

SAINT-SEB

le mag

Le magazine de la ville et de ses habitants



Quand les pas
de danse font
la différence

► p. 8-11 | DOSSIER | Une jeunesse mobile, active et engagée

p. 5 | EN ACTION | Une balade familiale en vélo p. 6 | EN BREF | Logement temporaire
p. 7 | EN VILLE | Élections européennes p. 12 | EN VALEUR | Le vélo, c'est la santé
p. 13 | SERVICE | Le dialogue citoyen : pilier de la démocratie locale



Danser pour aider

Depuis le début des années 2000, l'association Entraide Danse organise bénévolement des soirées dansantes et des cours de danses de salon (Rock, Disco, valse, tango, ...). La particularité est que ses 250 adhérents reversent l'intégralité de leurs recettes à des associations humanitaires. Explications.



75 000 euros : c'est le montant qu'a pu remettre l'association depuis sa création à 30 causes humanitaires. " Nous choisissons de préférence des associations de la commune ou des alentours. Par contre leurs actions peuvent se faire partout dans le monde ", nous explique Patrice Guillet, président fondateur avec son épouse Catherine. Construction de pagodes au Cambodge, remise de kits d'urgence pour l'Ukraine, construction de puits en Équateur ou même soutien à la recherche en France, les causes soutenues sont multiples. " Ces dons viennent des bénéfices générés par notre activité, notamment des cours qui se déroulent chaque mardi.

JEU

La Station Nuage a remis le couvert depuis la mi-avril !

Un repas pour 2 personnes* à la Station Nuage à gagner !

Tentez votre chance sur saintsebastien.fr jusqu'au dimanche 26 mai en répondant à la question suivante :

Quels sont les noms des 2 rendez-vous musicaux récurrents à la Station Nuage ?

**Blue Friday & Balapapa ;
Bao Mix & Disco Party ;
Nuage Time & Funky Vibes**

*Bon Repas-cadeau de 40€ pour deux personnes



Dialoguer avec nous



www.facebook.com/stsebsurloire



www.youtube.com/user/saintsebastien44



www.instagram.com/stsebsurloire/

Chaque semaine, durant une heure, les couples sont répartis en trois groupes de niveau de débutant à confirmé. Un vendredi par mois, des soirées dansantes ouvertes à tous mais payantes (6 € + 1 € d'adhésion annuelle) sont organisées à la salle de la Noë Cottée." poursuit-il. " Les cours se font en couple et les soirées sont ouvertes à tous sachant ou non danser ", complète Catherine. Les membres du bureau insistent sur le fait que tout est fait bénévolement. Après Patrice et Catherine qui ont assuré les cours pendant plus de 2 décennies, c'est Thierry et Viviane qui ont pris la relève pour tous les cours. " Tout le monde peut facilement trouver sa place. L'ambiance est très bonne et les membres sont des fidèles " complète Philippe, trésorier de l'association.

Plus d'info :
www.entraidancedanse.fr

Prochaine soirée :
Vendredi 14 juin / 20 h 30
Salle de la Noë Cottée



3 questions à...

Laurent Turquois

Maire de Saint-Sébastien-sur-Loire

1 LA VILLE A OUVERT DEPUIS DÉBUT AVRIL LA HALTE RÉPIT À UN INVITÉ DES BUREAUX DU CŒUR. COMMENT SE PASSE CET ACCUEIL ?

Effectivement, une première personne en réinsertion est accueillie chaque jour de 18h45 à 8h45 pour passer une nuit au chaud avant sa journée de travail. Le lieu convient parfaitement et l'impact financier est quasi nul pour la collectivité. Cette première réussite nous incite à l'étendre d'ici quelques semaines à un second site au Carrefour des familles. Je suis également heureux de voir que cette initiative, qui est une première en France pour une collectivité, fait réfléchir plusieurs collectivités qui pourraient elles aussi franchir le pas. Ce n'est qu'avec ce type de démarche volontariste et de bon sens que nous pourrions réduire les difficultés que rencontrent de nombreuses personnes en insertion.

2 AUTRE DISPOSITIF INNOVANT, LE CONSEIL MUNICIPAL A VOTÉ LE CONGÉ MENSTRUEL POUR LES AGENTES DE LA VILLE. COMMENT CELA SE PASSE-T-IL CONCRÈTEMENT ?

Nous sommes là aussi parmi les premières collectivités à le mettre en œuvre. Les parlementaires tardent à légiférer ce dispositif qui a pourtant été adopté par de nombreux pays européens. Nous souhaitons corriger cette anomalie en autorisant, après avis médical, nos agentes à bénéficier d'un congé spécial d'absence ou d'un aménagement en télétravail de 2 jours par mois. 10 % des femmes déclarent souffrir de règles pathologiques qui les obligent à prendre des jours d'arrêt maladie. En même temps, 68 % des femmes estiment que cela reste un tabou en milieu professionnel. En tant qu'employeur, il est de ma responsabilité de le lever et d'adapter notre organisation.

3 QUELLES AUTRES INNOVATIONS ONT ÉTÉ PORTÉES PAR LA VILLE ?

Depuis 2019 nous avons entamé une démarche de diminution de l'impact écologique de nos manifestations municipales. Aussi après Chloroph'iles en 2022, c'est le marché de Noël qui vient d'être labélisé " événement éco-engagé " par le Réseau éco-événement (REEVE). Pour l'édition 2023, les équipes ont veillé à mettre en place une trentaine d'engagements autour de l'alimentation, des déplacements, de l'inclusion et de la réduction des déchets. Au-delà de cette labélisation, différentes actions s'inscrivent désormais dans nos pratiques : formation des agents, accompagnement du monde associatif, sensibilisation des prestataires, etc.



Hôtel de Ville - Place Marcellin Verbe -
BP 63329 - 44233 Saint-Sébastien-sur-Loire Cedex
Tél. 02 40 80 85 00
Courriel : communication@saintsebastien.fr

Directeur de la publication : Laurent Turquois
Rédacteur en chef : Thomas Mabileau
Rédaction : Sabrina Petit, Ronan Le Borgne,
Alexandre Guyonnaud
Photos : Johann Jolivet
(sauf crédit photo et banque d'images)

Maquette : Peuplades
Mise en page : Elodie Tremblay
Impression : Imprimerie Allais
Distribution : Adrexo

Tirage 14 560 exemplaires
ISSN : 1624-527X

Imprimé avec des encres
végétales sur papier PEFC.



INAUGURATION DE L'ÉCOLE DU CENTRE

Le Maire en présence des enfants a inauguré la 2^e tranche des travaux d'extension de l'école maternelle du centre. Un nouveau restaurant scolaire d'une superficie totale de 147 m² a été aménagé, plus spacieux et avec un meilleur confort acoustique.



