

SAINT-SEB

le mag

Le magazine de la ville et de ses habitants



Un orchestre
passionné
et enthousiaste

► p. 8-11 | **DOSSIER** | Budget 2023 : zoom sur les grandes actions

p. 5 | **EN ACTION** | Les arbres têtards, un patrimoine à valoriser p. 6 | **EN BREF** | Célébrons ensemble 2023

p. 7 | **EN VILLE** | La halte répit récompensée

p. 12 | **EN VALEUR** | Clémentine, porte drapeau de l'arbitrage sébastienais p. 13 | **SERVICE** | Et de 200 !



Une aventure musicale et collective

Nouvel orchestre dans le paysage sébastienais, le Symphonique des bords de Loire est composé de nombreux musiciens passionnés et enthousiastes. Avec quelques concerts à leur actif et d'autres à venir, ces amateurs de musique classique viennent de démarrer une belle histoire en collectif et en musique.



Créé en septembre 2021, le Symphonique des bords de Loire est un orchestre récent mais néanmoins plein d'expérience. " L'idée de départ était de créer une formation musicale de dimension départementale. Après une crise sanitaire qui a mis de nombreux musiciens à l'arrêt, beaucoup avaient à cœur de prendre un nouveau départ autour d'un chef d'orchestre, Thierry Bréhu, qui dirige depuis plusieurs années l'Orchestre symphonique de Saint-Nazaire ou encore la Schola Cantorum de Nantes " explique la présidente de l'association et musicienne Audrey Sigaut. Rapidement, des instrumentistes amateurs et professionnels de tous horizons sont venus rejoindre le petit

JEU

Ce début d'année est l'occasion de partager une bonne galette des rois avec vos proches !

1 galette offerte par l'une de nos boulangeries sébastienaises à gagner

Tentez votre chance sur saintsebastien.fr jusqu'au dimanche 15 janvier en répondant à la question suivante :

Chez les plus aisés, du temps des Romains, une pièce d'or était cachée dans la galette des Rois. Quel objet était caché par les plus modestes ?
Un haricot ; un galet ; un os



© Adobe Stock



Dialoguer avec nous



www.facebook.com/stsebsurloire



twitter.com/stsebsurloire



www.youtube.com/user/saintsebastien44



www.instagram.com/stsebsurloire/

groupe initial. Seule condition : avoir déjà joué dans un orchestre. La soixantaine de musiciens qui compose aujourd'hui le Symphonique répète un samedi par mois au centre social du Douet autour de différents répertoires et se sont déjà produits à plusieurs reprises à Saint-Sébastien, notamment à l'ESCALL fin novembre au profit du Téléthon ou encore en mai dernier dans l'église du bourg. " Les concerts dans les églises sont différents des concerts en salle. Si l'espace scénique est plus étroit, le bâtiment offre une amplification du son très intéressante ", confie Audrey. En plus de grandes œuvres du classique qui rythment leurs concerts, les musiciens aiment aussi faire découvrir des compositeurs moins connus comme le bohémien Kalliwoda ou le danois Asger Hamerik. Prochains rendez-vous les 13 et 14 mai 2023.

L'orchestre recrute des altistes, violonistes, violoncellistes, bassonistes et percussionnistes.
Renseignements et candidatures : contact.lsdubl@gmail.com



3 questions à...

Laurent Turquois
Maire de Saint-Sébastien-sur-Loire

1 COMMENT ABORDEZ-VOUS L'ANNÉE 2023 ?

De manière très positive et avec le maximum d'énergie pour faire avancer tous nos projets. Cette énergie, elle anime aussi fortement notre équipe d'élus, nos agents municipaux et nos bénévoles. Nous en retrouverons certains lors des vœux à la population à l'Escall le 20 janvier. Ils témoigneront de leur parcours et de la nécessité du bénévolat. Titouan, Solène, Jean-Claude, Yannick... toutes et tous s'engagent de manière désintéressée au bénéfice de causes ou d'activités qui leur tiennent à cœur. Je leur dis un grand merci pour cet engagement qui favorise le bien vivre ensemble.

2 QUELLE PART OCCUPE LA SOLIDARITÉ DANS VOTRE BUDGET 2023 ?

Lors du vote du budget 2023, nous avons décidé de mobiliser près d'1 million d'euros en faveur de notre Centre Communal d'Action Sociale. Notre volonté de solidarité s'exprime aussi à travers les tarifs de nos services à la population que nous n'augmentons pratiquement pas, malgré une très forte inflation. C'est le cas par exemple pour les tarifs de restauration scolaire, parce nous voulons que chaque élève puisse bénéficier au moins une fois par jour d'un repas équilibré à un prix très modéré.

Ces efforts budgétaires ne se feront pas au détriment de nos investissements puisqu'ils seront de 12 millions en 2023 (+ 33 % par rapport à 2022). Ils seront orientés notamment sur la rénovation et l'isolation de nos bâtiments. Ils porteront aussi par exemple sur la réfection des terrains des Gripôts, ou encore sur l'extension des bâtiments du centre socioculturel de l'Allée Verte pour 1,9 million d'euros sur 3 ans. Nous contribuons ainsi au développement de l'activité de cette association.

3 QUEL PROJET MARQUERA CE DÉBUT D'ANNÉE ?

Je souhaite que la Ville amplifie ses actions pour notre cadre de vie. Nous débuterons l'année par de nouvelles plantations dans notre forêt urbaine le 1^{er} février (voir p. 5). Cela illustre notre volonté de poursuivre, avec les habitants, ce projet ambitieux. Nous avons vu ces dernières années combien nous avons besoin d'agir ensemble pour notre environnement.

À toutes et à tous, très bonne année 2023.



Hôtel de Ville - Place Marcellin Verbe -
BP 63329 - 44233 Saint-Sébastien-sur-Loire Cedex
Tél. 02 40 80 85 00
Courriel : communication@saintsebastien.fr

Directeur de la publication : Laurent Turquois
Rédacteur en chef : Thomas Mabileau
Rédaction : Sabrina Petit, Ronan Le Borgne,
Stéphanie Suptille

Photos : Johann Jolivet
(sauf crédit photo et banque d'images)

Maquette : Peuplades

Mise en page : Elodie Tremblay

Impression : Goubault Imprimeur

Distribution : Adrexo

Tirage 14 560 exemplaires

ISSN : 1624-527X

Imprimé avec des encres végétales sur papier PEFC.



UNE ACTION DURABLE ET SOLIDAIRE

Cette année, 30 arbres ont été plantés dans la forêt Wangari Muta à La Fontaine dans le cadre de l'opération " Je grandis tu pousses ". Fin novembre, parents et enfants étaient réunis à l'Hôtel de Ville à l'occasion de la remise des diplômes. 1 050 € ont été reversés au foyer de la Jaunaie pour venir en aide aux jeunes en difficulté. Bravo aux participants !



