

Communication Non Violente

6 juillet 2026

Atelier

Seniors

Maison les 3 moulins

Animations pour les proches aidants

Avec Maylis Boye, intervenante en CNV

Échanges pour apprendre à mieux se connaître et à mieux comprendre son proche et son entourage pour apaiser les tensions dans les relations du quotidien.

Pour un meilleur accueil, les places sont limitées.

Les **animations sont gratuites** (prises en charge par le CCAS).

Inscription obligatoire auprès du service Seniors : 02 40 80 85 75 •
serviceseniors@saintsebastien.fr

