

Loire Cool : inscriptions pour les activités nature et sportives

7 juillet 2026

Culture

Station Nuage

Par ici les inscriptions !

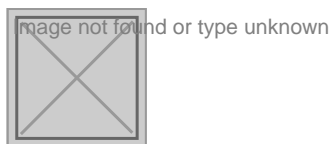
Vous êtes intéressés par une activité nature ou une activité ludique et sportive organisée dans le cadre de la Loire Cool, inscrivez-vous via le formulaire ci-dessous.

Les inscriptions sont ouvertes environ trois semaines avant l'évènement.

Sport à la fraîche

En juillet et août, la Ville vous propose des activités de bien-être, ludiques ou sportives à la fraîche ! Elles sont organisées et encadrées par les animatrices sportives municipales sur les îles les mardis et vendredis à 10h30.

Gratuit / Les inscriptions sont ouvertes environ 3 semaines avant l'évènement via le formulaire ci-dessous



ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

- **Pilates** : mardi 7 juillet [COMPLET]
- **Abdos fessiers** : mardi 21 juillet
- **Relaxation** : mardi 28 juillet [inscriptions à partir du 13 juillet]
- **Stretching** : mardi 4 août [inscriptions à partir du 20 juillet]
- **Renforcement musculaire** : mardi 11 août [inscriptions à partir du 27 juillet]
- **Relaxation** : mardi 18 août [inscriptions à partir du 3 août]

ACTIVITÉS LUDIQUES ET SPORTIVES

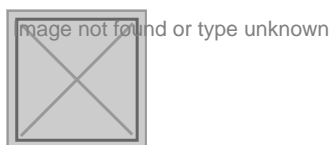
- **Ultimate** : vendredi 10 juillet
- **Rugby-flag** : vendredi 17 juillet
- **Jeux pré-sportifs** : vendredi 24 juillet

- **Course d'orientation** : vendredi 31 juillet [inscriptions à partir du 13 juillet]
- **Thèque** : vendredi 7 août [inscriptions à partir du 20 juillet]
- **Bumball** : vendredi 14 août [inscriptions à partir du 27 juillet]
- **Run and bike** : vendredi 21 août [inscriptions à partir du 3 août]

Jeudis nature

En juillet et août, plongez au cœur de l'île Forget pour découvrir et apprécier sa faune et sa flore. Découverte des oiseaux de Loire, ateliers créatifs ou encore balades nature... Il y en a pour tous les goûts. Laissez-vous surprendre et évadez-vous sur l'île !

Gratuit / Les inscriptions sont ouvertes environ 3 semaines avant l'évènement via le formulaire ci-dessous



- **Découverte des oiseaux de Loire**, par la LPO 44 : jeudi 9 juillet, de 10h à 12h [COMPLET]
- **Balade gourmande autour des arbres**, par Mets Amour & Lierre Mauve Sureau : jeudi 16 juillet, de 16h à 17h et de 17h à 18h
- **À la découverte des insectes**, par Bretagne vivante : jeudi 23 juillet, de 10h à 12h
- **Balades contées**, par Nature et récit : jeudi 30 juillet, de 10h à 12h ou de 14h à 16h [inscriptions à partir du 13 juillet]
- **Atelier créatif sur les plantes**, par Terra Herba : jeudi 6 août, de 10h à 12h [inscriptions à partir du 20 juillet]
- **Après-midi découverte des animaux**, par Les petits éveillés : jeudi 13 août, en continu de 14h à 18h [entrée libre sans inscription]
- **Balade nocturne à la rencontre de la biodiversité**, par Entourée par la nature : jeudi 20 août, de 21h30 à 23h [inscriptions à partir du 3 août]

FORMULAIRE D'INSCRIPTION (Les données personnelles demandées ici ne seront utilisées qu'en cas de changement d'horaire ou annulation afin de vous prévenir.(Nécessaire)

E-mail(Nécessaire)

Saisissez un e-mail Confirmez l'e-mail

Téléphone(Nécessaire)

Nombre de personnes participant à l'activité(Nécessaire)

Précisez les noms et âges des personnes participantes

Activités

- Sport à la fraîche - Ultimate (10/07)
- Jeudi nature - Balade gourmande autour des arbres (16/07 de 16h à 17h)
- Jeudi nature - Balade gourmande autour des arbres (16/07 de 17h à 18h)
- Sport à la fraîche - Rugby-flag (17/07)

- Sport à la fraîche - Abdos fessiers (21/07)
- Jeudi nature - À la découverte des insectes (23/07)
- Sport à la fraîche - Jeux pré-sportifs (24/07)

Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée et au Règlement européen n°2016/679/UE du 27 avril 2016, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement de vos données ou encore de limitation du traitement. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Vos données seront effacées après 1 an. Vous pouvez, sous réserve de la production d'un justificatif d'identité valide, exercer vos droits en contactant le délégué à la protection des données (dpo@saintsebastien.fr).

Ville de Saint-Saint-Sébastien-sur-Loire
BP 63329
44233 Saint-Sébastien-sur-Loire Cedex

RGPD(Nécessaire)

- J'accepte la politique de confidentialité.

Envoyer

■