MARCHÉ DE NOËL

Les 3 et 4 décembre, l'Allée de la Gare d'Anjou accueillait une nouvelle édition du marché de Noël. Petits et grands ont profité des nombreuses animations, des exposants, créateurs d'art, artisans et métiers de bouche et évidemment, de la présence du Père Noël !

DÉAMBULATION FESTIVE

Du 21 au 25 novembre, la Ville organisait une semaine d'animations pour sensibiliser adultes et enfants aux droits des enfants dans le monde. Au programme : dessins, spectacle, stand-up et une déambulation festive dans les rues de Saint-Sébastien.



LES SÉBASTIENNAIS ONT DU CŒUR

Pour la seconde année, la Ville a organisé une collecte de jouets au profit du Secours populaire, du centre social de l'Allée Verte et de l'association La Fabrik. Au total, plus de 700 jouets ont été récoltés. Le Rugby Club Saint-Sébastien Basse-Goulaine a lui aussi fait un don d'une centaine de jouets. Un grand merci à toutes et tous !

DEUX SEMAINES DE GLISSE !

Du 18 au 31 décembre, petits et grands avaient rendez-vous au gymnase de la Martellière où était installée la traditionnelle patinoire éphémère ainsi que des animations ludiques pour toute la famille.



Les arbres têtards, un patrimoine à valoriser

En fin d'année, le réseau Nature & Jardins de Nantes Métropole, en partenariat avec la Ville, organisait une formation sur l'entretien des frênes têtards et la technique du plessage. Objectif : valoriser et partager cette expérience, élément de notre patrimoine.

450 arbres têtards sont répartis sur les îles Forget et Pinette. Ces sites très fréquentés demandent un entretien particulier. Pour cela, les agents de la Ville veillent au respect de critères indispensables tels que : la sécurité des usagers, l'aspect paysager, l'état sanitaire des arbres et la prise en compte de la biodiversité, le tout en cohérence avec le diagnostic du patrimoine arboré. "L'entretien des frênes têtards se déroule entre novembre et mars, en phase de repos végétal. Il consiste à leur couper les branches, environ tous les 10 ans, pour



35 agents de 7 communes de la Métropole (Couëron, Sainte-Luce-sur-Loire, Nantes, Vertou, Carquefou, Sautron et Orvault) étaient réunis pour la formation.

provoquer des rejets : c'est l'émondage " explique Joël Becker, responsable des espaces naturels. "L'émondage régulier d'un arbre à la même hauteur finit par lui donner l'allure de cette larve de batracien qui lui donne son nom : le têtard. "

Du côté de la Station Nuage, l'équipe expérimente le plessage avec le végétal local : le saule. Cette technique ancestrale consiste à entailler l'écorce des bois

d'une haie avec une serpe pour plier les branches, de manière à conserver une petite languette pour l'alimentation en sève. Ainsi, la barrière végétale vieillit mieux qu'une clôture en bois mort car le bois vivant se régénère chaque printemps et croît. Elle permet aussi d'abriter les insectes et les oiseaux. Là aussi, les agents présents ont pu s'essayer à la technique et partager leur savoir-faire.



De nouvelles plantations d'arbres

La forêt Wangari Muta poursuit son évolution. Récemment, 35 arbres y ont été plantés dans le cadre de l'opération "Je grandis tu pousses". Le 1^{er} février, la Ville organise de nouvelles plantations.

Sorti de terre en novembre 2021 avec la plantation de 3200 jeunes plants, l'espace continue de croître. Les jeunes plants ont bien poussé en un peu plus d'un an et deux nouvelles parcelles ont depuis été végétalisées dans le cadre de l'action " Je grandis tu pousses ".

Quatre nouvelles parcelles seront concernées début février. Quarante arbres (pins sylvestres, chênes verts...) et 40 arbustes seront plantés. 80 écoliers du groupe scolaire de la Fontaine ainsi que les jeunes élus du Conseil Municipal Enfants participeront à ces plantations avec les agents du service Espaces publics de la Ville.

► Pour tous, des visites pédagogiques du site seront proposées ce mercredi 1^{er} février entre 15 h et 16 h 30 (plusieurs créneaux par petits groupes). Le service Espaces publics et les gardiens de la forêt expliqueront le projet et ses intérêts écologiques. Pour y participer, faites-vous connaître auprès du service Dialogue citoyen au 02 40 80 85 16 -dialoguecitoyen@saintsebastien.fr



Célébrons ensemble 2023

Le conseil municipal invite tous les Sébastienais à se retrouver à l'Es-call vendredi 20 janvier à 19h pour la cérémonie des vœux. Cette soirée conviviale est l'occasion de retracer les grands projets de la Ville et de mettre à l'honneur le bénévolat.

Le 20 janvier est une date clé dans la vie de la commune. Jour de la Saint Sébastien, cette journée est également celle retenue pour la traditionnelle cérémonie des vœux à la population. Laurent Turquois accueillera sur scène des Sébastienais impliqués dans la vie associative de la Ville. La soirée se poursuivra autour des brioches préparées par les boulangers-pâtisseries de la commune et en musique avec les élèves de l'école municipale de musique. **Des animateurs proposeront aux enfants des activités dans une salle dédiée.**

Revalorisez votre sapin de Noël

Comme chaque année, la Ville met à votre disposition des points de collecte pour déposer votre sapin une fois les fêtes terminées.

Quatre points de collecte sont disponibles **du vendredi 6 janvier 12 h, jusqu'au lundi 16 janvier 12 h** : parking place des Libertés au Douet, parking du stade René Massé, parking des Gripôts (entrée du parking rue des Plantes), parking près de la forêt urbaine (rues de la Pyramide/Jean Jaurès.) Déposez uniquement des sapins verts naturels sans aucune décoration, pas de pot en plastique, pas de sapin blanc, pas de sapin artificiel, pas de sac à sapin.

Le CME mobilisé contre la pollution lumineuse

Dans le cadre de leur mandat, les élus du Conseil Municipal Enfants (CME) ont travaillé sur l'influence de la lumière sur la nature. On estime que 200 millions d'euros d'économies pourraient être réalisés si toutes les enseignes lumineuses étaient éteintes entre 1 h et 6 h du matin, comme le prévoit la loi. Par ailleurs, la pollution lumineuse est une source de perturbation pour de nombreux êtres vivants. Ainsi, le CME a proposé aux commerçants de Saint-Sébastien d'éteindre leurs enseignes la nuit et d'apposer un sticker sur leur devanture en signe de leur engagement. Plusieurs dizaines d'entre eux ont déjà répondu positivement à cette requête.

NOUVELLES ACTIVITÉS

COURTAGE

Avec 10 ans d'expérience dans le domaine, Morgane Riou vient de créer Emprunte courtage, une nouvelle agence au 355 route de Clisson. Si vous avez un projet d'achat immobilier (résidence principale, secondaire, locative) ou encore que vous souhaitez renégocier votre prêt ou vos assurances emprunteurs, elle vous reçoit en rendez-vous du lundi au samedi jusqu'à 19h en agence, à domicile ou encore en visio.

