

# SAINT-SEB' le mag

Le magazine de la vie et de ses habitants



## AMAP : l'engagement gourmand

► p. 8-11 | **DOSSIER** | Senior-es : les initiatives continuent !

p. 5 | **EN ACTION** | Violences faites aux femmes    p. 6 | **EN BREF** | 15-17 ans : séjours solidaires en Bretagne  
p. 7 | **EN VILLE** | Bientôt, le 30 km/h généralisé    p. 12 | **EN VALEUR** | Les liens du temps  
p. 13 | **SERVICE** | Prendre soin des jeunes enfants    p. 14 | **PATRIMOINE** | Le muguet, emblème sébastienais



# Manger bien et responsable

*Chaque semaine à la Noë Cottée, des dizaines de familles viennent récupérer leur panier de produits frais, convenu dans le cadre d'un contrat AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne). Cette forme d'économie alternative privilégiant les circuits courts constitue un véritable engagement solidaire.*



Les AMAP permettent à des consommateurs et consommatrices d'établir un contrat avec un producteur ou une productrice, concernant la distribution d'un produit fermier. Les adhérent-es reçoivent ainsi chaque semaine des aliments frais et de saison, au prix équitable et produits dans le respect d'une agriculture paysanne et biologique. En échange, les producteurs et productrices ont ainsi une visibilité sur leur volume de vente et sont assurés d'obtenir un revenu décent. " Notre AMAP LesGumes a été créée en 2008. Elle est aujourd'hui constituée de plus de 100 familles, dont 80 % de Sébastienais ", explique Myriam Leroy, la présidente.

## JEU

En mai, joue si ça te plaît !

**Tentez de gagner le livre " Clochettes, une histoire du muguet " d'Agnès Laurent,**

en répondant à la question suivante, jusqu'au dimanche 24 mai, sur [saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr) :

**Qui a implanté le muguet sur la commune de Saint-Sébastien au début du XX<sup>e</sup> siècle ?  
La Mère Michel ; Le Père Moïse ; Tatïe Danielle**



Dialoguez avec nous



[www.facebook.com/stsebsurloire](https://www.facebook.com/stsebsurloire)



[www.youtube.com/@stsebsurloire](https://www.youtube.com/@stsebsurloire)



[www.instagram.com/stsebsurloire](https://www.instagram.com/stsebsurloire)

Légumes, œufs, pain, fromages, viandes, pâtes, bières, vins, tisanes, savons... La variété ne manque pas parmi la vingtaine de contrats proposés, certains hebdomadaires et d'autres plus ponctuels.

Nadège a rejoint le réseau il y a environ un an, en arrivant à Saint-Sébastien : " *J'ai toujours consommé en circuit court auprès d'un producteur, mais pas sous forme d'AMAP. Je suis très contente que cela existe. Personnellement, je congèle une partie de mes légumes et j'ai ainsi tout ce qu'il me faut sous la main pour cuisiner* ", explique-t-elle.

Les amapiens sont également sollicités pour la distribution 2 à 3 fois par an, par roulement et sont aussi invités à des visites d'exploitations.

---

**Les distributions ont lieu le vendredi soir à la Noë Cottée, de 18 h à 19 h 30.** Venez rencontrer les amapiens et déguster des produits aux **portes ouvertes le vendredi 5 juin**. Les contrats, quant à eux, seront renouvelés en septembre.

**Infos : [amap.saintseb.free.fr](mailto:amap.saintseb.free.fr)**

---



Hôtel de Ville - Place Marcellin Verbe -  
BP 63329 - 44233 Saint-Sébastien-sur-Loire Cedex  
Tél. 02 40 80 85 00  
Courriel : [communication@saintsebastien.fr](mailto:communication@saintsebastien.fr)

Directeur de la publication : Thomas Boucher  
Rédacteur en chef : Thomas Mabileau  
Rédaction : Sabrina Petit, Ronan Le Borgne,  
Alexandre Guyonnaud  
Photos : Johann Jolivet  
(sauf crédit photo et banque d'images)

Maquette : Peuplades  
Mise en page : Elodie Tremblay  
Impression : Imprimerie Allais  
Distribution : Mediaposte  
Tirage 16 700 exemplaires  
ISSN : 1624-527X

Imprimé avec des encres végétales sur papier PEFC.



## 3 questions à...

**Thomas Boucher**

Maire de Saint-Sébastien-sur-Loire

### 1 LE MUGUET EST PARTICULIÈREMENT PRÉSENT DANS CE NUMÉRO. POUR QUELLE RAISON ?

Effectivement, on peut avoir tendance à l'oublier, mais le maraîchage et particulièrement la culture du muguet ont occupé une place importante dans notre ville. Nombreux sont les habitants et habitantes à avoir des souvenirs de sa culture. Le muguet est d'ailleurs présent sur le blason de la ville et cette fleur, comme le général Cambronne ou maintenant la Station Nuage, fait partie de l'identité et de l'histoire de notre ville. Je trouve nécessaire d'entretenir la mémoire de ce patrimoine.

### 2 DEUX ÉVÉNEMENTS SONT LIÉS CE MOIS-CI À L'ÉGALITÉ FEMME/HOMME (voir p. 5). CELA EST-IL UNE PRIORITÉ DU MANDAT ?

Nous restons fortement impliqués sur ces thématiques. Cela reflète les aspirations de notre équipe et enrichit nos politiques publiques. Nos axes de travail sont clairement identifiés. Nous entendons sensibiliser la population la plus large possible en allant dans un grand nombre de lieux (écoles, collèges, lycées, crèches, médiathèque, marchés...), relayer les initiatives des acteurs (département, associations...) et avoir une politique interne volontariste (santé des femmes, baromètre égalité femme/homme, formations...). Nous observons de nombreux reculs à l'échelle internationale, notre Ville doit prendre toute sa place pour que le genre ne soit pas source de discrimination ou de violence.

### 3 LE PASSAGE À 30 KM/H SE PRÉPARE SUR LA VILLE. QUEL IMPACT POUR LA CIRCULATION ?

Les Sébastiennais et Sébastiennaises sont nombreux à m'interpeller sur la vitesse excessive dans certaines rues de la ville. Pour réduire la vitesse des véhicules, le passage à 30 km/h sur l'intégralité des axes secondaires a déjà été mis en place avec succès par de très nombreuses collectivités. Cela nécessitera un temps d'adaptation et une plus grande attention dans nos déplacements, mais les gains seront nombreux. Nous aurons à terme une vitesse réduite, moins de pollution et un sentiment de sécurité renforcé, particulièrement pour les piétons et les cyclistes. C'est parce que nous croyons en ces changements, attendus par le plus grand nombre, que nous avons demandé à la Métropole de les mettre en œuvre cet été.



### UNE SEMAINE RICHE POUR LES JEUNES ENFANTS !

Pour la troisième année, la Ville et ses partenaires ont participé à la Semaine nationale de la Petite Enfance. Un programme varié, autour du thème des équilibres, a rythmé toute cette semaine du 14 au 21 mars : musique, lectures, motricité libre et conférences pour les parents.



### TROUVÉS !

Plus de 500 enfants se sont donné rendez-vous sur l'île Forget le 5 avril dernier pour glaner des œufs bien cachés. En récompense : des coloriages et des chocolats amplement mérités !

