

SAINT-SEB

le mag

Le magazine de la ville et de ses habitant.e.s



Ils dévorent
les JEUX de plateau

► p. 8-11 | DOSSIER | Les actions en faveur des seniors

p. 5 | EN ACTION | Moustiques tigres : quelques conseils p. 6 | EN BREF | Confiez vos archives sportives

p. 7 | EN VILLE | Travaux en cours p. 12 | EN VALEUR | Coelho, dans la cour des grands

p. 13 | SERVICE | S'essayer au CCJ



Des copains et des jeux

Il y a les soirées plateau-télé et il y a les soirées jeux de plateau. Deux salles, deux ambiances : les Ludivores ont choisi leur camp. Cette bande de joueurs se réunit une fois par semaine autour d'une nouvelle boîte pour passer un moment ludique et convivial.



Les piliers de la Terre, Miyabi ou encore les Charlatans de Belcastel... Voilà des noms de jeux de plateau originaux autour desquels les membres de l'association Les Ludivores s'amuse chaque semaine. " C'est généralement l'un d'entre nous qui apporte un jeu à faire découvrir. On passe quelques minutes à expliquer ou rappeler les règles et c'est parti pour environ 1 h 30 à 2 h de jeu ", explique Dominique Fortin, le président. " Stratégie, coopération, hasard... Les styles sont nombreux et offrent des multitudes de possibilités, surtout vu le nombre de jeux qui existent aujourd'hui ", poursuit-il.

JEU

Le 21 septembre dernier, l'écrivain sébastienais Alexandre Feraga était à la Médiathèque pour une rencontre avec ses lecteurs autour du livre " Le frère impossible ". Depuis 2020, il a également édité deux romans jeunesse (" Charlie s'en mêle " et " Abi et les enfants perdus ").

Ces 2 romans jeunesse à gagner

Tentez votre chance sur saintsebastien.fr jusqu'au jeudi 26 octobre en répondant à cette question :

Quelle est la date de sortie de son dernier roman " Abi et les enfants perdus " ?



Dialoguer avec nous



www.facebook.com/stsebsurloire



twitter.com/stsebsurloire



www.youtube.com/user/saintsebastien44



www.instagram.com/stsebsurloire/

Créée il y a 13 ans autour d'une poignée d'adhérents, Les Ludivores sont aujourd'hui une quarantaine à se réunir les lundis, mardis et jeudis sur l'un des créneaux au choix, à la Ludothèque de la Fontaine. " En 2010, on sentait déjà un engouement pour les jeux mais depuis le confinement, ça a explosé ", analyse-t-il. Le profil des joueurs ? Des adultes uniquement, âgés de 18 à 65 ans. " Pas besoin d'être connaisseur mais il faut, bien sûr, avoir une certaine appétence pour le jeu ", rappelle Dominique, en précisant qu'il reste encore de la place pour les intéressés. Et parce qu'il n'y a pas que le jeu dans la vie, tous les membres de l'association organisent trois fois par an des temps de convivialité. " Ce qui caractérise les Ludivores, c'est vraiment la bonne ambiance ", juge Katell, adhérente depuis l'origine. Quid des mauvais joueurs ? " Ça n'existe pas aux Ludivores, c'est le plaisir de jouer avant tout... ", sourit-elle.

Contact : 06 83 92 91 42
lesludivores44@gmail.com



3 questions à...

Laurent Turquois
Maire de Saint-Sébastien-sur-Loire

1 QUEL BILAN TIREZ-VOUS DE SPORTISSIMO ?

Sportissimo a été l'occasion pour moi d'échanger avec la majorité des 130 associations actives sur la commune. Nous restons vigilants à leurs problématiques. Notre accompagnement qui prend plusieurs formes (mise à disposition de salles, aide logistique sur les grandes manifestations, 1,3 million de subvention, ...) soutient une réelle dynamique de notre tissu associatif. Le Programme Pluriannuel d'Investissement permet également le réaménagement et la rénovation de nombreux équipements comme par exemple pour les terrains de football des Gripôts ou de tennis qui ont lieu en ce moment. Enfin, nous avons renouvelé la campagne mettant à l'honneur nos bénévoles sans qui rien ne serait possible.

2 COMMENT EXPLIQUEZ-VOUS CETTE INVASION DE MOUSTIQUES TIGRES ?

Vous avez été très nombreux à faire appel à la ville concernant l'invasion de moustiques tigres. Elle résulte principalement du réchauffement climatique et sera amenée à se répéter. Pleinement conscient des désagréments que cela a pu représenter, la ville se mobilise pour communiquer régulièrement sur les bons gestes à adopter (voir article p. 5). La vigilance collective permettra d'y répondre à notre échelle et si elle est bien mise en œuvre par chacun, limitera les effets. Merci de votre mobilisation !

3 COMMENT VALORISER LES PRATIQUES CULTURELLES ?

Je vous sais nombreux à pratiquer en amateur des activités artistiques diverses : chant, groupes instrumentaux, peinture, dessin, écriture, photographie, arts plastiques, artisanat... Tout au long de l'année, la Ville accueille des artistes amateurs dans différents contextes, pour valoriser leurs créations : expositions temporaires à la Gare d'Anjou, Marché de Noël, Fête de la Musique par exemple, qui sont autant d'occasions de découvrir les talents locaux. La culture, nous en sommes convaincus, permet à chacun de s'ouvrir aux autres et au monde, de dépasser ses a priori. N'hésitez pas à vous faire connaître auprès de la direction culturelle.



Hôtel de Ville - Place Marcellin Verbe -
BP 63329 - 44233 Saint-Sébastien-sur-Loire Cedex
Tél. 02 40 80 85 00
Courriel : communication@saintsebastien.fr

Directeur de la publication : Laurent Turquois
Rédacteur en chef : Thomas Mabileau
Rédaction : Sabrina Petit, Ronan Le Borgne,
Alexandre Guyonnaud
Photos : Johann Jolivet
(sauf crédit photo et banque d'images)

Maquette : Peuplades
Mise en page : Elodie Tremblay
Impression : Goubault Imprimeur
Distribution : Adrexo
Tirage 14 560 exemplaires
ISSN : 1624-527X
Imprimé avec des encres
végétales sur papier PEFC.





LE SPORT EN FÊTE

Le 9 septembre dernier, Sportissimo était l'occasion pour le public de découvrir les associations sébastiennaises, à travers des démonstrations, animations et échanges. Le rugby était particulièrement à la fête avec un village " Coupe du monde ".

L'ÉCOLE S'AGRANDIT

Le Maire, Laurent Turquois, a inauguré avec les enfants les travaux d'extension de l'école maternelle du Centre. Un nouveau bâtiment de 320 m², côté rue du Huit Mai, avec une toiture végétalisée, accueille trois nouvelles salles de classe, un dortoir, un bloc sanitaire et une infirmerie.



COLLECTE DE DÉCHETS CITOYENNE

Lors de la 5^e édition du World Cleanup Day, le 16 septembre, 123,3 kg de déchets ont été récoltés dans les rues de la commune. En retour, un chèque de 1233 euros a été reversé à l'association sébastiennaise Bernards O'vert.