Contact : 06 21 19 29 94
ou morgane.riou@ecourtage.fr

PHOTOGRAPHIE

Minoxys Photography est un nouveau studio photo proposant des photographies intérieures et extérieures. Myriam, la photographe, peut notamment couvrir des événements traditionnels (mariage, naissance...), spectacles vivants (concerts, arts de rue...) ou encore réaliser des shootings animaliers. Elle souhaite aussi collaborer avec des associations spécialisées dans des domaines comme le handicap, le développement culturel et la protection des animaux.

Contact : 06 50 02 94 17
minoxys.photography@gmail.com
www.minoxys-photography.com

SOPHROLOGUE

Stress ? Sommeil perturbé ? Surcharge de travail ? Émilie Le Comte, sophrologue, propose une méthode pédagogique permettant de retrouver un équilibre entre le corps, le mental et les émotions.

Maison paramédicale de la Baugerie, 8 rue des harengs / Horaires : lundi de 8 h à 20 h, mardi de 14 h à 20 h, mercredi de 8 h à 20 h, un samedi sur deux de 8 h à 12 h

Contact : 06 75 10 01 99
sophrologue.emilie.lecomte@gmail.com
www.sophrologue-emilie-lecomte.fr

 Sophrologue Emilie Le Comte
 [sophrologue_emilie_lecomte](https://www.instagram.com/sophrologue_emilie_lecomte)

Michèle Bonnet, conseillère métropolitaine
en charge de Ville Amie des Aînés
et Laurent Turquois



La halte répit récompensée

Lors des 10^e rencontres du réseau francophone des Villes Amies des Aînés qui se sont déroulées au ministère des Solidarités à Paris le 30 novembre, la Ville a reçu le "prix coup de cœur" du jury pour la halte répit.

Les membres du jury ont salué ce service qui répond à un besoin grandissant chez les aidants familiaux : celui de prendre du temps pour soi et de se ressourcer. Créée en 2018, la halte répit "Les 3 moulins" se situe 14 rue du bois Praud. Elle permet d'offrir aux aidants du répit en accueillant les personnes âgées atteintes de maladies neurodégénératives,

tout en maintenant du lien social pour ces dernières. Des activités diverses et adaptées y sont proposées (jeux de mémoire, jardinage, cuisine, etc.). Le lieu a été aménagé comme une maison afin de favoriser la convivialité et la mise en confiance, avec un espace cuisine. Des temps festifs y sont régulièrement organisés.

- Pour rappel, d'autres dispositifs sur la commune viennent compléter ce soutien aux aidants : la halte-relais Alzheimer et le bistro mémoire. La Ville est également Ville aidante Alzheimer.
Infos : Pôle Solidarités 02 40 80 85 80 – 06 09 68 11 06



Chloroph'îles distingué

La grande manifestation du développement durable et de la nature de la Ville a été labellisée le 1^{er} décembre dernier par le Réseau des éco-événements (REEVE). La cérémonie de remise des prix s'est déroulée au salon Mauduit de Nantes, en présence de Camille Nobilet, adjointe à la responsabilité sociétale et environnementale et à l'égalité des chances à Saint-Sébastien-sur-Loire. Cette labellisation "événement éco-engagé" (niveau 1 initial) est une fierté pour les services de la Ville investis dans l'opération. Pour l'édition 2022, les équipes ont veillé à mettre en place une trentaine d'engagements durables tels que l'alimentation, les déplacements, l'inclusion, l'environnement. Cette distinction atteste de la démarche de durabilité de la Ville et de son engagement face aux enjeux écologiques. A vos agendas ! **La 15^e édition de Chloroph'îles se déroulera les 22 et 23 avril 2023.**

- Plus d'info sur le label : www.reseau-eco-evenement.net

Budget 2023 : zoom sur les grandes actions

SOCIAL

L'action sociale renforcée

ENVIRONNEMENT

Un cadre de vie protégé

BÂTI

Des équipements de qualité



LES CARACTÉRISTIQUES DU BUDGET 2023



Maîtrise budgétaire



Un programme d'investissement important



Le pouvoir d'achat des Sébastienais préservé

Montant global du budget :
48 075 395 €

Montant de l'investissement :
11 725 689 €

Montant du fonctionnement :
36 349 706 €

Le budget 2023 a été adopté lors du conseil municipal du 19 décembre. La Ville poursuit sa politique d'investissement en réalisant des projets innovants en faveur de la qualité de vie des habitants, sans augmentation des impôts malgré un contexte difficile qui impacte fortement les recettes de la Ville.



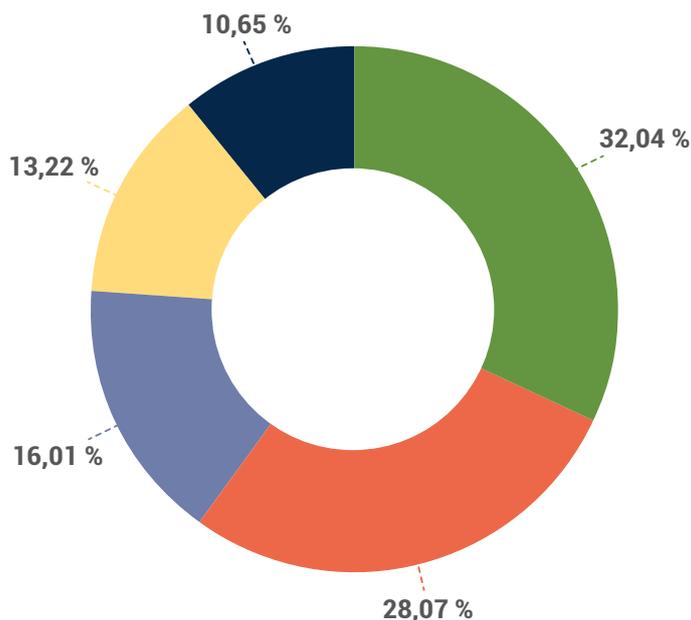
Poursuite des investissements sans augmenter les impôts

Comme toutes les collectivités, la Ville est confrontée à une forte hausse de l'inflation. La hausse des prix de l'énergie et des matières premières impactent les dépenses de fonctionnement : + 145 000 € pour l'électricité, + 342 000 € pour le gaz, + 55 000 € pour la restauration scolaire.

Pour autant, **une gestion rigoureuse et équilibrée** permet de faire face à ces augmentations et de poursuivre **un programme d'investissements de près de 12 millions d'euros**, en hausse de 33 % par rapport à 2022 avec le lancement de grosses opérations. La Ville a fait le choix de ne pas répercuter cette hausse sur les habitants en **maintenant ses taux d'imposition**.

De plus, la Ville bénéficie d'un faible endettement et d'une **forte capacité d'autofinancement** à hauteur de 3,6 millions d'euros, permettant de limiter le recours à l'emprunt.

