

<https://www.saintsebastien.fr/agenda/danse-assise-5/>

# Danse assise

3 novembre 2025

Seniors

Maison de la Petite Enfance

Le service Seniors du CCAS de la Ville propose, avec l'association Traits d'Union, des ateliers de danse assise pour les aidant·es et les aidé·es.

L'objectif est de partager un agréable moment, dans une ambiance conviviale, de bouger autrement et librement tout en favorisant son équilibre et sa coordination sans appréhension.

**Les 2 premiers lundis de chaque mois à la Maison de la Petite Enfance 1 rue Annie Hure de 11 h à 12 h.**

**Gratuit sur inscription auprès du service Seniors 02 40 80 85 75**

■