DU VERT À LA PROFONDINE

La végétalisation des deux cours du groupe scolaire de la Profondine se poursuit. De nouvelles plantations (arbustes, vivaces, aromatiques) ont été réalisées avec les écoliers ravis de mettre les mains dans la terre.



CARTO PARTY

Afin de valoriser les itinéraires piétons de Saint-Sébastien, l'association Nos rues demain en partenariat avec la Ville a organisé une Carto Party le samedi 13 avril. Cette matinée enrichissante s'inscrivait dans le projet des voies piétonnes, lauréat du budget participatif proposé par le Département.



MÉTROPHONIK : LES QUATRE GROUPES ONT FAIT LE SHOW

Ce tremplin musical organisé pour la deuxième fois à Saint-Sébastien a réuni plus de 150 personnes. Une expérience incroyable pour les jeunes musiciens amateurs issus de structures jeunesse ou d'écoles de musique de la métropole.

DES SENIORS TESTENT LES ASSISES

Un groupe de seniors de la commune a contribué à une étude proposée par Nantes Métropole autour des bancs publics. Inclinaison, confort, accoudoirs... plusieurs éléments ont été testés. L'objectif est de proposer du mobilier mieux adapté pour les prochains aménagements.



Une balade familiale en vélo

Pour la 3^e année consécutive, une balade vélo inter-écoles est organisée dans le cadre de l'action "Bougez futé !". Tous en selle !

L'association Nos rues demain propose une balade vélo, ouverte à tous et gratuite, le dimanche 26 mai. Le rendez-vous est fixé à partir de 14 h place des Libertés au Douet, pour un départ à 14 h 30. Un circuit sécurisé de 10 km environ est prévu avec une arrivée conviviale et festive à la Station Nuage. Le parcours sera encadré par la Police municipale et des bénévoles, les vélos seront prioritaires sur les voies publiques. La vitesse sera adaptée aux plus jeunes. N'oubliez pas votre casque. Si vous le souhaitez, vous pouvez même venir déguisés. Sourire et bonne humeur garantis !

► **Pour la bonne organisation et la sécurité, les organisateurs ont besoin de cyclistes volontaires. N'hésitez pas à vous faire connaître : contact@nosruesdemain.fr en indiquant BVF dans l'objet.**



..... **Bougez futé dans les écoles du 13 au 21 mai**

L'opération Bougez futé revient dans les écoles élémentaires publiques **du 13 au 21 mai**. L'objectif est de promouvoir les déplacements doux. Au programme : un défi mobilité, des ateliers variés (BMX, contrôles techniques...) et une bourse aux roulettes.

.....

Une seconde vie pour vos vêtements

Le printemps est une période propice au grand rangement et tri dans les placards. Mais que faire de ses habits lorsque l'on en veut plus ou lorsqu'ils sont abîmés ? Si les sites et applications de vente d'occasion sont très en vogue, il existe d'autres solutions locales pour favoriser la seconde main.



En centre-ville, la boutique de dépôt-vente Les pépites vous permet de déposer vos articles pendant deux mois et récupérer une partie du prix de vente.

Si votre choix se porte plutôt sur le don, vous pouvez opter pour la boutique du Secours populaire, ouverte à tous les mardis et jeudis après-midi pour y déposer des objets ou y faire des achats. Pour les habits en moins bon état mais propres et secs, pensez aux quatre points de dépôt Le Relais, afin qu'ils soient recyclés.

Enfin, dans les deux centres socioculturels de la ville, des ateliers " couture " et " réparation " peuvent vous permettre de donner vous-même une seconde vie à vos vêtements abîmés.

► **Plus d'infos : lespepites-boutique.com
f Secours populaire Saint-Sébastien sur Loire
lerelais.org ; cscfontaine.centres-sociaux.fr ;
alleeverte.centres-sociaux.fr**



Du logement temporaire dans des équipements municipaux

Saint-Sébastien-sur-Loire est la première ville à passer une convention avec l'association Les bureaux du cœur.

L'objectif est de mettre à disposition des équipements municipaux pour proposer un hébergement temporaire à une personne en situation de précarité. Cet accueil est proposé pour la nuit et le week-end pour une durée de 3 à 6 mois maximum. Ainsi, depuis le 15 avril, la halte-répit accueille son premier " invité ". Chaque jour, la Ville livre aussi un plateau repas. Ce dispositif solidaire a été imaginé par l'association nantaise " Les bureaux du Cœur ". L' invité est, parallèlement, accompagné dans ses démarches de réinsertion sociale et professionnelle par les associations Convergence et Eaux vives-Emmaüs. Selon les besoins, d'autres bâtiments pourront être ouverts à cet accueil.

Participez à la création d'un jardin !

La Ville travaille à la création d'un jardin à proximité de la Maison de la Petite Enfance.

Imaginé pour des activités intergénérationnelles, cet espace pourrait aussi avoir d'autres fonctions.

- **Si la démarche vous intéresse, venez le mercredi 22 mai de 14 h à 17 h pour imaginer ensemble l'avenir de ce jardin ! Rendez-vous au bout de la rue Annie Hure.**

Rénovons ensemble !

Vous avez un projet de rénovation ? L'Espace Conseil France Renov' vous accompagne avec d'autres habitants. Deux premières soirées sont proposées :

- **le jeudi 23 mai de 18 h à 21 h** au Kiosque du Loiry à Vertou. " Raconte moi une réno " : pour vous familiariser avec les différentes étapes d'un projet de rénovation énergétique, les professionnels en jeu et les aides financières mobilisables.
- **le mardi 25 juin de 18 h à 21 h** à la Maison des Associations René Couillaud de Saint-Sébastien-sur-Loire. " Dessine-moi un audit " autour de l'audit énergétique.

Les habitants intéressés pourront poursuivre ce parcours avec d'autres temps collectifs.

- **Infos : <https://alisee.espace-france-renov.fr/>**

NOUVELLES ACTIVITÉS

DIÉTÉTICIENNE HYPNO-NUTRITIONNISTE

Caroline Redor est diététicienne-nutritionniste diplômée et spécialiste en hypnose thérapeutique et drainage lymphatique. Elle propose une approche novatrice pour la gestion du poids, le traitement des troubles du comportement alimentaire ou tout simplement l'adoption d'une alimentation plus saine et équilibrée.