Comment sont répartis les investissements ?



- Sport, culture et développement associatif
- École, jeunesse, enfance
- Aménagement
- Entretien du patrimoine bâti
- Équipements administratifs et techniques

► Retrouvez le budget complet sur saintsebastien.fr

Nouvelle classe de
l'école Théodore Monod



DES ÉQUIPEMENTS DE QUALITÉ

Chaque année dans le cadre d'un programme pluriannuel d'investissement, la Ville engage 500 000 € pour la **rénovation énergétique** des bâtiments municipaux afin d'optimiser les économies d'énergie. Pour 2023, plusieurs travaux sont prévus notamment dans les écoles (réfection de toitures, de systèmes de chauffage).

Du côté des groupes scolaires, des **travaux d'extension** sont prévus pour les groupes du Centre, Marie-Curie et Profondine. Au programme également : une réhabilitation du restaurant de la Fontaine et l'achat d'un modulaire pour l'école maternelle du Douet. Des études vont débiter pour un agrandissement du S'potes, le centre d'accueil des 10/14 ans.

Pour offrir aux usagers des bonnes conditions d'accueil et de pratique, plusieurs travaux sont programmés dans les **équipements sportifs** : la rénovation des terrains de tennis de Chantepie ; le réaménagement et la rénovation du centre équestre ; la rénovation du terrain d'honneur du stade des Gripôts ; l'extension du gymnase de l'Ouche Quinet ; le lancement d'études pour la construction d'un nouveau gymnase aux Savarières.

Des travaux de mise en accessibilité sont prévus



Thomas Boucher, 1^{er} adjoint au Maire en charge des finances, des grands projets et des affaires générales

“ Nous devons faire face à une augmentation de nos dépenses du fait de l'inflation. Cependant la Ville, grâce à une gestion équilibrée et rigoureuse depuis plusieurs années, va y faire face. Le tout : en préservant le pouvoir d'achat des Sébastienais et en continuant à investir et à mener des projets ambitieux en faveur de la qualité de vie des habitants. Nous restons vigilants envers les plus démunis avec cette année une subvention de près d'un million d'euros au CCAS. Par ailleurs, nous poursuivons nos efforts pour réaliser des économies d'énergie dans le cadre de notre politique de maîtrise des dépenses publiques ”



Course l'Étincelante, organisée par l'association Ma Parenthèse



Aire de jeux des îles de Loire

pour l'accès aux personnes à mobilité réduite. À ces grands travaux, s'ajoutent comme chaque année, deux enveloppes importantes de près de 3,5 millions d'euros pour **l'entretien des équipements** (remplacement de luminaires, mise en conformité électrique, pose d'alarmes...) et de 417 000 € pour **l'achat de mobilier et matériel** indispensables pour les écoles, les gymnases, les services municipaux...

L'ACTION SOCIALE RENFORCÉE

Dans ce contexte d'inflation, les actions de solidarité sont encore plus essentielles pour préserver le pouvoir d'achat des habitants. En 2023, la Ville consolide le budget du **Centre Communal d'Action Sociale** avec une subvention de près d'1 million d'euros.

1,9 million d'euros sur 3 ans sont engagés pour **étendre les locaux du centre socioculturel de l'Allée Verte** qui a une action sociale très importante dans le quartier et au-delà.

UN SOUTIEN FORT AUX ASSOCIATIONS

1,3 million d'euros sont consacrés à la vie associative qui est particulièrement dynamique sur la commune.

UN CADRE DE VIE AGRÉABLE

Des **aires de jeux** vont être renouvelées pour un montant de 60 000 €, notamment à l'école maternelle de la Profondine et sur les îles de Loire.

Du **nouveau mobilier urbain** (bancs, poubelles...) est envisagé pour remplacer celui devenu vétuste (20 000 €). Des études vont être lancées pour l'aménagement de la place Marcellin Verbe, du parc situé derrière l'Hôtel de Ville, du Square des Amandiers et le bassin d'orage du Largeau.

20 000 € sont consacrés à la **plantation d'arbres**, notamment dans la forêt urbaine, quartier de la Fontaine.

Le **programme de végétalisation** des cours d'école se poursuivra au groupe scolaire de la Profondine. En ce qui concerne les deux cimetières, la végétalisation se poursuivra également. L'acquisition de nouveaux caveaux et columbariums est prévue.

SÉCURITÉ

Douze nouvelles caméras de vidéoprotection vont être déployées sur plusieurs équipements de la Ville (centre technique municipal, école du Douet...). 71 caméras sont déjà en place sur 27 sites. Ce dispositif vient compléter d'autres actions (Voisins vigilants, opération Tranquillité Vacances...).



©Fredlig Photo Sport

Clémentine, porte-drapeau de l'arbitrage sébastiennais

Le Saint-Sébastien Football Club (SSFC) compte pas moins de 12 arbitres dans ses effectifs. Parmi eux, une arbitre qui foule chaque semaine les pelouses de Division 1 féminine : Clémentine Dubreil, 33 ans, dont l'ascension jusqu'à l'élite ne doit rien au hasard. Portrait.

Passionnée de danse, Clémentine Dubreil a enfilé la tunique d'arbitre de football en 2009 un peu par hasard. " J'avais très envie d'intégrer ce sport qui me plaisait beaucoup mais je n'étais pas des plus à l'aise balle au pied. L'arbitrage était donc un beau challenge ", raconte-t-elle. Parallèlement étudiante en préparation physique, elle collabore alors avec le SSFC et décide d'intégrer la section arbitrage du club en se spécialisant rapidement vers la filière d'arbitre assistante plutôt qu'arbitre principale. " Ce rôle me convient mieux : il faut avoir une bonne vitesse, être toujours bien placée et avoir une vision affûtée pour repérer les hors-jeu ", détaille-t-elle. Après quelques années à arbitrer au niveau Ligue, Clémentine franchit à

"Peu importe le niveau du match, j'essaie d'être concentrée au maximum"

grandes enjambées les divisions pour atteindre l'élite du foot féminin : la D1 Arkema. Stress ? Pression ? Toutes ces émotions, la ligérienne de 33 ans préfère les laisser sur la touche. " Un match reste un match, peu importe le niveau, j'essaie d'être concentrée au maximum ", confie-t-elle, sereine.



12 années
d'expérience en tant qu'arbitre



7 stages annuels
au Centre National du Football
de Clairefontaine



12 arbitres
au Saint-Sébastien Football Club,
dont **2 femmes**

Le Saint-Sébastien Football Club est toujours en recherche d'arbitres femmes et hommes de tous âges. Intéressé(e) ? Contactez Jean-Luc Renaudeau au 06 84 09 22 49 ou jrenodau@club-internet.fr

Garante des règles du jeu sur le terrain, Clémentine se rend chaque année à Clairefontaine pour les connaître sur le bout des doigts. Côté physique, elle doit aussi rester au top et s'entraîne toutes les semaines avec un coach personnalisé. Un professionnalisme et des compétences qui ont même incité la Fédération à récemment proposer son nom à la FIFA pour passer arbitre internationale. " Je suis très fière de cette sollicitation mais je ne m'enflamme pas. J'attends une réponse ces prochaines semaines ", conclut-elle pleine d'espoir.