### LES ALBUMS DE LEUR VIE

Le 31 mars dernier, dans "While my guitar gently weeps", huit artistes se sont livrés sur la scène de l'Embarcadère pour expliquer au public comment l'écoute d'un album a pu influencer sur une période charnière de leur vie. Un moment intime sublimé ensuite par une prestation scénique mémorable.



### 70 ANS DE MARIAGE

Andrée et Georges Gagnard ont fêté le 11 avril dernier leurs 70 ans de mariage. Une longévité exceptionnelle pour ce couple de Sébastienais, âgés de 90 et 92 ans. Leur secret : beaucoup d'écoute et un engagement important (cours de couture pour Andrée et présidence du club de handball pour Georges).



### LES FOULÉES ENCHANTÉES

Sur le boulevard, les coureurs et coureuses ne se sont pas contentés de pas, mais bien de grandes enjambées, pour terminer à la meilleure place possible la traditionnelle course à pied sébastiennoise de fin mars.

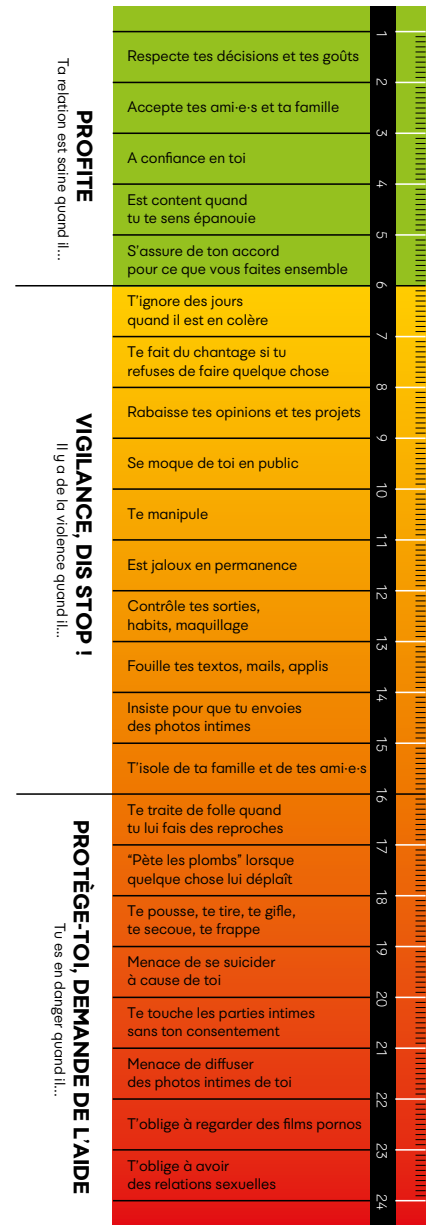
# Une semaine de sensibilisation aux violences faites aux femmes

**Du 1<sup>er</sup> au 5 juin, la Ville se mobilise contre les violences faites aux femmes dans différents lieux de la ville. Objectif : faire prendre conscience de cette réalité proche de toutes et tous !**

“ Nous avons toutes et tous une très forte probabilité de connaître une personne concernée par ces violences ! ” C'est avec ce message fort qu'élu-es et agent-es entendent interpeller durant une semaine. Leur outil pour traduire cette réalité, un violentomètre géant, sera installé dans les structures petite enfance et le mardi 2 juin au matin sur le marché du centre. Le violentomètre est une échelle qui permet d'estimer si la relation de couple est toxique ou non. En vert, on peut lire par exemple “ Il respecte tes décisions et tes goûts ”, “ Il a confiance en toi ”, en orange, “ Il te manipule ”, “ Il est jaloux en permanence ” jusqu'au rouge, où il est conseillé de demander de l'aide : “ Il menace de se suicider à cause de

toi ”, “ Il t'oblige à avoir des relations sexuelles ”. “ Le violentomètre permet de donner des repères et des moyens de demander de l'aide à des personnes pouvant se sentir isolées ”, explique Nathalie Grenier, élue à l'égalité femmes-hommes. “ Cela permet aussi aux autres utilisateurs de se rendre compte qu'on a tous entendu parler de quelqu'un dans son entourage qui est dans le niveau orange. ” Cet outil avait déjà été déployé sur les sacs à pain et les sacs de pharmacie ces dernières années. Avec le prêt par le département de ce violentomètre géant, la Ville entend encore plus marquer les esprits.

► Plus d'infos sur [saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)



© Saint-Sébastien Basket Club

## Appel à projets sport au féminin

**Dans le cadre de sa politique en faveur de l'égalité femme/homme, la Ville lance la troisième édition de l'initiative " Sport au féminin ", dont l'objectif majeur est le développement des pratiques sportives au féminin sur le territoire.**

Pour cet appel à projets destiné aux associations sébastiennes, la Ville s'est dotée d'un budget total de 5 000 € (2 500 € pour le premier projet retenu, 1 500 € pour le deuxième et 1 000 € pour le troisième).

Début avril, grâce à la subvention obtenue en 2025, un nouvel évènement a pu voir le jour au Saint-Sébastien Basket Club, en partenariat avec l'association Singulières. Cette journée a permis, tout en s'amusant, de sensibiliser à la santé des femmes dans le sport, aux menstruations et à la manière de percevoir son propre corps.

► Plus d'infos : [saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr) ou 02 40 80 85 97



## 15-17 ans : deux séjours solidaires en Bretagne

La Ville reconduit les séjours solidaires pour l'été 2026 ! Ces expériences originales, organisées avec La Ligue de l'Enseignement des Côtes d'Armor, offrent aux 15-17 ans la possibilité de contribuer à des projets de restauration et de valorisation du petit patrimoine, tout en partageant des moments de vie et de loisirs avec des jeunes d'autres cultures.

Deux propositions : " Sur les traces de l'île d'Ilur " du 6 au 15 juillet (préservation de ce lieu exceptionnel) et " Kervignac, cap sur l'aventure bretonne ", du 17 au 24 juillet (restauration d'un ancien lavoir).

► Plus d'infos : [saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)

Contact : [jeunesse@saintsebastien.fr](mailto:jeunesse@saintsebastien.fr) ou 02 40 80 86 25

## Consultation des 10-25 ans sur le prochain pôle Jeunesse

À l'automne, un tout nouveau pôle Jeunesse va voir le jour au 6 rue des Becques, à deux pas du centre-ville. Il comprendra deux espaces : le S'potes (espace jeunes 10-14 ans) et l'Info Jeunes.

Les futurs animateurs et animatrices de ce lieu souhaitent recueillir l'avis des jeunes sur ce prochain équipement : aménagements, horaires, ambiances, matériel, activités, services... Chaque avis compte !

► **Rendez-vous sur la page Instagram de l'Info Jeunes pour partager vos idées.**

## Précarité menstruelle : appel aux dons

En France, une femme sur trois est confrontée à la précarité menstruelle, une situation particulièrement présente chez les jeunes. Pour la 5<sup>e</sup> année consécutive, en partenariat avec le Département, la Ville et le CCAS se mobilisent en organisant une collecte de protections périodiques, **du 18 mai au 5 juin à l'accueil de l'hôtel de ville et samedi 30 mai de 8 h 30 à 17 h au Super U de Saint-Sébastien.**

Privilégiez les paquets de serviettes neufs, non périmés. Vous pouvez également déposer des produits réutilisables (culottes, serviettes, cups). Les dons collectés seront ensuite remis aux personnes concernées et soutenues par les associations partenaires de cette initiative solidaire.