Espace Santé Les Acadiennes, 205 Route de Clisson

Contact : 06 98 13 25 54 / carolineredordiet.com

ACCOMPAGNEMENT À LA TRANSITION ENVIRONNEMENTALE

Vous vous questionnez sur les usages et l'organisation spatiale de vos locaux professionnels et sur les sujets de transition environnementale et sociétale ? Angeline Morlec (Et ainsi) vous accompagne en animant des ateliers internes pour mobiliser l'intelligence collective de votre organisation et mettre en place un cadre de travail, en accord avec la sobriété énergétique et les évolutions climatiques.

Contact : bonjour@et-ainsi.fr / et-ainsi.fr

ENTRETIEN ET RÉPARATION TOUS CYCLES

Erwan Quinio (ABicyclette) vient de créer sa micro-entreprise autour du vélo. Il propose des services variés : entretien courant, réglages freins et transmission, dévoilage-rayonnage de roues, remplacement de toutes pièces détachées et accessoires, remise en état de vélos anciens, vente et location de vélos d'occasion...

8 rue des Hêtres, ouverture du mardi au samedi de 9 h à 18 h

Sur RDV au 06 37 15 22 49



Les bureaux
seront ouverts
le dimanche 9 juin
de 8 h à 18 h.

Rendez-vous le 9 juin pour les élections européennes

Le dimanche 9 juin auront lieu les élections européennes. Voici un récapitulatif de toutes les informations pratiques afin d'anticiper vos démarches.

APPEL AUX BÉNÉVOLES

La Ville fait appel aux volontaires bénévoles majeurs et inscrits sur les listes électorales de Saint-Sébastien-sur-Loire pour assurer les missions d'asseurs ou de scrutateurs. Si vous êtes intéressé, vous pouvez envoyer votre candidature à etatcivil@saintsebastien.fr

INSCRIPTIONS SUR LES LISTES ÉLECTORALES

Pour pouvoir participer à ces élections européennes, vérifiez que vous êtes bien inscrit sur les listes électorales (les inscriptions ne sont plus possibles après le 3 mai). Pour cela, vous pouvez vous rendre sur le site service-public.fr

PROCURATION

Si vous ne pouvez pas vous rendre au bureau de vote le 9 juin, vous pouvez donner procuration à une personne de votre entourage (même si cette personne vote dans une autre commune que la vôtre) :

1 | En ligne : préremplir un formulaire Cerfa n°14952*01A sur maprocuration.gouv.fr

2 | Sur papier en imprimant le formulaire

Dans tous les cas, il faudra vous rendre au commissariat de police nationale, 11 rue du Général de Gaulle à Saint-Sébastien-sur-Loire (avant 16 h le vendredi et fermé le samedi) ; ou bien à celui de Rezé, 8 allée de Touraine ou au tribunal d'instance de Nantes, avec votre pièce d'identité.

Pensez à anticiper cette démarche pour être sûr que votre procuration arrive à temps en mairie.

J'AI EU 18 ANS

Si vous avez eu 18 ans depuis les dernières élections, vérifiez bien votre inscription sur les listes électorales sur service-public.fr. Votre carte électorale vous sera envoyée par courrier quelques jours avant les élections.

QUEL BUREAU DE VOTE ?

La Ville comptabilise 17 bureaux répartis dans les différents quartiers. Le numéro de bureau est indiqué sur votre carte d'électeur. Si vous l'avez perdue et que vous ne vous souvenez plus de votre bureau, vous pouvez vérifier sur service-public.fr ou appeler le bureau centralisateur en mairie le jour J au **02 40 80 85 32**.

PIÈCE D'IDENTITÉ LE JOUR J

Pour voter le 9 juin, **une pièce d'identité est obligatoire** : carte nationale d'identité (valide ou périmée depuis moins de 5 ans) ; passeport (valide ou périmé depuis moins de 5 ans) ; carte vitale avec photographie ; permis de conduire en cours de validité, etc. (retrouvez la liste complète sur www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1361).

DES ÉLECTIONS POUR ÉLIRE QUI ?

Ces élections sont destinées à élire les députés qui siégeront au Parlement européen pour 5 ans. Il s'agit de la seule institution européenne élue directement par les citoyens.

Au total, il y a 720 députés, la France en compte 81.

C'est un scrutin de liste à la représentation proportionnelle, c'est-à-dire qu'on va voter pour une liste représentant un parti. Un nombre de sièges est ensuite attribué selon le pourcentage de vote obtenu. Le parlement européen vote les lois qui s'appliqueront à l'échelle européenne.

Une jeunesse mobile, active et engagée



2100

points Eurodesk en France et à l'étranger, réseau dont fait partie l'Info Jeunes

910
jeunes

ont participé à une cinquantaine d'ateliers de prévention depuis 2021

207

stagiaires, apprentis accueillis dans les services de la Ville en 2023

2 séjours
solidaires

proposés cet été pour les 15-17 ans

3500 Jeunes*

de 15 à 25 ans sur le territoire

Envie de mobilité, nécessité d'argent de poche, quête de sens et d'engagement... Les besoins des jeunes sont nombreux. À l'âge où ils se construisent et apprennent à être indépendants, ils ont aussi besoin d'accompagnement. La Ville, notamment par l'intermédiaire de l'Info Jeunes, met en place des dispositifs variés pour les soutenir et les guider dans leurs projets de vie.

Lorsqu'on leur demande quelles sont leurs trois plus grandes préoccupations, la moitié des 15-25 ans citent "Le changement climatique et ses conséquences" et près d'un tiers "Les inégalités sociales". 81% estiment, par ailleurs, que leur génération a le pouvoir d'agir.**

Afin de favoriser l'engagement des 15-17 ans pour des causes qui leur tiennent à cœur, **la Ville propose chaque été depuis deux ans des séjours solidaires**. Grâce à des partenaires associatifs reconnus, les jeunes sébastienais apportent leur aide sur des chantiers participatifs et interculturels en compagnie de leurs pairs venus des quatre coins de l'Europe. Sauvegarde du littoral, entretien du patrimoine culturel, les thèmes des séjours sont variés et constituent de véritables opportunités linguistiques, culturelles et environnementales.

Les initiatives solidaires peuvent aussi émaner directement des jeunes. Ce fut le cas pour Aurélien Gauthier qui, à 20 ans, s'est engagé dans l'aventure du 4L Trophy et s'apprête aujourd'hui à partir pour un Tour de France caritatif à vélo (voir témoignage ci-contre). Afin d'accompagner des projets solidaires mais aussi pour

*Source Insee 2019

**Sondage IFOP 2022

aider au financement du BAFA ou du Permis de conduire, la Ville proposera **dès la rentrée prochaine un nouveau dispositif d'aides à projets** à destination des 15-25 ans.

