

LETTRE D'INFORMATIONS



EDITO

Bonjour à toutes et tous,

Je suis très heureuse dans le cadre de ma nouvelle délégation, de poursuivre avec vous, la dynamique engagée autour de la démarche Ville Amie des Aînés. Cette année est placée sous le signe de l'évaluation, avec la poursuite des moments participatifs dès le mois de septembre. Ces temps d'échanges sont essentiels pour recueillir vos idées, vos besoins et vos propositions afin de construire ensemble une ville toujours plus inclusive et adaptée à tous les âges. Les contributions recueillies alimenteront l'élaboration du futur plan d'actions 2027-2030.

Grâce à l'implication de chacun.e, nous continuerons à faire vivre une démarche concertée, au service du bien vieillir et du lien social sur le territoire.

Au plaisir de vous rencontrer prochainement et d'échanger avec vous.

Laurence Le Gall-Ribreau

Adjoint en charge de l'Action Sociale et
Référente Ville Amie des Aînés



La démarche Ville Amie des Aînés

Aujourd'hui, les plus de 60 ans représentent près de 26 % de la population sébastiennaise et d'ici 2030 ils en représenteront 30 %. Il est donc essentiel de tenir compte de leur implication dans la ville, de leurs besoins et de leurs attentes.

Le lien social, la mobilité ou encore la lutte contre la fracture numérique, entre autres, sont au coeur des préoccupations citoyennes. Grâce à des ateliers participatifs thématiques réunissant seniors volontaires et partenaires institutionnels et associatifs, des actions concrètes ont pu émerger ces dernières années pour une ville toujours plus agréable à vivre pour toutes les générations.

Le label Or est une reconnaissance supplémentaire pour ce travail collaboratif mené depuis toutes ces années. La Ville poursuit cette dynamique avec un nouveau carnet de route 2024/2026 élaboré avec des partenaires, à la suite d'une large consultation réalisée durant l'automne 2023, autour de huit grandes thématiques : culture et loisirs, lien social et solidarité, autonomie, services et soins, participation citoyenne et emploi, information et communication, habitat, espaces extérieurs et bâtiment ainsi que transports et mobilité.



Un carnet de route est à votre disposition

Ce carnet de route synthétise les constats observés pendant l'état des lieux, l'enquête de terrain, les ateliers citoyens, et présente le plan d'actions de la démarche Ville Amie des Aînés à Saint-Sébastien-sur-Loire pour les prochaines années.

Ce guide est disponible :

- sur le site internet de la Ville,
- au format papier au Service Séniors.

| Participation citoyenne et emploi



Diagnostic participatif VAA

Au cours de l'année 2026, le service Séniors organise un nouveau diagnostic participatif pour évaluer le plan d'actions 2024-2026 et créer le nouveau plan d'actions pour 2027-2030.

Ensemble, les séniors, les partenaires institutionnels et associatifs se rencontrent régulièrement au cours de réunions participatives.



Réunion "Lieu de Vie" le 13/04/26



Réunion "Le Jardin des Solidarités" le 20/05/26

A VOS AGENDAS

3 nouvelles réunions sont prévues :

- **"On se transporte"** le mardi 7 juillet 2026 de 10h à 12h à la Maison des 3 Moulins (14 Rue du Bois Praud). Echange sur les transports et les mobilités...
- **"La Culture des Loisirs"**, le mercredi 23 septembre 2026 de 15h30 à 18h30 dans les quartiers de l'Ouche Quinet et de la Baugerie. Echange sur la culture, les loisirs, la participation citoyenne...
- **"La journée des actions" : journée généraliste fin septembre 26**

Renseignements et inscriptions recommandées au 02.40.80.85.75 ou à l'adresse mail : serviceseniors@saintsebastien.fr



Votre avis compte !

Des boîtes participatives sont installées dans différents lieux de la Ville :

- CCAS en juillet et en août
- Maison des Associations en septembre

5 questionnaires thématiques

Rétrospective de janvier à juin 2026



Rendez-vous des Aînés



Présentation du programme aidants/aidés



Réunion sur le démarchage abusif et les cambriolages



Bal intergénérationnel au Lycée la Baugerie

Les instances de participation à la démarche

Comité de Pilotage (COPIL) de la démarche s'est réuni le 10/03/2026.

Etaient présents les ambassadeurs-rices VAA et les partenaires institutionnels et associatifs engagés. Une belle occasion de valoriser les actions respectives et de valider les prochaines grandes étapes de Ville Amie des Aînés.

Café rencontres des ambassadeurs-rices VAA le 12/01/2026, le 10/04/2026 et le 29/06/2026. Un temps officiel de rencontres et d'échanges sur les actions et souhaits sur le territoire.

| Espaces extérieurs et bâtiments



Un jardin intergénérationnel à la Maison de la Petite Enfance

En septembre 2025, le **Jardin Intergénérationnel "La Pépite Verte"** situé Rue Annie Hure a été inauguré.

