



LES ATELIERS NUMÉRIQUES

Septembre / Décembre 2026



Scannez
le QR code
pour consulter
la plaquette
en ligne



saintsebastien.fr



Saint-Sébas**tien**
sur-Loire

Tous les ateliers numériques sont GRATUITS.

Réservés aux habitants de Saint-Sébastien-sur-Loire, dans la limite des places disponibles (4 à 10 places maximum par atelier) *sauf ateliers mentionnés "en accès libre".*

PENSEZ À RÉSERVER VOTRE PLACE !

OBJECTIF IA* : EFFECTUEZ VOS PREMIERS PAS AVEC L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE !

**Mardi 15 septembre
de 10h à 12h - CCAS**

Utiliser les IA génératives au quotidien ne s'improvise pas ! Bien que ces outils comprennent le langage des humains, ils doivent, avant tout chose, être alimentés par des requêtes claires et bien structurées. Dans cet atelier, rédigez vos premiers prompts et découvrez les résultats de diverses IA.



*IA : Intelligence Artificielle

Pour contacter le conseiller numérique :
par mail : conseillernumerique@saintsebastien.fr
par téléphone : 06 08 41 57 05



CAFÉ NUMÉRIQUE : INITIATION ET PRÉVENTION À LA SÉCURITÉ DE VOS DONNÉES PERSONNELLES

Mardi 6 octobre de 14 h à 16 h

Maison les 3 moulins

14 rue du Bois Praud

Venez apprendre ou approfondir vos connaissances en matière de cyber sécurité à l'occasion du CyberMois. Cet évènement est la déclinaison française du mois européen de la cybersécurité, organisée chaque année en octobre.



PRISE EN MAIN DE LA PLATEFORME MA SÉCURITÉ ET DE LA PLAINTE EN LIGNE



**Mardi 3 novembre
de 9 h 30 à 11 h 30 - CCAS**

Initiation à l'utilisation de la plateforme Ma Sécurité et aux services de plainte en ligne. Découvrez comment effectuer une pré-plainte, déposer une plainte en ligne selon les situations et échanger avec les forces de l'ordre à distance.

LES OBJETS CONNECTÉS DÉDIÉS À LA SANTÉ ET AU SPORT

Mardi 24 novembre
de 10 h à 12 h - CCAS

Comment suivre son activité physique au quotidien : nombre de pas, calories brûlées, rythme cardiaque... Choisir plutôt une montre, un bracelet ou une bague ? Avec quelles fonctionnalités ? Venez échanger sur les bonnes pratiques et les limites de ces technologies. Découvrez des montres qui font bien plus que donner l'heure et des conseils pour bien débuter.



GÉRER LES CONTENUS DE SON SMARTPHONE !

Mardi 8 décembre
14 h à 16 h - Maison les 3 moulins
14 rue du Bois Praud

Photos introuvables, téléphone saturé ou peur de perdre ses données... Cet atelier va vous donner des solutions simples pour reprendre le contrôle de votre téléphone : apprenez à trier, organiser, libérer de l'espace et sauvegarder vos contenus en toute sécurité..



Vous pouvez rencontrer le conseiller numérique lors de permanences, sans rendez vous, dans divers lieux de la commune afin d'être accompagné dans vos usages numériques quotidiens :

- **au CCAS :** 7 rue du Petit Anjou
Lundi après-midi 13 h 30 - 17 h 30 et vendredi après-midi 14 h - 17 h 30
 - **à la médiathèque :** 10 rue Jean Macé
Mercredi 10 h - 12 h 30 / 13 h 30 - 18 h et samedi 10 h - 12 h 30 (les semaines paires)
-