

SAINT-SEB

le mag

Le magazine de la ville et de ses habitant·es



Le vendredi, c'est rando !

► p. 8-11 | **DOSSIER** | L'île Héron

p. 5 | **EN ACTION** | L'été avec les centres socioculturels p. 6 | **EN BREF** | Un guide pour prévenir les risques

p. 7 | **EN VILLE** | Travaux place Marcellin Verbe p. 12 | **EN VALEUR** | Championnes de France !

p. 13 | **SERVICE** | Le CCAS p. 14 | **PATRIMOINE** | Animations et fêtes d'autrefois



Bon pied, bonheur

De septembre à juin, les membres de l'association Les pieds enchantés sillonnent les chemins de Loire-Atlantique. Dans le cadre de cette activité de l'Amicale laïque, ils et elles réalisent entre 8 et 14 km tous les vendredis après-midi. Zoom sur ces marcheurs et marcheuses qui nous confirment que la rando, c'est le pied !



Au sein de l'ALSS Les pieds enchantés, une trentaine d'hommes et femmes se réunissent tous les vendredis pour aller marcher dans différents coins du département. " *Même si l'on prend quand même le temps de profiter de notre environnement lors de nos sorties, il s'agit bien de faire de la randonnée pédestre à un rythme soutenu* ", précise Jean-Yves Clairret, l'un des codirigeants.

Pour s'adapter aux capacités physiques de chacun, l'association propose toujours deux itinéraires, l'un de 8 à 10 km et l'autre de 11 à 14 km. " *On tient néanmoins à partir tous ensemble et à bifurquer ensuite vers des chemins différents, de manière à garder une*

JEU

L'auteur de romans policiers Sylvain Forge a choisi l'île Héron en toile de fond de son roman *La Trace du silence* (lire son témoignage dans le dossier de ce magazine).

Tentez de gagner le livre *La Trace du silence*, en répondant à la question suivante, jusqu'au dimanche 23 août, sur saintsebastien.fr :

Quel prix littéraire a obtenu l'auteur Sylvain Forge en 2018 ?

**Prix du Quai des Orfèvres ;
Prix Goncourt ;
Prix du livre européen**



Dialoguez avec nous



www.facebook.com/stsebsurloire



www.youtube.com/@stsebsurloire



www.instagram.com/stsebsurloire

cohésion de groupe”, poursuit-il. Afin de proposer un itinéraire et de guider la randonnée chaque semaine, quatre personnes se relaient. “Grâce à notre expérience de marcheurs et par le biais de recherches, nous imaginons des circuits. Ils sont ensuite formalisés dans l'application OpenRunner, qui permet à tous de les découvrir en amont et de mieux se repérer le jour même” explique-t-il.

Forêts, vignobles, bords de mer... Il faut dire que la Loire-Atlantique offre des paysages variés.

“ Certaines randos ont même lieu en cœur de ville et nos marcheurs sont toujours surpris de voir le nombre de chemins qui existent en milieu urbain ”, confie Jean-Yves. Entre la quarantaine de randonnées programmées à l'année, quelques temps de convivialité sont aussi proposés. Après l'effort, le réconfort...

Intéressé-es ? **Inscriptions samedi 29 août de 10 h à 12 h** à la Maison des Libertés (Place des Libertés).

Infos : alss.fr ou alss.lespiedsenchantés@orange.fr



Hôtel de Ville - Place Marcellin Verbe -
BP 63329 - 44233 Saint-Sébastien-sur-Loire Cedex
Tél. 02 40 80 85 00
Courriel : communication@saintsebastien.fr

Directeur de la publication : Thomas Boucher
Rédacteur en chef : Thomas Mabileau
Rédaction : Sabrina Petit, Ronan Le Borgne,
Alexandre Guyonnaud
Photos : Johann Jolivet
(sauf crédit photo et banque d'images)

Maquette : Peuplades
Mise en page : Elodie Tremblay
Impression : Imprimerie Allais
Distribution : Mediaposte
Tirage 15 050 exemplaires
ISSN : 1624-527X

Imprimé avec des encres végétales sur papier PEFC.



3 questions à...

Thomas Boucher

Maire de Saint-Sébastien-sur-Loire

1 LA FIN DE LA SAISON SPORTIVE A ÉTÉ MARQUÉE PAR LE TITRE DE CHAMPIONNES DE FRANCE DES U17 DU CLUB DE HANDBALL. QUEL MESSAGE LEUR AVEZ-VOUS ADRESSÉ ?

Je les ai bien entendu félicitées ! Devenir championnes de France représente un véritable exploit. Elles ont éliminé des clubs dont l'équipe sénior est professionnelle. Ce titre est la réussite de tout un club qui a misé sur la formation depuis longtemps maintenant. Nous les avons aussi accompagnées avec nos moyens et nous ne pouvons que nous satisfaire du résultat et de l'enthousiasme généré. Dans le sport, ce sont les succès qui marquent une équipe. Mais je connais les sacrifices et l'incertitude du sport de haut niveau et de tels résultats ne sont jamais le fruit du hasard. Je leur souhaite surtout de continuer à prendre du plaisir, car au-delà des succès, c'est cela le plus important.

2 D'AUTRES MOMENTS SPORTIFS ONT-ILS RETENU VOTRE ATTENTION ?

Je tiens à féliciter Méлина Ainoui, licenciée du Ring Olympique Sébastienais, qui a été sacrée championne de France des poids super-coq.

De manière générale, les sports collectifs offrent de beaux moments, car ils mobilisent un encadrement et de nombreux parents sur les bords de terrains. J'ai d'ailleurs pu mesurer la mobilisation autour des tournois organisés par le rugby, le rink-hockey, le football ou encore le basket. Je pense aussi à l'investissement pour les nombreux galas de danse ou d'arts martiaux qui viennent récompenser des mois de préparation. Bravo à tous les bénévoles qui rendent ces moments possibles.

Ce sont en tout 41 pratiques sportives en compétition et en loisir qui co-existent sur la ville. Toutes ont en commun de permettre les rencontres et le partage d'un objectif collectif.

3 COMMENT PROFITER DE L'ÉTÉ À SAINT-SÉBASTIEN ?

Comme chaque année, la Ville propose de nombreuses animations avec la Loire Cool. Spectacles, ateliers nature ou sportifs, ces propositions s'ajoutent à celles de la Station Nuage, qui visent chaque année un public de plus en plus large. Mais au-delà des îles de Loire, plusieurs structures restent ouvertes pendant l'été. Je pense à la piscine So Pool, mais aussi à la médiathèque ou aux centres socioculturels. Enfin, de nombreux loisirs peuvent se pratiquer en accès libre : sentiers de randonnée, parcours d'orientation ou encore terrains de sport.

