

# CSC Allée Verte – Activités de forme et de détente

28 janvier 2022

**Gym, pilates, stretching, yoga « adapt ».**

(accessible aux personnes en situation de handicap selon les activités)

Lieux d'activités :

- Centre socioculturel de l'Allée Verte
- Maison des Associations René Couillaud
- Salle de la Noë Cottée