Et de 200 !



Elodie travaille sur la mise en page de ce magazine

Ce premier mois de l'année 2023 rime avec anniversaire pour le magazine de la Ville. À l'occasion de la sortie de son 200^e numéro, découvrez les coulisses du service Communication.

**Le service
Communication
accompagne
au quotidien
l'ensemble
des services
municipaux**

Chaque début de mois, les Sébastienais reçoivent Saint-Seb' le mag dans leur boîte aux lettres. Le fruit d'un travail d'équipe, organisé par le service Communication. " Une fois les sujets validés et répartis entre des rédacteurs, chacun part en reportage et rédige. Le magazine est mis en page en interne par notre graphiste, relu par tous avant de partir à l'impression chez notre imprimeur et distribué par notre prestataire. Tout est piloté de A à Z par le service. " explique Karen Dufour, élue à la communication. Informer sur l'action municipale c'est assurer la présence de la Ville lors des manifestations avec la signalétique, la prise de photos ou vidéos et la diffusion de l'information en temps réel sur les réseaux sociaux et le site de la Ville. Le service Communication est un service transversal : il accompagne au quotidien l'ensemble des services municipaux avec la réalisation d'une cinquantaine de documents et une vingtaine de campagnes d'affichage par an. Si l'équipe veille à l'information de ses 28 000 habitants, elle assure également l'information en interne pour les 500 agents de la collectivité grâce à une newsletter, un intranet et l'accompagnement des événements internes.



CHIFFRES CLÉS

- ▶ **11 magazines/an** de 20 pages, imprimés en 14 560 exemplaires
- ▶ **5 800 abonnés** Facebook et **1 700 followers** Instagram
- ▶ **15 000 visites/mois** du site de la Ville
- ▶ **40 newsletters/an**
- ▶ **250 reportages** photo-vidéo/an
- ▶ **120 conférences** ou communiqués de presse/an



LES MISSIONS DU SERVICE COMMUNICATION

- ▶ **informer les citoyens** sur l'action municipale (événements et projets)
- ▶ **entretenir la relation** entre les services municipaux, les partenaires extérieurs et les médias en assurant la mise en œuvre des actions de communication
- ▶ **assurer la diffusion de l'information**
- ▶ **concevoir et produire les supports** : affiches, magazines, dépliants, site web, réseaux sociaux, vidéos/photos...
- ▶ **penser et animer la communication interne** auprès des agents

En application de la loi " démocratie et proximité " du 27 février 2002, cette page est consacrée à l'expression de l'opposition du conseil municipal.

GROUPES D'OPPOSITION

LA GAUCHE ÉCOLOGISTE ET CITOYENNE

La majorité a de nouveau inscrit **son budget dans la continuité** des précédents. Mais **avec la continuité s'installe aussi la routine** voire la peur du changement. **Que faisons-nous** d'une trésorerie et d'une capacité d'autofinancement importante ? Le dernier rapport de la cour des comptes souligne que l'investissement est modeste. En effet, on constate que les dépenses d'investissement n'ont cessé de décroître passant de 210 euros par habitant·e en 2014 à 184 euros en 2021. Si nous comparons avec les villes de la même strate que Saint-Sébastien, notre niveau d'investissement est bien en-deçà de la moyenne de 254 euros par habitant·e pour cette strate.

Ce **sous-investissement n'est pas sans conséquence. Une collectivité est un acteur public** qui investit pour entretenir et enrichir son patrimoine, préparer la ville au réchauffement climatique et agir pour les plus précaires.

Après l'avoir régulièrement demandé, un plan pluriannuel d'investissement nous a été présenté. A la lecture de ce document, nous pouvons faire plusieurs constats :

- il faut attendre 2026 pour lire un effort d'investissement conséquent. En attendant, **comment faire face aux défis qui nous attendent ?** Par exemple, l'investissement pour les économies d'énergie est bien en-deçà de l'urgence. La somme prévue ne permet pas d'agir pour des rénovations globales et donc réduire fortement factures et empreinte carbone.

- nous regrettons que la **recherche de financement** ne soit pas davantage développée pour **s'inscrire dans des dynamiques territoriales** comme le fonds métropolitain de lutte contre le sans-abrisme. Des projets de mise à l'abri de familles, de femmes ou de tout autre public seraient ainsi envisageables.

- enfin, dans une ville qui a peu de réserves foncières, on peut s'étonner de privilégier en 2023 la vente de terrains pour financer l'investissement. **Pourquoi céder** à des promoteurs privés **des espaces où pourraient être menés des projets collectifs ?**

Nous avons voté contre ce budget car en pleine période d'insécurité face à notre avenir, **on ne peut pas se contenter de rester dans la continuité.**

Nous vous présentons **nos meilleurs vœux pour 2023**

Hervé Camus – Christelle DUGAST – Jean-Yves GUILLET :

Courriel : saint.sebastien.ensemble@gmail.com

Laurent Keunebroek : stsebencommun@gmail.com

SAINT-SÉBASTIEN HUMAINE ET NATURE

Budget 2023 : Le Père Noël passe aussi par la Mairie pour financer ses investissements

La présentation du budget 2023 de notre ville a été faite au conseil municipal du 19 décembre. Pour le budget de fonctionnement, les recettes augmentent surtout avec les impôts dont les bases sont revalorisées en partie selon l'inflation galopante. Les impôts directs vont progresser de plus de 7 % en 2023. **Les subventions aux associations** augmentent très peu et si l'on regarde quelques années en arrière, on constate qu'elles **stagnent et ne couvrent pas la hausse des prix qui s'est accélérée.**

Quant au budget d'investissement, s'il apparaît en forte augmentation pour 2023, c'est que la Mairie va trouver de jolis cadeaux au pied de son sapin. Pour financer ses projets, la Ville prévoit de vendre pour 4,4 millions de biens municipaux, c'était déjà 2,15 millions en 2022. Attention, notre Ville ne pourra pas chaque année trouver une telle manne pour financer son budget d'investissement (entretien, rénovation, construction de bâtiments municipaux, achat de gros matériels...)

Pas de nouvelle école au Douet

Au conseil municipal de novembre, le Maire a dû reconnaître qu'il ne construira pas une nouvelle école au Douet en remplacement de l'actuelle plus ancienne. C'était pourtant un projet phare pour ce mandat. Rappelons qu'un des principaux arguments pour cette nouvelle école était, hors une augmentation des effectifs, des locaux vieillissants et inadaptés. Qu'en est-il maintenant avec l'abandon du projet ? **Nous demandons plus d'informations à ce sujet** pour mesurer les conséquences pour les équipes éducatives, les agents municipaux et les enfants en termes de qualité d'accueil, de conditions de travail et d'enseignement.