LA VILLE ACCUEILLE LES JEUNES EN FORMATION

Volonté affirmée de la Ville de **soutenir les adolescents dans leur cursus scolaire et dans leurs projets personnels**, celle-ci accueille chaque année dans divers services municipaux comme la Petite Enfance, la Jeunesse ou les Espaces Publics plus de 200 apprentis, stagiaires ou jeunes en service national universel.

Un autre dispositif initié par l'État cette fois-ci, devrait prochainement être déployé : les "**services civiques écologiques**". Ce sont 50 000 jeunes de 16 à 25 ans qui pourraient concrètement s'engager d'ici 2027 en France dans diverses missions indemnisées autour de la transition écologique auprès d'associations ou d'organismes publics.

L'INFO JEUNES : UNE MINE D'INFORMATIONS, NOTAMMENT SUR LA MOBILITÉ

L'Info Jeunes de Saint-Sébastien a très récemment été **labellisé Eurodesk**. Les missions de ce réseau : informer les jeunes sur les opportunités de mobilité à l'étranger, encourager leur participation dans la société et les aider à concrétiser leurs projets. Tout jeune qui souhaite partir à l'étranger sait désormais où se renseigner.

Mais cette aide à la mobilité est loin d'être la seule mission de l'Info Jeunes : travail, formation, orientation, bénévolat, logement, droits... : **ce point d'information les aide dans toutes leurs recherches et questionnements**, à son local (5 allée des maraîchers) ou ponctuellement au sein des établissements scolaires.

L'Info Jeunes met également gratuitement à disposition des moyens de prévention des risques (préservatifs, bouchons d'oreilles...) et mène des **interventions de prévention** autour du harcèlement, du consentement ou encore du rapport aux écrans.



TROUVER SON PREMIER JOB

Pour les 15-16 ans, il est souvent très compliqué de trouver un job pendant les vacances, les employeurs étant frileux à engager des mineurs. Pour pallier à ce besoin, **la Ville lance un nouveau dispositif : les "Missions rémunérées"** pendant les vacances scolaires, et ce dès cet été.

Ces missions, ponctuelles et adaptées de 12 heures par semaine, pourront être, par exemple une aide au rangement ou à la logistique, du nettoyage, du classement, de la mise sous pli... Le jeune sera accompagné par un tuteur et bénéficiera d'une gratification de 80 € à l'issue de sa mission.

► **Plus d'infos : 06 08 40 65 46**

📱 **@infojeunes.saintseb**

L'Info Jeunes de Saint-Sébastien, en partenariat avec d'autres structures du Sud Loire, organise aussi régulièrement des "**Forums jobs**" pour permettre **aux jeunes majeurs de décrocher un emploi** : job d'été, job étudiants, intérim... Sur place, des recruteurs de différents secteurs (grande distribution, restauration rapide, aide à la personne, animation, intérim...) sont présents pour renseigner les candidats munis de CV quant aux postes à pourvoir! Enfin, pour **aider les jeunes en difficultés d'insertion professionnelle**, rappelons aussi que la Mission locale de Rezé tient des permanences hebdomadaires en mairie (Contact : 02 51 70 26 93).



Claudine CIGLIA, adjointe en charge de la jeunesse et de la petite enfance

“ La Ville met en place de nombreux dispositifs pour favoriser l'émancipation des jeunes. Il est primordial d'identifier leurs préoccupations et leurs besoins afin de les accompagner au mieux en mettant en place des actions concrètes ciblées. Les séjours d'été solidaires, les missions rémunérées pour les adolescents ou encore les aides à la mobilité sont autant d'initiatives qui prouvent que Saint-Sébastien est une ville tournée vers la Jeunesse. ”



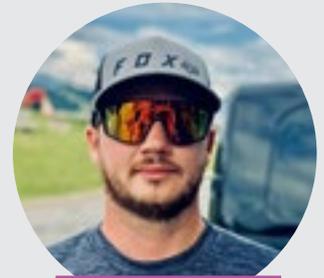
Elisa & Toscane Langrand

Ont participé à un séjour solidaire



Anaïs D'Hervez

Animatrice de l'Info Jeunes et référente Eurodesk



Aurélien Gauthier

Partira le 27 mai pour un Tour de France solidaire

“ Nous sommes parties une semaine l'été dernier dans le golfe du Morbihan grâce à la Ville et la Ligue de l'Enseignement. Avec une dizaine d'autres jeunes, nous avons rénové un mur en pierres situé dans une forêt, pour le passage des moutons sur l'île d'Ilur. Nous avons ainsi pu servir une cause bénévolement tout en faisant des activités instructives.

Multiculturel, le séjour nous a aussi permis de créer de nouveaux liens avec des jeunes de notre âge, dont une allemande qui nous a, par exemple, appris à cuisiner des spécialités culinaires de chez elle. Nous comptons bien renouveler ce type d'expérience, découvrir de nouveaux lieux et de nouvelles cultures. Nous avons d'ailleurs pour projet d'aller bientôt en Grèce pour perfectionner notre anglais et à moyen terme, pourquoi pas s'investir dans la protection des animaux. ”

“ À l'Info Jeunes, nous observons une réelle envie des jeunes d'aujourd'hui de vivre des expériences à l'étranger. C'est pourquoi la Ville a souhaité que l'on s'inscrive dans le réseau Eurodesk, qui met en relation des référents partout en Europe, permettant ainsi de créer des liens et favoriser les mobilités à l'étranger. Tous les référents Eurodesk comme moi ont reçu une formation professionnelle visant à mieux renseigner les jeunes souhaitant partir à l'étranger et aussi à aider à monter des projets Erasmus. C'est d'ailleurs une volonté de la Municipalité de voir se concrétiser très prochainement des projets Erasmus. ”



“ À 20 ans, je me suis engagé dans l'aventure 4L Trophy. L'objectif était de récolter des fournitures pour l'association Les Enfants du désert. Cette aventure solidaire m'a, plus que jamais, donné goût à l'aventure. C'est aussi une belle histoire d'amitié car mon partenaire de l'époque, m'accompagnera aussi sur une partie de mon nouveau périple. Il s'agit de parcourir 4200km en 42 jours sur les chemins de France Vélo Tourisme. Ce Tour de France, je le fais au profit de l'association Les Extraordinaires, qui valorise les compétences des personnes en situation de handicap pour favoriser l'inclusion et l'emploi en milieu ordinaire. Quelques personnalités du vélo comme Stéven Le Hyaric prendront aussi part à quelques portions du parcours. ”

► Pour suivre Aurélien :
 @aureliengauthier7



Le vélo, c'est la santé

Tous les quinze jours, une poignée de coureurs se donnent rendez-vous place des Lucines pour une sortie vélo Sport santé. Sur ce créneau, pas de compétition, pas de vitesse excessive, juste l'envie de découvrir des parcours sur route, encadrés par les pilotes bienveillants de la section Cyclo-VTT du Vélo Club Sébastien (VCS). Une aubaine pour des personnes qui hésitent à se remettre en selle...