### NOUVELLES ACTIVITÉS

#### CRÉATEUR TAPISSIER DÉCORATEUR

Vos sièges sont fatigués ? Envie de changer vos rideaux ? Marie Sinet (Brume) vous accompagne dans vos projets, particuliers ou professionnels : tous types de sièges à rénover dedans et dehors, tête de lit à créer, rideaux, tentures murales ou coussins. Elle se déplace chez vous pour comprendre au mieux votre projet.

Sur rdv uniquement.

Contact : 06 86 09 04 76

[contact@brume-createur-tapissier.fr](mailto:contact@brume-createur-tapissier.fr)

[www.brume-createur-tapissier.fr](http://www.brume-createur-tapissier.fr)

#### TÉLÉPILOTE DE DRONE CERTIFIÉ

Yann Dilasser (NaoDrone) est spécialisé dans les missions techniques nécessitant une captation et le traitement de données aériennes par drone, notamment pour des équipements difficiles d'accès (éoliennes, pylônes, toitures...) dans le secteur Grand Ouest. Il propose aussi des prestations de photogrammétrie (modélisation 3D), des analyses environnementales et géomatiques.

Contact : 06 71 19 26 66

[yann@naodrone.com](mailto:yann@naodrone.com) / [www.naodrone.com](http://www.naodrone.com)

#### AIDE DIGITALE

##### POUR LES PROCHES DE DÉFUNTS

Le Sébastienais Jérémy François est co-fondateur de Verso Obsèques, un site internet pour accompagner les personnes touchées par la perte d'un proche.

Objectifs : comprendre les démarches à effectuer après un décès, découvrir les différentes possibilités d'hommage et de cérémonie et comparer les professionnels existants près de chez elles.

Contact : [contact@verso-obsèques.fr](mailto:contact@verso-obsèques.fr)

[www.verso-obsèques.fr](http://www.verso-obsèques.fr)



# Bientôt, le 30 km/h généralisé

*D'ici septembre, notre commune franchira une étape importante en matière de qualité de vie et de sécurité : toutes les rues passeront en zone limitée à 30 km/h.*

### UNE CIRCULATION PLUS DOUCE ET SÉCURISÉE

Il existe déjà sur la commune près de 70 secteurs en zone 30. L'objectif est de généraliser cette règle sur l'ensemble de la ville afin de **sécuriser davantage les espaces publics**. À 30 km/h, le risque d'accident grave diminue fortement, notamment pour les piétons et les cyclistes. Moins de vitesse, c'est aussi **moins de bruit et de stress**, pour une ambiance plus calme dans les quartiers. Et, contrairement aux idées reçues, rouler moins vite ne signifie pas forcément perdre du temps : en ville, la vitesse moyenne est souvent déjà proche de 30 km/h. Une vitesse harmonisée favorise **une circulation plus fluide** et limite les freinages brusques.

La généralisation du 30 km/h encourage aussi **les mobilités douces**. Marcher, faire du vélo ou utiliser des trottinettes devient plus agréable et plus sûr, contribuant ainsi à une ville plus durable.

### MISE EN PLACE DE JUIN À SEPTEMBRE

Nantes Métropole interviendra par quartiers (douze zones), de fin juin à la fin de l'été. Ces travaux n'auront pas d'impact sur la circulation ni sur le stationnement : ils consistent à poser la signalétique et à supprimer des stops. Avec le 30 km/h, **la priorité à droite sera généralisée** (sauf aux carrefours les plus dangereux).

► Vous pourrez suivre l'avancée par quartiers sur [saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr) dès le lancement des travaux.

## Embellissement de l'Allée Christiansen



**Aussitôt les travaux de la rue du 8 Mai 1945 terminés, ceux de l'allée Christiansen ont démarré mi-avril pour une durée d'environ deux mois.**

Cette allée, aujourd'hui rectiligne, laissera place à un tracé ondulant. Le chemin offrira un cadre de promenade plus agréable. La végétation sera mise à l'honneur. De nouveaux arbres renforceront l'ombrage et adouciront la rigidité du double alignement de chênes existant. Peu à peu, une ambiance plus forestière s'installera, avec de larges espèces couvre-sols faciles d'entretien. Les promeneur·ses découvriront des parterres évolutifs au rythme des saisons, ainsi que des banquettes invitant à la pause. Des alcôves paysagères accueilleront des jeux pour les enfants ainsi que des agrès destinés aux seniors.

Dans la continuité de ces aménagements, le chantier de la place Marcellin Verbe et du parc de l'Hôtel de Ville débutera à la mi-juin.

# Senior·es : les initiatives continuent !



**12** ambassadrices  
et ambassadeurs  
Ville Amie des Aînés

**8** thématiques

**26** % de 60 ans et  
plus  
sur la commune

+ de **40** ateliers  
citoyens

**3** diagnostics  
citoyens  
en 2018, 2023 et 2026

*Depuis dix ans, la Ville et le Centre Communal d'Action Sociale font vivre une démarche participative ambitieuse : " Ville Amie des Aînés ". Portée par l'engagement d'habitant-es et de partenaires, elle a permis de concrétiser un grand nombre d'actions. Pour poursuivre sur cette dynamique, de nouveaux ateliers citoyens sont lancés afin d'imaginer ensemble les projets de 2027 à 2030 !*

**Être écouté-e  
et pouvoir agir**

***Pour vieillir dans sa ville dans de bonnes conditions, il faut avant tout être écouté-e et pouvoir agir. La démarche "Ville Amie des Aînés" (VAA) s'inscrit dans ce double objectif.***

Elle vise à **améliorer concrètement la qualité de vie des seniors** tout en renforçant leur place dans la vie sociale. Fondée sur **la concertation et la coopération** entre les acteurs et actrices du territoire, depuis 2016, elle a permis de déployer des actions utiles, adaptées aux besoins. Cette mobilisation collective a été récompensée en 2024 par l'obtention du **label Or**.

**La mobilité et le lien social**, entre autres, ont été et sont toujours au cœur des projets. Création d'un transport solidaire, mise en place d'activités hebdomadaires très variées, création d'un réseau de bénévolat, lutte contre la fracture numérique avec le conseiller numérique, renforcement du lien intergénérationnel : autant de mesures concrètes qui contribuent à améliorer le quotidien des Aînés.

Parmi les dernières réalisations 2024-2026, plusieurs thématiques ont été mises en avant :

### MOBILIER URBAIN

Une cartographie des bancs publics a été réalisée avec le Conseil des Sages, le Conseil handi-citoyens et les ambassadeurs VAA. Un diagnostic assorti de préconisations sera finalisé d'ici la fin de l'année. Pour accompagner le renouvellement du mobilier, la Ville a obtenu une subvention de 19 200 € via le Fonds d'Appui pour des Territoires Innovants Seniors.

