

# La Loire Cool

22 mai 2023

**Cette année, pour la 5<sup>e</sup> édition, les îles de Loire accueillent « La Loire Cool » du 10 juin au 31 août. Au programme de cette nouvelle saison estivale entièrement gratuite : de l'électro, des spectacles des animations nature et même du cinéma de plein air ! L'été s'annonce riche et festif du côté de la Station Nuage.**

## Le programme

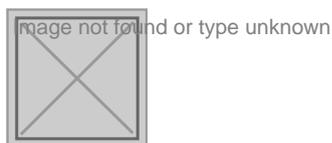
### Les apéros-mix

#### Blue friday

Chaque fin de semaine à la Station Nuage, retrouvez la fine fleur des platines pour accompagner vos apéritifs gourmands.

- Accès libre, gratuit
- Jusqu'au 15 septembre
- Chaque vendredi soir de 18 h à 23 h

Programme complet et actualisé sur [www.facebook.com/Station.Nuage44230](https://www.facebook.com/Station.Nuage44230)



### L'apéro-mix de la médiathèque

L'espace Musique de la médiathèque débarque jusqu'à vous, à la Station Nuage, afin d'ambiancer votre fin de journée. Profitez-en pour découvrir les derniers sons de la médiathèque, mais aussi de nombreuses pépites (soul'funk, électro, jazz, monde,...) sorties de nos bacs, que nous diffuserons pour l'occasion. Plaisir d'offrir ! (du bon temps)

- Jeudi 24 août à partir du 19 h
- Entrée libre
- Infos : 02 40 80 86 20 et [mediatheque@saintsebastien.fr](mailto:mediatheque@saintsebastien.fr)

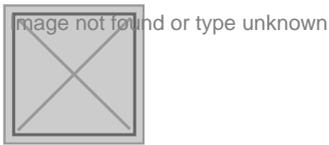
## Balapapa

### Ambiance musicale

De mai à septembre, l'équipe de Station Nuage fait swinguer nos oreilles ! Un rendez-vous musical où les générations se retrouvent pour se replonger dans la musique des années 70 à 2000. Êtes-vous prêts à danser ?

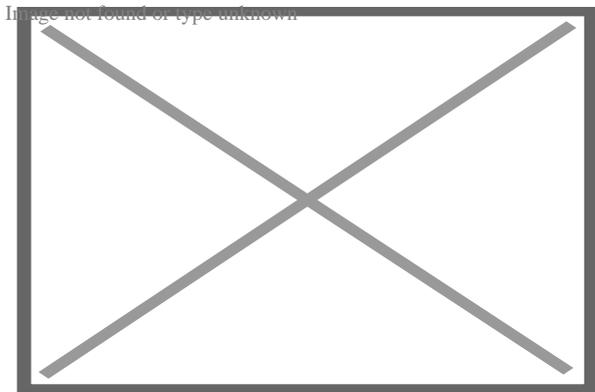
- Accès libre, gratuit  
Du 1er juillet au 30 septembre,  
Chaque samedi soir de 18 h à 23 h

Programme complet et actualisé sur [www.facebook.com/Station.Nuage44230](http://www.facebook.com/Station.Nuage44230)



