https://www.saintsebastien.fr/solidarites/les-seniors/la-halte-repit-les-trois-moulins/

La halte-répit « Les Trois Moulins »

17 février 2022

Un lieu d’accueil temporaire pour les séniors dépendants et soulager les aidants.

Une pause pour un nouveau souffle

Pour les aidants et les seniors « du temps pour soi »

Beaucoup d’aidants culpabilisent et ont le sentiment d’« abandonner » leur proche en s’accordant du temps pour eux. Pourtant, souffler quelques heures est essentiel pour ne pas s’épuiser moralement et physiquement que ce soit pour un rendez-vous ou tout simplement se poser.

Parallèlement, l’aidé a lui aussi besoin de rompre avec son quotidien.

La halte-répit « Les trois moulins » a été pensée dans ce sens : offrir du répit occasionnellement aux aidants quelques heures en accueillant les personnes âgées dépendantes, désorientées ou en perte d’autonomie et stimuler ces dernières. C’est aussi un moyen de rompre la solitude et de créer du lien social en rencontrant d’autres personnes qui vivent un quotidien similaire.

La Halte Répit est un lieu d'accueil temporaire pour les seniors dépendants et soulager les aidants. Beaucoup d’aidants culpabilisent et ont le sentiment d’« abandonner » leur proche en s’accordant du temps pour eux. Pourtant, souffler quelques heures est essentiel pour ne pas s’épuiser moralement et physiquement que ce soit pour un rendez-vous ou tout simplement se poser.

La halte répit vue par une aidante

Activités variées et repas convivial

Valérie, Annie et Gislaine sont chargées de l’accueil et de l’animation. Anciennes aides à domicile, elles sont à l’initiative de ce projet de Halte Répit. Tournées vers la bienveillance et l’écoute, elles sont compétentes et formées à l’accueil des personnes âgées.

Elles proposent des activités variées et adaptées aux pathologies des personnes accueillies : jardinage, atelier mémoire, cuisine, activités manuelles, musique et chant, sorties à l'extérieur.

Le lieu a été aménagé pour être le plus accueillant et chaleureux possible.

Partager un repas

Le mardi et le vendredi midi : les personnes accueillies peuvent déjeuner sur place. Le matin, selon le temps et la capacité des personnes, le groupe pourra se rendre sur le marché pour acheter des produits frais qu'il cuisinera ensuite sur place avant de partager un repas convivial.

Inscriptions et tarifs

L'accueil se fait à la demi-journée. Il est limité à huit personnes.

Pour établir un dossier, il suffit de prendre rendez-vous par téléphone au 02 40 80 85 60 ou sur place à la Halte Répit à entre 9h et 12h.

Pour réserver, il faut appeler la Halte Répit une semaine à l'avance. Un accueil en urgence est possible selon la place disponible.

Tarifs : 6€ la demi-journée / 13,5 € avec le repas (certains jours et selon le nombre d'inscrits)

Horaires d'accueil

- Lundi et mercredi : 13 h 30 / 17 h 30
- Vendredi : 10 h 30 / 14 h 30 (repas)

Halte Répit
14 rue du Bois Praud
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire
Tél. : 02 40 80 85 80

Et aussi…

La halte-relais Alzheimer

Pour les aidants de personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, un accueil est proposé Le quatrième vendredi de chaque mois (pas de permanence en juillet et août) de 14h à 17h.

Plus sur cette page

Le CLIC

Le CLIC Villes Vill'âges tient une permanence sur notre commune. Il s'agit d'un guichet unique d'accueil de proximité, d'information, de conseil et d'orientation destiné aux personnes de plus de 60 ans et à leur entourage, ainsi qu'aux professionnels de la gérontologie et du maintien à domicile.

Le bistrot mémoire

Le bistrot mémoire s'adresse aux aidants, aux proches, aux professionnels. Dans un climat de détente et de convivialité, une psychologue et une équipe de bénévoles assurent l'accueil. Lors des séances des thèmes d'échange ou interventions (professionnels, loisirs…) peuvent être proposés.

le 1er et le 3e vendredi de chaque mois, de 14h30 à 17h30 au « Petit Jardin », 97 route de Clisson.

Contact : Michel RAVEL, coordinateur, mravel@alleeverte-csc.asso.fr – 02 40 33 16 88

Autres contacts hors commune :

L'Aile de Diane : accueil de jour – 16 Rue de la Fonderie, Nantes – 02 51 79 52 00

La Maison des Aidants : informations, écoute – 56 Rue Gaston Turpin, Nantes

Votre second souffle : service de relais et d'accompagnement des aidants à domicile pour qu'ils puissent faire une pause et être remplacés sereinement par un professionnel unique de au domicile du proche aidé. 12 Rue des Déportés, Rezé – 06 63 31 27 97 – contact@votresecondsouffle.fr – Site internet : www.votresecondsouffle.fr

Logo de la halte-répit des Trois Moulins

Logo de la Carsat

Contact

Service Seniors
7 rue du Petit Anjou
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

02 40 80 85 75

Écrire

Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30
Jeudi : 13h30 - 17h30

Documents à télécharger

- **Pôle solidaritées - Halte répit**
  pdf | 2.46 Mo

- Contact

- Documents