Alors je vous souhaite à toutes et tous de passer un excellent été !



ÉCOLES ET MOBILITÉS DOUCES

Dans le cadre du défi " Bougez futé ", les écoliers ont été sensibilisés aux mobilités douces. Cette année, 72 % d'entre eux ont privilégié la marche, le vélo, la trottinette ou le bus pour leurs déplacements. Bravo ! Un chiffre en hausse chaque année.



© François Moisan

UNE GUINGUETTE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Le 22 mai, le parc du lycée La Baugerie a pris des airs de guinguette. Décorations, costumes, chants et buvette : tout avait été imaginé et réalisé par des élèves de première année Bac Pro Animation, Enfance et Personnes Âgées, avec des seniors accompagnés par le service Seniors de la Ville. De la bonne humeur sous un beau soleil !



UN SQUARE TRANSFORMÉ

Le square de Verdun a été transformé pour rendre l'espace plus convivial et apaisant en plein cœur de ville. 170 arbustes, 243 arbustes pour les massifs, 2 000 vivaces, 24 arbres ont été plantés.



LES MUSICIEN-NES AMATEUR-ICES FÊTENT LA MUSIQUE

En centre-ville et dans le quartier de la Fontaine on a célébré la musique le samedi 20 juin. Toutes les générations étaient présentes, aussi bien sur scène que du côté du public !



UN DÉBUT D'ÉTÉ FESTIF

Le 20 juin dernier, pour cette guinguette marquant le début de l'été, ils étaient nombreux à répondre à l'invitation de Loire pour tous. Grillades, rafraîchissements et concert ont contribué à passer un moment gourmand et convivial en bord de Loire.

L'été avec les centres socioculturels

Le lien social ne prend pas de vacances, bien au contraire ! Tout au long de l'été, les deux centres socioculturels proposent un programme riche en activités, découvertes et moments de convivialité pour tous les âges.

À L'ALLÉE VERTE

Le terrain d'aventure reprend vie jusqu'au 24 juillet ! Chaque après-midi, petits et grands sont invités à laisser libre cours à leur imagination pour faire vivre ce lieu original. Du 6 juillet au 28 août, **les enfants de 6 à 10 ans** profiteront d'animations variées : céramique, karaoké, argile, peinture, sorties à la mer... sans oublier les minicamps organisés durant l'été et **l'espace jeunes 11/15 ans** qui proposera des activités et sorties variées. Sur réservation, places limitées.

► **Contact : 02 40 33 16 88**
alleeverte.centres-sociaux.fr

À LA FONTAINE

La plage revient du 3 juillet au 28 août avec son lot d'animations quotidiennes : jeux en plein air, ateliers créatifs, bien-être... Deux soirées-repas festives sont



également programmées les 23 juillet et 20 août. **Les 8-13 ans** seront accueillis du 6 juillet au 28 août pour des activités sur place et des sorties. Quant aux **14-25 ans**, ils pourront construire eux-mêmes leur programme d'été, entre activités, sorties et soirées. **La ludothèque** ouvrira ses portes du 7 au 31 juillet avec des rendez-vous jeux chaque lundi après-midi.

► **Contact : 02 40 34 34 14**

ET AUSSI...

Les deux centres s'associent pour proposer **des sorties intergénérationnelles** : zoo, plage, parcs à thème, festival médiéval... De belles occasions de partager des moments en famille ou entre habitant·es !



Sur les îles aussi on trie ses déchets !



La Ville, en partenariat avec Nantes Métropole, a installé cinq abris-bacs aux principaux accès des îles afin de faciliter le geste de tri et de renforcer le recyclage des déchets. Ils remplacent les anciennes corbeilles à flux unique, qui ne permettaient pas de valoriser les déchets recyclables.

Ces nouveaux équipements offrent la possibilité de déposer séparément les déchets recyclables et non recyclables. Ils sont situés aux principaux points d'entrée et de sortie des îles : au niveau du pont du centre équestre (deux abris-bacs et un point d'apport volontaire pour le verre), à la passerelle Porthcawl, à la passerelle du Boireau (Ligue de football) et sur le parking du stade René Massé.

Rien de plus simple : les consignes de tri sont les mêmes qu'à la maison. Il suffit d'adopter le bon réflexe et de penser à déposer ses déchets dans les abris-bacs avant de quitter les îles. Petit à petit, le tri devient ainsi un geste naturel, partout et à tout moment !



Un guide pratique pour prévenir les risques

Canicule, inondation, accident industriel... Les principaux risques du territoire de la métropole sont identifiés et suivis. Il est essentiel de les connaître pour se préparer et adopter les bons réflexes pour se protéger.

Élaboré conjointement par les services de la Ville et de la Métropole, le Document d'information communal sur les risques majeurs (DICRIM) est un guide pratique qui vous informe sur les risques de la commune et les bons comportements à adopter avant, pendant et après une crise.

Des fiches pratiques, plus synthétiques, ont également été éditées.

► **Rendez-vous à l'accueil de l'hôtel de ville pour retirer ces documents ou sur saintsebastien.fr**

Sécurisez votre absence

Partir en vacances implique de laisser son domicile sans surveillance, avec la crainte d'un cambriolage. Pour prévenir ce risque, la police nationale et la police municipale proposent un service gratuit : l'Opération Tranquillité Vacances (OTV). Après l'enregistrement de votre inscription, des patrouilles de surveillance sont effectuées régulièrement afin de vérifier votre logement pendant votre absence.

► **Inscriptions : auprès de la police municipale, 6 rue du Général de Gaulle, ou en ligne via l'Espace Citoyens ; auprès de la police nationale, 11 rue du Général de Gaulle, après avoir téléchargé et complété le formulaire disponible sur le site de servicepublic.fr.**

Les senior·es accompagnés cet été

Tout l'été, le service Seniors se mobilise pour accompagner les seniors, notamment en cas de déclenchement du plan canicule par la Préfecture, avec une vigilance accrue à l'égard des personnes les plus vulnérables.

Deux temps de rencontre seront proposés aux proches aidés et aux aidants les 17 juillet et 11 août. Thierry Joubert, musicothérapeute, animera un atelier de relaxation musicale (gratuit, sur inscription).

Le transport solidaire fonctionne selon les demandes. Les promenades partagées sont maintenues le lundi.

► **Contact : service Seniors 02 40 80 85 75**

NOUVELLES ACTIVITÉS

CRÉATION D'AQUARELLES UNIQUES ET ANIMATION D'ATELIERS

Envie de découvrir un univers d'aquarelles modernes, poétiques et colorées ? Céline Huitel (Les petites couleurs) propose des aquarelles uniques, pour décorer votre intérieur ou offrir à un proche. Des projets "sur mesure" sont aussi possibles (cadeau de naissance, mariage...).