### LIEN SOCIAL ET INTERGÉNÉRATIONNEL

L'inauguration du **jardin intergénérationnel** " La pépite verte " en septembre 2025, à proximité de la Maison de la Petite Enfance, a constitué un moment fort. Ateliers intergénérationnels de jardinage, projets créatifs avec les lycéen-nes de la Baugerie, activités avec les enfants des crèches, ateliers cuisine suivis de repas partagés, goûters organisés par le groupe de bénévoles... autant d'initiatives menées toute l'année afin de rompre la solitude. Les sorties culturelles se développent également, grâce à des bénévoles accompagnant les personnes isolées vers les spectacles.

### MOBILITÉ

Des demi-journées de sensibilisation à la **sécurité routière** et des **balades multimodales** sont régulièrement proposées pour lever les freins à la mobilité. De plus, le programme " D-Marche " encourage chacun à augmenter durablement son nombre de pas au quotidien grâce à des sorties collectives.

### SOUTIEN AUX AIDANT-ES

Le **Forum des aidant-es**, organisé le 21 octobre 2025 avec plusieurs partenaires, a marqué une étape importante. Depuis décembre 2025, une **programmation dédiée** est proposée jusqu'en juin : ateliers sur le sommeil, art-thérapie, cafés-rencontres... L'objectif est double : offrir des temps de répit aux aidant-es et proposer des activités à partager en binôme aidant-e/aidé-e pour voir le quotidien différemment et maintenir les liens.

### HABITAT

Des **visites de logements adaptés**, à Nantes et sur la commune, ont permis de faire découvrir différentes solutions d'habitat pour les seniors. L'association Loki Ora a également animé des ateliers sur cette thématique pour accompagner les réflexions.



### ENSEMBLE VERS DE NOUVEAUX PROJETS !

Afin d'élaborer un nouveau plan d'actions pour la période 2027-2030, les habitant-es de tous âges, les associations et les partenaires institutionnels sont sollicités. Chacun peut ainsi apporter sa pierre à l'édifice !

Un premier atelier s'est tenu lundi 13 avril autour des thématiques suivantes : habitat ; espaces extérieurs et bâtiments ; information et communication.

Le prochain atelier aura lieu **mercredi 20 mai**, de 14 h à 17 h, au jardin La pépite verte (rue Annie Hure). Il portera sur les thématiques suivantes : lien social et solidarité ; autonomie, services et soins ; information et communication. Au programme : remue-méninges avec l'arbre des souhaits ; atelier " Cartographie des acteurs " ; atelier " L'arbre des solidarités " ; conclusion et mise en commun des travaux.

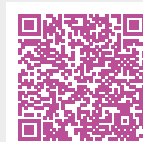
**Deux autres ateliers seront proposés en juin et en juillet** (dates annoncées prochainement sur [sainsebastien.fr](http://sainsebastien.fr)).

Si vous ne pouvez pas participer à cet atelier, vous pouvez néanmoins partager vos idées ! Des **boîtes à idées** seront mises à votre disposition à la mairie, à la médiathèque et au CCAS. Il sera également possible de participer en ligne via la plateforme [jeparticipe.saintsebastien.fr](http://jeparticipe.saintsebastien.fr)

Un bilan sera fait cet automne afin d'établir un plan d'actions fin 2026.

► **Inscription recommandée auprès du service Seniors : 02 40 80 85 75**  
[serviceseniors@saintsebastien.fr](mailto:serviceseniors@saintsebastien.fr)

Scannez le QR Code pour retrouver les infos et l'actualité VAA





## Laurence LE GALL-RIBREAU, adjointe en charge de l'action sociale

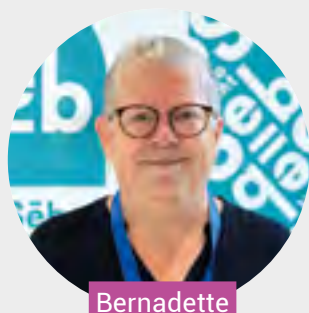
“ Portée par une énergie collective, la démarche “ Ville Amie des Aînés ” continue pour construire, avec et pour les habitants, une ville toujours plus inclusive et attentive à tous les âges de la vie. Chacun et chacune peut rejoindre cette dynamique en participant aux ateliers citoyens ou en proposant des idées. Qu'il s'agisse d'aménagements urbains, de mobilité, de lien social ou d'habitat, chaque contribution compte et est utile pour nourrir de nouveaux projets. ”



Claude

Ambassadeur Ville Amie des Aînés

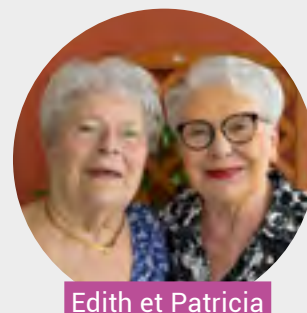
“ Je suis engagé dans la démarche Ville Amie des Aînés depuis ses débuts. Bénévole lors des événements, je m'investis dès que j'en ai l'occasion. Par exemple, lors de Choroph'iles, j'ai assuré la conduite d'un triporteur afin de faciliter les déplacements des personnes âgées. Chaque semaine, je rends également visite à une habitante pour partager un moment d'échange et contribuer à rompre l'isolement. Le lien social est au cœur des actions menées dans le cadre de Ville Amie des Aînés, en particulier à travers les activités intergénérationnelles. En ce moment, nous préparons un bel événement avec des étudiants de la Baugerie : une guinguette. Plusieurs ateliers ont déjà été organisés pour concevoir les décors et répéter les chants. Rendez-vous le 22 mai pour venir y participer ! ”



Bernadette

Ambassadrice Ville Amie des Aînés

“ Dès le départ, j'ai été séduite par cette démarche fondée sur la concertation. Je suis engagée dans plusieurs commissions et j'ai notamment contribué au diagnostic qui est en cours concernant les assises dans les espaces publics. J'ai également participé à des visites de logements adaptés à Nantes. J'ai été ravie de pouvoir me rendre à Brest en 2024 pour la remise du Label Or. Au-delà de la reconnaissance, ce moment a surtout été enrichissant grâce aux échanges avec d'autres villes et à la découverte d'initiatives inspirantes mises en place ailleurs. En tant qu'ambassadrice, je suis régulièrement présente lors des événements aux côtés de mes collègues. N'hésitez pas à venir à notre rencontre pour échanger, rejoindre la démarche ou proposer de nouveaux projets. ”



Edith et Patricia

84 ans et 77 ans

“ Nous sommes voisines et nous partageons de nombreuses activités proposées par le service Seniors. Nous faisons de la danse assise : ce n'est que du plaisir, et on rit beaucoup. Nous participons aussi, de temps en temps, à l'atelier cuisine, au repas partagé, ainsi qu'aux activités avec les enfants à la Maison de la Petite Enfance. C'est pratique pour nous, car tout est proche : nous habitons le centre-ville. Pour les activités plus éloignées, nous utilisons le transport solidaire. Moi, Patricia, je prépare également la guinguette du 22 mai avec des jeunes de la Baugerie : ils sont extraordinaires, très gentils. Nous avons beaucoup de chance, à Saint-Sébastien, de bénéficier de nombreux services et d'activités variées. On espère obtenir bientôt le label Platine Ville Amie des Aînés ! ”



# Les liens du temps

À Saint-Sébastien-sur-Loire, le projet TempsPourTemps veut remettre l'entraide de voisinage au cœur du quotidien. Porté par Omar-Yann Diabira et Karine Huet, le projet repose sur un principe simple : échanger des services ou des coups de main contre du temps, afin de recréer du lien, rompre l'isolement et mettre en valeur les compétences de chacun.

