

## Je suis senior

Nous donnons aides et conseils pour vivre chez vous ou en résidence. Nous vous apportons l'information que vous cherchez pour vos loisirs, votre vie sociale et vos démarches.

### Seniors

- [Droits des seniors](#)
- [Vie associative des seniors](#)
- [Office des retraités](#)
- [Portage de repas à domicile](#)
- [Santé](#)
- [Accueil familial des personnes âgées ou adultes handicapés](#)
- [L'accompagnement](#)
- [Restauration en dehors de chez soi](#)
- [Transport des seniors](#)
- [Livre-service](#)
- [CLIC](#)
- [Téléassistance, un contact 24h/24](#)
- [Halte-relais Alzheimer](#)
- [Halte-répit "Les 3 moulins"](#)

### Logement

- [Hébergement en résidence de retraite](#)
- [Logement senior](#)

### Solidarité sociale

- [Halte Répit "Les trois moulins"](#)
- [Plan canicule](#)

### Services

- [Guichetnumérik](#)
- [Service-public.fr](#)

### Prévention - Sécurité

- [Conseils aux seniors](#)
- [Police](#)
- [Vigilance](#)
- [Le monoxyde de carbone tue : prévenez les intoxications](#)
- [Implantation des défibrillateurs](#)

■ [Opération tranquillité vacances](#)

■ [Numéros d'urgence](#)

■ [Professionnels de santé](#)

## Sortir

■ [La médiathèque](#)

■ [Vie associative](#)

■ [Marchés](#)

■ [Rendez-vous des aînés](#)

■ [Les Transports](#)

---

URL source: <https://www.saintsebastien.fr/fr/je-suis-senior>