Depuis peu, elle anime également, avec Delphine, des ateliers aquarelle dont le nom "Café Couleurs", évoque un moment de convivialité et de lâcher prise, accompagné d'apéritif maison à base de produits frais.

Contact : 06 79 36 73 56 / les.petites.couleurs@outlook.fr
[@les.petites.couleurs](https://www.instagram.com/les.petites.couleurs)

CRÉATRICE D'ÉLANS - COACH IKIGAI - SOPHROLOGUE

Retrouver son élan pour oser une vie qui a du sens. Nadège Picart, Créatrice d'Élans, sophrologue certifiée et coach Ikigai, accompagne les femmes à retrouver confiance, équilibre et sérénité. Grâce à la sophrologie et au coaching Ikigai, elle les aide à dépasser stress et fatigue pour construire une vie plus alignée. Elle accompagne aussi les enfants dès 6 ans dans la gestion des émotions. Interventions en entreprise autour du stress et de la qualité de vie au travail.

2 rue du Clos Rivière

Contact : 07 59 50 83 98 / npicart.ose@gmail.com
liberlo.com/profil/nadege-picart



Coup d'envoi des travaux de la place Marcellin Verbe

Après les travaux réalisés rue du 8 Mai 1945 et la réfection de l'allée Arthur Christiansen, la troisième et dernière phase du projet de réaménagement du centre-ville peut débuter. Consacrée à la place Marcellin Verbe, elle se poursuivra jusqu'en décembre.

L'objectif est de redonner à cet espace central sa vocation de véritable **place publique, plus agréable, plus végétalisée et dédiée aux piétons.**

LE CHANTIER SE DÉROULERA EN TROIS ÉTAPES

- ▶ **Jusqu'à fin juillet** : aménagement de la zone située au carrefour de la rue du 8 Mai 1945 et de la rue du Petit Anjou, avec l'enfouissement des réseaux aériens (électricité et télécommunications), puis le coulage du béton.
- ▶ **Juillet et août** : réfection complète du revêtement.
- ▶ **De septembre à décembre** : réalisation des travaux de voirie, installation de l'éclairage public et aménagements paysagers.



Pendant toute la durée du chantier, les cheminements piétons et PMR (Personnes à Mobilité Réduite) seront maintenus et adaptés en fonction de l'avancement des travaux afin de faciliter l'accès aux écoles, à la mairie et aux services municipaux. Les places de stationnement seront supprimées.

Le parking de l'hôtel de ville fera également l'objet d'une réfection et sera fermé cet été. Des solutions de stationnement restent disponibles derrière la médiathèque, à la Maison de la Petite Enfance, au gymnase Luc Abalo, place Cambronne et place de l'Église.

Enfin, le réaménagement du **parc de l'hôtel de ville** est prévu entre septembre et octobre afin d'achever cet ambitieux projet de transformation du cœur de ville.

▶ [Retrouvez le projet global sur saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)

Déploiement du 30 km/h

Dès le 1^{er} juillet et jusqu'au 28 août, Nantes Métropole intervient par quartiers (douze zones), pour déployer le 30 km/h. Ces travaux n'auront pas d'impact sur la circulation ni sur le stationnement : ils consistent à poser la signalétique et à supprimer des stops.

Avec le 30 km/h, **la priorité à droite sera généralisée** (sauf aux carrefours les plus dangereux).

Il existe déjà sur la commune près de 70 secteurs en zone 30. L'objectif est de généraliser cette règle sur l'ensemble de la ville afin de sécuriser davantage

les espaces publics. Moins de vitesse, c'est aussi moins de bruit et de stress, pour une ambiance plus calme dans les quartiers.

▶ [Retrouvez la carte par quartiers avec l'effacement des stops sur saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)

L'île Héron

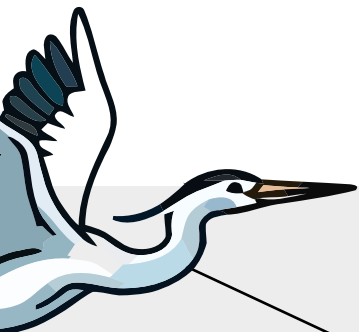
2 assos
naturalistes
mènent des
études sur l'île

2 fermes
désaffectées y
subsistent

1 seul
accès :
un gué
submersible

69 ha :
surface de
l'île, soit un
cinquième de l'île
de Nantes





4 200 couples
de hérons cendrés
estimés dans tous les
Pays de la Loire

En **2000**, l'île
est rachetée par la
Ville et le Département

Moins connue que ses "petites sœurs" les îles Forget et Pinette, l'île Héron mérite pourtant que l'on s'attarde sur son histoire et ses particularités. Isolée et difficile d'accès, elle a conservé un aspect sauvage qui offre une place privilégiée à la faune et la flore ligériennes, inspirant par la même occasion de nombreux artistes locaux.

Une aubaine pour la biodiversité

Située en plein cœur de la Loire, l'île Héron est à l'origine un banc de sable baladeur aux contours mouvants, que le fleuve fabriquait au gré de ses fantaisies. Si son existence est attestée depuis le XV^e siècle, elle ne devient une île qu'en 1636 lorsque les plantations permettent d'en fixer les rivages.

En 1781, elle apparait pour la première fois sur une carte mais sous plusieurs noms (île de la Grézillière, île des Hérons ou encore île des Plombs) et est **investie par quelques fermiers** qui exploitent plusieurs parcelles et y élèvent moutons, vaches et chevaux. Tour à tour, plusieurs familles vont occuper la Grande case et la Petite case, deux bâtiments de ferme aujourd'hui désaffectés qui témoignent encore du passé agricole de l'île.

Au début des années 90, le propriétaire de l'île décide de planter 3 500 peupliers pour y exploiter le bois. Voyant que **l'île perd progressivement son aspect naturel**, le Département et la Ville décident de la racheter pour en faire **un sanctuaire de la biodiversité** et abattent une grande partie des peupliers. En partenariat avec l'Étable nantaise, des vaches de race nantaise occupent désormais les lieux pour entretenir les prairies en éco-pâturage.

L'une des particularités de l'île est d'être difficile d'accès. En effet, **seul un gué submersible permet de s'y rendre en été**. Cette dangerosité la rend strictement interdite au public. Quelques visites ponctuelles restent néanmoins proposées par des associations de sauvegarde de la nature comme Bretagne Vivante. Cette dernière a d'ailleurs été missionnée par le Département pour réaliser une cartographie de l'île et un inventaire botanique portant sur toute la surface Espace Naturel Sensible (ENS).

