https://www.saintsebastien.fr/handicaps/sport-et-handicap/

Sport et handicap

30 mars 2022

De nombreuses associations sportives de Saint-Sébastien s'engagent en faveur du handisport ou du sport adapté ! Retrouvez ci-dessous l'ensemble des informations concernant les possibilités d'accueil.

Les clubs signataires de la charte « Sport et handicap »

La Cambronnaise

Activités proposées

- **Public adulte atteint de sclérose en plaque**

Séances composées d'exercices de mobilité et de renforcement doux, afin d'améliorer le bien-être et de mieux gérer la fatigue liée à la maladie. *1 à 2 séances par semaine*

- **En partenariat avec L'ESAT le Tremplin de l'Atlantique (Saint-Sébastien-sur-Loire) et UEROS Nantes**

Activités sportives diverses (basket, badminton, renforcement musculaire, stretching, marche nordique, …) destinées aux adultes en situation de handicap à la suite de lésions cérébrales ou de troubles psychiques.

Parcours moteurs pour faire travailler l'équilibre, la mémoire et la coordination et redonner de l'assurance. *1 séance par semaine*

- **Accueil des personnes en situation de handicap hors institutions**

Possibilité d'accueil des enfants et adultes dans le cadre des activités habituelles. Contacter l'association pour plus de renseignements.

Contact et renseignements

Mail : la-cambro@orange.fr ou cambro.santehandicap@gmail.com

Site internet : www.lacambronnaise.fr

Association Golf de Saint-Sébastien-sur-Loire (AGS)

Activités proposées

- **Accueil de structures partenaires**

Adapei (Saint-Herblain, Le Loroux-Bottereau, Thouaré, Gétigné, La Chapelle-Basse-Mer, La Haye-Fouassière)

Hôpital Saint-Jacques

Hôpital Daumézon

UEROS 44 (Saint-Sébastien-sur-Loire)

Ma Parenthèse (Basse-Goulaine)

Contact et renseignements

Mail : golfags@gmail.com

Site internet : www.golf-saint-sebastien-sur-loire.fr

Association Billard Sébastiennais (ABS)

Activités proposées

- **Accueil des personnes en situation de handicap hors institutions**
- **Accueil pour les personnes porteuses de tous types de handicap, sous réserve d'être en mesure d'élaborer une stratégie de jeu et de disposer de stabilité sur les appuis et de maitrise des mouvements.**

Contact et renseignements

Mail : stseb.billard@free.fr

Téléphone : 02 51 79 04 02

Site internet : billardstsebastien.sportsregions.fr

Saint-Sébastien Sud Loire Handball

Activités proposées

- **Une équipe de Hand fauteuil**

Le club propose une équipe mixte de Hand fauteuil, qui participe au championnat régional.

Contact

Mail : 3slhb.siege@orange.fr

Site internet : www.3slhb.fr

Ping-pong Club de Saint-Sébastien

Activités proposées

- **Section handisport**

Ouvertes à toutes les personnes porteuses de handicap à l'exception des déficiences visuelles. Un entrainement par semaine, encadré par un entraineur diplômé.

Contact et renseignements

Thibault SUZANNE

Mail : thibault.suzanne88@outlook.fr

Téléphone : 06 44 14 66 42

Site internet : www.ppcss.fr

Les autres clubs de Saint-Sébastien

- Le VCS (Vélo Club Sébastiennais) propose une activité en tandem adaptée à divers handicaps (malvoyants, non-voyants, personnes atteintes d'Alzheimer…) ;
- L'ALSS Roller (Amicale Laïque Saint-Sébastien) développe une activité spécifique pour les déficients visuels, sans critère d'âge, à partir de 6 ans ;
- L'association Courir Avec qui accompagne des personnes handicapées en Joëllettes lors de courses est soutenu par la Ville.

Une démarche d'accessibilité généralisée des équipements sportifs

La Ville travaille en concertation avec le Conseil Handi-citoyens, instance participative de la commune, qui agit pour l'accessibilité généralisée des lieux publics et privés, et pour l'intégration des personnes handicapées dans la commune. Celui-ci est consulté par la ville à chaque création ou réaménagement d'équipements publics, notamment sportifs.

Charte « Sport et Handicap »