

# Les seniors

3 février 2022

Que ce soit pour la santé, le logement, le bien être ou la détente, de nombreuses informations concernant les seniors sont regroupées dans cette rubrique. Retrouvez les conseils et coordonnées des organismes qui s'occupent des personnes âgées ou de leurs aidants.

## Contact

### Service Seniors

7 rue du Petit Anjou  
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

02 40 80 85 75

[Écrire](#)

Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30  
Jeudi : 13h30 - 17h30

## Documents à télécharger

- [CCAS SERVICE SENIORS - Seniors être aidé au quotidien pdf | 650.73 Ko](#)

■

- [Contact](#)
- [Documents](#)