" On vit souvent à côté de gens qu'on ne connaît pas ". C'est de ce constat qu'est née l'initiative TempsPourTemps, qui repose sur une approche concrète : une heure donnée vaut une heure reçue, quel que soit le service. Courses, bricolage, garde d'enfants ou aide numérique... chacun peut contribuer selon ses compétences et ses disponibilités. Mais au-delà de l'échange, c'est bien la création de lien social qui est recherchée. " L'outil ne suffit pas, il faut de l'humain ", expliquent les fondateurs. Ici, pas d'inscription en ligne impersonnelle. Le parcours commence par une prise de contact, suivie d'une rencontre individuelle. " C'est un moment essentiel ", confie Omar-Yann. L'objectif : comprendre ce que chacun peut proposer, mais aussi ce dont il a besoin. Cette étape permet de lever

**"Le principe est simple :  
une heure rendue  
équivalent à  
une heure reçue"**

les freins, notamment chez ceux qui n'oseraient pas demander de l'aide. Une fois intégré à la communauté, chaque membre accède à une plateforme dédiée pour proposer ou rechercher des services. Mais l'association ne s'arrête pas là. Elle accompagne les premiers pas, met en relation, suit les échanges et reste disponible. " On rassure, on fluidifie,



Février **2026**  
Lancement du projet

**60**  
Sébastiennais·es adhérent·es

**160**  
contacts pris

**40**  
échanges de services réalisés

Plus de **100** heures  
de services partagées entre  
Sébastiennais et Sébastiennaises

Pour plus d'informations  
ou pour rejoindre le projet :  
[www.tempspourtemps.com](http://www.tempspourtemps.com)

on crée les conditions pour que ça fonctionne ". En parallèle, elle organise des rencontres conviviales. " Il faut que les gens se voient pour que ça prenne ", résume Karine.

Lancée en février 2026, la communauté rassemble déjà près d'une soixantaine de membres aux profils variés : retraités, jeunes actifs, familles ou nouveaux arrivants. Une diversité qui fait la richesse du dispositif et favorise les échanges intergénérationnels.

Pensée comme une expérimentation à l'échelle locale, l'association souhaite à terme s'ancrer durablement sur le territoire et essaimer. " Notre ambition, c'est que demander de l'aide à un voisin redevienne normal ", concluent-ils.

# Prendre soin des jeunes enfants



*Au sein des multi-accueils de la Ville, plusieurs corps de métier travaillent en symbiose pour l'éveil et le développement des jeunes enfants. Aux côtés des éducatrices et auxiliaires de puériculture, les agent-es Petite Enfance ont un rôle primordial à jouer. Zoom sur cette profession qui recrute.*

## Réinterroger ses pratiques

Saint-Sébastien compte trois structures publiques Petite Enfance, qui accueillent plus de 200 enfants, de la naissance jusqu'à leur entrée à l'école. Dans chacun des trois multi-accueils (deux en centre-ville et un quartier Profondine), des agent-es Petite Enfance sont au service des enfants en les accompagnant au quotidien. Habillage, repas, sieste et soins de base font partie intégrante du métier mais celui-ci va bien au-delà. "À Saint-Sébastien, ville labellisée écolo-crèche, on n'hésite pas à réinterroger nos pratiques pour évoluer et expérimenter, avec toujours pour boussole les besoins de l'enfant", explique Joy Nadji, agente au multi-accueil Les pieds dans l'herbe. "Peu importe notre rôle au sein de la structure, chacun est impliqué dans la réflexion collective et peut s'exprimer sur des sujets comme l'autonomie de l'enfant, la motricité libre ou encore l'accompagnement à la parentalité", conclut-elle.



### DES PROJETS ORIGINAUX ET NOVATEURS

- ▶ Repas et siestes en extérieur aux beaux jours
- ▶ Sorties en **vélobus**
- ▶ Actions avec des partenaires locaux :
  - **plantations intergénérationnelles** avec le centre socioculturel de l'Allée Verte
  - **éveil musical** avec les professeurs de l'école municipale de musique
  - **passerelle crèche/école**, un temps d'immersion avec les enseignants des écoles maternelles
- ▶ Participation active à des **événements locaux ou des temps forts nationaux** comme Chloroph'iles ou la Semaine de la Petite Enfance

### RECRUTEMENT

**La Ville recrute régulièrement des agent-es Petite Enfance !**

- ▶ Rendez-vous sur **saintsebastien.fr** pour consulter les offres.

Par ailleurs, elle prête attention aux **candidatures spontanées** toute l'année.

**Contact :**  
02 40 80 86 28  
petiteenfance@saintsebastien.fr



## Le muguet, emblème sébastienais

*Le mois de mai est traditionnellement associé au muguet. Saviez-vous que Saint-Sébastien a été pionnière en la matière ? Introduite au début du siècle dernier sur la commune par un maraîcher audacieux, cette fleur porte-bonheur a fait la renommée de la Ville à tel point qu'elle est encore présente aujourd'hui sur le blason de Saint-Sébastien.*

Au début du XX<sup>e</sup> siècle, l'un des nombreux maraîchers sébastienais, le Père Moïse, a l'idée de cultiver cette fleur originaire du Japon. Ainsi, il importe des plants de l'est de la France et réussit à produire rapidement plus de vingt mille fleurs par an. Il est vite imité par d'autres exploitants de la commune, bien que cette culture requière un certain savoir-faire. En effet, l'impératif d'avoir des brins de muguet fleuris à date oblige les maraîchers à s'adapter à la météo et à recouvrir si besoin les châssis d'une couche de paille pour retarder l'éclosion.

Après la seconde guerre mondiale, les exploitants sébastienais produisent la majeure partie du muguet nantais, exportant dans toute la France et même

### Un certain savoir-faire

à l'étranger. Au fil des décennies, le maraichage se modernise, la pression du rendement s'intensifie et ils sont plusieurs à abandonner le muguet pour d'autres cultures. En décembre 1963, Mr Viaud, exploitant sébastienais, explique à la presse locale : " Il est toujours cultivé beaucoup de muguet. L'inconvénient, c'est que trois ans d'attente sont nécessaires pour obtenir une première cueillette. Aujourd'hui, le

### POURQUOI OFFRE-T-ON DU MUGUET LE 1<sup>ER</sup> MAI ?

À la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, il était de coutume d'arborer une églantine, fleur traditionnelle du Nord, lors du défilé du 1<sup>er</sup> mai, en souvenir des neuf manifestantes et manifestants tués à Fourmies en 1891 en revendiquant la " journée de huit heures ".

Par la suite, c'est le muguet, traditionnellement offert pour célébrer le printemps le 1<sup>er</sup> mai, qui a été associé à cette journée.