LA RUE AUX ENFANTS

Le samedi 16 septembre, les habitants, petits et grands, ont pu s'approprier la rue Jean Macé le temps d'une journée. Cet événement inédit proposé par Nos Rues Demain avec le soutien de la Ville, a rencontré un beau succès avec des animations très variées.

DÉDICACE LITTÉRAIRE

L'auteur sébastiennais Alexandre Feraga a ouvert la saison de la Médiathèque le jeudi 21 septembre. Il est venu présenter son roman autobiographique " Le frère impossible " et a pu échanger avec le public. Ses romans jeunesse sont à gagner dans le jeu de ce magazine (p. 2) !



Moustiques tigres : quelques conseils

Installé depuis 2004 dans le sud de la France, le moustique tigre, d'origine tropicale, gagne progressivement tous les départements, apportant nuisances et risques sanitaires liés aux virus de la dengue, du chikungunya et du Zika.

Contrairement au moustique commun (Culex) qui a plutôt tendance à piquer la nuit et dont le vol est bruyant, le moustique tigre est diurne, c'est-à-dire qu'il pique plutôt le jour (principalement le matin et le soir) et est silencieux.

Particulièrement résistant et adapté à l'environnement humain, le moustique tigre se développe préférentiellement dans des espaces péri-urbains ainsi que dans des zones urbaines très denses.



Afin d'éviter sa prolifération, l'ARS des Pays de la Loire vous invite à rester vigilants et à effectuer quelques gestes simples :

- ▶ **vider régulièrement ou supprimer les coupelles** sous les pots de fleurs, vases... ou les remplir de sable afin de conserver l'humidité sans qu'il y ait d'eau stagnante ;
 - ▶ **ranger, à l'abri de la pluie** : les seaux, le matériel de jardinage, les jouets ou encore les récipients divers ;
 - ▶ **recouvrir les bidons de récupération d'eau** à l'aide d'un filet moustiquaire ou de tissu ;
 - ▶ **curer les gouttières** pour faciliter le bon écoulement des eaux.
- ▶ Plus d'infos sur saintsebastien.fr



Fleurissez votre rue !

Jusqu'au 16 novembre, dans le cadre de l'opération de Nantes Métropole "Ma rue en fleurs", vous pouvez récupérer un sachet de graines gratuitement pour faire pousser coquelicots, bleuets, et autres fleurs locales le long des façades et trottoirs. De quoi apporter de la couleur dans les rues sébastiennes et favoriser la biodiversité !

Les kits sont composés d'un mélange de graines variées certifiées "végétal local" avec une notice explicative pour la plantation. Et le plus : les fleurs repousseront toutes seules l'an prochain !

- ▶ **Retrait du kit à l'Hôtel de ville, à la médiathèque et au centre socioculturel de l'Allée Verte.**
Si vous avez des difficultés pour vous déplacer, vous pouvez contacter le service développement durable au 02 40 80 85 04 ou par mail à developpementdurable@saintsebastien.fr



Confiez vos archives sportives

À l'occasion des Jeux olympiques et paralympiques de 2024, les Archives Départementales de Loire-Atlantique s'associent à l'opération Grande collecte des archives du monde du sport.

Si vous êtes une association, un athlète, un particulier et souhaitez préserver vos archives pour participer à la connaissance de l'histoire du sport, vous pouvez leur confier.

Quelques exemples : documents de nature administrative (statuts, procès-verbaux, listes d'adhérents, dossiers d'organisation d'un événement, plans d'un équipement sportif...), affiches liées à un événement, articles de presse, photographies argentiques et numériques, films et vidéos.

► **Contact** : Valérie Roux au 02 51 72 93 26 ou valerie.roux@loire-atlantique.fr

Une nouvelle boîte à livre !

Les boîtes à livre rencontrent un beau succès. Pour rappel, il en existe 6 sur la commune et une toute nouvelle vient d'être installée au Jardin enchanté dans le parc de la Maison des Associations René Couillaud. Le principe est simple : empruntez et partagez le livre qui vous plaît ! Ces bibliothèques de rues, conçues par les services techniques de la Ville, ont été installées dans différents quartiers pour permettre à tout habitant d'y trouver son bonheur. Des livres pour des lecteurs de tous âges y sont déposés chaque semaine. Bonnes lectures à tous !

► **Lieux** : école municipale de musique ; groupe scolaire de La Fontaine ; groupe scolaire Marie Curie ; groupe scolaire du Douet ; ESCALL (près de l'aire de jeux des enfants) ; parc de l'Hôtel de Ville (cabine téléphonique) ; Jardin enchanté. Il y a aussi l'arbre à livre sur l'île Forget.

Votre ville en vidéo

Retrouvez en scannant ce QR code, le nouveau film de présentation de la Ville.



Diffusé notamment lors de la cérémonie des nouveaux habitants, il a été tourné en juin, avec la participation bénévole (merci à eux) de Candice et de ses parents, Cécile et Raphaël. Une façon de (re)découvrir la ville et les nombreux atouts de notre territoire.

NOUVELLES ACTIVITÉS

DIÉTÉTICIENNE - NUTRITIONNISTE

Passionnée de cuisine, nutrition, santé et comportement humain, Maud Poudré vous accompagne en tant que diététicienne, spécialisée dans le cancer (adhérente à la Ligue contre le Cancer) et le rapport complexe au corps et à l'alimentation / Troubles du Comportement Alimentaire, avec une approche psycho-comportementale.

Consultations en cabinet ou en visio : détails sur mpoudre-diet.fr

Contact : 07 63 40 13 60 / poudrem@gmail.com

MASSEURS KINÉSITHÉRAPEUTES

Sophie Ryser et Camille Bouyer se sont récemment installées dans un nouveau cabinet de kinésithérapie.

1 allée des maraîchers

Contact : 09 62 52 42 61

PAYSAGISTE

Éco responsable, Hélène Terrien (Mésanges et Coquelicots) travaille au service de l'homme et de la nature. Accessible à tous et à tous les budgets, elle propose astuces et techniques silencieuses et respectueuses du vivant, des ateliers pour débiter au jardin, des prestations collaboratives pour redéfinir et végétaliser votre espace extérieur.

Contact : 06 20 27 41 05

helene.terrien@mesangesetcoquelicots.fr
mesangesetcoquelicots.fr



Travaux en cours

Différents travaux sont programmés pour le mois d'octobre.

ÎLES DE LOIRE

Afin de faciliter l'accessibilité des personnes à mobilité réduite, la Ville va refaire **du 12 au 26 octobre, les allées de la Passerelle Porthcawl à la Station Nuage et à l'aire de jeux.** Un enrobé drainant de couleur beige sera posé. La passerelle Porthcawl sera fermée le temps de ces travaux.