UNE AUBAINE POUR LA BIODIVERSITÉ

Vierge de toute présence humaine, **ce refuge peut ainsi accueillir et favoriser la reproduction de nombreuses espèces d'animaux** : insectes, petits mammifères mais aussi une multitude d'oiseaux, faciles à observer aux jumelles en autonomie depuis le ponton de l'île Pinette ou lors de sorties naturalistes proposées par la Ligue de Protection des Oiseaux (jeudi 9 juillet dans le cadre de la Loire Cool).

Dans ce même but, un observatoire ornithologique verra également le jour dans les prochains mois (projet retenu dans le cadre du budget participatif 2025).

Côté flore, **une multitude d'espèces remarquables sont aussi présentes sur l'île**, notamment des plantes endémiques de l'estuaire de la Loire. Des frênes têtards impressionnants ont également été recensés, certains estimés à plusieurs centaines d'années.

DES ARTISTES INSPIRÉS

Tout cet écosystème est inspirant pour les artistes de passage à proximité de l'île. Aquarellistes et photographes peuvent s'en donner à cœur joie pour **immortaliser cette nature sauvage**. L'écrivain Julien Gracq en fait d'ailleurs mention en 1985 dans son livre *La forme d'une ville* : " *Le charme de la rive sud, c'était Saint-Sébastien-sur-Loire, village solaire dont les ruelles lézardaient à la méridienne sous les treilles et les glycines. [...] Entre les vastes pelouses nues et non endiguées, amies de la brume d'hiver, qui se déchiraient parfois en îles, comme l'île Héron, circulait un fleuve tout campagnard.* "

Un auteur nantais contemporain a, quant à lui, choisi l'île Héron en toile de fond de l'un de ses romans policiers (lire ci-contre).



LE HÉRON, EMBLÈME DE L'ÎLE

Fréquentant l'île Héron depuis plusieurs siècles, le héron cendré (*Ardea Cinerea*) lui a naturellement donné son nom. Ce grand échassier, mesurant à peine un mètre de haut mais pouvant atteindre 1,80 m d'envergure, est **protégé en France depuis 1974**. Le plus commun des hérons en Europe et en Pays de la Loire est assez **facilement identifiable** grâce à son plumage gris, sa tête blanche à bande noire et son bec jaune en forme de poignard.

Prédateur opportuniste, **il s'alimente principalement de poissons** mais aussi d'amphibiens, de crustacés, de petits mammifères (comme les campagnols) et même de jeunes canards. Pour chasser, il développe une marche lente dans l'eau avec de longues immobilités puis une attaque ultra-rapide, avec le bec à la façon d'un harpon. Ce comportement de chasse est typiquement observable sur les bords de Loire.

Sur l'île, le héron cendré trouve **un habitat qui lui convient parfaitement** : zones humides peu profondes, bras de Loire, prairies pâturées, boisements et saules notamment. Mais s'il fréquente l'île pour se nourrir, **il ne s'y reproduit pas**. Pour sa reproduction, il niche un peu plus loin en colonies dans des sites discrets, peu dérangés, appelés héronnières. Les couples y construisent un nid volumineux en hauteur dans les arbres.

C'est le cas à **Grand Lieu où ils seraient 500 à 650 couples**, un chiffre stable depuis 30 ans. On estime par ailleurs le nombre à 4 200 couples et 100 colonies dans tous les Pays de la Loire.



Sylvain GATT, adjoint en charge de la Transition écologique

“ Face au défi du réchauffement climatique, il est primordial de renforcer la présence de la nature en ville et de sauvegarder les espaces naturels existants comme le Bois des Gripôts ou les îles de Loire. S'ils sont des lieux de promenade privilégiés, ces poumons verts sont aussi le refuge de nombreuses espèces animales et végétales qui doivent être protégées. Interdite au public, l'île Héron demeure ainsi, à l'échelle de la métropole, un rare sanctuaire que la Ville a à cœur de conserver, en agissant en lien avec le Département et les associations de sauvegarde de la nature. ”



Jean-Marie Dréan

Chargé d'études à Bretagne Vivante

“ En plus d'être un pôle d'étude naturaliste, Bretagne Vivante a pour mission de transmettre et partager. C'est pourquoi nous organisons beaucoup de découvertes d'espaces naturels protégés. Nos visites sur l'île Héron portent notamment sur les particularités du lieu : la gestion des grandes prairies, les vieux arbres remarquables qui remontent à l'époque où l'île était pâturée par la flore endémique de l'estuaire de la Loire comme l'angélique des estuaires, le scirpe triquètre ou encore la laiche de Loire, herbe discrète qui ne vit que dans le lit de la Loire. C'est une véritable zone de quiétude pour la faune et la flore sauvages en plein cœur de Nantes, ce qui lui confère une part de mystère... ”



Sylvain Forge

Auteur de romans policiers

“ Mes romans traitent des nouvelles technologies et de l'impact que celles-ci peuvent avoir sur notre société. Dans “ La Trace du silence ”, j'aborde l'électro-hypersensibilité, cette intolérance extrême aux champs électro-magnétiques qui obligent certains à vivre isolés et cloîtrés. Je souhaitais que mon héroïne, une capitaine de police vivant à Nantes, trouve un cadavre dans un endroit à la fois désert et proche de la ville : l'île Héron cohabit toutes les cases. Pour un auteur de romans policiers comme moi, la Loire est forcément inspirante. Un fleuve, ça charrie des choses, on peut y tomber, y trouver des corps. Le côté insulaire ajoute de l'angoisse, lorsqu'un personnage s'y rend seul en barque muni d'une simple lampe-torche... Mon roman restant malgré tout une fiction, j'ai imaginé qu'un bunker y avait été construit pendant la guerre. ”



Olivier Orioux

Directeur de la Ligue de Protection des Oiseaux de Loire-Atlantique

“ L'accès difficile à l'île Héron explique la diversité d'espèces d'oiseaux que l'on peut y observer. Classée Natura 2000, elle constitue un habitat pour les espèces liées aux milieux humides ligériens comme le héron bien sûr, mais pas uniquement. Parmi les nombreux oiseaux observés à proximité immédiate de l'île, on peut citer aussi le martin pêcheur, l'aigrette garzette, le grand cormoran, le faucon crécerelle ou encore l'hirondelle de rivage qui fait l'objet d'un attentif suivi de notre part depuis 2003. Certaines espèces sont typiques de ces milieux, d'autres ne font que passer pour chasser ou s'y reposer. Les haies, frênes têtards et arbres âgés de l'île leur offrent des cavités et perchoirs idéaux. ”



Championnes de France !