## Jeunesse

### Bill Tchernov Show – Par la Cie Théâtre Cabine



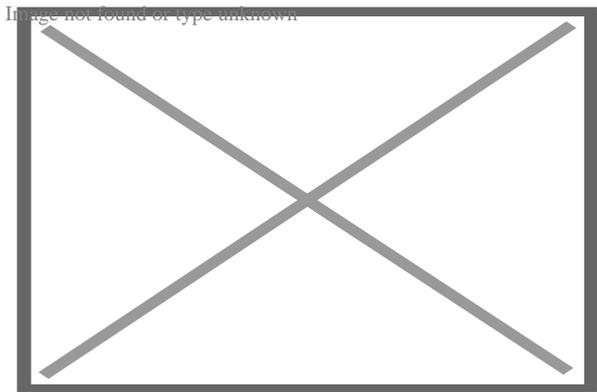
### FANTASIE ÉCOLO-THÉÂTRALE

Bill Tchernov a la langue décidément bien pendue ! Est-ce un effet de notre climat tempéré sur cet artiste de rue venu du froid ? Si vous n'avez pas peur de rire de choses graves, venez le voir faire son show. Il se fera dresseur de serpent, conteur, chanteur, magicien, marionnettiste. Peut-être invitera-t-il même de la famille ! Le Bill Tchernov Show est un duo burlesque qui entremêle fiction et réalité sur des sujets environnementaux. Le business de l'eau et le trafic de cornes de rhinocéros y sont traités avec humour et impertinence car, comme dit Bill : " Il faut prendre ça comme un jeu sinon c'est trop cruel ! "

**19 juillet de 17 h 30 à 18 h 30 sur l'Île Forget**

Tout public à partir de 8 ans / Durée 1 h  
Accès libre

## Coté à coté – Par la Cie Les Balbutiés



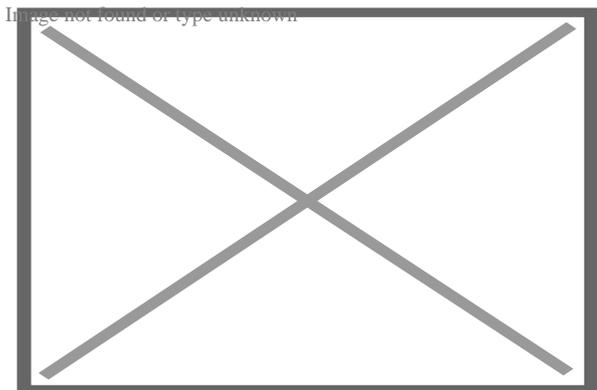
### THÉÂTRE BURLESQUE

Deux membres de l'équipage d'une croisière, Loïc et Nicole, aidés de Richard, le chef mécanicien-musicien, s'affairent. Dans des circonstances complexes, ils vont proposer au public un voyage étonnant. “ Regardez, là-bas, au milieu de nulle part, on aperçoit deux petites îles extraordinaires... ” Sur chacune de ces îles, un personnage. D'un côté, Aglaé qui cultive des plantes en papier, des cris de joie et des expressions. Elle aime ses chaussettes rayées et allumer le soleil. De l'autre, Archibald qui attrape le vent avec un filet à papillon, pêche des poissons clown et élève des moutons de poussière. Archibald et Aglaé ne se sont jamais vus. Chacun son île, chacun sa vie... Et pourtant, un jour, un événement anodin va bouleverser leurs solitudes tranquilles...

**26 juillet de 17 h 30 à 18 h 20 sur l'Île Forget**

Tout public à partir de 4 ans / Durée 50 min  
Accès libre

## Bonnet blanc – Par la Cie Méliodore



### THÉÂTRE CINÉMATOGRAPHIQUE MÎME

“ Bonnet Blanc ” est un enfant de la rue, peut-être une fille, peut-être un garçon, dont nous allons suivre un morceau de vie. Ce spectacle adopte le style “ cinéma muet ”. Ce genre théâtral nous emmène dans un univers gestuel puissant, alliant le mime à la musique, décuplant ainsi les émotions données par les comédiens, et celles ressenties par le public. Nous y retrouvons des personnages typiques du “ cinéma muet ” tels que : l'enfant des rues, le/la policier/ère, l'enfant riche et le/la balayeur/euse. L'amitié, l'abandon, l'abondance, la différence, et bien sûr l'amour, sont les thèmes abordés par ce spectacle.

