

L'aidance à travers le temps

6 juillet 2026

Forum

Seniors

L'ESCALL

Animations pour les proches aidants

Après-midi d'informations et d'échanges auprès de plusieurs partenaires (CLIC, Maison des Aidants de Nantes...). Des ateliers thématiques seront également proposés :

- de 14 h 30 à 15 h 15 : Comment se reconnaître en tant que proche aidant ? (Maison des Aidants de Nantes et France Alzheimer) ;
- de 15 h 15 à 16 h : Transition entre les situations de vie (accepter les premières aides, les transitions entre domicile et établissement...) – (animé par une personne spécialisée dans les transitions de vie) ;
- de 16 h à 16 h 45 : Post aidance « Après l'aidance... retrouver sa place » (Audrey Allet Bigot de l'Antre Deux Vies) ;
- de 16 h 45 à 17 h 30 : « Se protéger et protéger l'autre » (Carole Dalibert et Sandrine Laillé – UDAF) – Programme complet sur [saintsebastien.fr](https://www.saintsebastien.fr)

Inscription obligatoire auprès du service Seniors : 02 40 80 85 75 • serviceseniors@saintsebastien.fr

