

# Seniors : un été ensemble !

8 juillet 2024

Senior

En période estivale, la ville est plus calme, l'entourage part en vacances, un sentiment de solitude peut alors être ressenti par les plus âgés. Mais le service Seniors et des associations sont toujours mobilisés pour favoriser le lien social et permettre de passer un bel été.

**Service seniors** : à partir du 8 juillet jusqu'à la fin août, tous les lundis matins de 10 h à 11 h 30, une promenade est proposée sur les îles, encadrée par des agents et des bénévoles. Il y aura deux groupes de niveau : écureuils et escargots. Les services et animations habituels (transport solidaire, repas partagés, ateliers cuisine, animations intergénérationnelles...) sont maintenus selon les besoins et les agents disponibles. Sur inscription auprès du service seniors 02 40 80 85 80 – 07 86 49 30 95

**Médiathèque** : la médiathèque est ouverte durant l'été (fermeture du 5 au 11 août). L'abonnement est gratuit pour tous et la durée de prêt est prolongée à 2 mois durant l'été. Voici les horaires du mardi 9 juillet au lundi 2 septembre : mardi 10 h-12 h 30 et 16 h-19 h ; mercredi, jeudi et vendredi 10 h-12 h 30 et 13 h 30-17 h.

**Allo Sébastien**, place des Libertés au Douet : l'association ouvre chaque vendredi matin son café solidaire à l'occasion du marché hebdomadaire, ouvert à tous. Le midi, un repas partagé est proposé suivi d'un après-midi jeux.

**Centre socioculturel de la Fontaine** : plusieurs temps intergénérationnels sont programmés : soirée grillades le jeudi 18 juillet et soirée sardinades le jeudi 22 août (6 € + adhésion ; il est possible d'être accompagné après la soirée) ; trois sorties (Natural Parc, Lac de Grand Lieu et château de Talmont-Saint Hilaire – tarifs selon le quotient familial + adhésion). La plage sera aussi ouverte à tous du lundi au vendredi avec diverses animations. Infos : [cscfontaine.centres-sociaux.fr](http://cscfontaine.centres-sociaux.fr) 02 40 34 34 14

**Centre socioculturel de l'Allée verte** : outre la programmation intergénérationnelle, le centre propose des temps consacrés aux seniors : " le café papote " tous les jeudis après-midis et les " vendredis conviviaux " tous les 15 jours pour les 75 ans et plus. Infos : [alleeverte.centres-sociaux.fr](http://alleeverte.centres-sociaux.fr) 02 40 33 16 88

**Loire Cool** : les animations gratuites programmées tout l'été sur les îles de Loire sont ouvertes à tout public. Spectacles, art de rue, activités sportives (relaxation, pilates, gym douce), etc. Programme complet sur [saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)

**L'ORPASS et la Détente** : les activités pétanque, jeux et scrabble sont maintenues durant l'été pour les adhérents.