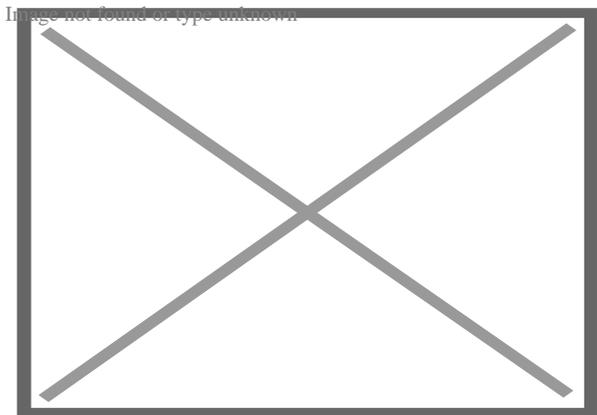
## **02 août de 17 h 30 à 18 h 20 sur l'Île Forget – ANNULÉ**

Tout public à partir de 8 ans

Durée 50 min

Accès libre

### **Portes – Par la Cie La Poule**



### **THÉÂTRE D'IMPROVISATION**

“ Portes ” est un cabaret de théâtre d'improvisation : le spectacle se crée sous vos yeux, et votre inspiration devient la nôtre. À l'aide de trois portes qui s'ouvrent sur vos imaginaires, les comédiens jouent des scènes uniques et éphémères, dans une mise en scène chaque fois renouvelée. Vous assistez à la magie de la création en direct et chaque spectacle dévoile ses propres surprises. Dans une ambiance chaleureuse, avec des comédiens expérimentés, vous entrez dans l'univers de cette compagnie théâtrale pour en ressortir par... la grande porte ! Grâce à vous, ce moment est unique, vous en détenez la clé.

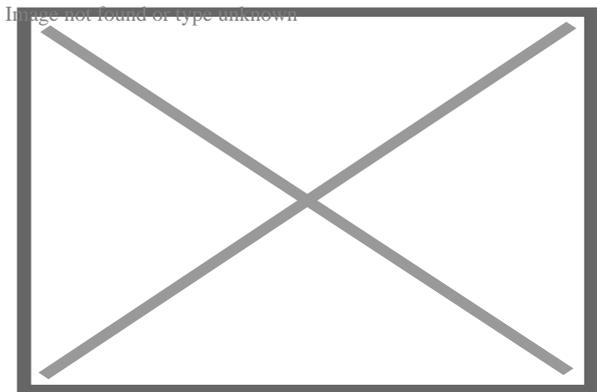
## **09 août de 17 h 30 à 18 h 20 sur l'Île Forget**

Tout public à partir de 4 ans

Durée 50 min

Accès libre

### **Zik Zap – Par la Cie Ernesto Barytoni**



### **MUSIQUE**

À travers une épopée burlesque, les trois artistes de la Cie Ernesto Barytoni vous embarquent dans un voyage musical rocambolesque, de l'âge de pierre à l'âge 2.0 ! À la fois musiciens, comédiens, conteurs, bruiteurs et accessoiristes, ils revisitent très librement l'histoire de la musique. Toute ressemblance avec des faits réels ne saurait être que fortuite ! Sur une piste circulaire, ça tourne, ça fonce, ça bouge, ça swingue, ça wizzzz, ça Zik et ça Zap.

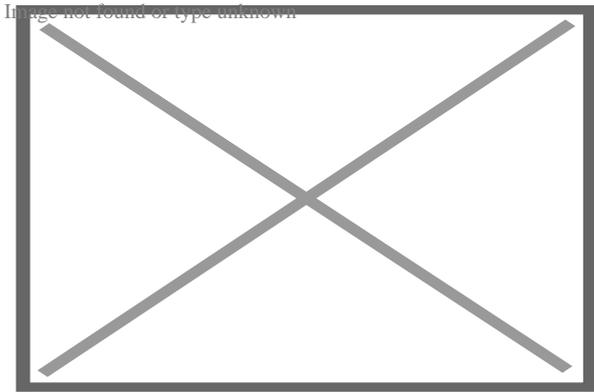
**16 août de 17 h 30 à 18 h 20 sur l'Île Forget**