Avec les beaux jours, l'envie est grande de sortir les vélos pour aller se balader. Mais pour certains, rouler sur route peut être un frein. La section Cyclo-VTT du VCS propose depuis cette année des sorties Sport santé. "On a remarqué que des personnes ayant eu des accidents de santé comme une chute ou une maladie ont souvent du mal à remonter sur un vélo", explique le référent Yves Sanséau. Un samedi sur deux, au printemps et à la rentrée, des pilotes qui en connaissent un rayon sur les parcours alentours encadrent des sorties d'environ 2 heures : une bonne façon de reprendre l'activité en douceur après un coup de pompe.

"Nous sommes vigilants à la situation de chacun et nous adaptons la pratique aux besoins", assure Yves.

"Nous adaptons la pratique aux besoins de chacun"

Chaque participant y trouve donc son intérêt. Claude, 70 ans, fait parfois du vélo avec des amis. S'il est plutôt à son aise, lui recherche avant tout la pratique collective et la découverte de nouveaux parcours. Marie-Christine, quant à elle, a trouvé le rythme parfait avec ces sorties. "J'ai 72 ans et je ne suis pas une grande sportive mais j'aime faire du vélo. Les encadrants s'adaptent à



LE VÉLO CLUB SÉBASTIENNAIS

Le VCS a été créé en 1978 par quelques copains passionnés de cyclotourisme.

Rapidement, une section **Cyclisme de compétition** fut créée, ainsi qu'une école de cyclisme pour accueillir les plus jeunes. Celle-ci possède maintenant une renommée nationale grâce à ses nombreuses victoires (vcsebastien.fr).

Le VCS **Cyclo-VTT** prône la pratique de la bicyclette en sport loisir dans la convivialité, sans esprit de compétition. Il organise des sorties de niveaux et longueurs variables, et s'inscrit dans des randonnées inter-clubs de la région nantaise (vcscyclovtt.fr).

Prochaines dates des balades :

Samedis 11 et 25 mai,
8 et 22 juin, 6 juillet

Un autre cycle de 10 balades débutera en septembre.

Les départs s'effectuent depuis la place des Lucines sur inscription auprès du VCS.

Contacts : 06 77 37 84 82

ou 06 43 95 90 74

notre cadence. Ce mode balade est très appréciable", confie-t-elle.

Les sorties sont organisées sous forme de cycles de 10 séances pour lesquels il est seulement demandé 20 € pour contracter une assurance auprès de la Fédération Française de Cyclotourisme. "Les personnes hésitantes peuvent néanmoins venir tester une première balade sans engagement", rassure Yves Sanséau.

Le dialogue citoyen : pilier de la démocratie locale



Depuis plusieurs années, grâce à son service dialogue citoyen, Saint-Sébastien-sur-Loire implique les habitants dans la vie de la ville. À travers les différentes instances de participation citoyenne et les nombreuses consultations, les habitants peuvent ainsi s'exprimer sur les enjeux qui les concernent.

Associer les habitants à la décision municipale et aux différentes politiques

Le dialogue citoyen vise à comprendre les besoins des administrés, à recueillir des idées novatrices et à résoudre les problèmes locaux de manière collaborative. En favorisant la transparence et la responsabilité, le dialogue citoyen renforce le lien entre les citoyens et leurs représentants.

"Mes missions, c'est d'associer les habitants à la décision municipale et aux différentes politiques en organisant des concertations, en animant les instances de participation de la Ville (conférence des sages, conseil handi-citoyen, conseils de quartier)" explique Olivier Francon, chargé de mission dialogue citoyen.

La municipalité souhaitait accélérer et favoriser cet échange en permettant au plus grand nombre de participer, proposer et s'investir pour Saint-Sébastien-sur-Loire. Elle a donc lancé en début d'année une plateforme dédiée au dialogue citoyen où l'on peut y retrouver le premier budget participatif (jeparticipe.saintsebastien.fr).



BUDGET PARTICIPATIF 2024

- ▶ Pour la première édition, **67 projets** ont été déposés !
- ▶ **Phase d'analyse des projets, de mi-mars à fin juin 2024 :** le pôle dialogue citoyen et le comité de suivi vont vérifier la conformité des projets aux critères donnés dans le règlement. Ils seront ensuite examinés par les services de la Ville afin d'évaluer leur faisabilité technique et juridique, et leur coût.
- ▶ **Le vote, de mi-septembre à mi-octobre 2024 :** Si les projets franchissent ces étapes, ils seront soumis aux votes des habitants en septembre 2024 sur la plateforme jeparticipe.saintsebastien.fr et dans différentes structures de la ville.

WEB TV Retrouvez la vidéo sur : saintsebastien.fr

En application de la loi " démocratie et proximité " du 27 février 2002, cette page est consacrée à l'expression de l'opposition du conseil municipal.

GROUPES D'OPPOSITION

LA GAUCHE ÉCOLOGISTE ET CITOYENNE

Les échanges sur l'aménagement de la ville lors du dernier conseil municipal ont permis de rappeler **nos préoccupations et nos réflexions sur les projets urbains**. L'annonce de l'étude sur la place Cambronne a été l'occasion d'interpeller la majorité municipale sur ses objectifs et sur sa vision de l'urbanisme dans la commune. Avec nos différentes sensibilités, nous avons réaffirmé les principes auxquels nous tenons et demandé à ce que toutes les pistes soient explorées.

On sait aujourd'hui que de nouveaux enjeux sociaux et écologiques nous obligent à **repenser nos façons de " fabriquer la ville "**. La question des parkings (aériens ou souterrains) interroge ainsi sur la place de la voiture et la **piétonnisation** du centre-ville. La **végétalisation** de la place en s'appuyant sur l'existant est un autre point fort. En 2019, le secteur du bâtiment émettait 21 % des gaz à effet de serre, il faut donc chercher à **construire la ville sur elle-même en augmentant le réemploi** dans tous les domaines, dont le BTP. Enfin, **la concertation** en amont est incontournable pour faire, de ce projet un projet partagé. La feuille de route du " Grand débat sur la fabrique de nos villes ", votée au conseil métropolitain du vendredi 12 avril, va dans ce sens et nous invite à changer de modèle.

