

Musique et relaxation

6 juillet 2026

Atelier

Seniors

Maison de la Petite Enfance

Animations à partager aidés-aidants

Avec Thierry Joubert, musicothérapeute de Concerti de Vie

Découverte d'instruments du monde entier, essai et relaxation avec les vibrations.

Pour un meilleur accueil, les places sont limitées.

Les animations sont gratuites (prises en charge par le CCAS).

Inscription obligatoire auprès du service Seniors : 02 40 80 85 75 –
serviceseniors@saintsebastien.fr

