

SAINT-SEB

le mag

Le magazine de la ville et de ses habitant·es



Saint-Sébastien Natation : une grande famille

► p. 8-11 | **DOSSIER** | Bouger et explorer librement

p. 5 | **EN ACTION** | Les chemins du quotidien p. 6 | **EN BREF** | L'Info Jeunes sensibilise les collégien·nes

p. 7 | **EN VILLE** | De la verdure pour la place des Libertés p. 12 | **EN VALEUR** | La Croix Blanche

p. 13 | **SERVICE** | Concilier pour réconcilier

saintsebastien.fr

Les nageurs présents lors du meeting Pôle Sud (14 et 15 février 2026)



Plaisir et haut niveau au club de natation

Chaque semaine à So Pool, des centaines de nageurs et nageuses du Saint-Sébastien Natation (SSN) s'exercent dans les bassins, encadré-es par des éducateurs et éducatrices formé-es. Certains de ses membres ont même performé jusqu'à participer aux championnats de France. Plongée dans les coulisses du SSN.

Course lors du meeting Pôle Sud (14 et 15 février 2026)



Faustin Robillard, champion de France U18



Club familial, le SSN compte aujourd'hui près de 600 nageurs et nageuses, en école de natation, compétition ou perfectionnement loisir. " Nous souhaitons que chaque adhérent-e trouve son bonheur, que ce soit par le simple plaisir de nager ou bien par la performance ", explique David Delcambre, directeur sportif. Pour encadrer tous ces sportifs et sportives, le club peut notamment compter sur un beau vivier de bénévoles. " Nous avons fait un gros travail sur la politique de formation en repassant de 2 à 16 encadrant-es volontaires en quelques années ", confie David. " Ces jeunes de 15-20 ans donnent une heure de leur temps hebdomadaire. En

JEU

La Une du magazine est consacrée au club Saint-Sébastien Natation, qui utilise chaque semaine le centre aquatique So Pool.

Gagnez des entrées pour le centre aquatique,
en répondant à la question suivante,
jusqu'au dimanche 22 mars
sur saintsebastien.fr :

Parmi ces aménagements, lequel n'est pas prévu dans le projet d'agrandissement de So Pool ?

**Un espace bien-être sauna/hammam/jacuzzi ;
Une piscine à vagues ; Un bassin extérieur**



Dialoguez avec nous



www.facebook.com/stsebsurloire



www.youtube.com/@stsebsurloire



www.instagram.com/stsebsurloire

contrepartie, ils et elles bénéficient de formations de secourisme ou de surveillant·e de baignade financées par le club ", détaille-t-il.

Ce travail de développement permet au SSN de hisser au plus haut niveau les nageurs et nageuses ayant une petite longueur d'avance. C'est le cas d'Aron Morcel et de Senriya Vetsmany, deux licenciés-és qualifiés-és en décembre dernier aux championnats de France benjamins. Un autre nageur, Faustin Robillard, nageant depuis peu sous de nouvelles couleurs mais toujours éducateur au club, vient également d'être sacré double champion de France U18 (100 m et 200 m brasse). Le club, qui a ses quartiers au centre aquatique So Pool, organise régulièrement des compétitions, dont un meeting les 25 et 26 avril prochains réunissant une vingtaine de clubs de Loire-Atlantique et au-delà (accès libre et gratuit, pieds déchaussés).

Plus d'infos sur Saint-Sébastien
Natation : ssn.comiti-sport.fr



Hôtel de Ville - Place Marcellin Verbe -
BP 63329 - 44233 Saint-Sébastien-sur-Loire Cedex
Tél. 02 40 80 85 00

Courriel : communication@saintsebastien.fr

Directeur de la publication : Thomas Boucher
Rédacteur en chef : Thomas Mabileau
Rédaction : Sabrina Petit, Ronan Le Borgne,
Alexandre Guyonnaud

Photos : Johann Jolivet
(sauf crédit photo et banque d'images)

Maquette : Peuplades

Mise en page : Elodie Tremblay

Impression : Imprimerie Allais

Distribution : Mediaposte

Tirage 16 700 exemplaires

ISSN : 1624-527X

Imprimé avec des encres

végétales sur papier PEFC. **IMPRIM'VERT®**



3 questions à...

Thomas Boucher

Maire de Saint-Sébastien-sur-Loire

1 QUEL REGARD PORTEZ-VOUS SUR L'AMÉNAGEMENT DU SQUARE DE VERDUN ?

C'est une grande satisfaction de voir l'aboutissement de ce beau projet. Ce square, en cœur de ville, a été redessiné pour apporter une végétalisation la plus dense possible. Les riverains ont été associés à différentes étapes de concertation et plusieurs scénarios d'aménagement ont été discutés. L'apport de bancs et d'une fontaine, ainsi que la création de deux allées en fera un lieu idéal pour les promeneurs et promeneuses. Il ne reste plus à la nature qu'à trouver toute sa place.

2 LA VILLE MÈNE DES ACTIONS DE SENSIBILISATION AUX FAKE NEWS. POURQUOI CES INTERVENTIONS ?

La Ville a fait le choix d'intervenir dans les collèges pour sensibiliser les élèves à différents thèmes (discriminations, consentement, fake news,...). Ces interventions se font pendant le temps scolaire, avec l'accord des équipes pédagogiques qui travaillent également sur ces sujets. Ces collaborations font sens et sont la meilleure manière d'avancer sur ces problématiques. Ce n'est qu'en les abordant de manière directe, en favorisant l'échange et la réflexion, dans le maximum de lieux possibles, que nous pourrons faire évoluer positivement les choses. La Ville y prend sa part.

3 MARS EST TRADITIONNELLEMENT DÉDIÉ AUX DROITS DES FEMMES. QUELLES ACTIONS SONT MISES EN PLACE CETTE ANNÉE ?

La Ville continue de se mobiliser autour de la défense des droits des femmes. Les propositions sont variées, que ce soit avec la mise en valeur de femmes d'exception souvent méconnues, via l'exposition " Culottées ", d'un atelier de self-défense, de spectacles ou d'un film documentaire. Ces actions permettent d'interpeller un public large et de réfléchir à ces questions. Des discriminations se perpétuent encore à travers le monde, continuons d'avancer ensemble.





HUMOUR ET EXTRAVAGANCE À L'EMBARCADÈRE !

Le 5 février dernier, hip-hop, danse contemporaine, acrobaties et comédie se sont répondu dans une succession de fresques fantaisistes autour du chiffre 4. Un spectacle réjouissant...

DES EFFORTS ET DES SOURIRES

Sur des chemins gras mais sous un beau soleil, 400 personnes ont participé au *Bike and run* organisé par le Trivéloce dimanche 8 février sur les îles de Loire.



© Trivéloce

LE TÉMOIGNAGE D'UNE EXPÉRIENCE HORS NORME

Sportive, non-voyante et passionnée par l'espace, Violaine Bonnet a réalisé en 2023 un vol en apesanteur en compagnie de Thomas Pesquet. Le 9 février, elle a raconté son histoire à l'Embarcadère au cours d'une soirée initiée par le *Lions club*.



LA SUPÉRETTE DU CENTRE-VILLE ROUVRE SES PORTES

Le magasin de proximité situé place Cambronne a rouvert sous l'enseigne Proxi (groupe Carrefour), après neuf mois de fermeture. Les Sébastienais-es y trouveront toutes sortes de denrées, un pôle de fruits et légumes, du pain ainsi qu'un point café et un service snacking, 7 jours sur 7 de 8 h à 22 h.