Du 16 au 27 octobre, après un diagnostic sanitaire, **les peupliers près du centre équestre seront abattus.** Ces arbres sont en effet malades par la présence du chancre. Fragilisés, ils se dégradent progressivement et peuvent représenter un danger pour les promeneurs. Ils seront remplacés par d'autres

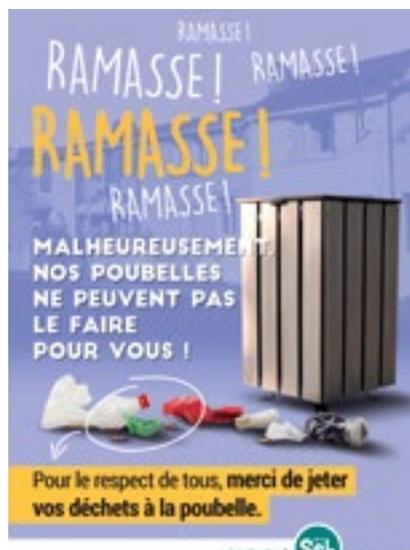
variétés : peuplier noir, alisier torminal, aulne, chêne rouvre, tilleul à petites feuilles. L'objectif est d'éviter une monoculture pour empêcher les risques d'une propagation bactérienne.

VILLE APAISÉE

Les rues de la Libération et de la Profondine vont passer en sens unique dans le cadre du projet " Ville apaisée ". Nantes Métropole procédera aux premiers aménagements.

TERRAINS DE TENNIS DE CHANTEPIE

Les deux terrains extérieurs qui datent de 20 ans et qui sont très utilisés, **vont être entièrement rénovés.** Une résine sera posée au sol. Les travaux devraient durer plusieurs mois. Les courts intérieurs resteront accessibles. Pour rappel, le club de tennis compte 390 licenciés.



Qui dit mégot, dit poubelle !

Le samedi 16 septembre, lors du " World Cleanup Day ", 123 kg de déchets ont été ramassés dans les rues de la commune. Parmi eux, énormément de mégots de cigarettes. **En France, le poids des mégots jetés par terre représente près de 25 000 tonnes par an, sachant que le temps de dégradation d'un mégot va jusqu'à 12 ans !** Et par dégradation, on n'entend pas ici disparition ni bio-décomposition, mais altération de la matière en une multitude de particules microscopiques qui malheureusement conservent leur toxicité. Le mégot jeté reste ainsi dangereux pendant de nombreuses années, il peut être ingéré par des animaux et se retrouver dans les réseaux d'eaux pluviales, il pollue les sols...

Donc qui dit mégot, dit poubelle !

Autre geste civique concernant les poubelles : en cas de vent, le couvercle des bacs peut se soulever et laisser des déchets s'envoler. Veillez donc à ne pas trop remplir votre bac ces jours-là, et, en cas de perte, veillez à ramasser les débris se trouvant à proximité de chez vous pour éviter qu'ils s'éparpillent sur la voie publique.

Logement, lien social : les actions en faveur des seniors



ÊTRE ACCOMPAGNÉ AU QUOTIDIEN

Un service dédié au Pôle Solidarités
Des services à domicile
(portage de repas, téléalarme)
Un soutien pour les aidants (halte-répît)
De nouvelles formes de logements
alternatifs (résidence services,
habitat intergénérationnel...)

BOUGER | ET RENCONTRER

Une mobilité facilitée (transport
solidaire, point mobilité)
Des temps conviviaux hebdomadaires
(repas partagés, promenades,
animations avec des étudiants et des
jeunes enfants, visites à domicile par
des bénévoles...)
La semaine bleue : un événement
annuel dédié aux seniors
(9 au 14 octobre 2023)

AGIR

Permettre aux seniors d'être acteurs
dans leur ville en participant aux
ateliers " Ville amie des Aînés "
du 12 au 25 octobre (retrouvez le
détail des dates sur saintsebastien.fr)



26 %
de la population
sébastiennaise
a plus de 60 ans

Ville amie des aînés
depuis
2016

Pour toutes informations sur les services et les ateliers,
contactez le service seniors :
02 40 80 85 80 ou 06 09 68 11 06

Permettre le maintien à domicile dans de bonnes conditions, favoriser le lien social mais aussi prendre en compte les nouveaux besoins et anticiper ceux de demain, sont au cœur de la politique seniors de la Ville. Focus sur les actions et les nouveautés.

Des services pour faciliter le quotidien

Le maintien à domicile, le lien social et également l'habitat sont au cœur des actions de la municipalité.

Le maintien à domicile est favorisé en proposant des services adaptés : **le portage de repas à domicile et le dispositif de téléalarme** pour un quotidien plus serein et sécurisé. Le **soutien aux aidants** est aussi essentiel. La halte-répit municipale permet d'offrir du répit occasionnellement aux aidants en accueillant les personnes âgées dépendantes, désorientées ou en perte d'autonomie. Le bistrot mémoire du centre socioculturel de l'Allée verte et la halte-relais Alzheimer complètent ce dispositif.

L'autonomie passe par la possibilité de se déplacer au gré de ses envies. Pour les personnes rencontrant des difficultés de déplacement, **un transport solidaire existe**. Le chauffeur vient chercher la personne à son domicile et la transporte pour des déplacements sur la commune (activité de loisirs, marché...). **Le point mobilité du CCAS** est disponible pour trouver des solutions adaptées à chacun, après une phase d'évaluation.

DU NOUVEAU DU CÔTÉ DES ATELIERS

Maintenir une vie sociale est un besoin important qui a notamment été majoritairement exprimé lors des ateliers citoyens " Ville Amie des Aînés ". Ces dernières années, la Ville a donc renforcé ses interventions dans ce sens autour de plusieurs thématiques : **l'intergénérationnel, l'alimentation, la santé et la culture**. Les échanges entre les générations sont en effet bénéfiques pour chacun. Ainsi, chaque semaine, le service Petite enfance invite des seniors à la Maison de la Petite Enfance. Avec les jeunes enfants, ils y partagent des moments complices autour d'activités variées (chant, pâte à sel, peinture...). En octobre, une nouveauté sera mise en place, des étudiants du lycée de la Baugerie animeront des activités les mardis après-midi (jeux de société, jeux d'adresse, jeux autour des 5 sens, préparation de Noël, goûter...).

Pour les personnes isolées, chaque semaine, **des ateliers cuisine** suivis d'un **repas** sont proposés. Le restaurant municipal accueille également des retraités les lundis midis. Faire des rencontres, retrouver l'envie de cuisiner et de manger équilibré, rompre la solitude : tels sont les objectifs de ces rendez-vous. Pour un entretien musculaire tout en douceur, préserver son équilibre et sa coordination, **des ateliers de gym adaptée** sont programmés ainsi que de **la danse assise**, une nouveauté également. Les personnes à mobilité réduite peuvent ainsi renouer avec les plaisirs de la danse sans appréhension.

Parmi les nouveautés encore : une fois par mois, des rendez-vous sont proposés à la Médiathèque par l'association Silver Anana, avec le soutien de la Ville. L'objectif est d'aider les retraités à **trouver des activités près de chez eux** grâce à une application numérique.

Pour toutes ces actions, le service seniors s'appuie sur des partenariats associatifs et institutionnels (CLIC, centres socioculturels...) et aussi sur le réseau " Les Sébastienais s'entraident " qui a été créé pour favoriser l'entraide de proximité. Une vingtaine de bénévoles donnent de leur temps libre pour apporter leur soutien aux activités, pour **des visites à domicile**, pour accompagner les seniors lors de **balades** ou aux **spectacles culturels** proposés par la Ville et organiser des temps conviviaux.



