

Du pain bio
est servi

tous les jours

Mes menus

Du 7 au 25 janvier 2019



Lundi

7 janvier

Salade mélangée et mimolette
Sauté de veau marengo*
Haricots verts
Galette des rois à la framboise

14 janvier

Radis beurre
Filet de saumon au citron
Epinards à la crème et riz bio
Edam
Crème glacée

21 janvier

Velouté de légumes
Lasagnes à la bolognaise*
Comté
Fruit bio

Mardi

8 janvier

Salade de pommes de terre
bio et cervelas
Filet de merlu au beurre blanc
Julienne de légumes
Camembert
Fruit bio

15 janvier

Velouté de légumes
Tajine d'agneau aux fruits
secs
Semoule bio
Verre de lait bio
Orange sanguine

22 janvier

Céleri bio sauce cocktail
Filet de poisson pané
Purée de betternut
et pommes de terre
Fromage blanc bio au miel

Mercredi

9 janvier

Pomelos
Salade de coquillettes bio,
poivrons et rôti de bœuf*
Salade verte
Dessert lacté

16 janvier

Toast de rillettes de thon
Salade de haricots verts,
maïs, et dés de volaille rôtis
Fromage
Compote pommes/fraise

23 janvier

Carottes râpées bio en
vinaigrette
Salade de perles de blé et,
maïs, concombres et lardons
Fromage
Fruit bio

Jeudi

10 janvier

Taboulé libanais
Cuisse de poulet rôtie BBC
Brocolis gratinés
Salade verte
Fromage blanc bio

17 janvier : menu alternatif

Betteraves bio en vinaigrette
Parmentier de lentilles corail
Salade verte
Riz au lait bio

24 janvier

Haricots verts en vinaigrette
Sauté de lapin aux pruneaux
Pommes de terre
Salade verte
Yaourt bio à la vanille

Vendredi

11 janvier

Velouté de légumes bio
Tartiflette
Salade verte
Cocktail de fruits

18 janvier

Feuilleté à l'emmental
Escalope de volaille BBC
Petits pois
Kiri
Pomelos sweety

25 janvier

Salade de pâtes au thon
Bœuf*carottes bio
Boursin ail et fines
herbes
Fruit bio

Du pain bio
est servi

tous les jours

Mes menus

Du 28 janvier au 8 février 2019



Lundi

28 janvier

Crêpe au fromage
Blanquette de veau*
Chou fleur
Salade verte
Crème dessert à la vanille

Mardi

29 janvier

Salade indienne (chou blanc,
pommes, curry)
Petit salé aux lentilles
Fromage bio « l'Entrammes »
Orange sanguine

Mercredi

30 janvier

Taboulé
Salade de carottes cuites, riz
et crevettes
Fromage
Fruit bio

Jeudi

31 janvier

Velouté de légumes bio
Omelette
Ratatouille
Mini babybel
Tarte aux abricots

Vendredi

1^{er} février

Carottes râpées bio à
l'orange
Filet de lieu sauce
hollandaise
Brocolis et pommes de terre
vapeur
Port salut
Fruit bio

4 février

Entrée pâtissière (quiche,
pizza..)
Sauté de pintade aux raisins
Haricots verts
Roc de Malzieu
Fruit bio

5 février : Nouvel an chinois

Salade asiatique
Porc au caramel
Riz cantonnais
Fromage de chèvre
Beignet à l'ananas



6 février

Oeuf mimosa
Salade de blé, tomates et dés
de volaille
Fromage
Fruit bio

7 février

Velouté de légumes bio
Agneau à la provençale
Coquillettes bio semi-
complètes
Salade verte
Fromage blanc bio
au sucre roux

8 février

Salade de pépinettes et
poivrons
Filet de poisson
Légumes variés
Fromage
Fruit bio