

Bougez futé 2023

6 avril 2023

Déplacement

La semaine Bougez futé revient pour une 4e édition dans les écoles élémentaires du 14 au 26 mai. Au programme : un défi mobilité, des ateliers, une balade vélo pour toutes les familles et une nouveauté cette année, une bourse aux roulettes !

La balade vélo familles inter-écoles

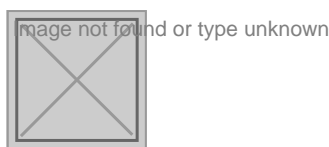
Les associations de parents d'élèves des écoles avec le soutien de l'association Nos Rues Demain et de la Ville, vous convient à une **balade vélo familiale gratuite**.

L'idée : s'amuser et montrer à tous qu'à Saint-Seb on aime les mobilités douces !

Rendez-vous **le dimanche 14 mai**, Place des Libertés (Douet) pour un départ à 14 h 30. Le parcours fera environ 10 km, reliant les différentes écoles de la commune, avec une arrivée sur l'île Forget au son du DJ set proposé par la Station Nuage. **Goûter et animations attendront les cyclistes !**

La vitesse sera adaptée aux plus jeunes. Les enfants seront sous la responsabilité des parents. Le parcours sera **sécurisé par la Police municipale** et des bénévoles, les vélos seront prioritaires sur les voies publiques. Pensez au casque !

Déguisement possible, klaxon recommandé, sourire et bonne humeur !



Pour la bonne organisation et la sécurité, les parents d'élèves ont besoin de cyclistes volontaires. Faites-vous connaître !

Inscription/contact : baladevelofamille@hotmail.com

Défi mobilité écoles du 22 au 26 mai

Un défi ludique tous ensemble

- **Chaque matin, j'indique** le mode de déplacement que j'ai utilisé.
- **Chaque jour, les résultats** de toutes les écoles sont **affichés**.

- **À la fin du défi**, je reçois un **cadeau** pour ma participation.

Des animations toute la semaine

Des **ateliers variés** seront proposés par les animateurs sur le temps périscolaire.

Pour aller plus loin...

Des **ateliers de contrôle technique des vélos** sont organisés par l'association " Nos Rues Demain " :

- Lundi 22 mai de 16 h 30 à 18 h 30 : école du Douet
- Mardi 23 mai de 16 h 30 à 18 h 30 : école de la Profondine
- Mercredi 24 mai de 11 h 45 à 13 h 45 : école de La Fontaine
- Jeudi 25 mai de 16 h 30 à 18 h 30 : école Théodore Monod
- Vendredi 26 mai de 16 h 30 à 18 h 30 : école Marie Curie

Sur inscription au 02 40 80 85 04 ou developpementdurable@saintsebastien.fr

La bourse aux roulettes

Cette année une " Bourse aux roulettes " est organisée dans chaque groupe scolaire de la Ville ! Vélos, skates, trottinettes, rollers. Vendez vos engins à roulettes d'occasion en téléchargeant et en complétant via le formulaire de vente ci-dessous.

[Formulaire de vente](#)

Du 2 au 17 mai : dépôt des annonces papier auprès des coordonnateurs de votre groupe scolaire.

Du 22 au 26 mai " Bourse au roulettes " : affichage des annonces dans chaque groupe scolaire.

Pour toute demande d'informations contactez vos coordonnateurs ou developpementdurable@saintsebastien.fr

La bourse aux roulettes est soumise à un [règlement](#).

■