Le muguet orne le blason de Saint-Sébastien pour marquer l'importance historique de sa production locale, aux côtés du lion qui reprend les armes de Cambronne et de trois hermines positionnées dans la Loire, rappelant l'appartenance passée de la ville au duché de Bretagne.

*muguet est davantage une tradition qu'une affaire de rapport".*

L'activité subsistera quand même jusqu'en 1990, confortée par une main d'œuvre saisonnière sébastienaise qui voit dans la cueillette l'opportunité d'arrondir la fin du mois.

Si aujourd'hui à Saint-Sébastien le maraichage a laissé place à l'urbanisation, 85 % de la production nationale de muguet reste issue de la région nantaise. Et quelques Sébastienais ont souhaité garder une petite place pour un peu de muguet dans un coin du jardin...

*En application de la loi " démocratie et proximité " du 27 février 2002, cette page est consacrée à l'expression de l'opposition et de la majorité du conseil municipal.*

## GRUPE D'OPPOSITION

### SAINT SÉBASTIEN CITOYENNE

La **cession du site des anciens ateliers municipaux au bénéficiaire d'ATARAXIA**, pour le projet immobilier **rue de l'Ouche Colin**, a de nouveau été présentée en conseil municipal.

Si nous comprenons les objectifs de création de logements, dont des logements sociaux, nous exprimons notre **inquiétude sur la préparation du projet**, en termes de méthode et de son intégration dans le quartier. Nous avons souligné en décembre 2025, que ce dossier semblait **révisé à la "va-vite"**. La délibération du 7 avril 2026 le confirme : de 122 logements prévus en octobre, nous sommes passés à 84 en décembre et aujourd'hui à 78. De 15% de logements abordables, nous passons à 10% dans cette version. De plus, l'unique service proposé - **une micro-crèche privée** - est aujourd'hui retiré à la demande du promoteur " faute d'avoir pu trouver un investisseur en capacité de porter le projet ". **Trois semaines après les élections, la majorité ne semble pas déterminée à faire appliquer son programme** qui contenait pourtant la mesure suivante " ... dans les quartiers : nous imposerons aux promoteurs la réservation d'espaces pour la création de micro-crèches ". La municipalité envoie un signal préoccupant : elle cède déjà aux demandes du promoteur.

**Comment ce projet va-t-il se concrétiser ?** Deux réunions publiques ont été organisées mais sans être de véritables concertations. Celles-ci n'ont pas apporté les réponses aux questions légitimes que se posaient le voisinage. Au contraire, nous sommes encore et toujours interpellés et il y a beaucoup de méfiance et sans doute des risques de recours. Les interrogations portent notamment sur le plan de circulation. Celui-ci n'est pas suffisamment précisé et partagé et nous regrettons que ces éléments ne soient pas présentés en amont de la cession car ils conditionnent largement l'acceptabilité et la réussite du projet.

**A l'inverse de la démarche adoptée** par la majorité sur ce dossier, nous souhaitons rappeler que ce site, propriété municipale, était **une opportunité pour repenser la stratégie urbaine** à l'échelle de la ville afin de concilier besoin de logement et préservation de l'environnement, et **rendre la densification soutenable**.

**Hervé Camus, Aurélie Métrard, Michel Caillaud, Soline Berthereau, Paul Bourdoiseau, Lorianne Durand :**  
contact@saintsebastiencitoyenne.fr

## GRUPE MAJORITAIRE

### Un square de Verdun renouvelé, première étape de la transformation du centre-ville

Le réaménagement du square de Verdun marque le lancement d'une ambition forte de notre mandat : **redonner toute sa place à la nature et engager la transformation du centre-ville de Saint-Sébastien-sur-Loire**. Il constitue la première étape d'un projet plus global de **coulée verte**, pensé pour relier les espaces publics, renforcer la présence du végétal dans nos quartiers et améliorer durablement le cadre de vie des habitants.

Notre cap est clair : **faire émerger un centre-ville plus agréable, plus vivant et plus attractif**. Cela passe par des espaces publics modernisés, une circulation apaisée, le maintien de solutions de stationnement indispensables au quotidien, mais aussi par la création de conditions favorables à l'installation de nouveaux commerces.

### Écoles : défendre les moyens nécessaires à la réussite de tous les enfants

Parallèlement, nous restons pleinement mobilisés face **aux inquiétudes qui concernent nos écoles**. Dans un **contexte de contraintes budgétaires nationales**, trois fermetures de classes sont aujourd'hui envisagées dans notre commune. **Une perspective préoccupante, en décalage avec les besoins réels du terrain**.

Car au-delà des seuls effectifs, il y a la **réalité quotidienne** vécue par les équipes éducatives, les familles et les enfants. **C'est pourquoi nous avons alerté, par courrier, l'Éducation nationale ainsi que le Département**, afin d'appeler à la plus grande vigilance.

Au niveau municipal, **nous poursuivons notre engagement en faveur de services publics** de qualité, accessibles et proches des habitants. La majorité agit concrètement pour toutes les écoles de la commune, **en ayant notamment voté, en avril dernier, des subventions destinées à soutenir les projets des écoles maternelles et élémentaires, publiques comme privées**.

Depuis plusieurs années, la Ville a également mis en place **une cellule dédiée à l'inclusion**, développé des dispositifs d'accompagnement spécifiques, **renforcé la coordination** avec les établissements scolaires et l'ensemble des partenaires éducatifs.

**Investir dans l'école, c'est préparer l'avenir.**

## État civil

### NAISSANCES

#### MARS 2026

BUTON Jean	03/03
BUTON Marius	03/03
RAMALINGOM Théo	03/03
GURY NANDILLON Marius	06/03
BERTRAND Elliott	11/03
DORMOY Thelma	12/03
BRUNIER Augustin	16/03
GUILLOU Noé	17/03
LE GALL DOUET Mathis	18/03
LE GALL DOUET Noah	18/03
SOULARD DESTRIKATS Zélie	21/03
KAVZINADZE Eva	22/03
GÉRARD Olivia	26/03
GIRAUD Louna	29/03

### DÉCÈS

#### MARS 2026

AUDEBERT Christian	01/03
MOLTO Pierre	02/03
BARBIER Bruno	03/03
BRETÉCHÉ Didier	03/03
CORMERAIS Marie, épouse BONHOMMET	03/03
CLÉNET Renée, veuve TABOT	04/03
GUILLAUD Bernard	05/03
BONHENRY Emmanuelle	05/03
RIO Etienne	05/03
HOUEDEMON Alain	06/03
LE SÉNÉCHAL Yveline, veuve WANTUCH	08/03
TEXIER Marie-France, épouse SUHARD	09/03
MORVAN Victor	10/03
OGÉ Marguerite, veuve POITEVIN	12/03
BELLABIOD Mouloud	14/03
CARTEAU Daniel	16/03
BOITEAU Céline, épouse ATTIMON	16/03
DEMAILLE Gérard	17/03
EMERING Simone, veuve TREMELET	18/03
BRETAUD Jeannine, veuve BARRETEAU	18/03
GALLIOT Colette, veuve MARIE	23/03
MERCIER Joëlle	24/03
FERRON Alain	26/03
OLIVE Martine	27/03
DESFONTAINES Guy	28/03
GOSSART Arlette	28/03
MAISONNEUVE Solange, veuve IRAGNE	31/03

### UN BAL " GUINGUETTE " POUR LES SENIOR·ES

**Vendredi 22 mai**, de 14 h 30 à 16 h 30, les élèves de première bac professionnel Animation enfance et personnes âgées, du lycée La Joliverie, proposent un bal intergénérationnel ambiance guinguette, au château de la Paix.



