Aide aux aidants

30 août 2022

Accompagner au quotidien un proche malade est difficile moralement et physiquement. Plusieurs dispositifs de soutien envers les aidants existent pour apporter écoute, échange, répit.

Le bistrot mémoire

Pour les personnes atteintes de maladie neurodégénératives et leurs aidants, le centre socioculturel de l'Allée Verte propose des échanges thématiques et des activités ludiques, une écoute chaleureuse, un soutien pour l'aidé comme pour l'aidant encadré par des acteurs formés (psychologue...), dans un bistrot de quartier.

• 2 mardis par mois de 15h à 17h

• Tél.: 02 40 33 16 88

La halte-relais Alzheimer

Pour les aidants de personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, un accueil est proposé le quatrième vendredi de chaque mois. Les membres de l'association accueillent les familles qui s'occupent de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Les aidants peuvent venir seuls ou accompagnés de la personne dont ils s'occupent. Ils ont la possibilité de participer aux activités, ou de s'absenter en confiant la personne malade à l'association, le temps de la séance.

- Permanences le 4^e vendredi du mois de 14 h à 17 h (pas de permanence en juillet et août).
- Mail Karoly Szita (salle des Aînés)
- Tél. 02 40 80 85 80

Contact

Service Seniors

7 rue du Petit Anjou 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

02 40 80 85 75

Écrire

Lundi, mardi, mercredi et vendredi: 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30

Jeudi: 13h30 - 17h30

Contact