PREMIÈRES EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Pendant les vacances d'hiver, onze missions ont été réalisées par des Sébastienais-es âgés-es de 15 et 16 ans dans différents services municipaux. Un dispositif qui rencontre, à chaque période de vacances, un vif succès.



Empruntez les chemins du quotidien !

Pour les trajets quotidiens dans la ville, il est possible d'emprunter des chemins, la plupart piétonniers, parfois peu connus. Une carte spéciale les recensant vient d'être éditée.

Nous sommes toutes et tous des piéton·nes. De manière occasionnelle ou régulière, par choix ou par nécessité, s'il y a bien un mode de déplacement utilisé par (presque) tous et toutes c'est celui-ci. Aussi, à l'initiative de l'association sébastiennaise Nos Rues Demain et avec la participation financière de la Ville, du Budget Participatif du Département de Loire-Atlantique et de l'appel à projet " Marche du quotidien " de l'ADEME (agence de la transition écologique), le projet des chemins du quotidien a vu le jour. " L'objectif est de valoriser le réseau des chemins pour faciliter la marche dans



la ville. Beaucoup de chemins piétons gagnent à être mis en valeur car ils représentent des espaces de qualité et des raccourcis agréables " explique l'association.

Cette carte, riche et illustrée, présente les temps de trajet en fonction du quartier de résidence. En moyenne, chaque habitant·e peut rejoindre un pôle commercial ou l'école de son quartier en 5 à 10 minutes à pied.

En complément de ce document, une signalétique a été installée à l'entrée de

la plupart des chemins afin de mieux les identifier. Des aménagements seront progressivement réalisés sur certains itinéraires, permettant ainsi d'agréments les trajets et de profiter encore plus de Saint-Sébastien-sur-Loire autrement !

► Scannez le QR code pour consulter la carte



Post-partum et périnée : deux thèmes abordés en mars

Chaque année, le mois de mars est l'occasion de sensibiliser aux droits des femmes. À cette occasion, la Ville organise deux temps forts en partenariat avec l'association Singulières :

- un atelier " **Bien-être dans son périnée, à tous les âges de la vie** ", samedi 7 mars à 14 h 30 à la Maison de la Petite Enfance ;
- une soirée intitulée " **Du baby blues à un mal-être plus profond** ", mercredi 11 mars à 19 h à la Maison Singulières (31 rue de la Lourneau), animée par Anne-Sophie Rocher, psychologue et Céline Breyton, infirmière puéricultrice.

► Ces deux rendez-vous sont gratuits sur inscription à singulieres.sante@gmail.com (nombre de places limité).

À noter : de nombreuses animations (exposition autour de la BD Culottées, concert, projection, spectacle jeune public et atelier d'auto-défense) sont également programmés dans ce cadre à la médiathèque (infos p. 19). Retrouvez le programme détaillé sur saintsebastien.fr



***Fake news** : l'Info Jeunes sensibilise les collégien·nes**

Les 10 et 11 février dernier, les animateurs et animatrices de l'Info Jeunes étaient au collège des îles de Loire pour un atelier autour des *fake news* à destination des élèves de 5^e. Le but de cet atelier est de les sensibiliser sur l'existence de ces fausses informations, notamment en ligne, et de les aider à les démasquer en leur donnant des astuces pour recouper les sources et informations. Pour faire réfléchir les collégien·nes, les intervenant·es s'appuient sur des vidéos journalistiques et des jeux pédagogiques.

Cette action n'est qu'un volet des sensibilisations menées par l'Info Jeunes : 36 ateliers sont programmés de janvier à juin sur des thématiques essentielles auprès de plus de 400 adolescent·es : racisme et discrimination, genre et consentement, sexisme et harcèlement de rue, usages du numérique et cyberharcèlement, *fake news*, drogues et conduites addictives

► **Retrouvez la vidéo de cette intervention sur saintsebastien.fr**

*fake news : fausses informations

L'école de musique ouvre ses portes

Samedi 28 mars de 14 h à 17 h à l'école municipale de musique, le public est invité à découvrir les différentes salles de cours et de concert, les pratiques et les enseignements proposés, à essayer des instruments et à rencontrer les professeurs. Également au programme : un jeu de piste pour sinuer dans l'école de manière ludique, deux ateliers d'éveil de 14 h 30 à 15 h et de 15 h 30 à 16 h (un enfant accompagné d'un adulte / Réservation obligatoire au 02 40 80 85 15) et des concerts dans les auditoriums dès 14 h !

► **Plus d'infos sur saintsebastien.fr et au 02 40 80 85 15**



NOUVELLES ACTIVITÉS

MAROQUINERIE ARTISANALE

Camille Clémot vient de créer son entreprise de maroquinerie Maison Mille. En plus de réaliser des réparations sur vos objets, elle crée des sacs et accessoires en cuir dans une démarche écoresponsable : des pièces uniques, en petites séries ou encore personnalisées. Elle propose, en outre, des ateliers créatifs autour du cuir (ceinture, porte-monnaie, sac, boucles d'oreilles...) ouverts au public à partir de 8 ans.

Tél. 06 51 50 10 59 / maisonmille@gmail.com / maisonmille.fr /  @maisonmille.official

PSYCHOLOGUE DU TRAVAIL

Laetitia Lemert accueille les personnes qui traversent des difficultés liées à leur vie professionnelle (surcharge, burn out, tensions relationnelles...), les aide à mieux comprendre ce qu'elles vivent et à retrouver des ressources d'action. Elle propose également des séances de thérapie EMDR*, spécifiquement destinées à traiter les traumatismes, événements marquants ou situations restées douloureuses.

Espace Santé Les Acadiennes
205 route de Clisson / Contact : 06 61 96 47 53
ou sur Doctolib

*EMDR : thérapie par mouvements oculaires, sons et stimulations tactiles

MAÇONNERIE

Titulaire d'un CAP obtenu chez les Compagnons et après 15 années d'expérience dans la maçonnerie, Jonathan Bougouin lance sa propre activité avec L'Essentiel Maçonnerie, une micro-entreprise fraîchement créée. Il réalise tous travaux de maçonnerie (neuf ou rénovation), terrassements, créations d'ouverture, murets, dalles...

Tél. 06 36 04 84 24
essentiel.maconnerie@gmail.com
 L'Essentiel Maçonnerie



De la verdure pour la place des Libertés

Espace central du quartier du Douet, la place des Libertés va prochainement changer d'aspect avec la création d'un espace arboré et ombragé.

Bientôt, **une placette arborée et ombragée de 360 m²** viendra transformer le paysage. Pensé comme un îlot de fraîcheur, ce nouvel aménagement invitera à la détente et aux échanges. Pour donner vie à ce projet, plusieurs aménagements sont au programme :

- **pose de jardinières modulables**, pour une place évolutive et adaptable ;
- **plantation d'une palette végétale variée et résistante à la sécheresse**, mêlant arbres (chêne-liège, févier d'Amérique, érable champêtre), arbustes (cornouiller, osmanthe, arbusier...), vivaces (sauges, hellébore, pâquerette des

murailles...) et graminées (panic, herbe aux écouvillons, eulalie...) ;

- **installation de bancs et de tables de pique-nique**, pour profiter pleinement du lieu à tout moment de la journée.