Ce temps fort marque la fin d'un cycle d'ateliers de création de décors pour la guinguette, réalisés avec des seniors. Un beau projet intergénérationnel !

- ▶ **Gratuit, à partir de 65 ans. Sur inscription auprès du service Seniors au 02 40 80 85 75. Rendez-vous au lycée La Joliverie - site Baugerie, 8 boulevard des Pas Enchantés.**

### PROGRAMME AIDANT·ES/AIDÉ·ES

Prochainement, le service Seniors propose :

- Un **atelier médiation animale** (pour les binômes aidant-es/aidé-es) : **mardi 12 mai** de 14 h à 15 h, ferme pédagogique la Clé des Champs, à Bouguenais. Venez partager du temps avec les animaux pour développer une communication non verbale.
- Un **atelier art thérapie " Les rêves "** (pour les aidant-es) : **mardi 2 juin** de 10 h à 12 h, maison Les 3 Moulins, 14 rue du Bois Praud. Avec Marianne Lusson, art thérapeute : partage et création artistique avec des techniques variées (pastel, aquarelle...) sur la thématique des rêves.
- ▶ **Gratuit sur inscription au 02 40 80 85 75 ou à [serviceseniors@saintsebastien.fr](mailto:serviceseniors@saintsebastien.fr)**

### RENDEZ-VOUS DES VOISINS

Chaque année, le printemps offre l'occasion d'organiser des repas conviviaux dans les quartiers, dans le cadre des " Rendez-vous des voisins ". Partagez un repas sympathique dans votre rue ou au pied de votre immeuble, entre voisins et voisines, et fêtez ensemble l'arrivée du printemps ! Chacun apporte un plat sucré ou salé, une boisson, une table, des chaises, sa guitare ou autre... et surtout sa bonne humeur. Un seul objectif : partager ensemble un agréable moment !

- ▶ **Si vous souhaitez participer, inscrivez-vous avant le 22 mai en remplissant le formulaire en ligne sur [saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr). Vous trouverez aussi un kit de communication avec affiches et invitations.**

## AGENDA CULTUREL

Jeudi 28 mai, 20 h, L'Embarcadère

### CHANTS D'AMOUR POUR UN MONDE EN PAIX

Concert des élèves de l'école de musique

Imaginez un dialogue où les notes de musique se transforment en traits de crayon, où les mélodies deviennent des paysages et les rythmes des personnages. C'est l'essence même d'un concert dessiné, une expérience artistique immersive où la musique et le dessin se répondent et se complètent en direct.

D'après les textes d'Eluard, Prévert et Verlaine, Geoffroy Tamisier, compositeur, et Stéphanie Augusseau, illustratrice, créent avec les jeunes musiciens de l'école de musique une ode à l'amour universel et à la promesse d'un avenir pacifique. Gratuit sur réservation en ligne : [culture.saintsebastien.fr](http://culture.saintsebastien.fr)



## EXPOSITIONS

Samedi 9 et dimanche 10 mai, de 10 h à 19 h

Gare d'Anjou

### SCÉNOGRAPHIE DES RIVAGES

Peintures de Luc Vigier  
Entrée libre

Samedi 16 et dimanche 17 mai, de 10 h à 12 h 30 et de 15 h à 19 h, Gare d'Anjou

### TOUT UN MONDE À MA FENÊTRE

Photographies d'Henri-Claude Marché  
Entrée libre

Du mardi 19 au samedi 30 mai  
Médiathèque et gare d'Anjou

### INTIME

L'Atelier Art'Bis (atelier d'arts plastiques) et la Plume au Vent (atelier d'écriture) de l'Amicale Laïque de Saint-Sébastien vous présentent les fruits de leur collaboration : peintures et textes courts autour du thème de "l'Intime".

Des lectures publiques auront lieu vendredi 29 mai à 20 h et samedi 30 mai à 11 h à la médiathèque  
Accès libre / Tout public

Samedi 6 et dimanche 7 juin, de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30  
Gare d'Anjou

### LEURRES DIVERS

Photographies de Christophe Troger  
Entrée libre

## LIVRES

Vendredi 22 mai, 18 h  
Médiathèque

### HAPPY LIVRES HOUR



Rencontres littéraires "Bifurquer", prendre une autre direction, les chemins de traverse, la tangente, se réinventer, renaître de ses cendres, se reconstruire... Un vaste programme dévoilé à travers un choix d'œuvres riche et varié : romans, autofictions, récits de voyage, nouvelles, poésie...

Accès libre / En partenariat avec la librairie Lise & moi / Pour ados et adultes / Durée : 1 h 30

## ATELIERS

Samedi 23 mai, de 11 h à 12 h. Médiathèque

### BLABL'ART

Atelier de découverte de l'art animé par Marina Bécan, médiatrice culturelle  
Pour les 7-11 ans / Sur inscription au 02 40 80 86 20

Samedi 30 mai, de 15 h à 17 h. Médiathèque

### LE LABO DES SCIENCES

Ateliers scientifiques proposés par les Ingénieurs Et Scientifiques de France des Pays de la Loire (IESF)  
Ces démonstrations scientifiques utilisent la démarche expérimentale pour faire comprendre de façon simple les relations entre sciences et technologies dans notre vie de tous les jours, et inviter à la curiosité !  
Accès libre / Tout public / Durée : 1 h 30



## THÉÂTRE

Vendredi 29 mai, 19 h 30  
CIT

### TOUT EST DANS TOUT ET RÉCIPROQUEMENT

Par le Théâtre du reflet  
À la fois humoristique, décalé, iconoclaste et poétique, l'univers de Pierre Dac nous parle encore aujourd'hui de l'absurdité de notre monde.  
De Pierre Dac, avec Hélène Gay et Eric Ferrat / Tarif : 12 € / Réservation : [theatre.reflet@gmail.com](mailto:theatre.reflet@gmail.com)

## PROJECTION

Jeudi 4 juin, 15 h 30  
Médiathèque

### PUSHING HANDS

Un film d'Ang Lee (1991)  
Voilà un mois que M. Chu a quitté la Chine pour les États-Unis, où il s'est installé auprès de son fils et de sa famille. Mais le vieil homme a du mal à s'adapter au style de vie américain et se heurte immédiatement à sa belle-fille, Martha.  
Sur inscription au 02 40 80 86 20 / Pour adultes et ados / Durée : 1 h 40

## CONCERT

Vendredi 5 juin, 18 h  
Médiathèque

### UNPLUGGED

En partenariat avec l'école municipale de musique Les élèves de la classe "Musiques actuelles" investissent la médiathèque et revisitent un répertoire issu des scènes "musiques amplifiées", en version minimaliste.  
Accès libre / Tout public / Durée : 1h

## AGENDA DES ASSOCIATIONS

Samedi 30 mai, de 14 h à 18 h 30  
Centre socioculturel de la Fontaine (extérieur)

### FÊTE DU JEU

Au programme : jeux de société, grands jeux en bois, baby-foot, espace enfance et jeux de lancer ! D'autres animations sont programmées : jeux de rôles, tournoi de Skyjo, lunettes inversées, puzzle coopératif, *blindtest* sonore et bien d'autres surprises encore !

