

# Danse assise

9 juillet 2026

Danse

Seniors

Maison de la Petite Enfance

## **Animations à partager aidés-aidants**

*Avec l'association Trait d'Union*

Un moment convivial en musique, permettant de bouger autrement et librement tout en favorisant son équilibre et sa coordination sans appréhension.

Pour un meilleur accueil, les places sont limitées.

Les animations sont gratuites (prises en charge par le CCAS).

**Inscription obligatoire** auprès du service Seniors : 02 40 80 85 75 –  
serviceseniors@saintsebastien.fr

