



PRÉVENTION

Le carrefour des familles



saintsebastien.fr



Saint-Sébastien
sur-Loire

Le Carrefour des Familles de Saint-Sébastien-sur-Loire, est un dispositif de soutien à la parentalité. Il est animé par un collectif de parents bénévoles qui reçoit les familles avec bienveillance et en toute convivialité. C'est à la fois :

1

**UN LIEU D'EXPRESSION
LIBRE DES PARENTS,
OÙ LA PAROLE EST
RESPECTÉE**

2

**UN ESPACE
D'INFORMATION
ET DE RESSOURCES**

3

**DES CONSULTATIONS
POUR LES COUPLES
ET LES FAMILLES**

UNE PROGRAMMATION ANNUELLE

Chaque année, l'équipe de parents bénévoles accompagne la Ville pour proposer une programmation autour d'une thématique précise : les relations familiales, la charge mentale, le bien-être en famille, le handicap de l'enfant etc. Conférences, ateliers, groupes de paroles... ponctuent l'année.

DES ATELIERS FORMATIFS

Deux types d'ateliers animés par des professionnels sont proposés sur l'année :

- ▶ **Des ateliers de parents** (enfance, ados, fratrie...)

DES CONSEILS JURIDIQUES

Le Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles assure des ateliers et des temps d'information juridique au Carrefour des Familles.

DES CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

Des consultations psychologiques préventives : ce soutien psychologique est gratuit pour les familles de la commune et est proposé en prévention d'une situation familiale difficile. Il se distingue donc des visites thérapeutiques chez un praticien clinique.

DES GROUPES DE PAROLE

Animés par des professionnels ou des parents bénévoles, des groupes de parole permettent d'échanger entre pairs, de dédramatiser les péripéties du quotidien, de faire part de son vécu sans être jugé, d'écouter d'autres points de vue, et finalement prendre du temps pour soi.

DES CONSEILS CONJUGAUX ET FAMILIAUX

Une conseillère conjugale et familiale reçoit sur rendez-vous pour accompagner des couples de tout âge dans leurs problématiques ou des personnes dans leurs relations intrafamiliales.