

Des activités pour votre retraite !

5 février 2026

Seniors

Médiathèque

Vous êtes à la retraite ou presque : Venez découvrir un outil de propositions personnalisées d'activités près de chez vous ! À la recherche de nouvelles activités ? Ou simplement curieux.se ? C'est gratuit ! Nous vous accueillons avec du café, du thé et des biscuits !

Comment ça marche ? L'outil se base sur des questions qui portent aussi bien sur la situation actuelle, le mode de vie, l'âge... que sur les envies, la personnalité, les valeurs. Loisirs, sport, culture, bénévolat, complément de revenus...

Pour vous inscrire, contactez-nous par téléphone / email, ou rendez-vous au lien ci-dessous. Les places sont limitées !

Jonathan : 06 75 59 31 44
jonathan@silveranana.com
www.silveranana.com/inscription