Depuis avril et jusqu'en juin 2026, le service Développement Durable a proposé des ateliers intergénérationnels de jardinage en lien avec les Potagers Essaimés.

Au programme, des ateliers thématiques :

- **Le nuancier des couleurs**, le mercredi 22 avril 2026
- **La fête des légumes**, le mardi 19 mai 2026
- **Les petites bêtes du jardin**, le mercredi 17 juin 2026



| Mobilité et Transports



Favoriser le cheminement à travers la ville au service des mobilités actives

Le projet Chemins du quotidien vise à encourager la marche au quotidien en identifiant, valorisant et aménageant des itinéraires adaptés. Il a permis de cartographier les itinéraires, d'installer une signalétique sur 50 chemins et d'aménager deux sites pilotes.



Le 4 mars 2026, le site principal situé Allée des Maraîchers a été inauguré. Un beau moment de partage pour découvrir ce nouvel aménagement stabilisé, avec du mobilier diversifié (tables de pique-nique, chaises longues et bancs PMR, panneaux ludiques) et une végétalisation renforcée.

**Participez à l'évaluation des aménagements de l'Allée
des Maraîchers et de la Communication !**

Limite de réponse fixée à fin juillet 2026



| Mobilité et Transports



Favoriser le cheminement à travers la ville au service des mobilités actives

Le mardi 5 mai 2026, 10 personnes ont participé au **café rencontres organisé par le CCAS sur les mobilités à Saint-Sébastien-sur-Loire.**

Au programme de cette rencontre, une balade (piétonne ou vélos triporteurs) dans le centre ville pour découvrir les nouveaux aménagements et les formes de déplacements possibles. Cette balade a été l'occasion de découvrir la balise sonore permettant de détecter les feux tricolores.



Un grand merci aux associations Nos Rues de Demain et l'Ilot Familles pour leurs présences !

Transport solidaire



Le Transport Solidaire est un dispositif proposé par le service Séniors aux Sébastienais.es ayant des difficultés pour se déplacer. Le transport solidaire peut-être réservé pour des rendez-vous paramédicaux, médicaux, de loisirs... uniquement sur la Commune.

En 2025, 187 personnes de 60 ans et plus ont bénéficié d'un transport soit 9 061 trajets.

Le transport solidaire est accessible après un rendez-vous en point mobilité.

**Plus de renseignements et inscriptions au 02.40.85.80.75
ou à l'adresse mail : serviceseniors@saintsebastien.fr**

| Mobilité et Transports



Chloroph'Illes



Les 25 et 26 avril 2026 s'est tenue la 18ème édition de Chloroph'Illes autour du thème de la terre. A cette occasion et afin que l'évènement soit accessible à toutes et à tous, une cyclo-navette a été proposée aux visiteur.euses.

En collaboration avec la Ville et ses prestataires mobilité (Nos Rues de Demain, l'Ilot Familles et HUMBIRD), 3 bénévoles du service Séniors ont conduit les vélos à assistance électrique. Au total, 300 km ont été réalisés sur les deux jours avec environ 1500 personnes transportées.

| Participation citoyenne et emploi



Les ambassadeurs VAA

Pour renforcer le rôle des habitants déjà impliqués dans la démarche, 12 ambassadeurs-rices sont identifiés, sur la base du volontariat, selon les envies de chacun et les thématiques de la démarche VAA.

Ces ambassadeurs-rices sont des référents sur le territoire et seront amenés à participer à des instances pour apporter leur expertise d'usage sur **4 pôles thématiques** :

1. Lieu de vie regroupant les thématiques : espaces extérieurs et bâtiments; habitat **et** informations et communication.

2. Lien social et autonomie regroupant les thématiques : lien social et solidarité; autonomie, services et soins **et** informations et communication.

3. Offre culturelle et participation citoyenne regroupant les thématiques: culture et loisirs; participation citoyenne et emploi **et** informations et communication.

4. Transports et mobilités regroupant les thématiques : transports et mobilités **et** informations et communication.



A LA RENCONTRE DES AMBASSADEURS-RICES VAA

- Sportissimo le 12/09/2026

| Participation citoyenne et emploi



Préparation à la retraite

L'Association Silver Anana propose des ateliers collectifs conviviaux pour découvrir de nouvelles idées d'activités, explorer des opportunités de bénévolat, développer de nouveaux centres d'intérêts et échanger avec les autres participant.es présent.es.



**SILVER
ANANA**

Ces ateliers s'adressent aux personnes qui approchent de la retraite ou qui sont déjà retraitées.