QUELS LOGEMENTS POUR LES SENIORS ?

Face à une espérance de vie qui s'allonge, il est important de permettre à chacun de vieillir dans un logement adapté et de proposer des solutions alternatives à la maison de retraite. La proximité des commerces, l'intergénérationnel, l'accès au logement social et à des services sont privilégiés (la résidence Iris en cœur de ville, deux domiciles services). Tout récemment, grâce à une convention conclue entre le CCAS de la Ville, le bailleur CDC Habitat social et l'association Nantes Renoue, 5 appartements intergénérationnels ont vu le jour à la Profondine, rue de l'Allée Verte. Un appartement meublé est loué à deux étudiants pour favoriser l'entraide intergénérationnelle. Une formule inédite sur la commune !

LA SEMAINE BLEUE DU 9 AU 14 OCTOBRE

Toute la semaine à l'ESCALL, des temps d'informations et de loisirs sont proposés pour tous les habitants. Deux temps forts : un forum d'informations le lundi 9 octobre autour de la santé/l'autonomie, l'habitat et les loisirs, avec la venue de Serge Guérin, sociologue et grand spécialiste des questions du vieillissement ; une journée autour du sommeil, la santé et le bien-être le mercredi 11.

► **Programme complet sur : saintsebastien.fr**



Michèle Bonnet, conseillère métropolitaine

en charge de Ville Amie des Aînés et

Marie-Christine Laurent, adjointe en charge des aînés

“ En tant que Ville amie de Aînés, notre ligne directrice est d'être à l'écoute des seniors et de s'adapter à leurs besoins qui évoluent. Dans ce sens, nous avons souhaité la création d'une résidence intergénérationnelle dans le quartier de la Profondine. Favoriser le lien social est aussi un champ d'intervention important du service seniors. Cette rentrée est marquée par de nombreuses nouveautés (ateliers intergénérationnels, danse assise). Nous lançons également une large concertation pour décider des actions de demain avec des ateliers participatifs. ”



Anaïs Grosseau

Chargée de missions Politiques Seniors de la Ville

“ Attachée à la démocratie participative, la Ville sollicite régulièrement l'avis des seniors. C'est ainsi qu'une vingtaine de seniors participe régulièrement aux groupes de réflexion mis en place dans le cadre de la démarche Ville Amie des Aînés dans laquelle la Ville est engagée depuis 2016. Actuellement, en vue d'aller encore plus loin et d'obtenir le label, un état des lieux est réalisé autour des grandes thématiques du quotidien (l'information, les aménagements publics, la mobilité, le lien social...). Des outils sont mis en place afin de collecter les avis des seniors et plus largement de tous les sébastienais. L'objectif est aussi de récolter les idées et de définir un plan d'action, voté en Conseil municipal, pour favoriser le vieillissement actif des Sébastienais sur le territoire. Un questionnaire en ligne est disponible et des ateliers citoyens sont organisés à partir du 12 octobre. Nous comptons sur vous ! ”



Ewan et Kelia

élèves en terminale bac pro AEPA (Animation-Enfance et Personnes Agées) au lycée la Baugerie

“ Avec notre classe (16 élèves), nous avons mis en place un projet d'animations à destination des seniors de la commune. L'an dernier, nous avons participé au Rendez-vous des aînés pour la décoration et le service, on avait beaucoup apprécié. De novembre à mai, nous allons proposer deux fois par mois des activités variées : cuisine, décorations, massage/bien-être, jeux de société..., à la salle Iris du pôle Solidarités mais aussi au lycée pour permettre aux seniors de découvrir de nouveaux lieux et renforcer les liens intergénérationnels. Ces échanges sont riches aussi bien pour eux que pour nous, le principal est d'être ensemble et de favoriser le lien social. Nous serons présents à la Semaine bleue pour nous présenter et proposer le programme. On a tous hâte de commencer ces activités ! ”



Noémie

32 ans, colocataire habitat intergénérationnel So Green

“ Infirmière, je reprends une formation en puériculture sur Nantes. Habitant Brest, je recherchais un logement dans la région qui soit abordable financièrement tout en conciliant l'aspect social (colocation ou chambre chez l'habitant). En recherchant sur Internet, j'ai découvert le projet de l'association Nantes Renoue. L'idée de louer un appartement avec une autre étudiante, tout en apportant une aide quotidienne à d'autres locataires seniors de l'immeuble, m'a séduite. Par mon métier, je suis attachée à l'aide à la personne et j'ai l'habitude de travailler auprès des personnes âgées. Avec Rebecca qui va partager le logement avec moi, nous nous installerons courant octobre. Nous sommes impatientes de rencontrer les locataires. Nos missions ne sont pas figées encore, l'essentiel étant surtout de créer du lien et d'être à l'écoute de leurs besoins. ”



© Clearazur

Coelho, dans la cour des grands

Propulsé sur le devant de la scène par le programme "Nouvelle école" de la plateforme Netflix, le rappeur Coelho a grandi à Saint-Sébastien-sur-Loire jusqu'à ses 21 ans. C'est ici qu'il a découvert la musique et fait ses premiers pas dans le rap. Depuis, l'artiste a enchaîné les projets sans relâche jusqu'à devenir cette année l'une des révélations du rap français.

Coelho, de son vrai nom Hugo Papin, en référence à l'écrivain brésilien Paulo Coelho et aux messages qu'il véhicule, a grandi à proximité du quartier du Douet. Aujourd'hui Nantais, il reste très attaché à Saint-Sébastien-sur-Loire. " C'est là que j'ai découvert la musique et le rap. J'ai passé beaucoup de temps avec mon frère au Labo'Son du centre socioculturel de l'Allée Verte " nous confie-il.

Depuis cette période, le rappeur n'a jamais cessé de croire en lui et en sa musique. Les années passent et Coelho sort plusieurs projets. C'est en 2017 que les choses s'accélérent lorsqu'il est signé sur le label Mezoued Recordz.

En 2023, à 27 ans, il participe à la saison 2 du programme de rap " Nouvelle École ",

**" Je transmets
dans mes morceaux
l'émotion que j'ai
envie de ressentir
lorsque j'écoute
de la musique "**

diffusé sur Netflix. S'il n'a pas remporté la finale, il a cependant marqué de son empreinte l'émission. " C'est un évènement majeur dans ma carrière, cela



10 millions

de streams pour le projet
" Le soleil ne s'éteint jamais "
sorti en juillet 2023

**130 000
followers**

sur Instagram

Prochain album

1^{er} semestre 2024 :

" Un jour sans fin "

En tournée dans toute la France :

linkr.bio/Coelhotour

m'a donné de la reconnaissance et de la visibilité. Ça m'a fait grandir et repousser mes limites " nous explique-t-il.

Dans ses titres, il se raconte, parle de ses doutes et de ses états d'âme. " Ça me fait du bien de faire la musique que j'ai envie d'écouter. Je veux transmettre dans mes morceaux l'émotion que j'ai envie de ressentir lorsque j'écoute de la musique ".

