

## La restauration scolaire

Une alimentation équilibrée est essentielle pour un enfant en pleine croissance. Consultez les menus du mois choisis par une diététicienne.

Elle permet d'éviter : les troubles de la croissance, la fatigue, un manque d'attention en classe, une mauvaise dentition et l'obésité. Rappelons que 10 à 14 % des enfants français souffrent de surcharge pondérale et ces chiffres ne font que croître chaque année.

La Ville a conscience de ce phénomène. C'est pourquoi elle apporte une attention particulière à la qualité des repas servis dans les restaurants scolaires : les repas sont établis par la diététicienne municipale selon les recommandations du GEMRCN (Groupe d'étude des marchés de restauration collective et de nutrition).

[Accéder à l'espace famille](#)

Retrouvez le dossier du magazine n° 102 traitant de l'interclasse et notamment du temps de restauration en bas de cette page.

## Menus du mois

[Sur cette page](#)

19/01/2017



### DOCUMENTS MIS À DISPOSITION:

 [interclasse.pdf](#) [721.1ko] 

 [Tarification à la rentrée 2016.pdf](#) [847.6ko] 

Mots-clés: [Vie scolaire](#), [restauration](#), [menus](#), [repas](#), [cantine](#)

---

URL source: <https://www.saintsebastien.fr/fr/restauration/la-restauration-scolaire>