Nous vous souhaitons, pour vous et vos proches, une belle et heureuse année 2023 et vous présentons nos meilleurs vœux.

Vos élu-e-s : Michel CAILLAUD, Christine LE MENTEC-TRICAUD, Pascal COSTENOBLE

Courriel : saintsebastienhumaineetnature@gmail.com

En application de la loi " démocratie et proximité " du 27 février 2002, cette demi page est consacrée à l'expression de la majorité du conseil municipal.

GROUPE MAJORITAIRE

Nous avons voté le 19 décembre dernier un budget 2023 très ambitieux pour notre ville. Nous avons programmé **des investissements à hauteur de près de 12 millions d'euros pour des projets structurants !** Notre budget est aussi un budget responsable et respectueux de l'argent public : **pas d'augmentation de la fiscalité municipale**, endettement très faible, bonne capacité d'autofinancement. Le tout malgré un contexte de forte inflation.

Notre capacité à investir a été également soigneusement planifiée. Elle va se poursuivre dans les prochaines années à un niveau très soutenu pour se situer à plus de 13 millions en 2026 !

Nous continuons à soutenir le dynamisme de nos associations et des projets qu'elles portent avec un budget 2023 de plus d'1,3 million d'euros !

Nos écoles sont en parfait état grâce, là encore, à une programmation régulière de travaux d'entretien, d'amélioration ou d'extension. Depuis 2014, nous consacrons en moyenne à ces travaux 1,2 million d'euros chaque année. Pour 2023, nous avons voté près de 2 millions d'investissement pour ce seul secteur ! Et ce budget augmentera encore chaque année jusqu'à l'horizon 2028.

Les domaines de l'action sociale et du développement durable ne sont pas en reste avec des dépenses en hausse pour l'année à venir.

Depuis des années notre ville est bien gérée. Beaucoup de villes nous envient cette saine gestion (que notre opposition qualifie de " routine ") qui nous permet d'investir toujours plus au service des Sébastienais et de leur qualité de vie. Qualité de vie que beaucoup nous envient également.

Notre règle est simple : nous ne dépensons pas de l'argent que nous n'avons pas... Heureusement que nous n'écoutons pas les voix de nos oppositions qui réclament sans cesse des emprunts, sans dire un mot sur la nécessité de rembourser un jour... Dans quelle situation financière serions-nous si nous les écoutions ? Nous serions contraints d'augmenter les impôts ? **Cela nous ne le voulons pas. Car nous savons qu'une gestion durable et raisonnable peut être également une gestion dynamique pour un service à la population toujours plus efficient. C'est ce que nous avons mis en œuvre une nouvelle fois avec notre budget 2023, avec la volonté de préserver aussi le pouvoir d'achat des Sébastienais.**

NAISSANCES

NOVEMBRE 2022

AYRAUD LORDON Barbara	06/11
BOUGRO LUNDA NGAMUSOLE Nilla	18/11
BRIOUZE Olympe	01/11
CHUNGARA BATAILLE Gauthier	01/11
FOUCHER Iris	22/11
JEANTE DEMEYER Giulia	24/11
LAGARDE Basile	07/11
LE ROUX Paolo	15/11

DÉCÈS

NOVEMBRE 2022

ALBARET veuve HILLION Hélène	16/11
ANDRÉ veuve LOISEL Yvonne	27/11
BERNEISE Daniel	23/11
BOUCHAUD veuve JUHEL Marcelle	17/11
CHAUVITEAU épouse BOUYER Claudine	12/11
DUCLOS Alain	23/11
DUCOURNEAU Guy	01/11
FAUVEL Odile	29/11
GARNUNG veuve ROBLIN Micheline	24/11
GAUTIER Jean-Claude	25/11
GRAND Patricia	20/11
GRELIER veuve RENELEAU Simone	06/11
GRIPPAY veuve LAMPRIÈRE Thérèse	09/11
LECLERC Jacques	10/11
LÉOBON Yves	09/11
LEROY Maurice	13/11
MARCHAND Daniel	05/11
MARY veuve PORHIEL Armande	05/11
MERCIER Marcel	17/11
MORNE Georges	17/11
PETITGAS Bernard	27/11
PIGNY Simone	05/11
POINÇOT veuve NICLOT Jacqueline	01/11
POTIER Colette	19/11
PROD'HOMME Albert	19/11
WOZNIAC veuve GUÉRIN Barbara	22/11

LE CAFÉ DES FAMILLES

Tous les mardis de 8 h 30 à 11 h 30 (sauf vacances scolaires), entrez au Carrefour des Familles pour passer un moment convivial autour d'une boisson chaude (ou pas). Une petite pause pour souffler ou pour échanger, discuter avec d'autres parents ou prendre le temps de feuilleter revues ou livres autour de la parentalité.

- ▶ **6 rue du 8 Mai 1945**
carrefourdesfamilles@saintsebastien.fr - Tél. 06 13 36 95 75

PERMANENCE PSYCHOLOGIQUE POUR LES JEUNES

L'Info Jeunes propose des permanences gratuites avec une psychologue du PAEJ (Point Accueil Écoute Jeunesse), sur rendez-vous.

- ▶ **Info Jeunes :**
5 allée des Maraîchers
06 75 02 39 07
ij@saintsebastien.fr

UNE VARIÉTÉ DE JEUX VIDÉO À LA MÉDIATHÈQUE !

Parties prenantes de la création contemporaine, les jeux vidéo côtoient et interagissent avec les autres domaines culturels, que ce soient la musique, le cinéma ou la littérature, c'est donc tout naturellement que le jeu vidéo trouve aussi sa place dans les bibliothèques !

Une collection de jeux et de consoles de Nintendo DS existait déjà à la médiathèque. Cette offre s'élargit aujourd'hui avec une centaine de jeux pour console Switch, empruntables à l'espace jeunes pour tous les styles de joueurs : des grands classiques, sport, jeux coopératifs, jeux d'aventure.... N'hésitez pas à venir sur place découvrir toute l'offre ! Et si vous n'êtes pas équipés, 3 consoles Switch lite sont réservables et empruntables pendant 1 mois, chacune accompagnée d'un jeu.

RECENSEMENT

Le recensement annuel se déroulera **du 19 janvier au 25 février 2022.**

La mission sera assurée par cinq agents de la Poste auprès de 1 203 foyers sébastienais. La participation au recensement est obligatoire. Tous les foyers concernés recevront un courrier de la mairie en amont. Lorsque l'agent recenseur se présentera au domicile, il proposera de répondre par Internet avec un identifiant spécifique (les personnes n'ayant pas Internet pourront répondre sur un questionnaire papier, l'agent reviendra le récupérer quelques jours plus tard).

MUTUELLES SOLIDAIRES

Afin de lutter contre le non-recours aux droits et lever les freins à la réalisation de soins, le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville a signé un partenariat avec trois mutuelles pour proposer aux sébastienais des contrats de qualité à des tarifs préférentiels.

