

<https://www.saintsebastien.fr/agenda/gouter-relaxant/>

Goûter relaxant

13 mai 2026

Seniors

Jardin intergénérationnel La Pépite Verte (rue Annie Hure)

Avec un·e sophrologue de l'association De pas APA

Participer à un atelier de sophrologie et partagez un goûter en toute convivialité.

Gratuit sur inscription auprès du services seniors au 02 40 80 85 75

■