

Menus des restaurants scolaires

21 décembre 2021

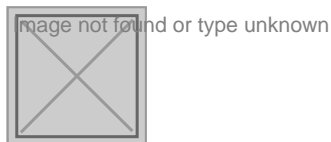
1 700 repas dans 10 restaurants

La Ville offre un service de restauration tourné vers une alimentation durable, privilégiant les produits locaux et de qualité.

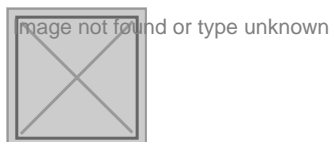
- Minimum 75 % de produits locaux et de qualité, 30 % de produits bio d'ici 2025, 50 % de produits alimentaires labélisés (label Rouge, AOP, IGP, écolabel Pêche Durable...)
- – 20 % de gaspillage alimentaire
- 100% de repas équilibrés et « fait maison » : cuisinés ou transformés sur place, à partir de produits bruts frais
- 0 % plastique dans les usages et matériaux (cuissons, réchauffe, service, conditionnement) dès 2024
- Un repas alternatif sans viande proposé tous les jours et un repas végétarien chaque semaine : des repas complets, avec d'autres sources de protéines.

Les repas sont préparés depuis juillet 2025 à la cuisine centrale mutualisée : la Fabrik du Sud Loire.

Menus d'avril 2026



Menus de mai 2026



Responsable et durable

□

Une alimentation équilibrée est essentielle pour un enfant en pleine croissance. Saint-Sébastien-sur-Loire a été la première ville de la région des Pays de la Loire à obtenir le label « Territoire Bio Engagé » en atteignant 31% de produits bio servis en restauration scolaire. Elle a aussi été la

première ville du département à s'inscrire dans la démarche « Mon restau responsable® ».

Information sur les menus

Les parents d'enfants allergiques n'ont pas besoin de fournir un panier repas, la Ville propose des plateaux santé adaptés au type d'allergie.

La liste des allergènes contenus dans les plats peut être communiquée sur demande auprès du service Vie scolaire. Pour toute maladie nécessitant une exclusion d'allergènes, une adaptation des repas pourra être mise en place suite à la rédaction du projet d'accueil individualisé (PAI).

Cette prestation est sans coût supplémentaire pour les familles. Elles doivent juste communiquer un certificat médical notifiant les aliments à exclure.

Halte au gaspillage alimentaire

L'année 2015 a marqué le lancement d'une réflexion municipale autour du gaspillage alimentaire dans les restaurants scolaires. Avec l'ensemble des agents concernés, un programme d'actions a été défini autour de trois axes principaux : la production, la distribution et l'accompagnement des enfants.

Quelques exemples concrets mis en place :

- Installation de tables de tri des déchets
- Ajustement des portions servies
- Nouveau mode de service du pain
- Sensibilisation auprès des enfants

À la rentrée 2016 et conformément à la démarche engagée par la municipalité contre le gaspillage alimentaire, la Ville a instauré un système de réservation des repas pour les restaurants scolaires et les centres de loisirs.

Un délai de 15 jours minimum a été fixé pour réserver le repas de son enfant avant sa consommation. Ceci afin de respecter les temps d'approvisionnement auprès des fournisseurs et ne pas produire inutilement des repas qui seraient par la suite détruits faute d'être consommés.

Une alimentation équilibrée

Une alimentation équilibrée est essentielle pour un enfant en pleine croissance. Elle permet d'éviter les troubles de la croissance, la fatigue, un manque d'attention en classe, une mauvaise dentition et l'obésité. Rappelons que 10 à 14 % des enfants français souffrent de surcharge pondérale et ces chiffres ne font que croître chaque année.

La Ville a conscience de ce phénomène. C'est pourquoi elle apporte une attention particulière à la qualité des repas servis dans les restaurants scolaires. Les repas sont établis par la diététicienne municipale selon les recommandations du GEMRCN (Groupe d'étude des marchés de restauration collective et de nutrition).

Contact

Vie scolaire

7 rue du Petit Anjou
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

02 40 80 85 37

[Écrire](#)

Du lundi au vendredi,
8h30 à 12h et 13h30 à 17h30
Fermé le jeudi matin

Documents à télécharger

- **[Guide : la restauration scolaire](#)**
[pdf | 127.41 Ko](#)
- **[Menus avril 2026](#)**
[pdf | 338.80 Ko](#)
- **[Menus mai 2026](#)**
[pdf | 665.79 Ko](#)

■

- [Contact](#)
- [Documents](#)