Négligé hier, l'arbre est devenu primordial aujourd'hui dans l'adaptation de nos villes au changement climatique. " Faire du **maintien des arbres existants** et de leurs emplacements un des enjeux de la démarche d'aménagement..." a été au cœur des débats sur le projet Charlize, prévu dans le parc de la mairie. Le choix d'une opération laissée entre les mains d'un promoteur privé pour répondre au besoin de logements est aussi discutable. Difficile alors de le valider en l'état mais nous sommes convaincu·e·s, comme la Fondation Abbé Pierre, que répondre à la crise du logement sans grignoter toujours plus d'espaces naturels sont deux objectifs en rien incompatibles.

Souvent dénigré·e·s dans ces pages, **nous poursuivons notre réflexion pour proposer des solutions capables de relever ces défis** parce qu'il nous semble que la majorité ne s'en empare pas suffisamment.

Hervé CAMUS, Christelle Dugast, Jean-Yves GUILLET :
saint.sebastien.ensemble@gmail.com

Laurent KEUNEBROEK : stebencommun@gmail.com

SAINT-SÉBASTIEN HUMAINE ET NATURE

Passage de la Flamme olympique : Notre commune paye pour la promotion de la Baule !

Nous constatons que dans la plupart des médias, notamment de la presse écrite, il n'est mentionné que la ville de La Baule pour le passage de la flamme olympique dans notre département le 5 juin prochain, par exemple sur les cartes d'illustration. La Baule fait partie des quelques villes de droite du département qui ont choisi d'accueillir et de financer le passage de la flamme.

Nous continuons à affirmer que **ce n'est pas aux contribuables sébastienais via le budget de notre ville de payer pour le passage de la flamme olympique et encore moins pour faire la promotion de cette cité balnéaire huppée** dirigée par un proche de Nicolas Sarkozy. Les impôts des Sébastienais-e-s n'ont pas à payer pour financer leur budget communication !

Soutien et accompagnement des jeunes Sébastienais-e-s
Toutes les communes doivent **soutenir et accompagner les jeunes, dans leurs diversités et dans leurs potentialités**.

Enfance, adolescence, jeunes adultes, dans ces différents temps de vie, les villes sont un repère et peuvent apporter beaucoup, en lien avec d'autres acteurs : familles, écoles, associations, services municipaux, loisirs, culture, découverte...

Notre ville doit soutenir et accompagner l'émancipation et l'autonomie des jeunes Sébastienais-e-s, permettre l'accès aux droits, à l'information, la médiation, l'expérimentation, l'engagement, être à leur écoute et de leurs modes de faire, leur offrir des espaces de rencontres et d'expression.

Notre ville doit aider à lutter contre le frelon asiatique

Au Parlement, au Département et dans certaines villes, la lutte contre cette espèce invasive qui est un danger sanitaire et menace la biodiversité est devenue un sujet d'importance avec des dispositions pour aider à l'éradiquer. Nous souhaitons que notre commune, en lien avec les collectivités et acteurs dans ce domaine, puisse aider les Sébastienais-e-s à lutter contre la prolifération du frelon asiatique. Nous avons fait cette demande lors du conseil municipal du 16 avril.

Michel CAILLAUD, Christine LE MENTEC-TRICAUD, Pascal COSTENOBLE :
saintsebastienhumaineetnature@gmail.com

En application de la loi " démocratie et proximité " du 27 février 2002, cette demi page est consacrée à l'expression de la majorité du conseil municipal.

GROUPE MAJORITAIRE

Des projets qui font sens

S'insurger lorsqu'un arbre, reconnu en mauvaise santé est coupé, n'aide pas à avoir **une vision responsable** des différentes problématiques d'urbanisation. Les enjeux sont nombreux : manque de logements, besoin de service public dans des bâtiments qui ne sont pas des passoires énergétiques, amélioration de la qualité de l'espace public.

Ces enjeux ne doivent pas s'opposer. Nous remplaçons des préfabriqués des années 80, qui n'étaient pas construits pour durer par un bâtiment qui permettra d'offrir des logements, de réaménager un parking qui n'avait pas fière allure, et ce sans toucher au **parc historique de la ville en limitant au maximum l'abattage d'arbres.** Par ailleurs, n'en déplaise à notre opposition, la majorité a, depuis 2020, planté plus de **3400 arbres** dans la forêt urbaine et les différents projets sur la commune.

Des actions en faveur de la jeunesse

Si effectivement les villes doivent soutenir et accompagner la jeunesse, force est de constater que notre **ville est particulièrement active avec la mise en place de projets innovants** via l'aide au financement du permis de conduire, du BAFA ou le dispositif argent de poche. Il s'agit d'autant plus d'une politique publique active qu'elle est **totale ment gérée par les services de la Ville** et non confiée à des associations prestataires dont le niveau de service a démontré, notamment à Nantes, ses lacunes. De surcroît, **notre service jeunesse intervient** non seulement en soutien aux associations de notre ville mais également **au sein des collèges** à la place du département qui en a normalement la charge... Ainsi, ce sont **plus de 50 interventions réalisées depuis 2020** (fakes news, cyber harcèlement, genre et consentement...) auprès de plus de **1400 lycéens et collégiens.**

La flamme, plus que quelques semaines à patienter !

Avec plus de 4 km, la Flamme Olympique traversera fièrement la ville de Saint-Sébastien, offrant ainsi **un spectacle populaire unique** qu'il aurait été dommage de rater. Au-delà du 5 juin et de l'ensemble des **nombreuses festivités et surprises** qui seront présentées, une multitude d'acteurs seront depuis plusieurs mois mobilisés pour ce rendez-vous historique. Autant de raisons de se satisfaire que notre ville soit concrètement **associée aux jeux olympiques de Paris 2024 !**

NAISSANCES

MARS 2024

ANDRÉ HACHET Jeanne	23/03
BARRET Daphné	09/03
BERTAUX POIRIER Gaspard	12/03
BOUSSEHABA Louisa	22/03
CAMARA Anna	17/03
FRAYSSINET Alina	05/03
GOURDEN Pierre-Alain	09/03
JEUSSET Luc	11/03
LIBERT MICHAUD Sorèn	15/03
MARCHANKA Marcus	21/03
MARCHENOIR Léonie	20/03
PAUTRAT Ernest	24/03
SADKI Rose	29/03
TEILLET NICOLAS Victor	31/03
VIDAL Sacha	08/03
YOUSFI Damya	29/03
YOUSFI Lycia	29/03

DÉCÈS

MARS 2024

ADDOR Georges	16/03
BOUREL Ivan	31/03
CIFELLI Patrice	26/03
CIVEL Louis	19/03
DUPONT veuve MARGARITTE Marie-Thérèse	05/03
GUILLET épouse BERTOLINI Thérèse	01/03
JAN André	27/03
JAVAUDIN Eugène-François	17/03
LE CANDERFF Gilbert	23/03
LE FLOCH veuve MICHEL Antoinette	20/03
MABON Jean-Yves	20/03
NICOLAON Jean	12/03
PAILLAT veuve GUÉGUEN Colette	22/03
PELLETIER Patrice	08/03
QUÉNEAU-DESSAINCES Jean-Pierre	06/03
RÉVÉREND Jacqueline	18/03

PRATIQUE

LE SERVICE JEUNESSE RECRUTE POUR L'ANNÉE 2024-2025

Vous avez votre BAFA ? La Ville de Saint-Sébastien recrute actuellement ses animateurs pour ses accueils de loisirs et temps périscolaires.

