

# Danse assise

3 novembre 2025

Seniors

Maison de la Petite Enfance

Le service Seniors du CCAS de la Ville propose, avec l'association Traits d'Union, des ateliers de danse assise pour les aidant-es et les aidé-es.

L'objectif est de partager un agréable moment, dans une ambiance conviviale, de bouger autrement et librement tout en favorisant son équilibre et sa coordination sans appréhension.

**Les 2 premiers lundis de chaque mois à la Maison de la Petite Enfance 1 rue Annie Hure de 11 h à 12 h.**

**Gratuit sur inscription auprès du service Seniors 02 40 80 85 75**

■