Le Saint-Sébastien Sud Loire Handball (3SLHB) vient d'inscrire une page majeure de son histoire sportive. Au terme d'une saison remarquable, les joueuses de l'équipe U17 féminine ont décroché le titre de championnes de France, une performance inédite pour le club. Ce sacre vient récompenser des années de travail, de formation et d'engagement collectif.

Elles l'ont fait ! Après une saison exceptionnelle, les U17 féminines du 3SLHB sont devenues championnes de France, offrant au club un titre historique.

Cette victoire vient récompenser le travail mené depuis plusieurs années par le club, créé en 2009, autour de la formation des jeunes joueuses. Pour le président du club, ce titre est "l'aboutissement d'un travail collectif et des valeurs portées par le handball féminin et masculin : engagement, persévérance et esprit d'équipe."

Le parcours des Sébastiennes impressionne : aucune défaite cette saison et un seul match nul. Parmi les moments marquants, le quart de finale face à Stella Saint-Maur, championne de France en titre, restera dans les mémoires. Menées de cinq buts au

"Notre force, c'est le collectif"

gymnase Luc-Abalo, les joueuses ont trouvé les ressources pour revenir au score avant de s'imposer aux tirs au but. Pour l'entraîneure Morgan Gicquel, ce titre vient récompenser un engagement constant : "Ces jeunes filles s'entraînent jusqu'à quatre fois par semaine. Elles sont talentueuses, mais surtout elles travaillent beaucoup pour progresser. Leur collectif a fait toute la différence cette saison."



**LE SAINT-SÉBASTIEN SUD LOIRE
HANDBALL C'EST :**

490 licencié-es dont :
247 hommes et **243** femmes

25 équipes dont :

3 équipes féminines
en championnat national

1 équipe
en Nationale 1 féminine

1 équipe
en Nationale 3 féminine

Une cohésion que la capitaine Coleen Capron résume simplement : "Ce qui nous a menés jusque-là, c'est surtout notre entraide et notre mental. Nous n'avons jamais rien lâché." Au coup de sifflet final, difficile pour les joueuses de réaliser pleinement l'exploit accompli : "Nous étions toutes ébahies d'avoir réussi à aller jusque-là."

Pour Juliette Moreau-Penhoët, joueuse de l'équipe, ce titre représente l'aboutissement de trois années en U17 : "Tous les moments vécus avec l'équipe étaient incroyables. Je pense que cette expérience nous servira longtemps et nous sommes très fières de ce que nous avons accompli ensemble !"

Au-delà du titre, cette victoire récompense l'engagement de tout un club, des joueuses aux éducateurs, en passant par les bénévoles, les parents et les supporters qui ont accompagné l'équipe tout au long de la saison.

Le CCAS, la solidarité au cœur de la ville



Le 5 mai dernier, le conseil d'administration du Centre Communal d'Action Sociale a été renouvelé. Le CCAS a un rôle essentiel dans l'accompagnement social des habitantes et habitants ainsi que dans le développement des solidarités sur le territoire. Comment fonctionne-t-il ? Quelles sont ses missions ?

Au plus près des réalités locales

Au quotidien, le CCAS informe, oriente et accompagne les habitant·es confronté·es à des difficultés sociales. Il propose un accompagnement personnalisé favorisant l'accès aux droits, le soutien aux seniors et leurs proches aidants, la lutte contre l'isolement ou encore des actions de prévention. Le CCAS a aussi un rôle essentiel d'observateur social. En analysant régulièrement les évolutions démographiques de la commune, il identifie les besoins émergents et adapte ses actions pour être au plus près des réalités, en collaboration avec les partenaires institutionnels et associatifs locaux. Rattaché à la Ville tout en disposant de sa propre autonomie administrative et financière, le CCAS est piloté par un conseil d'administration, présidé par le maire. Celui-ci réunit des élus municipaux et des représentants d'associations locales, une diversité de regards qui permet d'enrichir les réflexions. Pour l'aider à réaliser ses missions, la Ville attribue chaque année au CCAS une subvention votée en conseil municipal.



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

- ▶ Le maire (Président de droit) et **16 administrateurs** avec **8 élus** et **8 représentants d'associations** (ORPASS, CLIC, centres socioculturels, Association Saint-Benoît Labre, Secours populaire, OCENS, UDAF).
- ▶ **1,9 million d'euros** de budget en 2026.
- ▶ En 2025 : **425 permanences sociales et logement** (1 500 entretiens), **503 rendez-vous travailleurs sociaux** (311 foyers accompagnés), **187 utilisateurs du transport solidaire seniors** (9061 trajets), **952 accompagnements numérique** (452 bénéficiaires).

DES COMPÉTENCES...

- ▶ **Obligatoires** : instruction des dossiers de demande d'aides sociales, domiciliation des personnes sans adresse fixe, analyse des besoins sociaux.
- ▶ **Facultatives** : reflet de la volonté politique de la collectivité : attribution d'aides financières et mise en place de services (accompagnement social, transport solidaire, conseiller numérique, convention mutuelles solidaires...)

Contact : CCAS, 7 rue du Petit Anjou (Face à l'hôtel de ville)
Tél. 02 40 80 85 80
contactccas@saintsebastien.fr

Kermesse de l'Amicale laïque de Saint-Sébastien - Fête de la Pentecôte



Animations et fêtes d'autrefois

Alors que les îles de Loire vont accueillir tout l'été des spectacles, concerts et autres animations dans le cadre de la Loire Cool, il est bon de rappeler qu'au siècle dernier aussi la période estivale était marquée par de nombreuses festivités dans toute la ville.

Construit en 1911, l'hippodrome de la Grève (actuel stade René Massé) a accueilli jusqu'en 1955 des courses hippiques tous les ans au printemps. Très renommées, ces courses attiraient des spectateurs de tout le département. On y croisait des hommes et femmes très élégants, de belles voitures attelées et, un peu plus tard, les premières automobiles.

Après avoir assisté aux courses hippiques, les spectateurs se rendaient dans le bourg car des manèges et stands forains faisaient le bonheur des familles tout le mois de juin, en plus des kermesses d'écoles et autres courses cyclistes.

Lorsque les compétitions hippiques furent arrêtées, la Grève continua de s'animer grâce à l'Amicale laïque qui

“Des vedettes attiraient des milliers de personnes”

organisait chaque année une grande fête populaire, dans laquelle des vedettes de cabaret attiraient des milliers de personnes. Certains Sébastienais se souviennent encore de la prestation mémorable de Dalida il y a tout juste 60 ans, le 29 mai 1966. “*Sur le terrain de grève baigné de soleil, la foule fut au rendez-vous. C'est évidemment Dalida*



UN NIGHT-CLUB AVEC VUE SUR LA LOIRE...