La MCRN, MBA Mutuelle et Mutualia sont à votre disposition pour tout renseignement aux numéros indiqués ci-dessous et peuvent vous recevoir à la Maison des Associations – 6 rue des Becques (sauf mentions indiquées).

Prochaines permanences :

- ▶ **MCRN** : les vendredis de 9 h à 12 h - 6 janvier ; 3 février
Sur rdv auprès d'Aurélien LE COUTURIER : 07 87 57 33 80
Océane DUPEYROUX : 07 84 12 70 39.
- ▶ **MBA** : les jeudis de 14 h à 17 h - 5, 12, 19 et 26 janvier*
(*au centre commercial Beaugency) - 2 et 9 fév
Sur rdv auprès de Corinne GALICHET : 02 40 99 22 29
Isabelle MONNEAU : 02 40 48 93 20.
- ▶ **Mutualia** : les mercredis de 9 h à 12 h - 18 janvier / 1^{er} et 15 février*
(*Centre social du Douet 3 allée du 6 juin 1944)
Sur rdv auprès de Morgane CELLIER : 06 49 70 22 37

DES ATELIERS POUR BOOSTER SA MÉMOIRE

Dans le cadre de ses actions de prévention, l'ASEPT des Pays de la Loire met en place des ateliers " PEPS Eurêka " (Programme d'Education et de Promotion de la Santé), en partenariat avec le CLIC Villes Villages. Visant la bonne santé cognitive et le mieux vivre, le programme permet de comprendre le fonctionnement du cerveau et de la mémoire et de prendre conscience qu'il existe des facteurs susceptibles d'optimiser l'efficacité de celle-ci, ou au contraire de l'entraver.

- ▶ **10 séances hebdomadaires de 2 h 30 sont proposées pour toute personne à partir de 55 ans :**
les 2, 9, 16, 23 et 30 mars,
les 6, 13 et 20 avril,
et les 4 et 11 mai 2023, de 9 h 30 à 12 h, salle Berlioz à Basse-Goulaine.
Tarif : 10 € le cycle
Date limite d'inscription : 14 février
auprès du pôle Prévention MSA
au 02 40 41 30 83.

AGENDA CULTUREL



Mardi 17 janvier, 20h, L'Embarcadère

VANESSA WAGNER Piano solo

Pianiste virtuose, Vanessa Wagner est reconnue et acclamée pour ses interprétations de grands compositeurs du répertoire classique. Son audace, sa curiosité, sa puissante modernité et son goût pour l'éclectisme la conduisent dans ses derniers albums à explorer des oeuvres de musique minimaliste et post-minimaliste contemporaines.

Ainsi, au cours de ce concert, elle fera se côtoyer une quinzaine de compositeurs : Philip Glass, Moondog, Caroline Shaw, Brian et Roger Eno et bien d'autres. La grâce de l'interprétation de Vanessa Wagner nous enveloppe et nous transporte dans un voyage original, captivant et lumineux.

Tarifs : 8 à 20 € / Durée 1h10 / Infos et réservations : 02 40 80 86 05 et saintsebastien.fr

CONCERTS

Jeudi 12 janvier, 20 h
L'Embarcadère

GRAND CONCERT DES ÉLÈVES

Les classes d'éveil, les ateliers 1^{er} année, les classes de chorale et un orchestre à vents seront sur scène pour mettre l'Espagne à l'honneur !

Entrée libre dans la limite des places disponibles
Infos : 02 40 80 85 15

Vendredi 3 février, 19 h
École de musique

ATELIERS MUSIQUES ACTUELLES

Ce concert sera l'occasion pour les élèves musiciens des ateliers musiques actuelles de se produire sur scène et présenter le travail réalisé depuis le début d'année.

Entrée libre dans la limite des places disponibles / Ouverture des portes à 18 h 30
Infos : 02 40 80 85 15

THÉÂTRE

Vendredi 6 janvier, 20 h
L'Embarcadère

POINT CARDINAL

Seul-en-scène interprété par

Sébastien Desjours

Tarifs : 8 à 20 €

À partir de 15 ans / Infos et réservations : 02 40 80 86 05 et saintsebastien.fr

Vendredi 13 janvier, 19 h 30
Centre d'initiation au Théâtre

BIENVENUE DANS L'ESPÈCE HUMAINE

De Benoît Lambert / Création du Théâtre du Reflet
Faut-il désespérer de l'espèce humaine ? Qu'est-on en droit d'attendre de ces primates vaguement évolués qui se sont rendus maîtres et possesseurs de la nature et sont passés experts dans l'art de massacrer leurs semblables ? À ces questions essentielles et à bien d'autres, ce texte tente d'apporter des réponses claires et argumentées.

Avec Hélène Gay - Éric Ferrat
Tarif unique 10 € / Réservations : theatre.du.reflet@gmail.com

Samedi 21 janvier, 19 h 30
Centre d'initiation au Théâtre

À LA TABLE DU TÊT VIETNAM

Par la compagnie du Songe
Ce voyage littéraire et gustatif nous conduit au Vietnam (Fête du Têt) pour découvrir en musique et en lecture sa culture

d'aujourd'hui. Les artistes Dhuong Thu Huong, Viet Thanh Nguyen, Nguyễn Huy Thiệp, Long Cuong et Kim Thuy.
Tarif de 10 à 13 € avec dégustation de spécialités du Têt
Réservation au 06 24 10 97 01
compagniedusonge@gmail.com

EXPOSITIONS

Samedi 7 et dimanche 8 janvier, de 10 h à 18 h
Gare d'Anjou

VISAGES D'HUMANITÉ

Peinture
Emmanuelle Boisson explore les techniques, croque le vivant, interprète en s'inspirant de photographies ou de modèles vivants.

Inconsciemment, son geste se porte vers la représentation de l'humain, son corps, son expression, ses sentiments, son âme.

Samedi 14 et dimanche 15 janvier, de 10 h à 18 h
Gare d'Anjou

YANN AUDUREAU

Peinture
Autodidacte, Yann Audureau a toujours exploré un univers artistique abstrait hors de toute représentation figurative

et laissant toujours une part à l'aléatoire, à l'imprévisible. Ses œuvres par leur recherche esthétique nous invitent à la contemplation.

Samedi 28 et dimanche 29 janvier, de 10 h à 19 h
Gare d'Anjou

CALACI, PÈRE ET FILLE

Peinture par Géraldine Calaci
Claudio Calaci (1939 - 2019) est un peintre reconnu et populaire, grand admirateur de Bernard Buffet. Géraldine Calaci, sa fille, plasticienne à Rezé, crée et peint depuis l'enfance. Cette exposition-hommage met en lumière la transmission entre les deux artistes.