Dates disponibles sur l'agenda Ville : <https://www.saintsebastien.fr/agenda/>

| Autonomie, service et soins



Valoriser le registre des personnes vulnérables



Le registre des personnes vulnérables est un dispositif géré par le CCAS de Saint-Sébastien-sur-Loire. Il recense, sur la base du volontariat, les personnes âgées, les personnes en situation de handicap ou présentant une fragilité particulière.

En cas d'épisode climatique exceptionnel (canicule, grand froid, tempête...), le préfet de Loire-Atlantique peut activer ce registre. Le service Seniors contacte alors les personnes inscrites afin de s'assurer que leur santé et leur sécurité ne sont pas mises en danger par la situation.

Au 26/06/2026, 155 personnes sont inscrites sur le registre.

3 déclenchements du plan canicule en 2026 :

- Janvier 2026 : activation du plan grand froid,
- Mai 2026 : activation du plan canicule orange,
- Juin 2026 : activation du plan canicule rouge.

Renseignements et inscriptions auprès du service Seniors au 02.40.80.85.75 ou par mail : serviceseniors@saintsebastien.fr

| Autonomie, service et soins



Soutenir les aidants et les aidés



Programmation aidants/aidés février à juin 2026

Le service Séniors propose des animations à destination des proches aidants et/ou aidés.

Plusieurs thématiques proposées :

- Le sommeil
- La communication
- La musique



Nouvelle programmation disponible !

A VOS AGENDAS

• Semaine Bleue : Relions tous les âges dans les territoires engagés!

Une semaine riche en activités sur les thématiques des mobilités, de la culture/loisirs, de la santé...

Rendez-vous du 5 au 11 octobre 2026 à l'Escall

• Forum "L'aidance à travers le temps" à destination des proches aidants. En partenariat avec de nombreux acteurs : Maison des Aidants de Nantes, CLIC, France Alzheimer, Jalmaalv...)

Au cours de l'après-midi, des ateliers participatifs seront proposés autour de la reconnaissance en tant que proche aidant; des transitions entre les situations de vie; la post-aidance et la protection de soi et de son proche.

Rendez-vous le mardi 13 octobre 2026 de 12h à 18h à l'Escall



Bistrot des Aidants et des Aidés

Porté par le Centre Socioculturel de l'Allée Verte, le Bistrot des Aidants et des Aidés est un espace convivial permettant à chacun de venir échanger avec des personnes, partager son expérience et trouver du soutien.

Différents thèmes d'échanges et animations y sont proposés. Les rencontres sont accompagnées par une psychologue et des bénévoles.



Renseignements et inscriptions au 02.40.33.16.88

| Habitat



Sensibiliser au parcours résidentiel

Le lundi 26 janvier 2026, 10 personnes ont participé à la visite de la Résidence So Green (quartier de la Profondine).

Cette rencontre était l'occasion pour les habitant.es, les colocataires et les seniors d'échanger sur le parcours résidentiel, les souhaits et interrogations de chacun.e et de visiter les logements.

Une visite et des échanges très appréciés !



A VOS AGENDAS : Visite de la Résidence IRIS et rencontres avec les habitant.es, le mercredi 18 novembre 2026 à partir de 14h30

Renseignements et inscriptions au 02.40.80.85.75 ou à l'adresse mail : serviceseniors@saintsebastien.fr

| Culture et Loisirs



Promouvoir l'offre d'activités estivales

Cette programmation familiale vous propose des animations, des concerts, des spectacles, du sport à la fraîche et des instants de convivialité tout au long de l'été autour de la Station Nuage.

Ce programme est disponible :

- sur le site internet de la Ville et sur les réseaux sociaux;
- au format papier dans les lieux d'accueil de la Ville.



| Culture et Loisirs



Améliorer la connaissance de l'offre existante

La médiathèque : un lieu ressource !

- Le vendredi 13 mars, la Médiathèque a proposé un Voyage Musical autour de l'exposition des Photographes des 3 Îles. Une belle découverte de morceaux originaux qui a permis l'imagination d'une destination rêvée et unique pour chaque participant.e.

A VOS AGENDAS

- Vendredi 6 novembre à partir de 14h à la Médiathèque:** Visite guidée de l'exposition Antarctique proposée par le service Culturel et projection du film *"Une aventure polaire"* réalisé par Marc JAMPOLSKY en 2016.

Ce film retrace les premières expéditions en Antarctique de Jean-Baptiste Charcot, homme de science, explorateur intrépide et commandant d'un étonnant bateau laboratoire, jusqu'à sa fin tragique dans les mers arctiques.

Renseignements et inscriptions au 02.40.80.86.20



L'histoire de Saint-Sébastien-sur-Loire

A l'occasion de l'exposition Libres 1944-1947!, le **service Culturel a proposé une médiation auprès de 15 séniors**, le mercredi 18 mars.