Aux Rochers, ancien village de pêcheurs à proximité de Grêneraie, était installé un drôle de bar dansant, La Boucane, qui attirait des noctambules à pantalons pattes d'eph'. Ce mythique thonier reconverti en night-club a jeté l'ancre en bord de Loire à la fin des années 60 et a attiré des fêtards pendant plus de 10 ans. Plusieurs incendies ont stoppé son élan, en 1968 et 1976 notamment. Touché mais pas coulé, il surmonta à chaque fois ces épreuves et relança son activité après de nécessaires réparations, jusqu'à un ultime sinistre en janvier 1979 qui sonna le glas de La Boucane.

qui rallia la majorité des suffrages. Notre grande dame de la chanson se montra égale à elle-même, tour à tour tendre et violente, elle servit bien une fois de plus la chanson populaire française”, rapportait la presse locale de l'époque. Chaque quartier avait aussi son lot de fêtes et de bals animés par des orchestres sébastienais, dans les cafés du Douet ou du Lion d'or notamment. Plutôt que danser, certains préféraient s'affronter amicalement aux jeux de palets ou de boules en bois.

La fête nationale, elle aussi, a toujours été un temps fort de la commune. Chaque 13 juillet, petits et grands se rassemblaient au Douet pour une retraite aux flambeaux, suivie d'un spectacle et d'un feu d'artifice tiré au pied du vieux calvaire.

*En application de la loi " démocratie et proximité " du 27 février 2002,
cette page est consacrée à l'expression de l'opposition et de la majorité du conseil municipal.*

GROUPE D'OPPOSITION

SAINT SÉBASTIEN CITOYENNE

Les épisodes de chaleur intense des mois de mai et juin nous rappellent à quel point **les conséquences du changement climatique prennent place un peu plus chaque jour dans notre quotidien**. Les plus vulnérables d'entre nous y sont les **plus exposés (personnes âgées, mais aussi enfants)**. En effet, les températures dans les écoles ont atteint des niveaux très élevés (plus de 30 degrés dans certaines classes), générant difficultés d'apprentissage, de concentration, fatigue.

Les épisodes de fortes chaleurs sont appelés à se multiplier dans les années à venir, **notre commune doit dès aujourd'hui s'y préparer. L'adaptation au changement climatique doit donc devenir un axe structurant de l'ensemble des politiques publiques communales.**

Les écoles doivent constituer une priorité. Les investissements sont souvent **simples, efficaces et relativement peu coûteux** : installation de préaux dans les établissements qui en sont dépourvus, création d'espaces ombragés, pose de filtres anti-chaleur sur les fenêtres, brise-soleil, brasseurs d'air au plafond, ... Ces aménagements permettent d'**améliorer significativement le confort** des élèves, des enseignants, du personnel communal lors des épisodes de chaleur.

Néanmoins, l'enjeu dépasse largement le cadre scolaire. **Les espaces publics et l'ensemble du patrimoine communal doivent être adaptés pour rendre la ville plus vivable en cas de canicule** (îlots de fraîcheur, ombre, jeux d'eau ou bassin pour les enfants, fontaine publique, ...). Chaque projet (rénovation ou construction) doit désormais intégrer des critères d'adaptation afin de garantir bâtiments et espaces publics plus résilients, confortables.

Nous demandons **l'élaboration d'une véritable stratégie communale d'adaptation au changement climatique, assortie d'objectifs clairs, d'un calendrier de mise en œuvre.** Anticiper aujourd'hui, c'est protéger demain les habitantes les plus fragiles, préserver la qualité de vie et faire preuve de responsabilité face aux défis qui nous attendent.

L'adaptation au changement climatique n'est plus une option : c'est une nécessité.

**Hervé Camus, Aurélie Métrard, Michel Caillaud,
Soline Berthereau, Paul Bourdoiseau, Lorraine Durand :**
contact@saintsebastiencitoyenne.fr

GROUPE MAJORITAIRE

Agir, anticiper, protéger : c'est le cap que nous portons depuis le premier jour. À Saint-Sébastien, les élus de la majorité municipale défendent une conviction claire : **une ville se construit dans l'action**, par des choix concrets qui améliorent durablement le quotidien des habitants tout en préparant l'avenir. C'est cette exigence qui guide notre engagement et donne du sens aux projets que nous menons **au service de toutes et tous.**

Cette ambition prend aujourd'hui une résonance particulière face aux **bouleversements climatiques** que nous connaissons désormais de manière très concrète. Après des épisodes d'inondations inédits depuis plusieurs décennies, des épisodes neigeux exceptionnels ou encore des **records de chaleur battus ces dernières semaines**, le changement climatique n'est plus une perspective lointaine : **il impacte directement notre territoire.** Face à cette réalité, nous avons fait le choix d'agir depuis plusieurs années **avec responsabilité. Création d'îlots de fraîcheur, adaptation de nos bâtiments publics, végétalisation des cours d'école, amélioration énergétique de nos équipements** : ces actions constituent déjà un bilan solide. Mais parce que nous savons que ces défis vont s'intensifier, nous devons aller plus loin. C'est tout le sens des **près de 8 millions d'euros investis** dans l'adaptation des écoles de la Profondine puis de la Fontaine, afin d'assurer aux générations futures **les meilleures conditions d'accueil possibles.**

Préparer l'avenir, c'est aussi veiller à ce que personne ne soit laissé de côté. C'est pourquoi la Ville et le CCAS ont organisé, pour la cinquième année consécutive, une collecte de protections périodiques afin de lutter contre la **précarité menstruelle.** Dans un contexte où **le coût de la vie continue de peser lourdement sur de nombreux foyers**, cette mobilisation a permis de récolter **plus de 15 000 dons** qui bénéficieront directement aux habitantes concernées et aux associations partenaires. Parce qu'**une politique municipale utile doit aussi être profondément solidaire.**

À Saint-Sébastien, nous poursuivons ainsi une ligne claire : **investir, protéger et construire chaque jour une ville plus écologique, plus solidaire et résolument tournée vers l'avenir.**

État civil

NAISSANCES

MAI 2026

BESNARD Ismaël	24/04
FLEUROT Charlotte	30/04
GRIGNON Hector	02/05
FERRIER BELLIOU Arya	04/05
DA COSTA ALGARVE MOREIRA Tomas	08/05
FRANCESCHINIS Anna	13/05
NGUYEN Arthur	14/05
AL HASSAN ABDOULAYE Hadjir	19/05
LE BAYON Albane	21/05
LECOMPÈRE Kiana	21/05
DENAUD PICAUVET Gustave	24/05
GUÉRINEAU Gaston	29/05