Tout public à partir de 3 ans

Durée 50 min

Accès libre

**La roue de la mort – Par la Cie Les Ferrailleuses**



**CIRQUE ACROBATIQUE**

Avec sa taille massive et son mouvement hypnotique, “ la roue de la mort ” est un symbole du cirque traditionnel. Suspendu dans les airs, cet agrès promet la mort à celui qui osera aller trop loin, le public se laisse submerger par l'émotion ainsi, l'acrobates suscite, chez lui l'effroi et l'admiration. Comme perchés sur des immenses lunettes qui nous font marcher et tourner en rond sur nous-mêmes, l'artiste cherche à appréhender de manière très physique et parfois comique ce symbole du cercle comme métaphore de la vie.

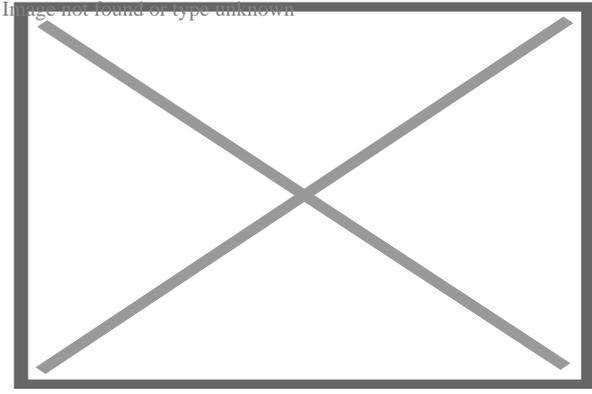
**23 août de 17 h 30 à 18 h 20 sur l'Île Forget**

Pour tout public à partir de 6 ans

Durée 50 min

Accès libre

**L'hippodrome de poche – Par la Cie Lez'Arts Vers**



## **THÉÂTRE PARTICIPATIF**

“ Les courses c’est ton dada ? Tu as toujours rêvé de monter sur un fougueux destrier, sentir la puissance du galop le nez couché dans la crinière de ton cheval, ressentir le tremblement des pistes et le grondement des sabots ? Vivre la tension des montures prêtes à s’élancer sur la piste dans une longue course de souffle et d’écume ? Vivre le stress des parieurs hurlants qui ont misé leur fortune sur ton courage et ta détermination ? En bref tu as toujours rêvé d’être jockey au départ d’un grand prix ? et bien l’hippodrome de poche est pour toi ! ” La compagnie angevine Lez’arts vers vous invite dans son hippodrome miniature, un décor plus vrai que nature et une ambiance déchaînée pour un spectacle participatif, drôle, parfois loufoque... Jockey, parieur, supporter, tout le monde aura un rôle et que la meilleure gagne !

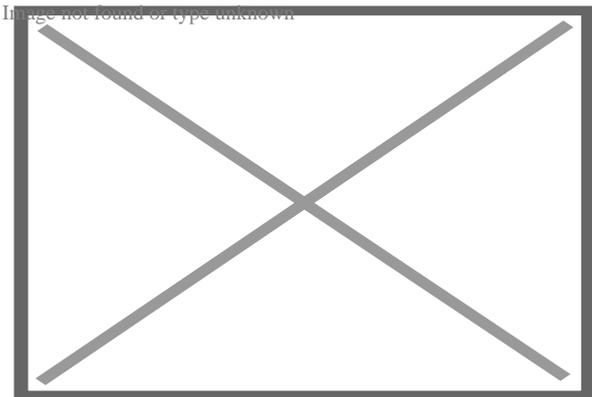
**30 août de 17 h 30 à 18 h 30 sur l’Île Forget**