Le 7 juillet dernier est sorti son nouveau projet " Le Soleil ne s'éteint jamais ", composé de onze titres. Il a annoncé, par la même occasion, une tournée dans toute la France. Et comme il ne se repose pas sur ses lauriers, il travaille déjà sur son prochain album " Un jour sans fin " qui devrait voir le jour au premier semestre 2024.

Nul doute que l'on va encore entendre parler de lui !

S'essayer au CCJ

Rencontre avec la sportive Tevi Say



Le Conseil Consultatif de Jeunes (CCJ) permet à des Sébastienais de 11 à 15 ans de participer à la vie locale en étant associés à des projets liés à la Jeunesse. Ils ont notamment été acteurs du projet " Sportives à la Une ", qui leur a permis de devenir journalistes d'un jour. L'instance est ouverte et peut encore accueillir de nouveaux membres.

L'opportunité de participer à des projets autour de thématiques variées

En lien avec le Conseil Municipal des Enfants, la ville est dotée d'un Conseil Consultatif de Jeunes (CCJ). Les jeunes collégiens peuvent y poursuivre ou débiter leur engagement au sein de la Ville. Lieu d'expression sur les questions relatives à la jeunesse, le CCJ est aussi l'opportunité de participer à des projets autour de thématiques variées (environnement, animation de la vie locale, sport, citoyenneté...). Cet été, plusieurs d'entre eux ont, par exemple, participé à un projet médias avec le journaliste Pierre Mousset, qui leur a inculqué quelques techniques d'interview. Intitulé " Sportives à la Une ", le projet avait pour objectif de faire réaliser des portraits de femmes, sportives de haut niveau, par quatre structures jeunesse métropolitaines. Ainsi, les collégiens sébastienais ont pu rencontrer Eva Cabrerizo Deswaziere (Tir à l'arc), Julie Marchand (Basket Fauteuil) et Tevi Say (MMA*), leur poser de nombreuses questions sur leur parcours et réaliser des portraits photographiques. En ligne de mire : une exposition de 13 panneaux, présentée en septembre à l'espace Cosmopolis à Nantes et qui sera accueillie à Saint-Sébastien courant 2024.

* Arts Martiaux Mixtes



LE CCJ

- ▶ Créé en 2022
- ▶ Il faut avoir entre 11 et 15 ans pour s'y engager
- ▶ Il est actuellement composé de 15 membres

EXEMPLES DE SOLLICITATIONS

- ▶ Donner son avis sur des projets ou aménagements liés à la Jeunesse ;
- ▶ Participer à l'organisation des séjours d'été ou activités du S'POTES ;
- ▶ Créer des projets ou événements autour des Jeux Olympiques ;
- ▶ Repenser la place des ados à la Médiathèque ;
- ▶ Accompagner les Conseillers Municipaux Enfants dans leurs projets
- ▶ Assister à un conseil municipal, des cérémonies commémoratives ou des inaugurations.

Si votre enfant souhaite présenter sa candidature, merci de retourner une autorisation signée téléchargeable sur saintsebastien.fr

Contact : Guillaume Aragot, référent CME-CCJ, au 06 08 41 50 99 ou garagot@saintsebastien.fr



WEB TV Retrouvez la vidéo sur : saintsebastien.fr

En application de la loi " démocratie et proximité " du 27 février 2002, cette page est consacrée à l'expression de l'opposition du conseil municipal.

GROUPES D'OPPOSITION

LA GAUCHE ÉCOLOGISTE ET CITOYENNE

En septembre, le **Secours populaire** a rendu public son 17^e baromètre de la pauvreté. **Un tiers des personnes interrogées déclarent ne plus faire trois repas par jour**, ou expliquent se priver pour leurs enfants. Au même moment, **les Restos du cœur ont lancé l'alerte sur leur situation financière précaire**. Sans dons supplémentaires, l'association ne pourra pas aider tous ses bénéficiaires. Dans le " Pacte des solidarités " contre la pauvreté, le gouvernement a annoncé une enveloppe supplémentaire pour l'aide alimentaire et **à Saint Sébastien sur Loire, le conseil municipal a voté une subvention exceptionnelle pour accompagner les antennes locales de ces associations**. Ces décisions sont nécessaires pour répondre à l'appel des associations **mais l'aide alimentaire, devenue centrale dans nos politiques de solidarité, ne peut pas être une solution durable**. Pensée pour répondre à des situations d'urgence, elle nourrit aujourd'hui plus de sept millions de personnes, est-ce bien son rôle ?

Les représentant·e·s des associations le disent, **" il est temps de prendre la question autrement et de chercher des solutions qui permettent aux personnes d'être respectées dans leur dignité... "**

Depuis plusieurs années, l'idée d'une **" Sécurité sociale de l'alimentation "** est avancée comme moyen de lutter contre la précarité alimentaire. A Montpellier, un collectif citoyen soutenu par la municipalité a lancé en janvier l'expérimentation d'une " caisse alimentaire commune " où chacun·e cotise selon ses moyens et reçoit en retour une allocation alimentaire. Le groupe des élu·e·s écologistes et citoyen·ne·s de Nantes métropole va proposer **un dispositif semblable au conseil métropolitain d'octobre**. Soutenons toutes et tous cette initiative.

Permettre au plus grand nombre d'accéder à une nourriture saine et durable, en privilégiant l'approvisionnement chez les petits producteurs locaux fait aussi de ce projet de lutte contre la précarité un projet de démocratie alimentaire. **" En réfléchissant à l'alimentation, on réfléchit au monde que l'on veut, aux liens sociaux, aux paysages, à la biodiversité... "** soulignent ces concepteurs et nous y souscrivons.

Hervé CAMUS, Christelle Dugast, Jean-Yves GUILLET :
saint.sebastien.ensemble@gmail.com

Laurent KEUNEBROEK : stebencommun@gmail.com

SAINT-SÉBASTIEN HUMAINE ET NATURE

Soutien aux associations humanitaires

Lors du conseil municipal du 25 septembre nous avons voté **un soutien financier supplémentaire à deux acteurs locaux importants de la solidarité et de l'aide aux personnes** en difficulté économique : Les Restos du cœur et le Secours populaire. La hausse des prix, surtout des produits alimentaires et des fluides, met en difficulté beaucoup de personnes pour se nourrir convenablement, s'habiller, se chauffer et s'éclairer, se procurer des produits d'hygiène... Les structures qui leur viennent en aide connaissent un afflux grandissant de demandes et peinent à y répondre. **Nous saluons l'engagement des bénévoles** pour le temps qu'ils donnent à fournir ces aides essentielles et au lien social qu'ils permettent de maintenir.

Nouveau plan de circulation dans notre ville :

Depuis quelques semaines, **plusieurs rues ont été aménagées en sens unique**, comme une partie des rues de la Commune 1871 et des Déportés. Cela est aussi prévu pour la rue de la Libération. Beaucoup de Sébastienais.e.s s'interrogent et cela engendre pour certains des détours assez longs. Il y a aussi des craintes de report de circulation sur d'autres rues et de gêne pour le trafic des bus, pour la ligne C9 notamment. Certes, une concertation a eu lieu mais auprès d'un public restreint. La grande majorité des habitants n'a pas été consultée et découvre maintenant les changements.

Le travail d'étude d'impact et de concertation avec la population doit être approfondi. Nous restons vigilants sur ce sujet.