DÉCÈS

MAI 2026

CHAMTOURI Mouldi	30/04
RIMBERT François	30/04
MOINARD Philippe	02/05
PINEAU Françoise, épouse PASTOR	06/05
MARCHAIS Alain	08/05
BERTRAND Jean-Paul	09/05
PERCHEY Loïc	09/05
RONDINEAU Marie-Louise, veuve BOCQUEL	11/05
THIBAUD Monique, veuve TALLÉ	11/05
LE DUIN Gilbert	11/05
TRICHET Jean-Claude	13/05
BITAILLE Pascal	13/05
FONTENEAU Armelle	14/05
DUGUÉ Marie, veuve FAVREAU	18/05
BLIN Louis	18/05
BOUCHEREAU Madeleine	19/05
ALONSO Sylviane, veuve SELVA	19/05
LE CHANU Mariannick	23/05
ROBIN Joëlle	23/05
GUYON Jacques	25/05
LE LEM Marcel	25/05
GUISSEAU Gabrielle, veuve BEAUDELOCHE	27/05
MICHAUDON Odette, veuve LUSSON	28/05

COUP DE POUCE POUR L'ACHAT D'UN ARBRE OU D'UN RÉCUPÉRATEUR D'EAU

Depuis le 1^{er} mars 2024, la Ville propose une aide pour l'achat d'un récupérateur d'eau ou d'un arbre. Cette initiative s'inscrit dans une démarche essentielle face au réchauffement climatique : préserver nos ressources en eau et planter davantage d'arbres, en phase avec le plan Canopée de la Ville, qui prévoit chaque année de nouvelles plantations sur le territoire.

- **Pour bénéficier de ces aides, rendez-vous sur saintsebastien.fr rubrique Développement durable.**

CANICULE :

PROTECTION DES PERSONNES VULNÉRABLES

Chaque année, la Ville met à jour un registre des personnes fragiles et isolées (seniors, personnes en situation de handicap, etc.) dans un esprit de solidarité et de prévention. Pendant l'été, en cas de déclenchement du Plan canicule par la Préfecture, toutes les personnes inscrites seront contactées afin de recevoir l'aide nécessaire. Si vous souhaitez figurer sur ce registre, vous pouvez vous inscrire à tout moment. Professionnels, associations ou voisins, si vous connaissez une personne particulièrement fragile et isolée, n'hésitez pas à la signaler. Les personnes déjà inscrites n'ont pas besoin de renouveler leur démarche.

- **Inscription auprès du service Seniors : 02 40 80 85 75**

HORAIRES D'ÉTÉ DE LA MÉDIATHÈQUE

Voici les horaires de la médiathèque **du 7 juillet au 29 août** :
Mardi : 10 h - 12 h 30 et 16 h - 19 h
Mercredi, jeudi et vendredi : 10 h - 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h

- **La médiathèque sera fermée au public du 3 au 9 août.**

HORAIRES D'ÉTÉ DE LA DÉCHÈTERIE

Depuis le 16 juin et **jusqu'au 31 août**, la déchèterie passe aux horaires d'été pour s'adapter aux conditions météo. Elle sera ouverte sur cette période de **7 h à 14 h 30, du lundi au dimanche**.

- **À noter pour la collecte des déchets : du 1^{er} juillet au 31 août, les tournées de ramassage pourront démarrer plus tôt le matin. Pour éviter tout oubli, veillez à sortir vos bacs la veille au soir, à partir de 18 h 30.**

AGENDA CULTUREL

Mardi 14 juillet,
de 20 h à 1h du matin,
île Forget

FÊTE NATIONALE

En ce jour de fête nationale, venez enflammer la piste de bal à partir de 20 h avant que le ciel ne s'étincelle pour célébrer la fête nationale à 23 h, avec un mémorable spectacle pyrotechnique. Un moment féérique !

Accès libre et gratuit
Restauration et buvette



l'excitation du départ, les fêtes, les découvertes et les activités qui rythment l'été. Un spectacle joyeux et entraînant qui donne envie de chanter, de s'amuser et de partager.

Mercredi 12 août, 18 h 30 TOUT I POLICHINELLE

Par le Théâtre Sirocco
Polichinelle n'a pas dit son dernier mot ! Au fil de ce spectacle de marionnettes plein de rebondissements, découvrez l'issue inattendue qu'il vous prépare.

Mercredi 19 août, 18 h 30

ZALINDÉ, puissance percussive féminine

Zalindé est un groupe de Batucada qui marie les styles et les couleurs : samba, hip-hop, raï, rythmes africains, reggae... Laissez-vous emporter par leur énergie et venez danser avec elles !

UNE NOUVELLE APPLI LUDIQUE

Ker est une nouvelle appli gratuite d'exploration du patrimoine. Le but : faire le plein de découvertes à travers des parcours historiques et culturels en France et dans le monde. Les circuits, à découvrir en géolocalisation sur le terrain ou en voyage virtuel depuis chez vous, permettent à votre avatar de cumuler des points et des badges en répondant à des questions. Commencez par tester le circuit des Pas Enchantés à Saint-Sébastien et tentez de faire partie des meilleurs explorateurs et exploratrices de la communauté !
Téléchargez gratuitement Ker sur Google Play

Vendredi 25 septembre, 21h, ESCALL

COLINE RIO

Concert de rentrée



La saison culturelle 26-27 s'ouvre à l'Escall avec Coline Rio, autrice, compositrice et interprète nantaise. Entourée de ses trois musicien·nes, elle affirme son identité folk, tout en insufflant une énergie et une puissance qui gagnent le public. Avec son dernier album Maison, elle vous invite chez elle, pour un concert aussi intime que généreux !

Tarifs : 14 à 30 €

Infos et billetterie :

02 40 80 86 05

culture.saintsebastien.fr

SPORT ET BIEN-ÊTRE

Du 7 juillet au 21 août,
île Forget

SPORT À LA FRAÎCHE

La Ville propose en juillet-août des activités ludiques et sportives, gratuites et encadrées par des animatrices sportives municipales. Au programme : Pilates, abdos fessiers, relaxation, stretching, renforcement musculaire, *ultimate*, *rugby-flag*, jeux pré-sportifs, course d'orientation, *thèque*, *bumball* et *run and bike*. Infos et inscription obligatoire sur saintsebastien.fr

est bon à fêter : ouvertures de festivals, naissances, enterrements, hommages... Des prestations de grande valeur et de qualité seront au rendez-vous.

Mercredi 22 juillet, 18 h 30

IMMO, French touch made in Germany

À la fois jongleur, acrobate, musicien, magicien, IMMO capte le public avec ses spectacles frénétiques. Il est aux commandes de ce match culturel serré divisant France et Allemagne et vous amusera entre deux acrobaties.

