

<https://www.saintsebastien.fr/la-ville/decouvrir-la-ville/a-pied-ou-a-velo/>

# À pied ou à vélo

2 décembre 2021

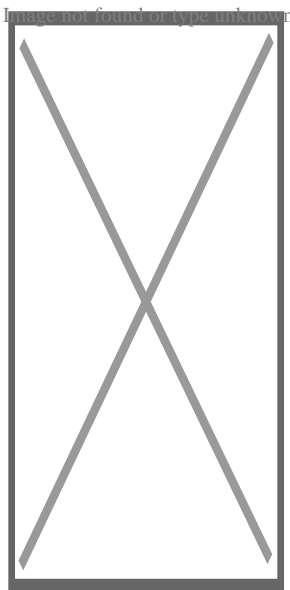
Découvrez Saint-Sébastien-sur-Loire en suivant le « sentier des 6 pèlerins », décrit dans Gargantua de Rabelais, ou les autres itinéraires qui sillonnent la ville.

[Voir en plein écran](#)

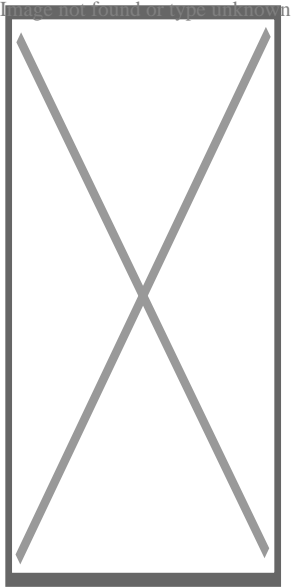
## Itinéraires des sentiers de randonnées

Les documents en PDF sont téléchargeables. Vous pouvez les visualiser en cliquant sur les images.

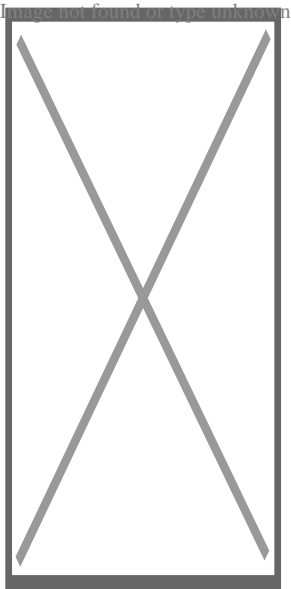
### **Circuit Douet, Sèvre et Beautour**



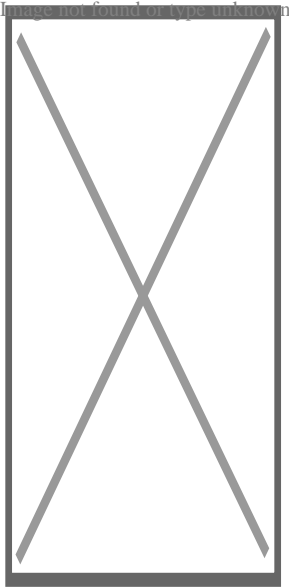
### **Circuit Savarière, Bourg et Île Pinette**



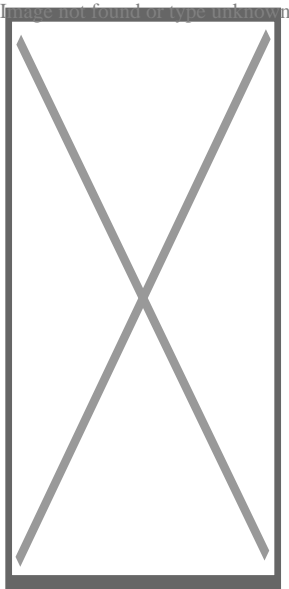
**Circuit Porteaise, Métairie et Île Forget**



**Circuit de la Patouillère**



### **Circuit des Six pèlerins**



### **Rabelais, Gargantua, chapitre XXXVIII**

#### **Comment Gargantua mangea en salade six pèlerins.**

Le propos requiert que racontons ce qu'advint à six pèlerins, qui venoient de Saint Sebastien, près de Nantes, et pour soy hezberger celle nuit, de peur des ennemys, s'estoient mussez au jardin dessus les poyzars, entre les choulx et lectues. Gargantua se trouva quelque peu alteré et demanda si l'on pourroit trouver de lectues pour faire sallade, et, entendent qu'il y en avoit des plus belles et grandes du pays, car elles estoient grandes comme pruniers ou noyers, y voulut aller luy mesmes et en emporta en sa main ce que bon luy sembla. Ensemble emporta les six pèlerins, lesquels avoient si grand paour qu'ilz ne ausoient ny parler ny tousser.

Les lavant doncques premierement en la fontaine, les pelerins disoient en voix basse l'un à l'autre : « Qu'est il de faire ? Nous noyons icy, entre ces lectues. Parlerons nous ? Mais, si nous parlons, il nous tuera comme espies. » Et, comme ilz deliberoient ainsi, Gargantua les mist avecques ses lectues dedans un plat de la maison, grand comme la tonne de Cisteaulx, et, avecques huille et vinaigre et sel, les mangeoit pour soy rafraischir davant souper, et avoit jà engoullé cinq des pelerins. Le sixiesme estoit dedans le plat, caché soubz une lectue,

excepté son bourdon qui apparoissoit au dessus. Lequel voyant, Grandgousier dist à Gargantua :

« Je croys que c'est là une corne de limasson; ne le mangez point.

– Pourquoi ? (dist Gargantua). Ilz sont bons tout ce moys. »

Et, tyrant le bourdon, ensemble enleva le pelerin, et le mangeoit très bien; puis beut un horrible traict de vin pineau, et attendirent que l'on apprestast le souper.

Les pelerins ainsi devorez se tirerent hors les meulles de ses dentz le mieulx que faire peurent, et pensoient qu'on les eust mys en quelque basse fousse des prisons, et, lors que Gargantua beut le grand traict, cuyderent noyer en sa bouche, et le torrent du vin presque les emporta au gouffre de son estomach; toutesfoys, saultans avec leurs bourdons, comme font les micquelotz, se mirent en franchise l'orée des dentz. Mais, par malheur, l'un d'eux, tastant avecques son bourdon le pays à sçavoir s'ilz estoient en sceureté, frappa rudement en la faulted'une dent creuze et ferut le nerf de la mandibule, dont feist très forte douleur à Gargantua, et commença crier de raige qu'il enduroit. Pour doncques se soulaiger du mal, feist apporter son curedentz et, sortant vers le noyer grollier, vous denigea Messieurs les pelerins. Car il arrapoit l'un par les jambes, l'autre par les espauls, l'autre par la bezace, l'autre par la foilluze, l'autre par l'escharpe, et le pauvre haire qui l'avoit feru du bourdon, le accrochea par la braguette ; toutesfoys ce luy fut un grand heur , car il luy percea une brosse chancreuze qui le martyrisoit depuis le temps qu'ilz eurent passé Ancenys.

Ainsi les pelerins denigez s'enfuyrent à travers la plante a beau trot, et appaisa la douleur.

## Contact

### **Dialogue citoyen et démocratie participative**

6 rue du Général de Gaulle

44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

02 40 80 85 06

[Écrire](#)

Du lundi au vendredi,  
de 9h à 12h et 14h à 17h30

## À voir aussi

[Vélo-circulant sur un chaussidou](#)

[Déplacements doux](#)

[Toutes les actualités](#) [Tous les événements](#)

■

- [Contact](#)

- À voir