

*Au programme : découverte des technologies d'assistance, ressources adaptées, bonnes pratiques et échanges autour des enjeux de l'accessibilité numérique. Atelier tout public - en accès libre.*

### • Du 5 au 11

#### **Semaine Bleue : Vieillir une opportunité !**

ESCALL

*Une semaine d'animation dédiée aux Seniors avec un programme riche chaque jour.*

### • 10

#### **1<sup>er</sup> atelier : Avancer en âge et penser son habitat de demain avec l'Association Loki Ora**

ESCALL - 9h15 à 16h30.

*Participer au premier atelier sur le parcours résidentiel. Nous vous proposons ce premier temps d'échange pour mieux comprendre vos attentes et vos besoins pour construire ainsi une seconde journée sur les différentes formes d'habitation. Cet atelier sera suivi de deux autres en novembre 2025. Il est recommandé d'assister aux trois ateliers.*

*L'atelier se déroulera à l'Escall. Le repas sera offert au restaurant municipal. Inscriptions possibles dès maintenant au 02 40 85 80 75 ou à l'adresse mail suivante : [serviceseniors@saintsebastien.fr](mailto:serviceseniors@saintsebastien.fr)*

### • 14

#### **Atelier au Jardin Intergénérationnel « La Pépite Verte », par Les potagers essaimés.**

Rue Annie Hure - 9h30 à 12h

### • 14

#### **Atelier numérique « France Identité : gardez la maîtrise de vos données d'identité ! » avec le conseiller numérique.**

CCAS - 10h à 12h

*Les démarches dématérialisées font aujourd'hui l'objet d'un usage massif. Dans ce contexte, le besoin d'identification et d'authentification numériques devient quotidien. Venez découvrir comment garder la maîtrise de vos données d'identité avec l'application France Identité.*

*Condition nécessaire pour participer à l'atelier : posséder une nouvelle carte d'identité (format carte bancaire) et être majeur. Sur inscription.*

### • 17

#### **Visite le logement adapté du Centre de Ressources et d'Expertise en Aides Techniques (CREAT) de Nantes.**

Nantes - 9h30 à 12h30

*Le CREAT se trouve à Nantes – déplacements en transports en commun ou en voiture selon le nombre de participants.*

*Découvrez toutes les pièces d'un logement adapté en cas de perte de motricité, de mobilité, d'audition ou de vision.*

### • 21

#### **Forum des aidants**

Escall - 14h à 17h

*Stands d'information et diverses animations dont une pièce de théâtre mettant en avant le quotidien des aidants. Les stands seront tenus par des partenaires locaux : CLIC, France Alzheimer, les centres socioculturels...*

*Nous recherchons des recenseurs.euses pour accompagner les visiteurs/*

visiteuses à évaluer cette demi-journée à l'aide de tablettes et d'un questionnaire.

### • 24

#### **Happy Livres Hour, échanges autour de la lecture**

Médiathèque - 18h

Thématique : Les romans policiers et les romans noirs fraîchement publiés.

## NOVEMBRE

### • 7

#### **2<sup>e</sup> atelier : avancer en âge et penser son habitat de demain avec l'Association Loki Ora.**

CCAS - 9h15 à 16h30

Le 2<sup>e</sup> atelier est placé sous le signe de la découverte des formes d'habitats sur Saint-Sébastien-sur-Loire.

Pensez à venir avec votre repas.

Inscriptions possibles au 02 40 85 80 75 ou à l'adresse mail : [serviceseniors@saintsebastien.fr](mailto:serviceseniors@saintsebastien.fr)

### • 7

#### **Atelier Jardinage avec les Potagers essaimés**

Jardin intergénérationnel « La Pépite Verte » - 9h30 à 12h.

### • 18

#### **3<sup>e</sup> atelier : avancer en âge et penser son habitat de demain avec l'Association Loki Ora.**

CCAS - 9h15 à 16h30

Le 3<sup>e</sup> atelier est une phase de bilan et de projections.

Pensez à venir avec votre repas.

Inscriptions au 02 40 85 80 75 ou à l'adresse mail : [serviceseniors@saintsebastien.fr](mailto:serviceseniors@saintsebastien.fr)

### • 20

#### **Atelier numérique « Découvrir les bons plans sur Internet pour faire des économies, avec le conseiller numérique.**

CCAS - 14h à 16h

Vous retrouverez dans cette formation des conseils et astuces pour acheter d'occasion, réparer, échanger, revendre sur Internet et gérer votre budget. Sur inscription

### • 27

#### **Demi-journée de Journée sécurité routière**

CCAS - 14h à 17h

Révision du code de la route avec des IDSR de la Préfecture.

## DECEMBRE

• 2

### **Atelier Jardinage avec les Potagers essaimés**

Jardin intergénérationnel « La Pépite Verte » - 9h30 à 12h.

• 4

### **Demi-journée de Journée sécurité routière**

14h-17h

Révision du code de la route avec des IDSR de la Préfecture.

• 9

### **Atelier « Numériser des documents grâce à son smartphone »** avec le conseiller numérique

CCAS - 9h30 à 11h

*Pourquoi utiliser un scanner quand votre téléphone portable peut le faire ?*

*Apprenez à numériser des documents directement depuis votre smartphone. Que vous soyez sur Android ou sur iPhone, venez découvrir des méthodes pas à pas. Sur inscription.*

**Cette liste est non-exhaustive.**

**Retrouvez l'ensemble des rendez-vous de la Ville sur [saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)**

**Pour les différentes activités proposées, vous pouvez aussi vous inscrire en ligne via ce QR CODE**

