

<https://www.saintsebastien.fr/agenda/sopho-ludique-enfants-de-3-a-6-ans/>

Sophro-ludique – Enfants de 3 à 6 ans

4 janvier 2023

Venez partager un moment de complicité avec votre enfant. Grâce à des jeux de respiration, des temps de relaxation, de détente, chacun est invité à écouter son corps, ses émotions et ses ressentis. N'oubliez pas votre tapis de sol et une tenue confortable.



■