- **Candidature et information :**
jeunesse@saintsebastien.fr
ou 02 40 80 86 25

INSCRIPTIONS PLAN CANICULE

À titre préventif et dans un esprit de solidarité, chaque année, la Ville tient à jour un registre des personnes fragiles et isolées (seniors, personnes en situation de handicap...). Durant l'été, en cas de déclenchement du Plan canicule par la Préfecture, toutes les personnes inscrites seront contactées afin de leur apporter l'aide nécessaire. Si vous souhaitez y figurer, vous pouvez vous inscrire à tout moment. Professionnel, association, voisin, si vous connaissez autour de vous une personne particulièrement fragile et isolée, n'hésitez pas à la signaler.

Les personnes déjà inscrites n'ont pas besoin de refaire cette démarche.

- **Inscription auprès du Pôle Solidarités au 02 40 80 85 80**

VILLE AMIE DES AÎNÉS : RÉUNION PUBLIQUE

Dans le cadre de la labélisation Ville Amie des Aînés, la Ville organise une réunion ouverte à tous le **lundi 10 juin à 16 h 30 à l'Hôtel de Ville**. Cette réunion permettra de revenir sur cette démarche participative engagée depuis plusieurs années et présentera le plan d'actions en faveur des seniors, pour les années à venir. Les grandes thématiques seront abordées telles que l'habitat/logement, les espaces extérieurs/bâtiments, la mobilité/lien social, information/communication etc. La réunion se clôturera par un temps d'échanges et de convivialité.

ATELIERS SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Pour mettre à jour ses connaissances du code de la route, deux ateliers gratuits sont proposés aux seniors par l'association Agir Route en partenariat avec la Ville : **les 12 et 19 juin de 14h à 17h à la Maison de la Petite Enfance**.

- **Sur inscriptions (places limitées) au 02 40 80 85 80 / 06 09 68 11 06**

COLLECTE DE SERVIETTES HYGIÉNIQUES

La précarité menstruelle concerne environ 1,7 million de personnes en France. La Ville s'associe une nouvelle fois à l'action lancée par le Département de Loire-Atlantique en organisant une collecte de serviettes hygiéniques. **Du 11 au 31 mai**, vous pourrez déposer vos dons à l'Hôtel de Ville, au Carrefour des Familles et à la Maison des Associations. Vous pouvez également déposer des produits réutilisables (culottes, cups). Ces dons seront remis aux associations partenaires.



TRAVAUX BOULEVARD DES PAS ENCHANTÉS

Nantes Métropole a adopté en 2021 un schéma directeur des itinéraires cyclables. Dans celui-ci, le boulevard des Pas Enchantés est considéré comme une voie magistrale, appelée à structurer les déplacements cyclables dans la Métropole.

À ce titre, les aménagements actuels ne répondent plus aux ambitions de confort et de sécurité, tant pour les usagers de cette piste cyclable que pour les piétons.

Des travaux sont donc prévus, **de mai 2024 à mai 2025**, avec pour objectifs de :

- **sécuriser les déplacements**, en séparant de manière claire les espaces dédiés aux piétons de la piste cyclable ;
- **améliorer le confort de déplacement**, en proposant des revêtements en enrobé ;
- **renforcer la végétalisation** en développant les massifs bas et en plantant près de 75 arbres et cépées.

Pour les besoins du chantier, la voie de circulation du boulevard dans le sens Nantes vers Basse-Goulaine sera neutralisée. La circulation automobile se fera donc à sens unique, dans le sens Basse-Goulaine vers Nantes.

- **Retrouvez toutes les infos sur saintsebastien.fr**

AGENDA CULTUREL



Jeudi 23 mai, 20 h, l'Embarcadère

CANTOS MIGRANTES

Concert des élèves

Cantos migrantes est un récit musical qui retrace les traversées des migrants. Le Sébastienais Gerardo Jerez Le Cam a voulu y mettre en miroir plusieurs destins d'exilés. Alternant des chansons et des pièces instrumentales en forme de suite ou cantate, le récit musical et les textes poétiques deviennent des chants de révolte qui témoignent de la situation des populations opprimées qui fuient leurs pays. Pour l'occasion, il a réuni un chœur de foule adulte composé de 80 sébastienais. Gratuit / Réservation obligatoire au 02 40 80 85 15 / Infos : saintsebastien.fr

EXPOSITIONS

Samedi 18 et dimanche
19 mai, Gare d'Anjou

MARQUEURS COULEURS

Peinture, par Gilles Ferre
Nos vies sont jalonnées de souvenirs, de rencontres, de visages et de sentiments mais aussi de lieux et d'adresses qui impriment en nous des marqueurs qui colorent nos existences.

Entrée libre

Samedi de 10 h à 20 h et
dimanche de 13 h à 19 h 30

Du 21 mai au 8 juin

Hôtel de Ville

UN PRINTEMPS COLORÉ

Exposition de photos réalisées par les habitants, à l'initiative du CME.

Entrée libre / Infos :
saintsebastien.fr

Samedi 25 et dimanche
26 mai, de 10 h à 18 h,

Gare d'Anjou

COULEURS

Peinture, par Isabelle Vergnes de Sousa et François Bocciarelli

Et si les choses n'étaient pas ce qu'elles sont ? Isabelle vous offre la vision de Jeanne et Francis celle de François ! Venez nous dire la vôtre.

Entrée libre

Du 1^{er} au 9 juin, Gare d'Anjou

Du 1^{er} au 30 juin en extérieur

D'ICI ET D'AILLEURS

Par les Photographes des 3 îles

Horaires d'ouverture Gare d'Anjou : du mardi au dimanche de 15 h à 18 h 30

et le samedi de 10 h à 12 h 30

Infos : saintsebastien.fr

JEUNE PUBLIC

Samedi 25 mai, 10 h 15 ou
11 h 30, Médiathèque

SAMEDI PHILO

Thème : le racisme, la tolérance.

