

La Ville se mobilise contre la précarité menstruelle et le tabou des règles

5 mai 2025

Solidarité

Pour la quatrième année consécutive, la Ville s'engage dans une campagne de sensibilisation à la précarité menstruelle. Collecte solidaire et temps forts viendront rythmer ce mois de mai.

Le 28 mai prochain sera marquée par la Journée mondiale de l'hygiène menstruelle. En France, une femme sur trois est concernée par la précarité menstruelle, un phénomène particulièrement répandu chez les jeunes. Cela signifie qu'elles n'ont pas les ressources financières nécessaires pour se procurer des protections périodiques. Elles doivent alors recourir à des alternatives peu efficaces, voire dangereuses pour la santé, avec un impact négatif sur l'estime de soi.

En partenariat avec le Département, la Ville organise **du 5 au 28 mai** une collecte de protections périodiques à la **médiathèque et à l'hôtel de ville** (serviettes, tampons, cups ou culotte menstruelles). Les agents municipaux seront aussi invités à participer à cette action solidaire.

D'autres temps forts viendront ponctuer ce mois de sensibilisation :

- **Exposition pédagogique pour tout public** à la médiathèque, **du 12 au 23 mai** : « *Zéro Tabou ! Changeons de regard sur les règles* », une exposition prêtée par la Ville de Nantes. Composée de 12 panneaux, elle aborde des thèmes tels que la précarité menstruelle, l'endométriose, le tabou des règles, la douleur, l'isolement social, les croyances, le choix des protections, ainsi que les impacts sur la santé, l'environnement, et l'estime de soi.
En complément, une sélection d'ouvrages autour de ces thématiques sera proposée par l'équipe de la médiathèque. Des visites sont prévues avec les classes des établissements des Savarières et de la Baugerie, en partenariat avec Info Jeunes de la Ville. Ces établissements organiseront également leur propre collecte en interne.
- **Rencontre pour les parents** : « *Osons en parler !* », animée par Élise Ploquin, sage-femme, et Manuela Lecallo, éducatrice de jeunes enfants, cette rencontre abordera la question des menstruations, du corps et de la sexualité : comment en parler avec son enfant ? Rendez-vous **mardi 27 mai**, de 9h30 à 11h, au Carrefour des Familles.

Dons à déposer à la médiathèque et à l'hôtel de ville aux heures habituelles d'ouverture.

■