Pensée pour rester fonctionnelle et modulable, la place conservera sa capacité à accueillir les festivités du quartier. La disposition des étals du marché du vendredi sera adaptée. Un traçage au sol viendra structurer et délimiter les différents usages.

Côté stationnement, 93 places seront disponibles, dont 3 réservées aux personnes à mobilité réduite. Les jours de marché, 49 places resteront accessibles.

- **Planning : pose du mobilier et plantations du 2 au 20 mars**
Coût : 150 000 €.

Le square de Verdun se transforme



Débutés fin décembre, les travaux de transformation du square de Verdun entrent dans leur dernière ligne droite. Les plantations sont en cours. Au total, plus de 170 arbustes seront plantés pour les haies en façade des bâtiments, 243 arbustes pour les massifs, 2 000 vivaces et 24 arbres (dont 10 cépées de 2,5 à 3 mètres). Il y aura ainsi un mélange d'arbres à grand, moyen et petit développement, afin de recréer une véritable canopée urbaine. Une palette douce et apaisante a été sélectionnée avec des fleurs aux teintes roses et blanches. La fin des travaux est prévue pour la fin du mois de mars.

- **Pour plus d'infos sur l'ensemble du projet, scannez le QR code ci-contre.**



Bouger et explorer librement





5 jardins
dédiés à la petite
enfance

1790 m²
de jardins

4 espaces
motricité
dont une grande salle
à la Maison de la Petite
Enfance (72 m²)

Du 14 au 21 mars, la Ville, avec de nombreux partenaires, participe à la Semaine nationale de la Petite Enfance, sur le thème des "équilibres", thématique qui résonne pleinement avec les pratiques des crèches municipales. La motricité libre et la l'exploration spontanée sont en effet au cœur de l'accompagnement des tout-petits, sans oublier le contact avec la nature.

L'enfant découvre à son rythme

La Ville est attentive à créer un climat favorable à l'épanouissement de chaque enfant. Les équipes de la petite enfance veillent à ce que son développement se fasse à son propre rythme, dans un cadre sécurisant et empreint de bienveillance.

Dès 1989, les crèches sébastiennaises ont été précurseurs en choisissant de s'intéresser à **la motricité libre** et de la mettre en œuvre. Ce concept, développé par la pédiatre hongroise Emmi Pickler dans les années 1930, repose sur un principe simple : laisser le jeune enfant explorer librement son environnement, à son rythme, sans intervention dirigée de l'adulte. L'enfant découvre ainsi progressivement comment se retourner, ramper, s'asseoir, se mettre debout puis marcher. L'adulte, quant à lui, observe, sécurise et encourage.

Les trois crèches de la commune ont été aménagées dans cet esprit, avec des espaces dédiés composés de grands tapis et de structures favorisant l'escalade ou la glisse. Les enfants, pieds nus, peuvent ainsi se mouvoir librement et développer une relation sereine avec leur corps.

Les professionnelles s'appuient également sur la pédagogie de la **libre exploration éducative** développée par Boris Cyrulnik, neuropsychiatre. Cette approche consiste à laisser l'enfant découvrir le monde par lui-même, à travers le jeu, l'observation et l'expérimentation, dans un environnement sécurisé et pensé par l'adulte.

La crèche "Les Jardins Ludiques", ouverte en 2024, a été spécialement conçue dans cette optique. Sur une superficie totale de 700 m², **cinq unités thématiques**, lumineuses et ouvertes sur le jardin, permettent aux enfants d'évoluer librement, selon leurs envies, dans des univers ludiques variés, en âges mélangés. "Les enfants explorent librement et peuvent déambuler entre les cinq salles", explique Camille Gaubert, la responsable. "L'Oasis favorise la découverte sensorielle et le calme, avec des jouets en tissu, une colonne à bulles ; la Roseraie est dédiée aux jeux de transvasement (empiler, remplir, vider...) ; l'Orangerie propose des jeux symboliques et d'imitation (marchand-e, dînette...) ; le Carrousel développe la motricité libre, avec entre autres une piscine à balles ; enfin, la Prairie est consacrée à la manipulation (Lego®, petites voitures...). Les enfants bénéficient ainsi d'une grande variété de jeux. Ils gagnent en autonomie, se montrent plus curieux et sont libres de jouer seuls ou ensemble. Nous constatons également une diminution des conflits entre eux."

DEDANS MAIS AUSSI... (ET SURTOUT) DEHORS !

Bouger librement dehors est tout aussi important ! Les trois crèches bénéficient toutes d'un jardin. Depuis un an, la Maison de la Petite Enfance dispose d'un jardin supplémentaire, **La pépète verte**, qui permet, notamment, de mettre en place des activités intergénérationnelles. Dans ces espaces de verdure, les tout-petits peuvent jouer, découvrir, expérimenter mais aussi prendre les repas et même parfois faire la sieste (voir témoignage ci-contre) ! Pour ces actions tournées vers la nature, les deux crèches "Île était une fois" et "Les pieds dans l'herbe" ont reçu en 2023 le **label expert "Jardin et biodiversité"**.



UNE SEMAINE RICHE DU 14 AU 21 MARS !

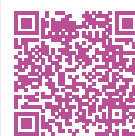
Pour la 3^e année, la Ville et ses partenaires se mobilisent pour la Semaine nationale de la Petite Enfance. Un programme varié a été concocté pour cette édition, placée sous le signe "des équilibres".

L'association Grandir ensemble à Saint-Sébastien (assistantes maternelles, auxiliaires parentales) ouvrira l'événement le samedi matin, au centre de loisirs Marcellin Verbe. "Plusieurs ateliers seront proposés avec l'Art comme fil conducteur : de la peinture collaborative, un grand parcours motricité, de l'éveil sensoriel, un espace cocoon (yoga, retour au calme). Il y aura aussi des activités à l'extérieur. Un café des parents permettra d'échanger avec les assistantes maternelles" explique Chantal Duval, assistante maternelle.

La motricité libre sera à l'honneur avec, notamment, "La Bougeothèque" à la Maison de la Petite Enfance, "Roule ma poule" (parcours en draisiennne ou trottinette) et "Rondins en folie" au jardin La pépète verte. **Musique et lecture** seront au programme avec la médiathèque et l'école municipale de musique.

Pour les parents : **un atelier** de Marie-Fleur Chabat, doula, sur la littérature autour de l'accouchement (jeudi 19 mars, 15 h 30, médiathèque) et **une conférence théâtralisée**, proposée par le centre socioculturel de la Fontaine, avec Virginie Rabier. Thérapeute en parentalité et auteure du livre *Comment tuer la mère parfaite ?*, elle invitera les parents à sortir du schéma du parent parfait et à retrouver la simplicité du lien avec leurs enfants (samedi 21 mars, 11 h).

► Du 14 au 21 mars. Gratuit.
Découvrez tout le programme sur
saintsebastien.fr





Claudine CIGLIA, adjointe en charge de la jeunesse et de la petite enfance

" Par leur professionnalisme et leur bienveillance, les agentes intervenant dans nos crèches offrent un cadre sécurisant, stimulant et attentif, indispensable au développement et à l'épanouissement des jeunes enfants. La Semaine Nationale de la Petite Enfance est l'occasion de mettre en lumière ces pratiques et, plus largement, les actrices et acteurs du territoire qui œuvrent chaque jour pour les jeunes enfants. Ensemble, ils ont concocté un programme riche que nous vous invitons à découvrir du 14 au 21 mars ! "



Suzanne Bernard

Psychomotricienne D.E.