Aide financière pour acquérir un récupérateur d'eau et des mousseurs : Pourquoi pas à Saint-Sébastien ?

Comme cela se fait dans d'autres villes, nous proposons que la mairie apporte une aide financière (50 € par exemple) pour l'achat d'un récupérateur d'eau par les Sébastienais.e.s. De même, nous renouvelons notre souhait que notre ville fournisse des mousseurs à installer sur les robinets pour limiter la consommation d'eau dans nos logements.

Michel CAILLAUD, Christine LE MENTEC-TRICAUD,
Pascal COSTENOBLE
Courriel : saintsebastienhumaineetnature@gmail.com

En application de la loi " démocratie et proximité " du 27 février 2002, cette demi page est consacrée à l'expression de la majorité du conseil municipal.

GROUPE MAJORITAIRE

L'action solidaire garde le cap

Nous avons, lors de ce mandat, placé la solidarité comme un axe fort de notre politique municipale. Comme vous avez pu le découvrir, nous avançons sur ce sujet en privilégiant la co-construction avec l'ensemble des acteurs impliqués.

Notre action s'inscrit bien dans un maillage qui inclut l'état et le département notamment, mais aussi le milieu associatif avec qui nous avons des échanges directs et constructifs. Notre feuille de route est guidée par le PDTS (Projet de Développement pour un Territoire Solidaire) dont le déploiement se poursuit.

Dans ce contexte d'inflation, les actions de solidarité sont encore plus essentielles pour préserver le pouvoir d'achat des habitants. **Notre bonne gestion permet de mettre en œuvre ces actions sans hausse de la taxe foncière de notre ville**, conformément aux engagements pris par notre majorité. Dans la même logique, la hausse des tarifs de nos services et prestations est largement inférieure à l'inflation. Cela ne nous a pas empêchés de voter en 2023, la consolidation du budget du Centre Communal d'Action Sociale avec une subvention de près d'1 million d'euros.

La ville présente pour le quotidien des habitants

Les évolutions sont également la résultante de l'adaptation de nos dispositifs existants. **Quand l'État ou le Département reculent, nous avons une politique volontariste pour préserver notre qualité de vie.** Le dernier exemple est sur le domaine de la petite enfance. Les habitants peinent à trouver des moyens de garde, la ville répond à cette problématique en ouvrant 8 berceaux supplémentaires dans le nouvel équipement So Green et en créant une nouvelle Maison des Assistantes Maternelles (MAM) permettant, là aussi, la création d'une dizaine de places.

Élection sénatoriale

Nous tenons à féliciter la réélection de Joël Guerriau au poste de sénateur. **Son score en évolution montre bien la reconnaissance par ses pairs de l'implication qui a été la sienne depuis 2011.** Élu territorial depuis 1995, il connaît parfaitement les enjeux et problématiques de nos collectivités. À l'écart des jeux des partis, ses nombreux travaux (statut de l'élu, Zéro Artificialisation Nette, défense,...) seront utiles à nos territoires.

NAISSANCES

AOÛT 2023

BALDE Thierno	01/08
BASLÉ KERVAN Basile	09/08
BAUDRY SAFFRAY Malo	02/08
DILSIZ PETARD Aslan	18/08
ESSAME EWANE BONNET Ambre	21/08
GILLES AVOT Marin	19/08
GRANGER Gabin	31/08
LAZO NTONA Ézéquiél	05/08
MEDJAHED Adam	08/08
NÉDÉLEC Gaspard	03/08
PEIGNÉ Émy	12/08
PHILISTIN Isia	27/08
PRIAULT Alma	21/08
SOVI Noah	09/08

DÉCÈS

AOÛT 2023

BROHAN veuve DON Jacqueline	21/08
CHEVALIER Jean	09/08
CORBERY Annick	11/08
HERBERT veuve SORIN Annick	10/08
LUCAS épouse POINTECOUTEAU Martine	07/08
ORDRENNEAU épouse NÉNON Maud	12/08
RONDEAU épouse BRAUD Marie-Anne	08/08
SOULARD veuve FLEURYOdile	20/08

PRATIQUE

MUTUELLES SOLIDAIRES

Pour favoriser l'accès aux soins à tous, les Sébastienais peuvent obtenir une mutuelle à tarif préférentiel, sans conditions de ressources. Les organismes tiennent chaque mois des permanences d'information sans que cela ne vous engage, à la Maison des Associations René Couillaud, 6 rue des Becques. N'hésitez pas à vous renseigner.

Voici les prochaines permanences :

- ▶ **MBA** : les jeudis 12 et 19 octobre, de 14 h à 17 h. Sur rendez-vous auprès de Corinne GALICHET au 02 40 99 22 29 et Isabelle MONNEAU au 02 40 48 93 20
- ▶ **Mutualia** : le mercredi 25 octobre, de 9 h à 12 h. Sur rendez-vous auprès de Morgane CELLIER au 06 49 70 22 37.
- ▶ **MCRN** : le vendredi 3 novembre de 9 h 30 à 12 h. Sur rendez-vous auprès d'Aurélié LE COUTURIER au 02 40 89 22 91 ou 07 87 57 33 80.

PERMANENCES À L'HÔTEL DE VILLE

- ▶ **Conciliateur de justice** : sur rendez-vous le jeudi de 14 h à 17 h 30. Il intervient pour des problèmes de voisinage (bornage, droit de passage, mur mitoyen), des différends entre propriétaires et locataires ou locataires entre eux, des litiges de la consommation, des impayés, des malfaçons de travaux. Sur rendez-vous au 02 40 80 85 00.
- ▶ **France Rénov' (conseils et aides à la transition énergétique pour son logement)** : les lundis, à 9 h 15, 10 h 30 et 11 h 45. Prochaines dates : 30 octobre et 27 novembre. Sur rendez-vous auprès de France Renov 44 : 02 40 08 03 30
- ▶ **Soliha (aide pour améliorer les conditions d'habitat des populations défavorisées, fragiles et vulnérables)** : le mardi 24 octobre de 14 h à 17 h (le 4^e mardi de chaque mois). Sur rendez-vous uniquement au 02 40 80 85 80 ou 02 40 44 99 44.
- ▶ **Architecte conseil (conseil pour accompagner les projets de construction, d'extension, de surélévation, de réhabilitation)** : mercredis 8 novembre et 6 décembre. Sur rendez-vous auprès du service Urbanisme 02 40 80 85 61.

UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE POUR LES JEUNES DE 11 À 25 ANS

L'Info Jeunes propose des permanences gratuites pour les 11-25 ans avec une psychologue, sur rendez-vous.

- ▶ **Info Jeunes : 5 allée des Maraîchers**
06 75 02 39 07 - ij@saintsebastien.fr

DES IDÉES D'ACTIVITÉS POUR LA RETRAITE

L'association Silver Anana, avec le soutien de la Ville, organise des rendez-vous collectifs pour les retraités afin de les aider à trouver des activités grâce à un outil numérique innovant. L'outil se base sur des questions qui portent aussi bien sur le mode de vie, l'âge, ses envies, ses valeurs... et ainsi chacun peut trouver des activités qui lui ressemblent autour de chez lui.