Tout public à partir de 6 ans

Durée 1 h

Accès libre

## **Retour vers le futur**



## **CINÉ DE PLEIN AIR**

À quelques jours de la rentrée, le Conseil Municipal Enfants vous invite à une soirée de plein air intergénérationnelle autour d’un classique du 7e art. Tranquillement installés dans l’herbe, venez profiter d’une séance champêtre de cinéma ! Petits et grands ont rendez-vous avec Marty McFly, Doc et leur DeLorean pour une soirée déjantée ! En 1985, le jeune Marty McFly découvre l’existence d’une machine à voyager dans le temps, construite par son ami, l’excentrique docteur Emmett Brown, sous la forme d’une voiture (une DeLorean). À la suite d’une fusillade, Marty, prenant la fuite à bord de la DeLorean, se retrouve accidentellement projeté en novembre 1955. Il cherche alors un moyen de regagner 1985 mais sa présence

dans une époque où il n'est pas encore né menace sa propre existence...

**30 août de 21 h 30 à 23 h 30 sur l'Île Forget**

Entrée libre

## **Petite enfance (0 - 4 ans)**

### **Espace d'accueil enfants / parents**

Un espace convivial où vous pourrez jouer, découvrir, explorer, rencontrer, échanger, faire une pause...

*Les jeudis 10, 17, 24 et 31 août, de 10 h à 12 h*

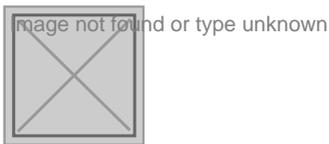
*Gratuit et sans inscription*

## **Jouons ensemble**

### **Jeux en plein air**

Chaque jeudi, amusez-vous entre amis ou en famille, avec de nouveaux jeux en bois chaque semaine. Billard chinois, babyfoot, équiliblocs... Que le meilleur gagne !

- Accès libre, gratuit  
Du 20 juillet au 31 août  
Les jeudis de 17 H 30 à 20 h  
île Forget



## **Sport à la fraîche**

En juillet et août, la ville vous propose, sur les îles, des activités ludiques et sportives à la fraîche ! Elles sont organisées et encadrées par les animateurs sportifs de la Ville.

**Inscription obligatoire ci-dessous.**



- **Lâcher-prise**

Bouger en musique, évacuer le stress et booster son énergie.

Vendredi 21 juillet de 10 h 30 à 11 h 30

Adultes

- **Yoga du rire**

Méthode combinant rire et respiration du yoga. Retrouvez vitalité et bonne humeur.

Vendredi 28 juillet de 10 h 30 à 11 h 30 / ANNULÉ

Adultes

- **Footing sur les îles**

Courir ensemble selon ses capacités.

Mardi 1er août de 10 h 30 à 11 h 30

À partir de 15 ans

- **Course d'orientation**

Découvrez les parcours permanents des îles.

Vendredi 4 août de 10 h 30 à 12 h

À partir de 7 ans

- **Gym douce et Stretching**

Respect du corps et cardio maîtrisé.

Mardi 8 août de 10 h 30 à 11 h 30

Adultes

- **Biathlon running**

En individuel ou en équipe, alternance de courses à pieds et d'épreuves d'adresse.

Vendredi 11 août de 10 h 30 à 12 h

À partir de 8 ans

- **Poull Ball**

2 équipes s'affrontent avec un énorme ballon.

Vendredi 18 août de 10 h 30 à 12 h

De 7 à 12 ans

- **Pétanque**

Jouez dans une ambiance décontractée !

Mardi 22 août de 10 h 30 à 12 h

Tout public

- **SpikeBall**

Sport inspiré du volley avec un trampoline.

Vendredi 25 août de 10 h 30 à 12 h

Tout public

Je souhaite m'inscrire aux dates suivantes :

- Samedi 20 avril : le cycle des végétaux
- Samedi 25 mai : rotation et association des cultures

Prénom, Nom(Nécessaire)

\_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ Nom

Téléphone(Nécessaire)

Courriel(Nécessaire)

Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée et au Règlement européen n°2016/679/UE du 27 avril 2016, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement de vos données ou encore de limitation du traitement. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Vos données seront effacées après 1 an.

