https://www.saintsebastien.fr/agenda/forum-des-aidant%c2%b7es/

Forum des aidant·es

10 septembre 2026

Seniors

L'ESCALL

Le service Seniors du CCAS de la Ville organise un forum dédié aux aidant·es, mardi 13 octobre de 12 h à 18 h à l’ESCALL.

Cet après-midi est destiné à favoriser l’information et les échanges. Vous pourrez vous renseigner auprès de nombreux partenaires associatifs et institutionnels.

Des ateliers seront aussi proposés autour de plusieurs thématiques : comment se reconnaître en tant que proche aidant ? ; les phases de transition (aides, établissements…) ; la post aidance ; les protections juridiques. Un atelier de danse assise sera également programmé pour permettre de découvrir cette activité qui permet, en musique, de bouger autrement et librement tout en favorisant son équilibre et sa coordination sans appréhension.

La Semaine Bleue