Sur inscription : 02 40 80 86 20

De 10 h 15 à 11 h 15, pour les

7-11 ans : un atelier philo

De 11 h 30 à 12 h, pour les

4-6 ans : une lecture de contes philosophiques

Mercredi 12 juin à 10 h 30

Médiathèque

UN TEMPS D'HISTOIRES

Lecture à voix haute pour les 1 à 4 ans et les assistantes maternelles

Un moment pendant lequel les enfants se retrouvent pour écouter des histoires racontées par une bibliothécaire.

Sur inscription : 02 40 80 86 20 (places limitées)

Durée : 30 à 45 min

CONCERT

Vendredi 7 juin, 18 h
Médiathèque

UNPLUGGED

Mini-concert acoustique

Les élèves de l'atelier

" Musiques actuelles " de l'École de Musique investissent la médiathèque pour revisiter leur répertoire en version minimaliste...

Durée : 1 h / Réservation possible au 02 40 80 86 20

ANIMATIONS MUSICALES

Vendredis 3, 10, 17, 24 et 31 mai, 17 h à 23 h

Station Nuage

BLUE FRIDAY

La crème de la musique électro...

Infos : station-nuage.fr

Samedis 4, 11, 18, 25 mai et 1^{er} juin, 17 h à 23 h

Station Nuage

BALAPAPA

Musique des 70's, 80's et 90's !

Infos : station-nuage.fr



Samedi 8 juin, 17 h à 23 h
Station Nuage

STATION (Q)UEER

DJ sets et autres surprises, concoctées par des artistes issu.e.s de la scène queer nantaise et régionale. Une soirée où il fait bon venir danser, défiler, buller, se rencontrer, échanger ou chiller...

Infos : station-nuage.fr



SPORT

Mercredi 5 juin
Hôtel de Ville/Stade René Massé

PASSAGE DE LA FLAMME OLYMPIQUE

De nombreuses animations pour fêter cet événement historique...

Plus d'infos dans le supplément central et sur saintsebastien.fr

AGENDA DES CLUBS ET ASSOCIATIONS

Samedi 25 mai, de 10 h à 19 h
Café solidaire, 2 place des Libertés

ALLO SÉBASTIEN FÊTE LES MAMANS

À l'occasion de la fête des mères, l'association Allo Sébastien vous convie à une expo-vente d'artisans sébastienais. Vous retrouverez plein d'idées cadeaux pour gâter les mamans, des articles de qualité tels que bijoux, fleurs, douceurs et gourmandises.



Mercredis 15, 22, 29 mai
et 5 et 12 juin
Stade des Echalonnières,
Vertou

FOOT FÉMININ

Le groupement féminin Violettes Sud Loire, réunissant Saint-Sébastien, Basse-Goulaine, Vertou et les Sorinières ouvre ses portes aux filles nées entre 2014 et 2018. Au programme : séances d'initiation au football, activités ludiques, oppositions sous forme de matchs...

Plus d'infos : 06 11 16 21 32
gf.violettessudloire@gmail.com
violettessud-loire.com

PARENTALITÉ

Lundis 13 et 27 mai, de
10 h 30 à 11 h 45

Carrefour des Familles

MASSAGE BÉBÉS

Animé par les puéricultrices de l'Espace Départemental des Solidarités

Apprendre à masser son bébé...

Pour les enfants de 6 semaines à 6 mois / Inscription aux 2 séances du cycle / Gratuit sur inscription au 02 40 80 57 08

Mercredis 22 mai, 29 mai et
12 juin, de 10 h 15 à 11 h

Carrefour des Familles

L'AVENTURE MOTRICE

Animé par le service des préventions sociales

Un espace aménagé, pour que l'enfant joue, observe et explore à sa manière, à son rythme.

Pour des enfants de 4 à 15 mois
Inscription aux 3 séances du cycle / Gratuit sur inscription à carrefourdesfamilles@saintsebastien.fr
ou 06 13 36 95 75

SPORT

Dimanches 19 mai et 2 juin
Île Pinette

CONCOURS COMPLETS D'ÉQUITATION

Infos : clubdesiles.net

Samedi 1^{er} juin
Stade René Massé

LE BEAU TOURNOI

Organisé par le RCSSBG
8^e édition de cette compétition de rugby ouverte aux catégories jeunes (U6 à U12).
Horaires et programme détaillés : rcssbg.ffr.fr

THÉÂTRE

Vendredi 17 mai, 19 h 30
CIT

LA PLUS QUE VIVE

Par le Théâtre du Reflet
De Christian Bobin
Entrée : 10 € / Réservation : theatre.du.reflet@gmail.com

ANIMATIONS

Vendredi 24 mai
CSC Allée Verte

L'ALLÉE VERTE EN FÊTE

Le centre socioculturel vous invite toutes et tous à participer à sa fête de quartier !
Infos : alleeverte.centres-sociaux.fr



Vendredi 31 mai
Place des Libertés

PRINTEMPS DU DOUET

Animations par l'Âme à Douet
Infos : [f Le Printemps du Douet](https://www.facebook.com/LePrintempsduDouet)

PORTES OUVERTES

Samedi 25 mai,
de 10 h à 13 h

Foyer Poupard

AMICALE LAÏQUE



Dans une ambiance familiale, festive et conviviale, venez prendre connaissance des lieux, découvrir les dix-huit activités proposées et échanger avec les bénévoles et animateurs.

32 rue Jean-Macé (pas de stationnement possible)
Infos : alss@orange.fr
ou 06 66 57 17 90

DIVERS

Mercredi 15 mai, de 9 h à
12 h 30 et de 16 h à 19 h 30
ESCALL

DON DE SANG

Réservation conseillée sur
dondesang.efs.sante.fr



THÉÂTRE SENIORS

Le Théâtre 2000 de l'Amicale Laïque crée une troupe Seniors à partir de septembre 2024, sur le créneau du jeudi. Le groupe sera encadré par Elise Himpe, comédienne et chanteuse professionnelle. Ouvert à tous les retraités motivés même débutants. Spectacle devant public en juin 2025

Contact : 06 29 99 12 36
elisetheatre2000@gmail.com

Respirez, marchez, profitez !

Le bois des Gripôts



5
balades pédestres

.....

50 km
à (re)découvrir,
praticables toute l'année

À télécharger sur
saintsebastien.fr



saintsebastien.fr



Saint-Sébastien
sur-Loire