Mercredi 29 juillet, 18 h 30

TATANKA

Par Little Big Compagnie
Quatre comédiens jouent aux cowboys et aux « Indiens » en convoquant tous les clichés du western hollywoodien. Tatanka, c'est l'histoire d'un " Indien hollywoodien " qui s'insurge et se révolte : il ne veut plus mourir.

Mercredi 5 août, 18 h 30

MOUSTACHE ISLAND

Par le Moustache Poésie Club
Le trio rappe et joue autour du thème des vacances :

SPECTACLES TOUT PUBLIC

Tous les spectacles ont lieu sur l'île Forget, à proximité de la Station Nuage

Accès libre

Durée : 50 min env.

Plus d'infos : saintsebastien.fr

Mercredi 8 juillet, 18 h 30

ANIMANIVERSAIRE

Par La Compagnie du Deuxième
Avec Animaniversaire, le spécialiste de la fête, tout

STATION NUAGE

BLINDTEST ET COMEDY CLUB

Afin de prolonger le plaisir des spectacles vivants, les mercredis en fin d'après-midi, la Station Nuage vous propose des animations *blindtest* (8 et 22 juillet, 5 et 19 août) ou *comedy club* (29 juillet et 12 août), à 19 h 30.

SEMAINE ANNIVERSAIRE

Pour fêter les 7 ans de la Station Nuage, l'équipe concocte un programme spécial d'animations du 20 au 26 juillet.

AGENDA DES ASSOCIATIONS

Vendredi 28 août, 20 h, place des Ailes
CYCLO-BAL



Nos Rues Demain, l'association sébastiennaise qui promeut les mobilités douces et actives sur le territoire, programme un spectacle de rue original dans un quartier de Saint-Sébastien. Une étape parmi d'autres pour la quatrième édition du Cyclo-Bal Tour, cette aventure humaine permettant de partager des moments uniques, entre habitants et voyageurs.

Le Cyclo-Bal, c'est bien plus qu'un simple bal : c'est une expérience acoustique, mécanique et écologique. Cinq musiciens, menés par le chanteur-violoniste Monsieur Lulu (Lucien Alfonso), sillonnent les routes à vélo pour offrir des concerts itinérants, mêlant fête, *groove* et vélo.

Accès libre et gratuit

Durée : 1 h 30

CSC ALLÉE VERTE

Jusqu'au 24 juillet

TERRAIN D'AVENTURE

Chaque après-midi, petits et grands sont invités à laisser libre cours à leur imagination pour faire vivre ce lieu original.

Contact : 02 40 33 16 88

accueil@alleepverte-csc.asso.fr

Plus d'infos :

alleepverte.centres-sociaux.fr

CSC LA FONTAINE

Du 3 juillet au 28 août

LA PLAGE " LES PIEDS DANS LA FONTAINE "

Au programme : jeux en plein air, ateliers créatifs, bien-être...

Deux soirées-repas festives sont également programmées les 23 juillet et 20 août.

Plus d'infos :

cscfontaine.centres-sociaux.fr

DIVERS

Mercredi 15 juillet,
de 10 h 15 à 13 h 15
et de 16 h à 19 h 30
ESCALL

DON DE SANG

Réservation conseillée sur
dondesang.efs.sante.fr

Tous les mardis de 14 h à
18 h, tous les jeudis de 14 h
à 16 h 30 et le 2^e samedi du
mois de 10 h à 16 h
10 rue Edouard Hervé

EDOUARD

La boutique du Secours
Populaire est ouverte à toutes
et tous ! Tout l'été, venez y
chiner vêtements, chaussures,
linge de maison, articles de
cuisine, bijoux, jouets... à petits
prix et pour la bonne cause.

ÉVÈNEMENT

Samedi 5 septembre,
de 13 h 30 à 23 h
Station Nuage

FESTIVAL DES MUSICIENS DE SAINT-SÉBASTIEN

Une dizaine de groupes
locaux (amateurs et semi-
professionnels) viennent animer
l'île Forget du début d'après-midi
jusque tard dans la nuit !

Laissez-vous emporter par
leurs univers blues, rock, funk,
soul, punk ou encore métal.

Accès libre et gratuit

Dimanche 4 octobre
Départ de la Station Nuage
L'ÉTINCELANTE

Par l'association Ma parenthèse

La billetterie est d'ores et déjà ouverte pour cette course de
solidarité au profit de la lutte contre le cancer.

Inscription : timepulse.fr

SPORT

Samedi 12 septembre,
de 14 h 30 à 18 h, Île Forget
SPORTISSIMO

Venez rencontrer les clubs
sportifs et autres associations
sébastiennaises ! Au
programme : animations,
démonstrations, espace
jeux sur le thème de l'année
extraordinaire.

Accès libre, animations
gratuites et ouvertes à tous
Restauration et buvette
Plus d'infos : saintsebastien.fr

COURS DÉBUTANT DE COUNTRY



L'association
sébastiennaise de danse
country ouvre un nouveau
cours destiné aux débutants
à la rentrée, le lundi soir
salle de la Noë Cottée de
19 h 30 à 20 h 30.

Intéressé-e ? L'association
sera présente à Sportissimo
pour échanger avec vous.

Infos : 06 45 75 11 20
diligence.country44@
gmail.com
diligence-country.fr



GRATUIT ET
OUVERT À TOUS

Des rendez-vous autour de la nature

Comme chaque année, la Ville propose en juillet-août les "Jeudis nature", des activités ludiques et pédagogiques pour partir à la découverte de la faune et la flore locale. Entièrement gratuites et animées par des passionnés de la nature, elles sauront satisfaire toutes les curiosités.

Plongez au coeur de l'île Forget pour découvrir et apprécier sa faune et sa flore.

Parmi les sept rendez-vous proposés chaque jeudi : **découverte des oiseaux de Loire** par la LPO 44, **balade gourmande autour des arbres** par Mets Amour & Lierre Mauve Sureau, **balade guidée à la découverte des insectes** par Bretagne Vivante, **balades contées** par Nature en Récit, **atelier créatif sur les plantes** par Terra Herba, **après-midi découverte des animaux** par les Petits Éveillés, **balade nocturne à la rencontre de la biodiversité** par Entourée par la Nature.

Il y en aura donc pour tous les goûts. Laissez-vous surprendre et évadez-vous sur les îles...

► Les séances ont lieu tout au long de l'été, du 9 juillet au 20 août, chaque jeudi.

Séances gratuites et accessibles à toutes et tous (âge néanmoins conseillé sur saintsebastien.fr)

Attention : places limitées

Inscription obligatoire sur saintsebastien.fr

Lutter contre le **MOUSTIQUE TIGRE**



Adoptez les

BONS GESTES !



Rendez-vous sur
saintsebastien.fr

saintsebastien.fr



Saint-Sébastien
sur-Loire