

Activité physique

6 juillet 2026

Atelier

Sport

Gymnase de la Martellière

Animations pour les proches aidants

Avec la Maison de Santé UFOLEP et Julie et Angélique, les éducatrices sportives municipales.
Informations et essai de trois activités sportives : boxe, pilates, parcours découverte.

Pour un meilleur accueil, les places sont limitées.
Les animations sont gratuites (prises en charge par le CCAS).

Inscription obligatoire auprès du service Seniors : 02 40 80 85 75 •
serviceseniors@saintsebastien.fr