" Un bébé en bonne santé possède naturellement les capacités nécessaires pour découvrir et acquérir les mouvements par lui-même, dès lors qu'il est dans un environnement à la fois stimulant, propice à la curiosité et sécurisant.

Lui laisser la liberté de ses mouvements lui permet d'explorer et de progresser à son propre rythme. Installé pieds nus, en tenue confortable, sur un tapis au sol, il peut plus facilement se déplacer, se retourner ou encore attraper ses pieds. Cela ne signifie pas que l'adulte doit s'interdire d'intervenir : il peut accompagner l'enfant, le rassurer, l'encourager et le guider s'il rencontre une difficulté. "



Sibylle Bannier

Responsable de la crèche
Les pieds dans l'herbe

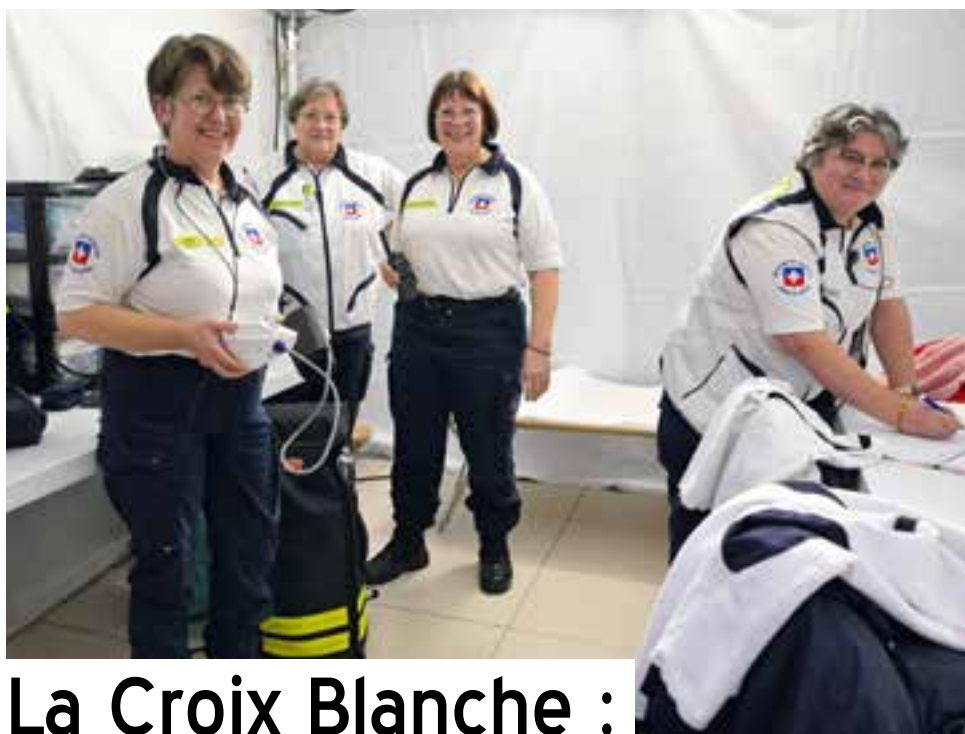
" Nous passons un maximum de temps à l'extérieur. Les jours de pluie, nous chaussons bottes et combinaisons. Les enfants explorent, observent et expérimentent librement. Ils adorent examiner les insectes, toucher la terre. Le contact avec la nature et le vivant leur apporte beaucoup : ils se montrent plus apaisés. Une partie du jardin a été volontairement laissée sauvage, sans tonte, afin de favoriser la biodiversité. Deux potagers complètent l'espace, en bac et en pleine terre. Lorsque le temps le permet, nous privilégions les repas et la sieste à l'extérieur pour les enfants qui le souhaitent. Une toile de tente et des duvets ont été acquis à cet effet. Notre jardin va continuer d'évoluer pour le rendre encore plus adapté à ces pratiques. "



Marine Karadjian

Animatrice au centre socioculturel
de l'Allée Verte

" C'est avec plaisir que nous participons pour la 3^e année à la Semaine nationale de la Petite Enfance. Cet événement permet aux familles de profiter d'un programme varié, sur plusieurs sites. À cette occasion, nous mettrons en place un parcours de motricité (tapis, tunnel, cerceaux, balles...). L'enfant pourra le découvrir à son rythme et en toute liberté. Une animation musicale avec l'école de musique sera également proposée, avec chansons et maracas. C'est toujours un succès ! Sinon, toute l'année, chaque mercredi matin, nous organisons des ateliers parents-bébés autour de différentes thématiques (créations, jeux, cuisine, sorties, interventions extérieures danse, conte, bébé-signes). Ce sont des moments d'échanges très appréciés. "



La Croix Blanche : 70 ans d'engagement

Implantée à Saint-Sébastien-sur-Loire depuis 1956, la Croix Blanche assure des missions de secours et de prévention lors des manifestations locales et développe des actions de formation aux gestes de premiers secours. Composée exclusivement de bénévoles, l'association connaît un nouvel essor et poursuit son engagement au service de la sécurité des habitants-es.

Fondée en France en 1892, la Croix Blanche est une association de secourisme historiquement tournée vers le monde civil. À Saint-Sébastien-sur-Loire, elle voit le jour en juin 1956, à l'initiative du docteur Marcellin Verbe, alors maire de la commune. L'association connaît aujourd'hui un nouvel élan, portée par une équipe de bénévoles aussi motivée qu'impliquée.

"Notre mission est simple : secourir, soulager, intervenir quand une personne est en difficulté", résume Françoise Lenouveau, membre du conseil d'administration et équipière secouriste PSE2. Présente en priorité sur les événements organisés à Saint-Sébastien-sur-Loire, la Croix Blanche

"Notre engagement commence par l'envie d'aider"

assure la tenue de postes de secours lors de manifestations sportives, culturelles ou festives. *"Selon la jauge du public, un poste peut mobiliser deux, quatre secouristes ou davantage",* précise-t-elle. Toutes les intervenantes sont bénévoles, même si l'association est rémunérée pour ses prestations. Ces



1892

Création de la Croix Blanche en France

1956

Naissance de la section de Saint-Sébastien-sur-Loire

17

Bénévoles actifs aujourd'hui

1

Ambulance dédiée à la section

Contacts :

sssl.croixblanche@gmail.com

► Poste de secours :

lna.croixblanchegdf2019@gmail.com ou 07 68 49 84 19

► Formations (particuliers ou entreprises) : 06 98 68 30 64

ressources permettent notamment de financer les formations et le matériel. *"Nous avons aujourd'hui notre propre ambulance, aux normes préfectorales. C'est une vraie fierté pour la section",* souligne Françoise Lenouveau.

La transmission des gestes de premiers secours est également au cœur de l'action. Formations internes, sessions ouvertes au public ou aux entreprises : l'objectif est de rendre chacun et chacune plus autonome face à l'urgence. *"On commence souvent par apprendre pour soi, puis on a envie d'aller plus loin",* confie-t-elle.