Samedi 4 et dimanche 5 février, de 10 h à 18 h,
Gare d'Anjou

LES PEINTURES D'ALAIN GREMILLET

Après avoir sillonné l'île de la Réunion, l'Allemagne et l'Irlande, l'artiste a ressenti un vif besoin de peindre. Ses peintures abstraites, essentiellement exécutées sur toile de lin et à base de peinture acrylique expriment ce que lui inspirent les paysages traversés et les émotions ressenties.

AGENDA DES CLUBS ET ASSOCIATIONS

Samedi 28 et dimanche 29 janvier, gymnase de la Martellière

GALAS DE LA CAMBRONNAISE

Gymnastique



La Cambro joue au p'tit bac ! Thème original cette année pour le traditionnel gala du club. Le samedi, place à la Gymnastique Artistique Masculine (GAM) et Éveil de l'enfant. Une compétition interne aura lieu en début d'après-midi avant un gala de pas moins de 3 h ! Le dimanche, c'est au tour de la Gymnastique Artistique Féminine (GAF) de se produire. Une compétition interne aura aussi lieu, le matin, et un grand gala l'après-midi.

Entrée libre / Restauration et buvette sur place
Infos : lacambronnaise.fr

SPORT

Samedi 7 et dimanche 8 janvier

Gymnase de la Martellière

TOURNOIS DE FOOTBALL

Organisés par le SSFC
Samedi : challenge U13

Mercier/Charneau
Dimanche : rassemblement U6/U7

Entrée libre / Restauration et buvette sur place / Infos : ssfc.fr

Dimanche 15 janvier, 15 h
Stade René Massé

MATCH DE RUGBY

St-Sébastien – Chauray
Plus d'infos : rcssbg.ffr.fr

Dimanche 15 janvier, 15 h
Stade René Massé

MATCH DE FOOTBALL

St-Sébastien – Aizenay
Plus d'infos : ssfc.fr

Samedi 21 janvier, 20 h 30
Gymnase de l'Ouche Quinet
MATCH DE RINK-HOCKEY

St-Sébastien – Villejuif
Plus d'infos : alsrh.com

Dimanche 29 janvier, 15 h
Stade René Massé

MATCH DE RUGBY

St-Sébastien – Chinon
Plus d'infos : rcssbg.ffr.fr

Samedi 4 février, 18 h
Stade René Massé

MATCH DE FOOTBALL

St-Sébastien – Nantes
Bellevue
Plus d'infos : ssfc.fr

Dimanche 5 février
Gymnase des Savarières

TOURNOI DE HOCKEY

Par le St-Sébastien Hockey Club
Tournoi amical adultes mixte
Plus d'infos : <http://hockeyclub-saintseb.blogspot.com>

PARENTALITÉ

Tous les rendez-vous du Carrefour des Familles sont gratuits sur inscription au carrefourdesfamilles@saintsebastien.fr ou 06 13 36 95 75

Samedi 14 janvier, de 10 h à 12 h
Carrefour des Familles
S'ÉCOUTER ET SE PARLER AUTREMENT

Thé parent animé par les parents accueillants

La communication apaisée permet d'apprendre à s'écouter, s'exprimer et coopérer d'une manière qui permette à chacun d'être entendu et considéré.

Jeudi 19 Janvier, de 15 h à 16 h 30
Carrefour des Familles
LES RÉSEAUX SOCIAUX

Atelier adultes animé par Matthis Cadran, conseiller numérique

Vous ne connaissez pas les réseaux sociaux ou seulement certains ? Vous avez des craintes ? Vous souhaitez vous sensibiliser aux risques associés à l'utilisation de ces réseaux ? Venez poser toutes vos questions.

Samedi 28 janvier, de 10 h à 11 h
Maison de la Petite Enfance
SOPHRO-LUDIQUE

Atelier Enfants/Parents avec Magalie Michaud de Sophro Evolution

Venez partager un moment de complicité avec votre enfant, prendre le temps d'écouter son corps et d'accueillir ses émotions dans la bienveillance
Enfants de 7 à 11 ans / Pour cet atelier, prévoir un tapis de sol

Vendredi 3 février, de 18 h à 19 h
Carrefour des Familles
APPLI' UTILES

Atelier adultes animé par Matthis Cadran, conseiller numérique

Pour faciliter la gestion du quotidien, alléger votre charge mentale, le conseiller numérique vous présente quelques outils pratiques et gratuits : agenda, liste de course, budget et stockage de document...



ENSEIGNEMENT

Vendredi 3 et samedi 4 février
Lycée La Joliverie

PORTES OUVERTES

Plus de 70 formations dans les secteurs suivants : industriel - automobile - bâtiment - commerce - comptabilité - informatique - design - communication graphique - santé/social - mode - biologie.

Vendredi de 16 h à 20 h, samedi de 9 h à 17 h
Plus d'infos : la-joliverie.com

Lundi 23 janvier, 9 h 15, 10 h 30 et 11 h 45
Hôtel de Ville

PERMANENCES FRANCE RÉNOV'

Tous les conseils pour maîtriser sa consommation d'énergie
Rendez-vous (obligatoire) au 02 40 08 03 30



Nuits de la lecture

19-22
janvier
2023

La peur

GRATUIT
TOUT PUBLIC

Frissons à la médiathèque...

La Médiathèque participe à l'évènement national "Les nuits de la lecture" du 19 au 22 janvier. Cette édition 2023 a pour thème "la peur". Quatre temps forts pour tous les publics sont proposés. Frissons garantis !

Premier rendez-vous : jeudi 19 janvier, à 19 h, un club de lecture " Les pages enchantées " spécial, pour ados/adultes. Venez partager et découvrir des coups de cœur autour des contes, histoires fantastiques, sagas de science-fiction, enquêtes policières.

La réalité virtuelle s'invite dans la programmation ! Vous pourrez nager avec des requins, monter à bord d'un manège à sensation, marcher le long d'un précipice et bien d'autres terreurs encore ! Saurez-vous maîtriser vos angoisses ? **Samedi 21 de 13 h 30 à 17 h 30 (dès 8 ans avec accord parental)**

La compagnie du Bouffadou propose un spectacle pour enfants de 2 à 5 ans. Les héros Félix et Rosie doivent affronter leurs peurs nocturnes... **Samedi 21 à 17 h (sur réservation)**

L'évènement s'achèvera avec le Théâtre du reflet. Les comédiens reprendront les grands textes du genre, de Françoise Giroud à Guy de Maupassant et Stefan Zweig. Humour et frissons se mêleront. **Samedi 21 à 20 h 30 (sur réservation).**

Toute la semaine, vous pourrez retrouver une sélection d'ouvrages, de films et de CD sur la thématique de la peur.

► Médiathèque 10 rue Jean Macé – 02 40 80 86 20

Laurent TURQUOIS,
maire de Saint-Sébastien-sur-Loire
et le **conseil municipal**,
vous souhaitent une

**Bonne
année**

20
23

**VŒUX à
la POPULATION**

Vendredi **20 janvier**
19 H | L'ESCALL



saintsebastien.fr



Saint-Sébastien
sur-Loire