https://www.saintsebastien.fr/securite-prevention/securite/conseils-aux-seniors/

Conseils aux seniors

13 décembre 2021

Au domicile

Un peu de prévention et d'attention ne nuit pas, alors :

- Gardez les numéros utiles à proximité de votre téléphone ;
- Contactez la police pour tout élément suspect ;
- Équipez votre logement d'une alarme ;
- Fermez le logement même si vous êtes présent et mettez à l'abri les sacs à mains, clés de voitures… ;
- Ne laissez pas de clé sur la serrure d'une porte vitrée ;
- Évitez de laisser les fenêtres ouvertes accessibles depuis l'extérieur ;
- Ne cachez pas de clé à proximité de votre logement, confiez-les plutôt à une personne de confiance.

Se prémunir contre le vol à la fausse qualité

Utilisez quelques astuces quand quelqu'un sonne à votre porte :

- Utilisez le judas ou entrebâillez la porte avec une chaînette pour vérifiez qui est là ;
- Ne divulguez jamais le code d'accès à votre immeuble à une personne non connue de vous ;
- Soyez vigilant sur la qualité présumée des individus même s'ils portent un uniforme. Leur demander de présenter un justificatif d'intervention et/ou une carte professionnelle ;
- Si vous faites quand même rentrer dans votre domicile, accompagnez-les dans toutes les pièces ;
- Ne divulguez en aucun cas l'endroit où vous cachez votre argent ou vos objets de valeur ;
- Ne signez aucun document.

En cas d'absence

Quand vous quittez votre domicile pour un certain temps :

- Avisez votre voisin ou gardien ;
- Faites suivre ou faite relever votre courrier ;
  demandez à quelqu'un d'ouvrir régulièrement les volets ;
- Signalez votre domicile dans le dispositif Opération Tranquillité Vacances ;
- Simulez votre présence avec des équipements (radio, télévision, éclairage programmé).
- Attention aux réseaux sociaux, ne rendez pas public vos périodes d'absence.

À l'extérieur

Quand vous vous déplacez à pied :

- Soyez vigilant avec votre téléphone quand vous l'utilisez sur la voie publique ;
- Faites-vous accompagner pour aller retirer de grosses sommes d'argent ;
- Marchez toujours face aux véhicules, votre sac du côté opposé à la chaussée ;
- Soyez vigilant dans les mouvements de foule ;
- Méfiez-vous des deux-roues qui empruntent les trottoirs.

Contact

Police municipale
6 rue du Général de Gaulle
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

02 40 80 86 03

Écrire

Du lundi au vendredi
8h30-12h00 et 14h00-17h00

Documents à télécharger

- **Conseils démarchages abusifs**
  pdf | 797.67 Ko
- **Conseils contre les cambriolages**
  pdf | 1.50 Mo
- **Conseils vol a la roulotte**
  pdf | 0.97 Mo

- Contact
- Documents