

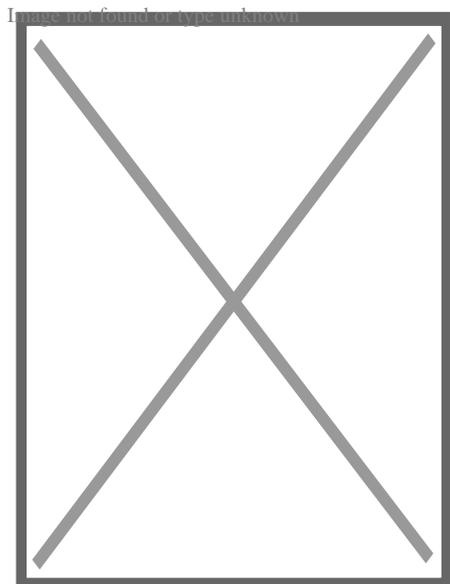
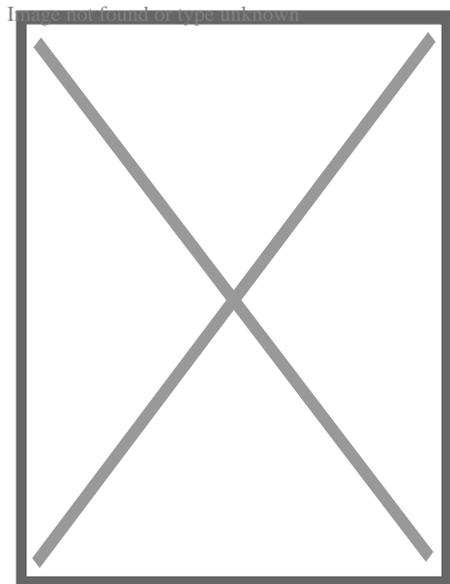
Un coach au plus près des athlètes handisport

6 mai 2024

Paris 2024

Sport

Sylvain Magra a fait du sport santé et de l'accompagnement des sportifs à besoins spécifiques sa spécialité. S'il mène des séances d'activité physique adaptée pour tous, il a également la confiance de sportifs de haut niveau comme l'adepte de CrossFit Jean-Christophe Marquestaut ou encore Damien Letulle, un archer qui vise les Jeux paralympiques de Paris 2024.



Après avoir passé 11 ans au sein des Sapeurs-pompiers de Paris en tant que responsable de la préparation sportive, **Sylvain Magra s'est spécialisé**, comme ses trois homologues de l'équipe de 2S2P Coaching, **dans la réathlétisation et la réadaptation des personnes à besoins spécifiques** (handicap, affections longue durée, public seniors...). “ *J'ai toujours souhaité mettre mon énergie au service des autres* ”, confie le Sébastienais.

Passionné de CrossFit, sport très physique qui mixe fitness et musculation, il ouvre il y a 3 ans une section dite “ Adaptive ”. Rapidement, **il accompagne des athlètes de haut niveau comme Jean-Christophe Marquestaut, un sportif complet** toujours avide de nouveaux sports et de performances (champion d'aviron indoor, de boxe fauteuil...). Le duo revient d'ailleurs tout juste de Miami avec une belle 4e place aux finales internationales de CrossFit : “ *Se mesurer aux meilleurs de la discipline, c'est très motivant et ça donne envie de revenir encore plus fort* ”, témoigne Jean-Christophe.

Un autre athlète s'appuie sur l'expertise de Sylvain pour sa préparation physique. Il s'agit de l'archer Damien Letulle. Celui qui a participé aux JO d'Atlanta en 1996 a été écarté des pas de tir suite à une grave chute le rendant tétraplégique. 27 ans plus tard, il revient sur le devant de la scène sportive avec pour objectif de briller aux Jeux paralympiques de Paris 2024. “ *Je l'accompagne depuis un an sur sa réathlétisation, à la fois pour se sentir mieux au quotidien et pour être au top physiquement aux JO* ”, confie Sylvain.

2S2P (Sport Santé & Préparation Physique)

33, rue des Mulonniers

06 71 61 44 56

2s2pcoaching.com

[Instagram](#)

[Facebook](#)

■