Vous pouvez, sous réserve de la production d'un justificatif d'identité valide, exercer vos droits en contactant le délégué à la protection des données (dpo@saintsebastien.fr).

Ville de Saint-Sébastien-sur-Loire

BP 63329

44233 Saint-Sébastien-sur-Loire Cedex

RGPD(Nécessaire)

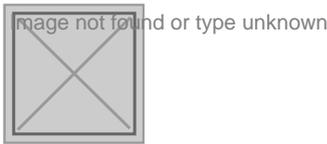
J'accepte la politique de confidentialité.

Envoyer

## Mardis nature

### Activités faune et flore

En juillet et août, plongez au coeur de l'île Forget pour découvrir et apprécier sa faune et sa flore. Spectacle, observation d'oiseaux, grimpe d'arbres ou création de jouets naturels... Il y en a pour tous les goûts. Laissez-vous surprendre et évadez-vous sur l'île...



- **Spectacle “ Lila des Bois ”  
par le Théâtre des 7 Lieues**

Prenez deux adolescents rebelles qui décident un beau matin de se percher pour toujours dans les arbres. Ajoutez-y la malice et la sagesse de toute une forêt, soufflez une irrésistible envie de nature et de voyage... en route pour un tour du monde des arbres !

Mardi 18 juillet à 17 h 30

Durée : 45 min

Tout public à partir de 5 ans

- **Animation “ les oiseaux des îles de  
Loire ” par la LPO 44**

Les îles de Loire offrent un habitat d'une grande richesse pour de nombreuses espèces d'oiseaux qui viennent s'y réfugier. Avec la Ligue pour la Protection des Oiseaux, venez vous initier à l'ornithologie et apprendre à reconnaître quelques espèces en allant les observer. Laissez vous émerveiller par ces fascinantes bêtes à plumes !

Mardi 25 juillet, de 10 h à 12 h

- **Animation “ Grimpe d'Arbres ”  
par les Escapades Branchées**

Vous avez envie de découvrir la grimpe d'arbres, passer un bon moment en famille ou entre amis et ainsi découvrir le monde des arbres de façon originale et ludique : c'est ce mardi que ça se passe ! Prenez de la hauteur, observez et voyagez entre les branches en toute sécurité avec les encadrants d'Escapades Branchés.

Mardi 1er août, de 15 h à 18 h

- **Cabinet médical éphémère et itinérant**  
**“ naturologique ” par Bretagne Vivante**

Venez consulter le S.A.L.A.M.A.N.D.R.E : le Service d'Accueil Libre et d'Aide contre le Manque Aggravé de Nature et du Dehors, Ressourçant les Êtres. Deux naturologues de Bretagne Vivante vous accompagneront dans ce cabinet médical d'un nouveau genre et vous feront (re)découvrir tous les bienfaits de la nature ! Profitez d'une zone de relaxation avec des “ rêves à sons ” de la nature, et d'une vraie-fausse “ consultation ” personnalisée !

Mardi 22 août à 17 h 30

- **Spectacle “ Le tremble et le papillon ”**  
**par la Compagnie la Belle Étoile**

Le tremble et le papillon est une aventure poétique interactive. Entre concert et balade théâtralisée, une experte en vibration et une garde champêtre qui murmure à l'oreille des arbres, vous emmènent dans une douce folie.