Le 11 avril, la Croix Blanche de Saint-Sébastien fêtera ses 70 ans à l'occasion de l'assemblée générale départementale. Une après-midi ouverte au grand public qui permettra, à travers des initiations, de découvrir les gestes qui peuvent sauver une vie et d'échanger avec les équipes.

Concilier pour réconcilier



À l'initiative d'un·e juge ou des citoyen·nes, la demande de conciliation de justice permet de résoudre à l'amiable des litiges du quotidien. Objectif : éviter des procédures judiciaires longues et coûteuses.

Mieux vaut un bon arrangement qu'un mauvais procès

La conciliation est un mode de résolution amiable des différends du quotidien. Avant de saisir le ou la juge, cette procédure est même obligatoire pour les litiges inférieurs à 5 000 €.

À Saint-Sébastien, Chantal Sourdain reçoit sur rendez-vous, le mardi en mairie, en présence des deux parties concernées, accompagnées si besoin par un·e proche ou un·e avocat·e.

Cette conciliatrice, juriste de formation et ancienne directrice des ressources humaines, peut intervenir dans de nombreuses situations du quotidien détaillées ci-contre. Tenue au devoir de confidentialité et d'équité, elle renoue le dialogue et permet souvent de trouver une solution acceptable pour les deux parties initialement en désaccord.

En France, on compte 2 888 conciliateurs et conciliatrices de justice (dont 54 en Loire-Atlantique), des bénévoles assermenté·es et formé·es. Près de 200 000 dossiers sont traités chaque année, dont environ 50 % se règlent positivement à l'issue de la conciliation.



LA CONCILIATRICE PEUT INTERVENIR POUR :

- ▶ Troubles de voisinage, espaces verts, droits de passage, bornage, mur mitoyen...
- ▶ Relations entre propriétaire et locataire : bail, état des lieux, travaux...
- ▶ Troubles de la copropriété, relations avec les syndicats.
- ▶ Problèmes liés au droit de la consommation : SAV non effectué, retard de livraison, produit non conforme, relations avec les opérateurs en téléphonie, les banques, les assurances, les fournisseurs d'eau et d'énergie.
- ▶ Litiges avec un employeur (avant instance prud'homale).



LA CONCILIATRICE NE PEUT PAS INTERVENIR POUR :

- ▶ Problèmes liés à une succession, un testament, l'acquisition ou la vente d'une propriété.
- ▶ Problèmes familiaux : divorce, pension alimentaire, garde des enfants...
- ▶ Conflits avec les services de l'Etat (fisc, police...) ou les services municipaux (urbanisme, cadastre...)
- ▶ Problèmes liés à l'environnement : émanations toxiques, logements vétustes...

En application de la loi " démocratie et proximité " du 27 février 2002, cette page est consacrée à l'expression de l'opposition du conseil municipal.

GROUPES D'OPPOSITION

LA GAUCHE ÉCOLOGISTE ET CITOYENNE

Avec les élections du 15 mars prochain, ce mandat municipal s'achève. **Nous voulons, dans cette dernière tribune, rappeler les convictions qui nous ont portés durant 6 années.**

Usant de notre regard critique sur la politique menée par la majorité de M. Turquois puis de M. Boucher, nous avons toujours cherché à être constructifs. Nous avons mis en avant dans nos prises de position **la solidarité, les biens communs, l'inclusivité et le respect de l'environnement** avec l'idée que ce qui est partagé crée du lien. Cette vision du bien commun s'applique aux transports, à la santé, à l'alimentation et au logement. Il nous tient à cœur que toutes et tous puissent y avoir accès et de **veiller à ne pas laisser des personnes aux difficultés invisibles s'isoler ou se marginaliser.**

L'analyse des besoins sociaux de la ville invite ainsi à porter attention à la situation des familles monoparentales et aux effets du vieillissement de la population. Dans ce sens, **les dispositifs d'accompagnement sont à renforcer**, par exemple, pour donner la parole aux personnes âgées et imaginer, en concertation, une offre de logement diversifiée et qui réponde aux besoins de chacun.e. De même, **penser l'aménagement de l'espace public**, autour de parcs, trop rares dans les quartiers, permettrait à des personnes d'origine sociale différentes de se retrouver. Cela renforcerait la **cohésion sociale**, les **rencontres intergénérationnelles** et donnerait **le sentiment d'appartenir à une communauté humaine.**

Nous rappelons aussi **notre attachement à la lutte contre les violences faites aux femmes.** Suite au procès Guerriau, nous renouvelons notre soutien à Sandrine Josso et à toutes les victimes d'agressions sexistes et sexuelles.

Face aux désordres géopolitiques, aux défis climatiques et sociaux à relever, **les communes restent des lieux où il est possible d'agir.** Convaincu.e.s que les solutions se pensent localement, nous souhaitons que **les habitant.e.s se retrouvent au cœur des décisions** pour construire collectivement la ville de demain et pour renforcer le lien de confiance entre les citoyen-ne-s et leur municipalité. Ce sont ces convictions réaffirmées qui continueront de nous porter.

Hervé CAMUS, Christelle Dugast, Jean-Yves GUILLET :
saint.sebastien.ensemble@gmail.com

Laurent KEUNEBROEK : stsebencommun@gmail.com

SAINT-SÉBASTIEN HUMAINE ET NATURE

Notre mandat commencé en mars 2020 s'achève :

6 ans déjà mais nous n'avons pas oublié les inquiétudes liées à la pandémie du COVID 19, les élections qui ont eu lieu dans des conditions anxiogènes, les soirées devant la télé où nous écoutions éberlués le nombre de décès ou de malades hospitalisés, où nous craignons pour les Sébastienais.es, nous-mêmes ou nos proches.

Côté mairie, la vie municipale a été très réduite et à huis clos pendant plusieurs mois. Plus aucune manifestation sportive, plus aucune interaction avec nos concitoyens. Cette période nous a tous marqués.

Puis, heureusement, la vie quotidienne a repris, plus forte, plus intense que jamais.

Nous remercions encore les Sébastienais.es que nous avons croisés ou qui nous ont interpellés au cours de ces 6 années. Ces rencontres ont été riches en discussions et en enseignements. Nous avons porté au mieux votre parole en fonction de nos engagements et convictions politiques.

De nouvelles élections municipales vont avoir lieu en mars :

À Saint Sébastien sur Loire, à l'heure où nous écrivons cette tribune, **deux têtes de liste se sont déclarées.** Le choix qui s'offre à vous est simple :

La liste conduite par le maire sortant, Thomas Boucher, héritier de Joël Guerriau et de Laurent Turquois, en place depuis 30 ans, qui ont toujours été des alliés de la droite à la Métropole, au Département ou à la Région.

Ou notre liste de renouvellement, conduite par Hervé Camus, soutenue par l'union de toutes les sensibilités de gauche.

Attention, comme il n'y a que 2 listes, il n'y aura qu'un seul tour. Votez dès le dimanche 15 mars ! Si vous voulez que votre voix compte et si vous êtes absent.e ce jour-là, pensez dès à présent à la procuration.