Une vente de jeux pour enfants et jeux de société à petit prix sera aussi proposée par le Secours Populaire ainsi qu'une découverte des jeux de plateau par l'association des Ludivores.

Buvette et gourmandises sucrées (gâteaux, sirops et barbe à papa) proposées à la vente et restauration sur place de 18 h 30 à 20 h 30 pour poursuivre jusqu'en soirée cette après-midi ludique. Infos : 02 40 34 34 14 / [accueil@cscfontaine.fr](mailto:accueil@cscfontaine.fr)  
[www.cscfontaine.centres-sociaux.fr](http://www.cscfontaine.centres-sociaux.fr)



## CONCERT

Dimanche 10 mai, 15 h  
ESCALL

### L'OH-N149 FAIT SA COMÉDIE

Pour ce nouveau programme, L'OH-N149 vous embarque dans un voyage musical haut en couleur, au cœur des plus grandes comédies musicales. Tarif : 10 € (gratuit - de 12 ans)  
Réservation sur HelloAsso ou [reservation@ohn149.fr](mailto:reservation@ohn149.fr)  
07 80 40 03 19

## SPORT

Mercredi 27 mai  
Gymnase Luc Abalo  
HANDBALL TOUR

Événement itinérant départemental se déroulant en 5 étapes. Au programme : ateliers ludiques (handball fauteuil, tir de précision, jeux de société et de cartes, quiz arbitrage), fresque participative, rencontres...  
Gratuit et ouvert à tous / Infos : [ffhandball.fr](http://ffhandball.fr) et [3slhb.fr](http://3slhb.fr)

Samedi 30 mai  
de 13 h à minuit  
Gymnase de l'Ouche Quinet  
FEST-RINK

Animations autour du rink-hockey avant le match de N2 : St-Sébastien / Gazinet-Cestas  
Infos : [alssrh.com](http://alssrh.com)

Dimanche 31 mai, de 11 h à 18 h, ESCALL  
REGAL'DANSES

Par l'ALSS Danse  
Plongez dans l'expérience du mouvement dansé sous toutes ses formes ! Retrouvez des performances et créations originales des élèves, des ateliers participatifs de danse pour petits et grands et des invités qui présenteront leurs créations : l'atelier de la D avec sa pièce "Corpus", un seul en scène "Vingt et incertitudes" de Jade Mémin et une création du groupe adulte avec la musicienne Théia, qui jouera en live.  
Gratuit et ouvert à tous  
Restauration légère prévue

Samedi 6 juin, dès 9 h  
Stade René Massé

### LE BEAU TOURNOI

Par le RCSSBG  
Pour cette 10<sup>e</sup> édition, près de 1000 joueuses et joueurs des catégories U6 à U14 se retrouvent pour une journée placée sous le signe du jeu, du plaisir et des valeurs du rugby.  
Infos : [rcssbg.ffr.fr](http://rcssbg.ffr.fr)

Samedi 6 juin  
ESCALL

### SPECTACLE DE DANSE

Par les sections modern jazz et danse urbaine de la Cambronnaise.  
Infos : [lacambronnaise.fr](http://lacambronnaise.fr)

Samedi 6 et dimanche 7 juin  
Gymnase du Douet  
TOURNOIS DE BASKET

Organisés par le Saint-Sébastien Basket Club Chupa Cup (U9 & U11) et Tournoi des Hérons (U13 & U15) : deux jours de compétition, de partage et de convivialité.  
Restauration et animations toute la journée / Infos : [saint-sebastien-basket.fr](http://saint-sebastien-basket.fr)

## ANIMATIONS

Vendredi 29 mai, 16 h 30 à 22 h, CSC Allée Verte

### FÊTE DE QUARTIER

Pour célébrer le printemps, espaces de jeux, ateliers ludiques et musique animeront le quartier !

Gratuit, ouvert à tous et toutes  
Restauration et buvette / Infos : [alleeverte.centres-sociaux.fr](http://alleeverte.centres-sociaux.fr)

Vendredis 29 mai et 5 juin, de 16 h 30 à 23 h  
Place des Libertés

### PRINTEMPS DU DOUET

- 29/05 : concert d'ouverture par la Franfale, DJ set par Ruben Guilla et gourmandises sucrées et salées  
- 05/06 : démo judo, DJ set par Ruben Guilla et gourmandises sucrées et salées  
Retrouvez toute la programmation jusqu'au 3 juillet sur [leprintempsdudouet.short.gy](http://leprintempsdudouet.short.gy)

## DIVERS

Mercredi 13 mai, de 10 h 15 à 13 h 15 et de 16 h à 19 h 30  
ESCALL

### DON DU SANG

Réservation conseillée sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

Samedi 30 mai, de 10 h à 13 h  
Allée de la Gare d'Anjou

### L'AMICALE LAÏQUE OUVRE SES PORTES

Venez rencontrer les dirigeants et animateurs de l'Amicale Laïque de Saint-Sébastien (ALSS) et découvrez les 19 activités proposées par l'association.  
Buvette et restauration légère  
Infos : 06 66 57 17 90  
[www.alss.fr](http://www.alss.fr)



**UNE BALADE VÉLO  
FAMILIALE  
DIMANCHE 7 JUIN**

## **Bougez futé : le défi des familles et des écoles !**

*La semaine "Bougez futé" fait son retour dans les écoles du 1<sup>er</sup> au 5 juin, suivie d'une grande balade à vélo ouverte à toutes et tous dimanche 7 juin. Une semaine entière pour mettre à l'honneur les mobilités douces !*

Du 1<sup>er</sup> au 5 juin, le défi " **Bougez futé** " se déroulera dans les écoles élémentaires publiques. L'objectif : encourager les élèves à venir à l'école à pied, à vélo ou en trottinette tout au long de la semaine. Ludique et respectueux de l'environnement, ce défi sera accompagné d'ateliers pratiques de mécanique et de contrôle technique, ainsi que d'animations en lien avec la thématique sur le temps périscolaire. Les centres de loisirs participeront également, avec la mise en place d'une piste d'éducation routière à vélo.

### **UNE BALADE À VÉLO INTERGÉNÉRATIONNELLE**

Pour clôturer cette semaine, la Ville et l'association Nos rues demain vous donnent rendez-vous **dimanche 7 juin à 14 h 30**, place des Libertés, pour une balade à vélo gratuite, ouverte à toutes les tranches d'âge.

Au programme : un circuit sécurisé d'environ 10 km, encadré par la police municipale et des bénévoles, avec une arrivée conviviale à la Station Nuage vers 16 h. Un goûter partagé sera proposé à l'ensemble des participants.

► **Contact : service Développement durable 02 40 80 85 04**

# Respirez, marchez, profitez !

Le bois des Gripôts



**5**  
balades pédestres

.....

**50 km**  
à (re)découvrir,  
praticables toute l'année

À télécharger sur  
[saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)



[saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)



Saint-Sébastien  
sur-Loire