Mardi 8 août à 17 h 30

Durée : 1 h 45

Tout public à partir de 5 ans

- **Jouons buissonniers**

- Balade et défi par Part Nature**

Faire un morpion, un mikado, un sifflet, une couronne avec la nature... et en famille ! Créons du lien, du sens à savoir faire un jouet sans pollution. **Inscriptions à l'atelier au 02 40 80 85 04 ou à [developpementdurable@saintsebastien.fr](mailto:developpementdurable@saintsebastien.fr)**

Mardi 29 août de 16 h à 18 h

## **La Station Nuage**

L'ancienne étable ayant abrité des animaux jusqu'au milieu des années 1950, domine encore aujourd'hui le site avec sa terrasse ouvrant des vues panoramiques sur le paysage alentour. Atelier de création composé d'architectes, YokYok a créé Station Nuage, ensemble sculptural et pictural qui transforme la physionomie de l'endroit et ses usages.

Transparent par sa constitution en filets et d'apparence légère, le nuage laisse s'échapper de minces soutiens structurels, filets de pluie caractéristiques du climat changeant de la région...

La Station Nuage, poétique, fraîche, drôle et accueillante abrite une activité de buvette et restauration légère bienvenue où il fait bon de se prélasser à l'ombre et déguster des moules-frites de saison, sauce marinière ou sauce au bleu (forcément !) ou encore des gua bao, petits pains garnis aussi moelleux que des nuages...



## Ouverture de la Station Nuage

### Basse saison :

- du 14 avril au 2 juillet puis.
- du 4 septembre au 1er octobre.
- vendredi : 17 h à 23 h
- samedi : 12 h à 23 h
- dimanche : 12 h à 23 h

Ouverture exceptionnelle les jours fériés.

### Haute saison :

- du lundi 3 juillet au dimanche 3 septembre.
- 7 j/7 de 12 h à 23 h.

Retrouvez le programme musical et la carte des consommations sur [www.station-nuage.fr](http://www.station-nuage.fr)

Retrouvez le programme musical et la carte des consommations sur [www.station-nuage.fr](http://www.station-nuage.fr)



## La Loire Cool pratique

### Accueil - Restauration

Un espace d'accueil et d'information est à votre disposition sur l'île Forget. Un tableau des animations et des consommations y est actualisé pour découvrir ce qui vous attend chaque jour. Des mobiliers de pique-nique et de nouveaux jeux en bois ont récemment été installés pour profiter en famille ou entre amis de ce vaste jardin public.

**Les chiens doivent être tenus en laisse.**

### Déplacement

Nous encourageons et accompagnons les mobilités douces en interdisant les véhicules à moteur sur les îles et en installant des appui-vélos en nombre à proximité de la Station Nuage. Des pistes cyclables sont aménagées le long du boulevard des Pas Enchantés.

Pensez bus ou train : profitez du réseau TAN et TER pour vous rendre sur les îles.

- [Pensez covoiturage : rendez-vous sur www.ouestgo.fr](http://www.ouestgo.fr)
- [Pensez transports en commun, rendez-vous sur www.tan.fr](http://www.tan.fr)

## Éco-responsabilité

« La Loire Cool, l'été à Saint-Sébastien », saison culturelle d'été autour de la station Nuage, est engagée dans une démarche volontariste d'écoresponsabilité et de responsabilité sociétale. Elle est respectueuse des dispositions sanitaires en vigueur.

Nous portons haut les couleurs du label « Ici, c'est cool ! » qui fédère des lieux et événements où l'intolérance pour motif d'origine, d'orientation sexuelle, de conviction religieuse est proscrite.

Nous sommes attentifs à l'équilibre hommes/femmes dans les effectifs de service, d'accueil et d'animations.

Nous privilégions au quotidien, comme lors des grands événements, les circuits responsables, bio et bon marché pour les denrées alimentaires, les boissons comme pour les artistes ! Une attention particulière est portée à la meilleure gestion possible des déchets (volume, nature, vaisselle, tri, incitation bienveillante des visiteurs aux bonnes pratiques).

## Contact

### Culture

Villa du Lézard  
3 rue du Général Duez  
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

02 40 80 86 05

### [Écrire](#)

Du mardi au vendredi,  
10h à 12h et 14h à 17h30

■

- [Contact](#)