- ▶ **Gratuit sur inscription auprès de Jonathan de l'association**
au 06 75 59 31 44.
Prochains ateliers :
mardi 17 octobre, jeudi 9 novembre,
mardi 28 novembre et jeudi
21 novembre de 14 h 30 à 17 h.
Goûter offert



PERMANENCES DU CLIC

Le Clic Villes Vill'âges tient une permanence sur notre commune. Elles ont lieu le mardi après-midi de 14 h à 17 h, au pôle Solidarités 7 rue du Petit Anjou (face à l'Hôtel de Ville). Ce service gratuit s'adresse aux personnes de plus de 60 ans et à leur entourage, ainsi qu'aux professionnels de la gérontologie et du maintien à domicile. Il a pour objectif de mieux répondre aux besoins des personnes en perte d'autonomie et de renseigner sur des questions touchant les seniors (les aides possibles, les structures d'hébergement, les démarches administratives, le maintien à domicile...).

- ▶ **Contact : CLIC de Vertou au 02 28 01 82 24**
ou par courriel : contact@clicvillesvillages.fr
Des visites à domicile peuvent aussi être programmées.

AGENDA CULTUREL

Jusqu'au dimanche 22 octobre
Gare d'Anjou, Médiathèque et Hôtel de Ville



CHEMINEMENTS

Exposition par les Photographes des 3 îles
Cheminements est une exposition photographique aux multiples facettes, car chaque auteur·trice·s présente un travail personnel. Devant chaque série, le public peut s'appropriier les intentions du photographe, trouver un sens aux images proposées et l'accompagner, un moment, dans son cheminement intérieur.

Entrée libre aux horaires d'ouverture des différents lieux d'exposition (détails sur saintsebastien.fr)

JEUNE PUBLIC

Mercredi 11 octobre, 11 h
Médiathèque

LECTURE VOIX HAUTE POUR LES PETITS

Un moment pendant lequel les enfants se retrouvent pour écouter des histoires racontées par une bibliothécaire.

Entrée libre / Pour les 1 à 4 ans et les assistantes maternelles / Durée : de 30 à 45 min

Judi 26 octobre à 16 h
Médiathèque

DIS ?

Spectacle-concert pop & poétique par la Cie Nyna mômes "Dis, quand est-ce que je grandis ? Pourquoi j'suis tout petit ?" Des questions se soufflent timidement et des envies d'exister sont criées : " Hé ho ! Et moi, et moi, j'suis là !".

Le duo Nyna Mômes apporte sa couleur mélodique à ces questions naissantes.
Gratuit / De 3 à 6 ans
Durée : 40 min / Sur inscription au 02 40 80 86 20 (places limitées)

PARENTALITÉ

Mercredi 11 octobre de 10 h à 20 h, ESCALL

SOMMEIL, SANTÉ, BIEN-ÊTRE

A l'occasion de la Semaine Bleue, le Carrefour des Familles propose une journée dédiée au sommeil, avec une programmation pour tous les publics.

Gratuit sur inscription au 06 13 36 95 75 ou carrefourdesfamilles@saintsebastien.fr

Mercredi 25 octobre de 15 h à 16 h 30

Carrefour des Familles DÉCOUVERTE ET SENSIBILISATION AUX GESTES QUI SAUVENT

Atelier animé par Ciza Barde
La connaissance de certains gestes ou des numéros à composer pourrait être vitale dans certaines circonstances.
À partir de 8 ans / Gratuit sur inscription au 06 13 36 95 75 ou carrefourdesfamilles@saintsebastien.fr

Mercredi 8 novembre de 15 h à 17 h

Carrefour des Familles LE SUCRE DANS TOUS SES ÉTATS

Animé par Marie-Claire Thureau de l'Association Pommes & sens
Connaissons-nous vraiment le sucre ? Deux heures d'un mélange de théorie et de dégustations pour découvrir et mieux connaître cet aliment présent dans notre alimentation de tous les jours.
Gratuit sur inscription au 06 13 36 95 75 ou carrefourdesfamilles@saintsebastien.fr

CINÉMA

Mercredi 25 octobre, 14 h 30, Médiathèque

CINÉ MANGA

La médiathèque vous propose une séance de cinéma " grand écran ". Elle diffusera l'un des derniers grands succès de l'animation japonaise.
Entrée libre / À partir de 12 ans
Réservation possible au 02 40 80 86 20

Samedi 28 octobre, 10 h 30, Médiathèque

P'TIT DÉJ CINÉMA : FESTIVAL DES 3 CONTINENTS

Léa Leboucq, chargée des publics et de la médiation du Festival des 3 continents, vient présenter les grandes lignes de cette 45^e édition (24/11 au 03/12). Un temps convivial, accompagné de boissons chaudes et de viennoiseries, qui sera suivi de la projection du moyen-métrage : " Souvenir inoubliable d'un ami ", réalisé par Wissam Charaf.

Entrée libre / Pour les ados et les adultes / Réservation possible au 02 40 80 86 20



RENCONTRE

Judi 12 octobre, 19 h
École de musique

LET'S TALK ABOUT ERASMUS... AND PLAY MUSIC !

Soirée organisée dans le cadre des Erasmus days
Une rétrospective du projet Correspondances sonores (Erasmus+) de l'école municipale de musique, organisée en collaboration avec les villes d'Uppsala (Suède) et Torrelavega (Espagne) entre octobre 2021 et mars 2023, moment d'échanges illustrés de la participation des jeunes musiciens.

Entrée libre dans la limite des places disponibles
Infos : 02 40 80 85 15

AGENDA DES CLUBS ET ASSOCIATIONS

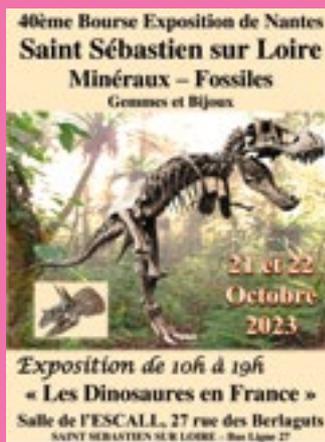
Samedi 21 et dimanche 22 octobre, 10 h à 19 h, ESCALL

EXPO-VENTE DE MINÉRAUX ET FOSSILES

Par le Club de Minéralogie et Paléontologie de Saint-Sébastien
Ce salon de minéraux, fossiles et pierres taillées réunit chaque année une trentaine d'exposants venant de toute la France et de l'étranger. Cette 40^e édition sera agrémentée d'une exposition pédagogique sur le thème des "Dinosaures en France".

Deux squelettes géants de dinosaures seront présentés (un Tricératops de 6 mètres de long et un Tyrannosaure de 12 mètres de long), 19 panneaux explicatifs et ludiques ainsi que des vitrines contenant divers fossiles du crétacé.

