

# Sensibiliser sur l'isolement des seniors

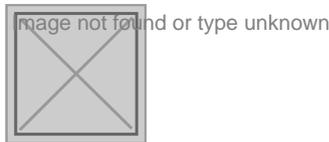
4 juillet 2023

Senior

**Avec le groupe d'habitants " Ville amie des aînés ", la Ville lance une campagne de sensibilisation sur l'isolement des personnes âgées. Un message fort d'autant plus en cette période estivale, malheureusement, plus propice à la solitude.**

Cette campagne est née d'un constat des habitants des groupes de travail citoyens constitués dans le cadre de la démarche Ville Amie des Aînés. *" Certaines personnes âgées restent seules chez elles alors qu'il existe sur la commune de nombreux services et activités proposés par la Ville ou les associations pour favoriser le lien social "* témoigne Claude, participant au groupe de travail.

En France, en effet, une personne âgée de plus de 75 ans sur 4 est isolée. La Ville reste très vigilante mais il est difficile de détecter les seniors souffrant de solitude. *" L'objectif est de sensibiliser tous les habitants, explique Michèle Bonnet, conseillère communautaire référente de Ville Amie des Aînés, chacun d'entre nous doit être vigilant dans sa rue, son quartier, et ne pas hésiter à contacter le service Seniors de la Ville pour signaler des personnes qui semblent seules. Un accompagnement pourra ensuite leur être proposé, avec leur accord "*.



## De nombreux dispositifs pour favoriser le lien social

Faciliter le quotidien et créer du lien social sont au cœur de plusieurs services proposés par la Ville :

- visites à domicile ;
- balades accompagnées
- sorties culturelles accompagnées ;
- transport solidaire pour aller au marché ou à un rendez-vous ;
- repas partagé au restaurant municipal ;
- ateliers collectifs de cuisine suivis d'un repas ;
- ateliers d'activité physique adaptée ;
- animations intergénérationnelles à la Maison de la Petite Enfance ;
- services de la médiathèque à domicile ;
- portage de repas ;
- téléalarme ;
- inscription sur le registre des personnes vulnérables.

Pour de nombreuses activités, le service s'appuie sur l'aide d'une vingtaine de bénévoles du réseau « Les Sébastienais s'entraident » pour accompagner les seniors.

## **En route vers le label Ville Amie des Aînés**

Pour rappel la Ville est engagée dans la démarche Ville Amie des Aînés depuis 2017. Actuellement, une vingtaine d'habitants de plus de 60 ans sont engagés dans les groupes de travail autour des thématiques suivantes : Habitat / Culture-Loisirs / Lien social – fracture numérique – Isolement, aux côtés de plusieurs partenaires et services municipaux.

***Contacts : service Seniors, Pôle Solidarités, 02 40 80 85 80***

■