Condamnation de Joël Guerriau, ancien maire de Saint-Sébastien :

Le tribunal correctionnel de Paris a condamné Joël Guerriau à quatre ans de prison dont 18 mois fermes pour avoir drogué la députée Sandrine Josso dans le but de l'agresser sexuellement. M. Guerriau a fait appel. **Nous renouvelons notre soutien à toutes les femmes victimes de violences sexuelles et sexistes.**

Vos élu.e.s : Michel CAILLAUD, Christine LE MENTEC-TRICAUD, Pascal COSTENOBLE

En application de la loi " démocratie et proximité " du 27 février 2002, cette demi-page est consacrée à l'expression de la majorité du conseil municipal.

GROUPE MAJORITAIRE

Saint-Sébastien-sur-Loire, une ville reconnue pour sa qualité de vie

Le classement 2026 des meilleures petites villes de France met à l'honneur **Saint-Sébastien-sur-Loire**, classée **192 sur 1 216 communes** évaluées au niveau national. Ce résultat s'appuie sur une analyse rigoureuse de **près de 900 données publiques et privées**, couvrant **les thématiques essentielles du quotidien**. Notre commune se distingue particulièrement dans les domaines du **sport**, de la **citoyenneté** et de la **vie publique**, de la **santé** et de l'**éducation**. Ces résultats viennent saluer la constance et la cohérence des politiques municipales menées depuis de nombreuses années au service des habitantes et des habitants.

Ramener la nature en ville, un engagement concret

Cette reconnaissance nationale fait écho aux actions engagées localement pour améliorer durablement le cadre de vie. L'**inauguration de l'allée des maraîchers**, en plein centre-ville, illustre parfaitement notre volonté de **ramener la nature en ville** et de **favoriser les chemins du quotidien**. Ce nouveau jardin urbain offre un espace de respiration, de promenade et de rencontre, accessible à toutes et tous. Pensé comme un lieu de lien et de bien-être, il participe pleinement à la transformation de notre cœur de ville, en conciliant usages, environnement et qualité de vie.

Un mandat fidèle à nos engagements

Alors que s'achèvent **six années de mandat**, la majorité municipale tient à partager sa **fierté du travail accompli**. Fidèles à nos valeurs et aux engagements pris devant vous, nous présentons **un bilan réalisé à 100 % tout en préservant une gestion financière saine et sans hausse d'impôts**. Ce résultat est le fruit d'un **travail collectif**, d'une **écoute attentive** et d'une **ambition constante** pour Saint-Sébastien-sur-Loire. Nous avons œuvré avec sérieux pour renforcer les services publics, accompagner les transitions et préparer l'avenir. C'est avec cette même exigence que nous continuerons à agir au service de l'intérêt général et du bien-vivre ensemble.

NAISSANCES

JANVIER 2026

BAUDRY LE LANN Ulysse	03/01
MOREL Eliot	06/01
SAUZEAU Marcell	08/01
QUATREVAUX Madeleine	14/01
PETIT Adèle	16/01
RABHI Nassim	20/01
CHAREF Safya	24/01

DÉCÈS

JANVIER 2026

GUILBAUD Paul	31/12
OURLISSÈNE Mohand	01/01
POIRON Gabriel	02/01
FOURON Claude	02/01
ALEMAN Gilbert	02/01
HACHIMI Karim	02/01
CLÉTRAS Andrée	03/01
FRUCHARD Georgette veuve CHERHAL	03/01
MAHUAS Yvette veuve POTINIÈRE	03/01
WANTUCH Christian	05/01
AVENARD Claudine épouse MORIN	07/01
GUIBRETEAU Stéphane	08/01
BINVEL Jean	08/01
POISSON Jean-Claude	08/01
PATURAUX Daniel	10/01
DAVID Léon RIPOCHE	12/01
LE BERRE Pascal	13/01
LIRZIN Davy	13/01
CHAUVET Jeanine veuve BEAULIEU	14/01
DANIEL Jacqueline veuve AUFFRET	14/01
GERGOUIN René	14/01
LOIRAT Madeleine veuve CARDET	15/01
DECHAUD Simone veuve MICHEL	16/01
LEBOEUF Bernard	19/01
OLLIVAUD Madeleine épouse MATTIAS	19/01
VEREZ Colette	20/01
JOUBERT Christiane	21/01
MORAND Monique veuve ROUSSEAU	21/01
COICAUD Andrée veuve MABILEAU	22/01
COUIDAT Jacqueline épouse FENIOU	23/01
TEILLET Marie veuve BEGUET	25/01
BOSC Christian	28/01
REDONDIN Marie	30/01

PRATIQUE

ÉLECTION MUNICIPALE

Le premier tour des élections municipales se déroulera **dimanche 15 mars**. Les **17 bureaux de vote** seront ouverts de **8 h à 18 h**.

Attention à ce changement : les bureaux 3 et 4, anciennement à l'école élémentaire Théodore Monod, seront regroupés avec le bureau 5 à l'école maternelle du Centre. Votre bureau de vote est inscrit sur votre carte d'électeur-rice. En cas de doute, vous pouvez vérifier sur www.elections.interieur.gouv.fr

► **Contact : service Elections 02 40 80 85 32**

RÉUNION DÉMARCHAGES ABUSIFS

Le service Seniors et la Police municipale proposent une réunion d'information **mercredi 25 mars à 15 h** à l'hôtel de ville autour des risques liés aux démarchages téléphoniques, numériques et à domicile.

PROGRAMME AIDANT·ES/AIDÉ·ES

Pour ce mois de mars, le service Seniors propose :

- Un **atelier art thérapie** pour les aidant·es : **jeudi 12 mars** de 15 h à 16 h 30 à la Maison de la Petite Enfance. Guidé par une art thérapeute, il s'agira de laisser parler sa créativité et de s'offrir une parenthèse de répit.
- La **projection du spectacle** " Ma (non) violence ordinaire " à partager entre aidant·es et aidé·es : **jeudi 26 mars** de 15 h à 17 h 30 à la médiathèque. Un spectacle-enquête drôle et émouvant qui parle de colère, de violence, d'amour. Il y aura ensuite un échange avec Maylis Boye, formatrice certifiée en communication non violente.

► **Gratuit sur inscription auprès du service Seniors au 02 40 80 85 75 ou serviceseniors@saintsebastien.fr**

ASS MAT'DATING

Vous recherchez un mode de garde pour votre enfant ? Venez échanger avec des assistantes maternelles et des gardes à domicile disponibles **jeudi 26 mars** à partir de 19 h à l'hôtel de ville.

- **Gratuit sur inscription :**
 - par l'application CALD
 - à l'adresse petiteenfance@saintsebastien.fr
 - ou au 02 40 80 86 28

CONSEILLER NUMÉRIQUE

Voici les prochains rendez-vous proposés par le conseiller numérique :

- **Initiation à l'utilisation d'une liseuse numérique** : samedi 7 mars de 10 h à 12 h à la médiathèque (en accès libre).
- **Prendre en main son compte Ameli** : mardi 10 mars de 9 h 30 à 11 h 30 au CCAS (sur inscription).
- **Café IA, un temps d'échange autour de l'Intelligence Artificielle** : mardi 24 mars de 9 h 30 à 11 h 30 au CCAS (sur inscription).
- **Gratuit. Inscription : conseillernumerique@saintsebastien.fr ou 06 08 41 57 05**

DÉCHETS ALIMENTAIRES

Depuis le mois de novembre, de nouvelles bornes de collecte ont été mises en place pour les déchets alimentaires. Pour rappel, vous pouvez y déposer tous les déchets de cuisine de table d'origine naturelle : épluchures de fruits et légumes, coquilles d'œufs, croûtes de fromage, restes de pain, marc de café, filtres et sachets de thé. Les arêtes de poisson et les os sont aussi autorisés.