Tarifs : 4 € adultes, 2 € moins de 16 ans, gratuit moins de 12 ans accompagné d'un adulte / Bar et restauration sur place
Plus d'infos : cmpssl.fr ou cmpssl44@gmail.com



SPORT

Dimanche 15 octobre
Îles de Loire

CONCOURS DE HUNTER

Infos : clubdesiles.net

Samedi 21 octobre, 20 h 30
Gymnase de l'Ouche Quinet

MATCH DE RINK HOCKEY

St-Sébastien / Roubaix
Infos : alssrh.com

Dimanche 22 octobre, 15 h 15
Stade René Massé

MATCH DE RUGBY

St-Sébastien / La Baule
Infos : rcssbg.fr

Samedi 28 octobre, 19 h
Gymnase Luc Abalo

MATCH DE HANDBALL FÉMININ

St-Sébastien / Clermont
Infos : 3slhb.fr

Dimanche 29 octobre
Îles de Loire

CONCOURS COMPLET D'ÉQUITATION

Plus d'infos : clubdesiles.net

Samedi 4 novembre, 18 h
Stade René Massé

MATCH DE FOOTBALL

St-Sébastien / Carquefou
Infos : ssfc.fr

ATELIER JARDINAGE

Samedi 21 octobre, 9 h 30 à 12 h 30, jardin partagé des Bernards O'vert

PRÉPARER SON JARDIN POUR L'HIVER

Animé par Annie Ardois, les Potagers Essaimés
Les apports, le paillage, le "propre" au jardin, préparer son jardin pour l'hiver c'est le préparer pour le printemps.
46 rue des Bernardières
Gratuit sur inscription au 02 40 80 85 04

CONCERTS

Dimanche 5 novembre
ESCALL

LES GRANDES INVENTIONS

Par l'Orchestre d'harmonie OHN-149
A travers ce programme, l'OHN vous invite à retracer les points clef témoignant de l'ingéniosité humaine tout au long de son histoire. De la découverte du feu aux voitures d'Enzo Ferrari, laissez-vous porter sur la route effrénée de l'innovation.
Infos : ohn149.fr

Samedi 18 et dimanche 19 novembre, ESCALL
ÂGE 30 & FÊTE DE VOIX

Week-end-spectacle par la chorale de la Martelière



A l'occasion de ses 30 ans, une cinquantaine de choristes et de nombreux partenaires (École de musique de Saint-Sébastien, Amis de l'Harmonica, Casseroles et Rossignols, Chorale des Marsauderies, Théâtre 2000 de l'ALSS, Atelier Art'Bis, La Plume au Vent...) proposent un grand week-end festif de musique et de surprises !
Tarifs : samedi 6 €
dimanche 8 €
pass week-end 12 €
Gratuit moins de 12 ans
Programme détaillé et modalités de réservations sur : www.alss.fr

THÉÂTRE

Vendredi 13 octobre, 19 h 30, CIT

LE VICOMTE POURFENDU

D'Italo Calvino, par le Théâtre du Reflet

Avec un humour inépuisable, Italo Calvino explore la condition de l'homme contemporain et l'état d'incomplétude qui le caractérise. Alors qu'il se bat contre les Turcs, le vicomte Medardo di Terralba est fendu en deux par un boulet de canon...
Tarif : 10 € / Réservation : theatre.du.reflet@gmail.com

Samedi 21 octobre, 19 h 30, CIT

À LA TABLE DU QUÉBEC

Par la Compagnie du Songe
Un voyage littéraire et culinaire vers le Québec, avec les textes de Patrick Senécal et d'autres auteurs fantastiques.
Tarif : 16 €, boissons et dégustation comprises /
Réservation : 06 24 10 97 01 ou compagniedusonge@gmail.com

DIVERS

23 au 26 octobre
Îles de Loire et plateau extérieur Marie Curie

SAVOIR ROULER À VÉLO

Stages proposés par l'ALSS
Encadrés par un animateur de l'Ufolep44, ces stages de deux jours permettent de maîtriser les fondamentaux du vélo, découvrir la mobilité en milieu sécurisé et circuler en situation réelle.

Tarif : 20 €
Les 23 et 24 octobre pour les 6-8 ans, les 25 et 26 octobre pour les 9-11 ans
Infos et inscriptions : alss.fr



CONCERT
FOLK
WORLD
ÉLECTRO

Découvrez l'univers de Yelli Yelli

La Médiathèque propose de nouveaux rendez-vous : les rencontres musicales. Le temps d'un mini-concert, elles permettront de découvrir des artistes variés et d'échanger avec eux, dans un cadre intimiste. C'est la chanteuse Yelli Yelli qui inaugure ces nouvelles rencontres, le vendredi 13 octobre à 20 h. Un voyage musical !

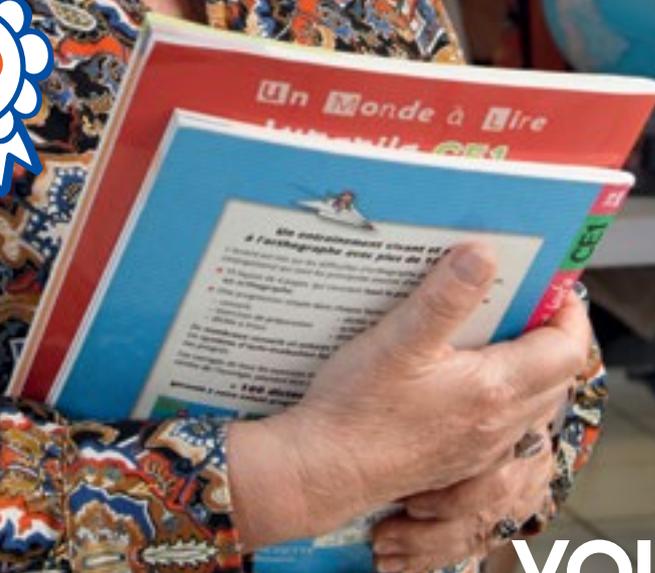
Emilie Hanak, alias Yelli Yelli est née d'une mère Kabyle et d'un père aux origines tchèques. Elle porte un métissage complexe qu'elle n'aura de cesse de frotter à des mondes encore plus étrangers pour espérer un jour appréhender le sien. De la Suède au Japon, en passant par l'Amérique du Nord, la chanteuse s'exile et trace ce questionnement en chansons douces ou plus rageuses.

En quête d'un regard extérieur, elle approche Piers Faccini, auteur-compositeur-interprète, peintre et photographe anglais. Ensemble, ils composent des chansons originales mêlant langues Kabyle, française et anglaise avec l'album " Terre de mon poème ". Ils poursuivent cette collaboration sur un 2^e album intitulé " La violence est mécanique ". Sur celui-ci s'y ajoute Chloé, productrice et DJ. Le cœur acoustique reste mais les cordes sont revêtues de tendres machines.

Un melting-pot et un univers singulier à découvrir dans le cadre intimiste de la Médiathèque. Après un concert de 45 minutes vous pourrez échanger avec l'artiste.

► **Réservations au 02 40 80 86 20.**
Découvrez son univers sur yelliyelli.com

YANNICK
EST
bénévole*
ET
fière
DE L'ÊTRE!



VOUS AUSSI,
devenez bénévole

Plus d'infos sur
saintsebastien.fr



saintsebastien.fr



Saint-Sébastien
sur-Loire

* Joie d'apprendre

Photo: www.saint-sebastien.fr - Crédits graphiques: Mlle G. S. St. Sébastien/Loire - 07/2022