

# Aide aux aidants

30 août 2022

Accompagner au quotidien un proche malade est difficile moralement et physiquement. Plusieurs dispositifs de soutien envers les aidants existent pour apporter écoute, échange, répit.

## Des rendez-vous pour les aidants et pour les aidés

Le service Seniors, avec de nombreux partenaires et professionnel·les, propose depuis le mois de février 2026 un cycle de rendez-vous à destination des proches aidant·es et des personnes aidées. Certains temps sont spécialement dédiés aux aidant·es, d'autres sont à partager en duo. Communication, sommeil, art thérapie, médiation animale, sophrologie... entre autres, sont au programme. L'objectif est de permettre à chacun de souffler, couper du quotidien, renouer un lien autre plus plaisant.

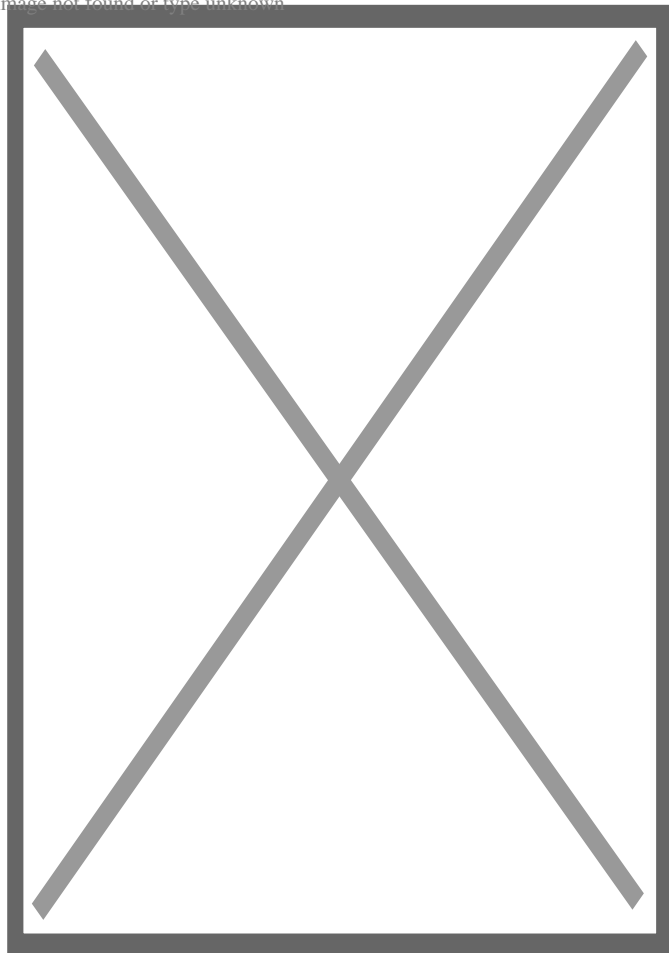
Le service propose également de la **danse assise** avec l'association Trait d'Union, pour les aidant·es et les aidé·es. L'objectif est de partager un agréable moment, dans une ambiance conviviale, de bouger autrement et librement tout en favorisant son équilibre et sa coordination sans appréhension. Les **2 premiers lundis de chaque mois** à la Maison de la Petite Enfance de 11h à 12h.

Tous ces rendez-vous sont gratuits sur inscription auprès du service Seniors 02 40 80 85 75.

### Programme

Cliquez sur l'image pour découvrir le programme

Image not found or type unknown



## **Le bistrot mémoire**

Pour les personnes atteintes de maladie neurodégénératives et leurs aidants, le centre socioculturel de l'Allée Verte propose des échanges thématiques et des activités ludiques, une écoute chaleureuse, un soutien pour l'aidé comme pour l'aidant encadré par des acteurs formés (psychologue...), dans un bistrot de quartier.

- 2 mardis par mois de 15h à 17h
- Tél. : 02 40 33 16 88

## **La halte-relais Alzheimer**

Pour les aidants de personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, un accueil est proposé le quatrième vendredi de chaque mois. Les membres de l'association accueillent les familles qui s'occupent de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Les aidants peuvent venir seuls ou accompagnés de la personne dont ils s'occupent. Ils ont la possibilité de participer aux activités, ou de s'absenter en confiant la personne malade à l'association, le temps de la séance.

- Permanences le 4<sup>e</sup> vendredi du mois de 14 h à 17 h (pas de permanence en juillet et août).
- Mail Karoly Szita (salle des Aînés)
- Tél. 02.40.12.19.19

## Contact

### Service Seniors

7 rue du Petit Anjou  
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

02 40 80 85 75

[Écrire](#)

Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30  
Jeudi : 13h30 - 17h30

■

- [Contact](#)