Dans ces bornes, veuillez à ne pas jeter : tontes de gazon, sacs même dits biodégradables, huiles de friture, bouchons en liège, couches, litière de chat, papiers.

► **Plus d'infos en scannant ce QR code**



AGENDA

AGENDA CULTUREL

Jeudi 26 mars, 20 h, ESCALL

PYTHAGORE ON STAGE

De Pythagore à nos jours, le monde de la musique et celui des sciences sont intimement liés ! Que ce soit la physique des sons, les rythmes mathématiques ou l'impact des mélodies sur notre cerveau... scientifiques et musicien·nes n'ont jamais cessé de s'inspirer mutuellement.

L'école de musique a décidé d'explorer cette relation fascinante en vous invitant dans son laboratoire de savants-fous musiciens !

Durée : 1 h 15 / Tout public / Entrée libre dans la limite des places disponibles.



EXPOSITIONS

Du 3 au 18 mars
Square de Verdun

LIBRES ! 1944-1947

Une exposition de plein air retraçant la fin de la guerre dans la métropole nantaise et brossant le portrait d'Aimée Verbe, l'une des premières maires de France.

Accès libre / Infos, médiation, visites de groupes :
02 40 80 86 05 ou
mediation@saintsebastien.fr

14 et 15 mars, 11 h - 17 h
Gare d'Anjou

LES MONSTRUEUX ANCÊTRES ET AUTRES BONDIEUSERIES

Photos détournées par
Mathilde Lemonnier.
Entrée libre

21 et 22 mars, 11 h - 21 h
Gare d'Anjou

AU FIL DE L'EAU

Peintures, aquarelles et pastels
de Patricia Laigle.
Entrée libre

28 et 29 mars, de 10 h à
12 h 30 et de 15 h à 18 h

Gare d'Anjou

LA VIE RÊVÉE DES OISEAUX

Peintures par Claire Launay.
Entrée libre

MUSIQUE

Vendredi 6 et samedi 21 mars
Médiathèque et école de
musique

RENCONTRES MUSICALES AVEC DAVID CHEVALLIER

Figure inclassable de la scène musicale française, David Chevallier puise son inspiration dans le jazz, la musique ancienne ou la pop sophistiquée.

• 06/03, 20 h : rencontre musicale à la médiathèque
Gratuit sur inscription
au 02 40 80 86 20
• 21/03, de 10 h à 13 h : atelier à l'école de musique pour les instrumentistes, chanteurs et chanteuses amateur·rices de tous âges (à partir de la 4^e année de pratique)
Gratuit sur inscription
au 02 40 80 85 00

Vendredi 3 avril, 19 h
École de musique
MUSIQUES ACTUELLES
ET JAZZ

Concert des élèves.
Entrée libre
Infos : 02 40 80 85 15

THÉÂTRE

Vendredi 13 mars, 19 h 30
CIT

ÇA NE PASSE PAS

Par le Théâtre du reflet
De Claudine Galéa
Tarif : 12 € / Réservation :
theatre.du.reflet@gmail.com

Samedi 21 mars, 19 h 30
CIT

LE VOYAGE D'ULYSSE EN MER

Par la Compagnie du Songe
Lecture-spectacle
accompagnée de desserts et
boissons grecs.
Tarif : 13 € (dégustations
comprises) / Réservation :
compagniedusonge@gmail.com
ou 06 24 10 97 01

Jeudi 9 avril, 20 h
L'Embarcadère

LA DISPARITION DE JOSEF MENGELE

1949 : Josef Mengele, médecin d'Auschwitz de 1943 à 1945, débarque à Buenos Aires. Pendant plus de trois décennies de fuite, il parvient à échapper à tout jugement. Qui est cet homme et comment cette cavale a-t-elle été possible ?
Tarifs : 8 à 20 € / À partir de 14 ans / Réservation :
culture.saintsebastien.fr

JEUNE PUBLIC

Samedi 14 mars,
de 11 h à 12 h
Médiathèque

BLABL'ART : SOUPE À LA GRIMACE

Atelier de découverte de l'art animé par Marina Bécan, médiatrice culturelle.
Place à l'observation, aux défis et à l'imagination pour tenter de comprendre ces drôles d'œuvres !

De 7 à 11 ans / Sur inscription
au 02 40 80 86 20

PROJECTION

Vendredi 3 avril, 20 h
Médiathèque

EMPRISE NUMÉRIQUE. 5 FEMMES CONTRE LES BIG 5

Un film documentaire d'Élisa Jadot (2024)
À travers le combat de cinq femmes, aux États-Unis et en Europe, le film questionne la responsabilité des plateformes dans notre dépendance collective et dans le mal-être des plus jeunes.
Adultes et ados / Suivi d'un échange avec le public /
Gratuit sur inscription
au 02 40 80 86 20

APPEL À MUSICIENS

L'École de musique ouvre ses inscriptions pour la Fête de la musique, qui se tiendra samedi 20 juin à Saint-Sébastien.
Les musicien·nes amateur·rices peuvent déposer dès à présent leur demande sur
saintsebastien.fr

AGENDA

AGENDA DES ASSOCIATIONS

Samedi 28 et dimanche 29 mars, bords de Loire
FOULÉES DE SAINT-SÉBASTIEN

Organisées par le SNAC



Samedi :

- ▶ 16 h 30 : départ de la marche nordique de 10 km
- ▶ 17 h : départ du trail de 13 km (à partir de 16 ans)

Dimanche :

- ▶ 9 h : départ du 5 km (à partir de 16 ans)
- ▶ 9 h 45 : départ du 3 km (pour les 12-15 ans)
- ▶ 10 h 15 : départ du 10 km (à partir de 16 ans) (COMPLET)
- ▶ 12 h : départ du 1800 m (pour les 10-11 ans)
- ▶ 12 h 15 : départ du 1200 m (pour les 7-9 ans en famille)

Buvette et restauration au niveau de la Station Nuage

Pour chaque inscription payante, 1€ est reversé à l'association GENIRIS

Infos et inscriptions : snac-athle.com

SPORT

Samedi 7 mars
Gymnase de l'Ouche Quinet
MATCH DE RINK HOCKEY

St-Sébastien – La Vendéenne
(match retour de Coupe de France)

Infos : alssrh.com

Samedi 7 mars, 20 h et
dimanche 8 mars, 14 h
Gymnase Luc Abalo
IT'S SHOWTIME

Roller artistique
Gala de l'ALSS Roller Sports
Tarifs : 9 € adulte et 5 € enfant /
Bar et restauration sur place /
Infos : alss.fr/roller-sports

Samedi 14 mars, 14 h
Anneau cycliste
DUO SÉBASTIENNAIS

Organisé par le VCS
Compétition
Rencontre des écoles de vélo
destinée aux catégories U7 à U15. Épreuves d'adresse et de poursuite.
Infos : vcsebastienais.fr

Samedis 14 mars et 4 avril
Départs de l'anneau cycliste
RANDOS CYCLISTES

Organisées par le VCS
Cyclotourisme
14/03 : Direction Pornic
(100 km)
04/04 : Un Tour à Noirmoutier
(100 km)
Infos : 06 64 91 69 41 ou
vcscyclovtt.fr