Cette exposition réalisée par les Archives de Nantes retrace la vie quotidienne et les événements qui ont marqué la métropole nantaise sur cette période dont le parcours d'Aimée Verbe (1915-1999).

Une nouvelle Saison Culturelle

Cette nouvelle programmation est placée sous le signe des découvertes et des émotions. Retrouvez des récits intimes, de la poésie, des rires, de l'émerveillement, des aventures humaines surprenantes qui offrent autant de raisons de nous rassembler.

Ce programme est disponible :

- sur le site internet de la Ville,
- au format papier.



| Information et communication



Maintenir une offre d'accompagnement sur les outils numériques pour lutter contre la fracture numérique

Le Conseiller Numérique du CCAS accompagne individuellement (permanences) et collectivement (ateliers) les Sébastienais.es pour limiter les effets de la fracture numérique.

Des permanences

- Au CCAS : lundi de 13h30 à 17h30 et le vendredi de 14h à 17h30
- A la Médiathèque : mercredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h
samedi de 10h à 12h30 (semaine paire)



**CONSEILLER
NUMERIQUE**

De nouveaux ateliers sont proposés dès septembre 2026 :

- le 15/09 : Effectuez vos premiers pas avec l'intelligence artificielle,
- le 06/10 : Initiation et prévention à la sécurité de vos données personnelles,
- le 03/11 : Prise en main de la plateforme ma sécurité et de la plainte en ligne,
- le 24/11 : Les objets connectés dédiés à la santé et au sport,
- le 08/12 : Gérer les contenus de son smartphone !

**Renseignements et inscriptions au 06.08.41.57.05 ou à
l'adresse mail : conseillernumerique@saintsebastien.fr**



Des ordinateurs sont en libre accès au CCAS, à l'Hôtel de Ville, à la Médiathèque, dans les CSC de l'Allée Verte et de la Fontaine.



Faire des retours sur les événements



Le Réseau Francophone Ville Amie des Aînés valorise chaque année les actions engagées sur les territoires adhérents. Cette année plusieurs dossiers déposés :

- Les activités intergénérationnelles,
- Les ateliers sur le parcours résidentiel,
- Le programme D-Marche,
- La Carte des Chemins du quotidien,
- La Communication locale : lettre d'informations VAA.

| Lien Social et Solidarités



A la découverte du CCAS !



CCAS de Saint-Sébastien

7 Rue du Petit Anjou
02.40.80.85.80

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) est un établissement publié rattaché à la Mairie de Saint-Sébastien-sur-Loire.

Le CCAS mène des missions obligatoires (registre des personnes vulnérables, la domiciliation...) et des missions volontaristes (actions spécifiques ponctuelles ou durables...) Le CCAS compte quatre services :

- Service Accueil et Accompagnement Universel,
- Service Séniors
- Service Gestion financière et administrative,
- Conseiller Numérique



Favoriser les activités intergénérationnelles

Tout au long de l'année, des activités intergénérationnelles sont proposées en collaboration avec la Ville, le Conseil Municipal des Enfants, le lycée La Baugerie...



Ateliers créatifs et intergénérationnels au Lycée La Joliverie
Janvier-mai 2026



Balade Land Art
Avril 2026



Atelier Cuisine avec les enfants du Conseil Municipal des Enfants
Avril 2026

Renseignements et inscriptions au 02.40.80.85.75 ou par mail à l'adresse: serviceseniors@saintsebastien.fr

Liste de quelques partenaires de la démarche



SILVER
ANANA

CONTACTS UTILES

Mairie de Saint-Sébastien-sur-Loire : 02.40.80.85.00 / Place Marcellin Verbe

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) : 02.40.80.85.80 / 7 Rue du Petit Anjou

- Service Accueil et Accompagnement Social : 02.40.80.85.60
- Service Séniors : 02.40.80.85.75



Une question sur la démarche Ville Amie des Aînés ? Vous pouvez contacter Elodie au 06.85.40.29.18

Centre Local d'Information et de coordination : 02.28.01.82.24 / Pôle Social, 1 Rue de la Garenne à Vertou.

Une permanence du CLIC a lieu le mardi de 14h à 17h au CCAS de Saint-Sébastien-sur-Loire.

Salle de spectacle l'Escall : 27 Rue des Berlaguts.

Cette lettre d'informations est diffusée deux fois par an afin de partager des actualités et valoriser les actions en lien avec le plan d'actions Ville Amie des Aînés.

Si vous souhaitez ne plus recevoir d'information sur la démarche, signalez le à Elodie - service Séniors - au 06.85.40.29.18 ou au 02.40.80.85.75

