

Foulées de Saint Sébastien 2026

26 mars 2026

Sport

Îles de Loire

Les Foulées de Saint Sébastien 2026 se dérouleront les 28 & 29 mars sur les Iles de Loire.
Programme des courses :

Samedi 28 :

- 16h30 : départ de la marche nordique de 10 kms
- 17h : départ du trail de 13 kms (à partir de 16 ans)

Dimanche 29 :

- 9h : départ du 5 kms (à partir de 16 ans)
- 9h45 : départ du 3 kms (pour les 12-15 ans)
- 10h15 : départ du 10 kms (à partir de 16 ans)
- 12h00 : départ du 1800 m (pour les 10-11 ans)
- 12h15 : départ du 1200 m (pour les 7-9 ans en famille)

Retrait des dossards :

Le retrait des dossards se fera sur présentation de la licence ou d'une pièce d'identité :

- vendredi 27 mars de 12h à 19h : chez notre partenaire Running Conseil Vertou situé 518 Route De Clisson à Vertou
- samedi 28 mars de 9h à 17h : chez notre partenaire Super U de Saint-Sébastien sur Loire (dans le hall d'entrée) situé 80 Bd des Pas Enchantés (y compris pour la marche nordique et la course nature 13km);
- dimanche 29 mars à partir de 7h30 : à la Station Nuage sur l'Ile Forget à Saint Sébastien sur Loire

Ligne de départ 10km :

- 3 SAS seront mis en place sur la ligne de départ pour permettre à chaque coureur de se positionner au mieux en fonction de ses objectifs de chrono
- SAS N°1 : réservés aux licenciés FFA et aux licenciés TRIATHLON
- SAS N°2 : réservés aux Non Licenciés visant un chrono sous 40 minutes
- SAS N°3 : réservés aux Non Licenciés visant un chrono de 40 minutes et plus

Espace buvette et restauration au niveau de la Station Nuage

■