https://www.saintsebastien.fr/activites-saint-sebastien/

Comment profiter de Saint-Sébastien avec des enfants ?

24 octobre 2025

“ Toutes les grandes personnes ont d’abord été des enfants. Mais peu d’entre elles s’en souviennent. ” La citation du Petit Prince nous rappelle bien combien il est parfois difficile de se remémorer nos jeux d’enfants et de trouver des activités auxquelles tout le monde prend plaisir. Pas de panique, on vous aide à trouver un peu d’inspiration et même à vous dire que parfois, ne rien faire, c’est mieux !

Pour les professionnel·les de l’enfance que sont Florine Le Guellec, directrice de l’animation éducative et de la jeunesse et Vincent Rouaud, directeur de la petite enfance et de la parentalité, la question des temps de l’enfant est centrale.

« Nous nous posons toujours la question de la complémentarité et de la continuité des temps de l’enfant dans sa journée. ” Attention aux agendas surchargés. Après des journées d’école parfois bien remplies, les enfants ont besoin de temps plus libres. *“ L’important dans une activité que vous faites avec votre fille ou votre fils est le partage. Les enfants sentent quand vous passez un bon moment avec eux. ”* Quelle que soit l’activité, c’est votre présence qui compte. Alternez les temps où vous êtes pleinement présent·e, sans perturbations (écran, appel téléphonique, activités ménagères) et les moments où l’enfant devra jouer seul ou même s’ennuyer pour stimuler sa créativité. *“ L’alternance de ces temps est importante pour l’équilibre du foyer et la confiance de l’enfant. En tout cas, si tout le monde s’amuse et passe un bon moment, ce sera une bonne manière de créer de la complicité. ”* Alors beau temps ou mauvais temps, vous allez adorer vous amuser, explorer et profiter de Saint-Sébastien avec vos enfants ou petits-enfants.

À faire sur la ville

- Zone de loisirs des Gripôts (cinéma, escalade, escape game…)
- Pousser la porte des gymnases de la ville pour découvrir les différentes pratiques sportives (rink hockey, handball, basket… Dates et horaires des matchs)
- Emprunter des livres, DVD ou jeux de console à la médiathèque
- Aller à la piscine So.Pool
- Profiter des spectacles et animations proposés par la Ville et les associations toute l’année Agenda complet
- Ateliers parents-enfants pendant les vacances scolaires à la Fontaine (cuisine, sortie et soirée)
- Faire une rencontre “ Ados avec mes parents ” au CSC de l’Allée Verte
- Observer les plantes au Jardin Enchanté (parc de la Maison des Associations)
- Sur les îles de Loire : faire une rando clim, un parcours d’orientation, le parcours santé…
- Jeu de piste Opération Flamme 24,
- Découvrir les parcours de randonnée à pieds ou à vélo cueillette de châtaignes au bois des Gripôts reconnaître le chant des oiseaux sur les îles
- Faire un herbier
- Aires de jeux et terrains sportifs (basket, city-stade, skatepark, tables de ping-pong, terrain de bicross, terrains de pétanque ou de tennis…) en accès libre

À faire chez soi

- atelier cuisine
- atelier motricité,
- cours de fitness en ligne
- atelier construction (Kapla®, Lego®…)
- partager un film ou un dessin animé