Samedi 4 avril
Gymnase du Douet
SPORT AU FÉMININ

Matches de basket féminin.
Animations ludiques et
intergénérationnelles, village
prévention-santé animé par
des professionnel·les de
l'association Singulières.
Infos : saint-sebastien-basket.fr

Samedi 4 et dimanche 5
avril, à partir de 14 h
Gymnase de la Martellière
FESTIVAL DE CAPOEIRA

Par Jacobina Arte
Entrée libre / Infos :
capoeirajacobina-arte.com

DANSE

Samedi 21 et dimanche 22
mars, ESCALL
**DILIGENCE COUNTRY
A 25 ANS**



La danse country, née aux États-Unis, se danse en ligne, en cercle ou en couple, toujours dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Plus de 350 initié·es célébreront ce quart de siècle de passion, de danse et de musique. Que vous soyez débutant·e, danseur ou danseuse confirmé·e, tout le monde est invité à se retrouver sur le parquet pour un grand moment de convivialité.
Infos et réservations :
diligence.country44@gmail.com
ou 06 45 75 11 20
www.diligence-country.fr

CONCERTS

Dimanche 22 mars, 17 h
Église Saint-Jean
ABENDMUSIK
Par E-miol



Dirigé par Damien Brun, l'ensemble vocal et instrumental interprète une œuvre d'une virtuosité époustouflante, le Concerto brandebourgeois BWV 1049 de Bach, qui mérite son statut de « tube » de la musique baroque, avant de mettre à l'honneur Dietrich Buxtehude, à travers un chef d'œuvre absolu de la musique sacrée.
Tarifs : plein 15 € (prévente 13 €), réduit 8 €, moins de 12 ans gratuit / Infos et réservations : 06 14 89 37 71 et www.e-miol.fr

Vendredi 27 mars, 20 h
Église Saint-Jean
LES MOTS BLEUS

Par Voix du fleuve
Dans un registre spirituel, l'ensemble vocal aborde les sentiments d'amour, de beauté, de désir, de fidélité.
Tarifs : 12 €, gratuit pour les moins de 12 ans / Infos et réservations : 06 04 48 82 90 ou via Hello Asso



Culottées !

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, la médiathèque propose de rencontrer des femmes hors du commun, des femmes rebelles, audacieuses, inspirantes, célèbres ou invisibles. Au programme : une exposition, du chant, un cinéma-documentaire et un spectacle familial.

Du **3 au 28 mars**, la médiathèque accueillera l'exposition "**Culottées**", inspirée de la bande dessinée du même nom de Pénélope Bagieu. Avec près de 600 000 lectrices et lecteurs, cette œuvre a marqué la scène éditoriale féministe. L'exposition proposera quinze portraits de femmes "**culottées**" : des femmes qui ont défié les normes de leur époque, franchi les interdits et vécu librement, intensément et audacieusement. **Samedi 14 mars à 17 h, Las Mariposas**, collectif polyphonique, viendra chanter, dans plusieurs langues, les révoltes de femmes d'hier et d'aujourd'hui, issues de nombreuses cultures.

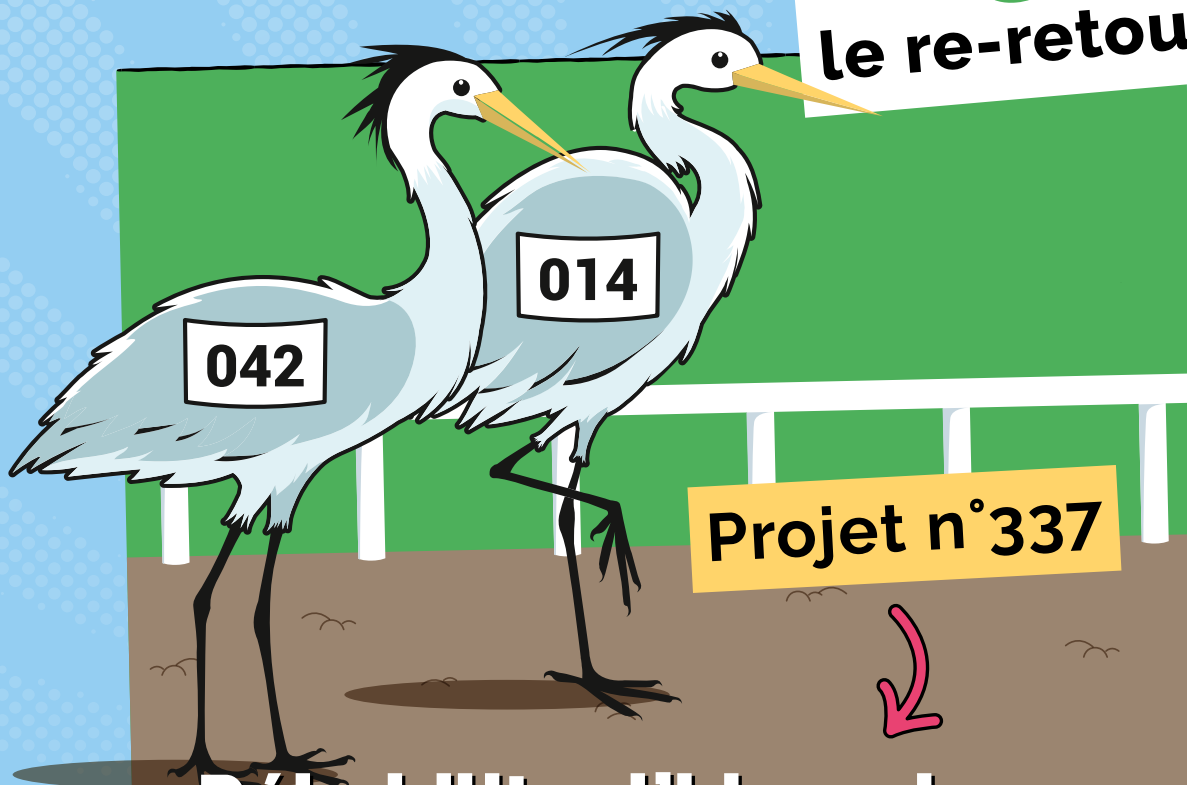
Vendredi 20 mars à 20 h, le film documentaire **Croquantes** mettra en lumière les agricultrices d'aujourd'hui. Elles osent prendre la parole et questionner un modèle agricole qui peine encore à leur laisser une place qui leur corresponde. La projection sera suivie d'un échange avec Émilie Serpossian, animatrice du groupe Femmes.

Mardi 14 avril à 16 h, le spectacle familial **Barbedouce** de la compagnie Les Arbres nus, inspiré de l'histoire de la femme à barbe, évoquera la différence, le courage d'être soi et la beauté hors normes. Un spectacle drôle, engagé et plein de surprises !

► Plus d'informations sur mediatheque.saintsebastien.fr
Inscription : 02 40 80 86 20

BUDGET PARTICIPATIF **3**

Le re-retour



**Réhabiliter l'hippodrome
pour organiser
des courses de hérons ?**

**Vous avez sûrement une
meilleure idée pour Saint-Seb**

Déposez vos projets
du **26 janvier**
au **27 mars 2026**
sur **jeparticipe.saintsebastien.fr**

saintsebastien.fr



Saint-Sebastien
sur-Loire